



جامعة الدول العربية
المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية
والسامة
في الوطن العربي



جامعة الدول العربية
المنظمة العربية للتنمية الزراعية

التبانات الطبية والعطرية
والستامة
في الوطن العربي

المحتويات

الصفحة

٣	تقديم
٥	الباب الأول :
٥	مقدمة
٩	نبذة تاريخية
١٢	مناطق الوطن العربى
١٣	تصنيف النباتات
١٤	الباب الثانى : النباتات الطبية
١٥	الفصل الأول : نباتات تحتوى على قلويدات
٧٠	الفصل الثانى : نباتات تحتوى على جليكوسيدات وصابونيات
١٤٥	الفصل الثالث : نباتات تحتوى على مواد مخاطية و صمغ و لبن نباتى
١٧٢	الفصل الرابع : نباتات تحتوى على راتنجات و بلاسم و تانينات
١٩٤	الفصل الخامس : نباتات طبية أخرى لا يعرف تركيبها على وجه الدقة
٢٢٨	الباب الثالث : النباتات العطرية
٢٣١	الفصل الأول : نباتات تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية
٣٠٠	الفصل الثانى : نباتات تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية
٣٤٣	الباب الرابع : النباتات السامة
٣٨٠	الفهارس :
٣٨١	فهرس I : النباتات مرتبة فى مجموعات حسب تركيبها الكيماوى
٣٩١	فهرس II : النباتات مرتبة حسب اسمائها العلمية
٤١٤	فهرس III : النباتات مرتبة حسب الفصائل النباتية التى تنتمى إليها
٤٤٤	فهرس IV : النباتات مرتبة حسب تأثيرها الفارماكولوجى
٤٧٥	المراجع :
٤٧٥	المراجع العربية
٤٧٦	المراجع الأجنبية
٤٧٧	فريق الدراسة

تقديم

بناء على قرار مجلس المنظمة العربية للتنمية الزراعية في دورته العادية السادسة عشرة ببغداد في ٢٦ — ٢٨ يناير (كانون ثاني) ١٩٨٧ ، والذي أكد على إجراء دراسة شاملة عن النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي ، تم تشكيل فريق من الخبراء المتخصصين في هذا الموضوع لإجراء هذه الدراسة ، وتمهيدا لذلك وحتى يمكن تنفيذ الدراسة على الوجه الأكمل ، قامت الإدارة العامة للمنظمة بإعداد استبيان شامل وأرسلته لكل الأقطار العربية لتجميع المعلومات الضرورية عن هذه النباتات ، ولقد تلقت المنظمة معلومات قيمة من معظم الأقطار العربية .

اجتمع الفريق بمقر المنظمة بالخرطوم لدراسة وتحليل وتجميع بيانات الاستبيان والمصادر المختلفة ، وقد تم وضع تقرير شامل يحتوي على ثلاثة أبواب رئيسية ، بالإضافة إلى المقدمة والفهارس التفصيلية . وقد استعرضت المقدمة أهمية وضرورة إجراء هذه الدراسة ، ونبذة تاريخية عن دور ومعرفة النباتات الطبية والعطرية والسامة في الدول العربية ، وما ساهمت به الدراسات السابقة في مختلف العصور في هذا المجال .

وخصص الباب الأول للنباتات الطبية ، والتي قسمت إلى مجموعات حسب محتواها من المركبات الأساسية ، وهي : مجموعة النباتات التي تحتوي على قلويدات ، والنباتات التي تحتوي على جليكوسيدات ، النباتات التي تحتوي على اللبن النباقي والصمغ ، النباتات التي تحتوي على الراتنجات والبلاسم ، ومجموعة النباتات التي لم يعرف تركيبها الكيميائي على وجه الدقة ولكنها تستخدم في الطب الشعبي .

أما الباب الثاني ، فخصص للنباتات العطرية والتي قسمت إلى مجموعتين حسب نوع الزيوت التي تحتويها ، وهي : مجموعة النباتات التي تحتوي على الزيوت العطرية ومجموعة النباتات التي تحتوي الدهون أو الزيوت الثابتة .

وفي الباب الثالث تم استعراض النباتات السامة حتى يمكن التعرف عليها واستبعاد أضرارها ، مع بيان الأهمية الطبية لبعضها .

ولقد تضمنت دراسة النباتات التي شملتها المجاميع السابقة والتي وصل عددها إلى ٢٥٥ نباتا ، أماكن وجود كل منها في الوطن العربي وأماكن نشأتها ، ثم شرحا وافيًا لوصفها النباقي ، مع ذكر الأجزاء النباتية التي تستخدم طبيا ، وكذلك المواد الفعالة الموجودة فيها والتي أمكن

التعرف عليها ، ثم الأثر الطبى الذى تحدثه هذه المواد ، بالإضافة إلى ذكر ما جاء فى الموسوعات العربية الطبية عن هذه النباتات .

واختتم التقرير بأربعة فهارس مفصلة وشاملة لتعين الباحث أو القارئ فى الرجوع إلى النباتات التى يبحث عنها والحصول على المعلومات المطلوبة فى سهولة ويسر ، ولقد رتبت النباتات فى الفهرس الأول حسب المجموعات التى سبق ذكرها ، ورتبت فى الفهرس الثانى ترتيباً أبجدياً حسب أسمائها العلمية مع ذكر أماكن انتشارها فى الوطن العربى وتركيبها الكيميائى وطبيعتها إن كانت برية أو منزوعة ، وفى الفهرس الثالث رتبت النباتات حسب تأثيرها الفارماكولوجى ، أما فى الفهرس الرابع فرتبت النباتات حسب الفصائل النباتية التى تنتمى إليها هذه النباتات .

وإدراكاً من المنظمة لأهمية موضوع هذا التقرير ، ولفائدة المعلومات التى يكتونها للدارسين والباحثين على اتساع وطننا العربى ، فقد رأت طباعته فى صورة مرجع علمى لتعم الفائدة منه .

وإننى لأنتهز هذه الفرصة لأعبر عن خالص شكرى وامتنانى لجميع معالى وزراء الزراعة العرب ولععاونهم على تعاونهم المقدر والذى ساعد فى إتمام هذه الدراسة على هذه الصورة الطبية ، كما يسعدنى أن أتوجه بالشكر الجزيل لرئيس وأعضاء فريق الدراسة على هذا الجهد الكبير فى إتمام مهمتهم وإعداد التقرير النهائى القيم ، والذى نرجو أن يعم نفعه وفائدته بما يعود بالخير على وطننا العربى .
والله الموفق ؟

المدير العام

الدكتور حسن فهمى جمعة

الباب الأول

مقدمة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبية في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبى والعلاجى بين الشعوب ، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة ، وخاصة في السنين الأخيرة . وهناك مصدران أساسيان للعقاقير ، أولهما المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية ، وهى للأسف قليلة ولا تفى بحاجة الإنسان ومتطلباته ، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية ورعايتها والإكثار منها ، والمصدر الثانى هو المركبات الكيميائية المصنعة التى انتشرت وتنوعت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المختلفة ، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية .

ولقد كان من المتوقع ، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها ، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه ، ولكن الذى حدث هو العكس تماما ، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضا لم تكن معروفة من قبل ، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة . وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور ، منها أن الأدوية العديدة التى يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط ، بينما يبقى المرض كامنا ليتحول إلى الحالة المزمنة ، بجانب أنها قد تؤثر على مناعته في مقاومة الأمراض الأخرى . لذلك فإن الأدوية المصنعة في المعامل ما زال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى ، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث ، وكذلك منظمة الصحة العالمية ، كشفا جديدا عن الدور الخفى الذى تلعبه المخلفات الكيميائية التى صنعها الإنسان ، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر . وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجيا ، ويضاف إليها أحيانا بعض الأدوية التى أصبح استعمالها مألوفيا بين الناس ، ومن هذه العقاقير الكلورمايسين والنوفالجين والفالسيوم . ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة ، وألتي تحدث آثارا جانبية عند الأطفال الرضع ، كنتيجة لتناول الأم كثيرا منها ، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية المعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأترويين — الذى يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع — والتندريل والبيتازولدين — الذى يؤدى إلى حدوث مشاكل في دم الرضيع — ومدرات البول التى تحدث جفافا واختلالا في الدم كذلك . بل إن الإنسان عندما استخلص

الجزء الفعال فقط من النباتات ، وتعرف على تركيبه الكيميائى وشيد مثله فى المعمل وأعطاه للمريض فى صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن ، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع فى كثير من الأحيان آثارا جانبية على جسم الإنسان ، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة فى النبات مخففة سهلة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق فى صورتها الطبيعية ، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوى على العديد من المواد الفعالة التى تتعاون معا فى معالجة المريض .

إن كل نبتة أو عشبة هى فى الواقع صيدلية كاملة تحتوى على مواد فعالة تنوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره . فمثلا بالنسبة للبصل ، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة فى العالم أجمع ، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوى على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية ، كما يفعل الأنسولين تماما ، كما يحتوى على زيت طيار عطرى يكسبه رائحته الخاصة ، وهذا الزيت مطهر قوى المفعول يقتل الجراثيم ، كما يحتوى البصل كذلك على أملاح تقوى الأعصاب وأخرى تقى الشرايين من التصلب ، وهذا إلى جانب مواد تقوى بصيلات الشعر دون سقوطه . إن كل هذه الفوائد تحتزن فى بصلة واحدة ، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يملك كل هذه الفوائد مجتمعة ؟ .

نحن لا يمكننا أبدا أن نتقص من حجم الانتصارات العظيمة التى حققها الطب الحديث ، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثارا جانبية ضارة ، مما جعل المؤتمرات الطبية والصيدلية تنادى بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية ، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها ، بصفتها مصدرا آمنا لصناعة العقاقير .

وفى أمريكا والدول الأوربية ، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل مرحلة التنفيذ الفعلى . وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدرا للدواء ، وذلك بدراسة النباتات المذكورة فى المراجع المكتوبة والمصورة ، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة فى المعشبات ، والتى تحوى الملايين منها ، وجمع كل المعلومات عنها ، والتى دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التى جمعت منها هذه النباتات . وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل . وبجانب هذه الدراسات ، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة فى استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر ، ومعرفة النباتات التى تستخدمها هذه القبائل فى مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها . وكما هو موجود فى الولايات المتحدة ، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة فى الاتحاد السوفيتى لدراسة النباتات التى تستخدم فى الطب الشعبى والتى

يمارسها الفلاحون في قراهم ، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنيها عن استخدام العقاقير المصنعة .

وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية ، البرية والمنزرعة ، في البلاد العربية ، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى ، بالرغم من ذلك ، فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن ، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادى فقط . وللأسف لا توجد أى رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها ، على الرغم من أهميتها في الطب الشعبى في البلاد العربية ، وما لها من تاريخ قديم . فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان ، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم ، مثل برديات إبيرز وإدوين سمث وهرست ، والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوى ، فقد استخدموا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام ، والنعناع والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية ، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر ، وقشر الرمان كطارد للديدان ، والحنظل لعلاج الإمساك وطرده للديدان ، وكل هذه النباتات لا زالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض .

أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مزاخر الأدوية (صيدليات) بدمشق ، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات . مثل السنمكى والكافور والجوز المقى والقرنفل وغير ذلك من النباتات . وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب ، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات . فابن سينا ألف كتابه المشهور « القانون » ، الذى قسم فيه الألم إلى ١٥ درجة ، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد على ٧٦٠ دواء . كما أن ابن البيطار هو أول عالم عربى ألم بخواص النباتات ، ووضع فيها كتابه « الجامع الكبير » ، الذى احتوى على ألفين من الوصفات ، ثم كتاب « المغنى فى الأدوية المفردة » ، وكتاب « الدرة البهية فى منافع الأبدان » . وكذلك أبو على يحيى بن جرلة الذى ألف كتابه « المنهاج » ، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية . والرازي وقد وضع كتابا عن الأعشاب أسماه « كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية » ، وقد وصف فيه ما يقرب من ٥٠٠ عشبة . وأخيرا كتاب دوايد الانطاكي « تذكرة داود » ، هذا الكتاب المشهور الذى يعرفه العامة قبل الخاصة ، ويعتبر دستورا للعلاج والشفاء ، وهو مرجع رئيسى لكل من يشتغل بالطب الشعبى .

وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة ، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته ، ولكننا نرى عكس ذلك تماما . ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزا ولا يملك أن يقدم لهم شيئا . ومع ذلك ، فنحن لا نستطيع بأى حال أن ننقص من حجم الانتصارات التى حققها الطب الحديث ، كما ذكرنا سابقا ، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان . فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننا ، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التى باتت تنخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة ، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى الطبيعة والنباتات الطبية .

إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربى يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية ، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربى كله . وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية ، ومنها الموقع الجغرافى المتميز ، والمناخ الملائم للبلدان العربية ، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة العربية ، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية .

وإن المنظمة العربية للتنمية الزراعية تشدد بتقديم مثل هذا المؤلف العلمى القيم حفز هم المسؤولين عن صناعة الدواء في الوطن العربى للاهتمام بتنمية النباتات الطبية والعطرية ، عن طريق دراسة النباتات الطبية البرية التى تنمو في وطننا العربى ، وجمع المعلومات عنها . من المراجع المنشورة ، ومن سكان المناطق التى تنمو بها ، والرجوع إلى التراث العظيم والكنوز الثمينة من مؤلفات الأقدمين ، والتى تموج ب ذخيرة من المعلومات ، وتشجيع الهيئات العلمية للاهتمام بهذه النباتات بتشجيع زراعتها وإرشاد المزارعين إلى طرق زراعتها والعناية بها . والحمد لله ، ففي بعض البلاد العربية اليوم العدد الكبير من الشركات الدوائية ، والتي يمكنها أن تساهم بقسط وافر في هذا الموضوع ، الذى سوف يغنينا مستقبلا عن استيراد الأدوية من الخارج ، مما يعود على البلاد العربية بالخير والنفع الوفير .

ويشمل هذا الكتاب وصفا واضحا لأهم النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربى ، برية ومزروعة ، مع ذكر موطنها في البلاد العربية ، كما يشمل شرحا وافيا للخواص الطبيعية والكيميائية لكل منها والجوهر أو المواد الفعالة فيها ، وتأثير هذه المواد فارماكولوجيا ، ثم ما كتبه العرب عن بعض هذه النباتات . كما يشمل الكتاب كذلك عددا من الفهارس للنباتات ، مرتبة حسب أسمائها العربية واللاتينية ، والفصائل التى تنتمى إليها ، وكذلك

حسب فوائدها الدوائية الفارماكولوجية والمواد الكيميائية التى تحويها هذه النباتات .

نبذة تاريخية

خلال الآلاف العديدة من السنين التى عاش فيها الإنسان على وجه الأرض ، جرب النباتات التى تنمو من حوله وخبر صفاتها وأحوالها ، مفتشا عن الطعام فى معظم الأوقات ، لكنه تعلم أيضا خلال تذوقه للنباتات أن بعضها يسبب له المرض وبعضها الآخر يمكن أن يشفيه ويبحث الألم منه . ولا شك أن أفراد الشعوب البدائية قد تعلموا أشياء كثيرة عن النباتات . وقد أعطى الله سبحانه وتعالى الحيوان الأعجمى خصائص غريزية ، يهتدى بها إلى هذه النباتات دون مرشد أو دليل ، كلما احتاج إليها فى علاج مرض طارئ أو هزال عارض ، مما جعل الإنسان يفكر كيف يستفيد من هذه الغريزة ومن تلك الخصائص وذلك بمرافقة هذه الحيوانات وتبعتها فى أكلها ومشربها كلما احتاج إلى الدواء أو الغذاء ، غير أن الخرافة والسحر كانا يمتزجان بالجهود الأولى التى كان يبذلها الإنسان . وفى الصين ، ظهر عام ٢٧٠٠ ق . م . أول كتاب طبى للأعشاب ، وأصبح هذا الكتاب أساسا لجميع المعلومات الصينية التى كتبت بعد ذلك عن النباتات ، وأشهرها كتاب « الأعشاب الكبير The Great Herbal » .

وفى بلاد بابل القديمة ، كانت المعلومات التى تتعلق بالنباتات المستعملة فى الطب تسجل على الأسطوانات الحجرية والطينية . وهناك ألواح مدون عليها ما يزيد على ٢٥٠ نباتا ، من بينها الكاسيا والهندباء والكمون والكرم المر . وقانون حمورابى المخفور على الصخر ، والذى يرجع تاريخه إلى ١٧٢٨ ق . م ، ينص على استعمال النباتات الطبية لشفاء الكثير من الأمراض .

وفى مصر ، تدل الكتابات القديمة والصور الملونة على جدران المعابد والقبور ، وكذلك بقايا الأعشاب التى وجدت بالمقابر بجانب الجثث المخططة ، على استعمال هذه النباتات منذ ٣٠٠٠ سنة ق . م . وأهم مصادر المعلومات عن الطب المصرى القديم ، والعقاقير والتداوى بها ، جاء عن طريق مجموعات من لفائف البردى ، اكتشفت فى المقابر المصرية القديمة . وأهم هذه البرديات : برديات إيرز George Ebers ، وبرديات إدوين سمث Edwin Smith ، وبرديات هرست Hearst ، وبرديات برلين . ويعتبر « إيمحتب » أول طبيب فى العالم ، وقد استخدم الكثير من الأعشاب كالمر والأفيون والصبار والشوكران فى علاج المرضى . وفى مصر القديمة ، كانت هناك مدارس للطب ملحقة بالمعابد ، ولقد نالت المدرسة

المصرية الطبية القديمة شهرة عالمية ، وكان خريجوها موضع احترام العالم . وظل العالم كله يعالج مرضاه بنفس الطرق الفرعونية القديمة حتى حدثت ثورة الطب في بداية القرن التاسع عشر الميلادي .

أما عن العرب ، فيمكن تقسيم التاريخ الطبي عندهم إلى أربعة عصور :

(١) عصر ما قبل الإسلام (٢) العصر الإسلامي الأول

(٣) عصر العباسيين (٤) العصر الأندلسي

ولم يكن لدى العرب قبل الإسلام معلومات كثيرة عن الطب والتداوى . ولقد ذكر ابن خلدون أنهم اعتمدوا في علاجهم على نصائح شيوخ القبائل ، وقد نالوا بعض المعرفة من البلاد المجاورة مثل بلاد الشام والفرس خلال رحلاتهم إلى هذه البلاد بقصد التجارة .

وبعد ظهور الإسلام وفتوحاته التي امتدت من أسبانيا غربا إلى حدود الصين شرقا ، جاب علماء العرب هذه الأقطار ، والتحموا مع العلماء في هذه البلاد وجمعوا ودونوا ملاحظاتهم على الطبيعة عن النباتات ، كما ترجموا إلى العربية جميع الأعمال المصرية والفارسية . ويعزى إليهم الفضل في تأسيس مزاهر الأدوية (صيدليات) في بغداد التي كانت تمتلئ بالأوراق والجذور والأزهار والثمار والبذور ، والتي كانوا يستخدمونها لعلاج الكثير من الأمراض . وكانت بغداد عاصمة الخلافة أكبر المراكز العلمية في العالم . وكان الخلفاء يحين للعلم والعلماء ، وخاصة ما يتصل منها بالعلوم الطبية ، فشجعوا العلماء على ترجمة المراجع إلى العربية . وفي عصر الرشيد أنشئت مدارس الطب التي كانت تحوى المكتبات الزاخرة بالمراجع الطبية .

ومن أشهر علماء العرب :

— الرازي (٨٦٥ — ٩٢٥ م) — ألف ما يزيد على ٢٥٠ كتابا في مختلف المواضيع الطبية أهمها « الحاوي في الطب والأقربازين » .

— ابن سينا (٩٨٠ — ١٠٣٦ م) — كان فيلسوفا وطيبا وكتب كتابه عن النباتات الطبية والعقاقير وقد أعيد طبعه عدة مرات .

— البيروني (٩٦٥ — ١٠٣٨ م) — الذي كتب كتابه ودون فيه أسماء النباتات الطبية واستعمالاتها .

— الإدريسي (١١٠٠ — ١١٦٦ م) — أمير عربي وجوال كتب كتابه عن العقاقير .

— أحمد الغافقي (١١٦٤) — أشهر أطباء الإسلام ، كتب كتابه عن العقاقير « الأدوية المفردة » واعتمد فيه على تجاربه الشخصية .

— ابن البيطار — يعتبر من أهم علماء العرب في علم النبات ، عاش في القرن ١٣ الميلادي ، وسافر إلى بلاد الإغريق والروم والمغرب ليجمع كل ما جمعه العلماء من معرفة عن النباتات وعلسومها . ألف عددا من الكتب أهمها « الجامع في مفردات الأدوية والأغذية » ، وصف فيه ١٤٠٠ نوع من العقاقير ، منها ٣٠٠ نوع لم يسبقه أحد إلى وصفها . ترجم كتابه إلى اللغة اللاتينية ، وكان العلماء في أوروبا يعتمدون عليه بشكل أساسي حتى عصر النهضة الأوروبية .

— داود الانطاكي — وكان ضريرا لا يبصر ، وبالرغم من ذلك سمي بالبصير ، وأشهر مؤلفاته تذكرته المشهورة . إن جزءا كبيرا مما كتبه داود منقول عن كتب اليونان وخاصة « العقاقير المبسطة » للعالم اليوناني جالينوس .

ومن العرب تعلم الإغريق أشياء كثيرة عن طريق الكتابات المصرية والبابلية القديمة . ويعتبر « أبقرات » من أعظم علماء اليونان القدماء ، ويكفي أبقرات تخليدا أنه صاحب القسم الذي يردده الأطباء في أنحاء العالم قبل ممارستهم لمهنتهم . ومن علماء الإغريق تيوفراستس ، عالم النباتات والأعشاب ، وأهم أعماله كتاب الموسم .

لم يضيف الرومان شيئا من المعلومات يذكر عن النباتات الطبية ويزيد عما كتبه الإغريق القدماء ، لكن ديوسقوريدس ألف كتابا عن الأعشاب هو Materia medica ذكر فيه ٩٥٨ عقارا مع شرح فوائدها .

وفي القرن الثاني الميلادي ، كتب جالينوس الكثير من المؤلفات الطبية ، وقد بقي المصطلح جالينوس Galinical يستعمل حتى الآن في وصف المستحضرات المحتوية على مركبات عضوية دون الكيميائية الخالصة .

وبعد انتهاء العصور المظلمة ، جاء عصر العشابين Herbalists . وفي غضون هذه الفترة ، بقيت النباتات تزرع في حدائق الأديرة ، وتستعمل لعلاج المرض . وبعد اختراع الطباعة ، أخذت كتب الأعشاب تطبع في كل قطر من الأقطار الأوروبية . وباكتشاف أمريكا ، أضيفت مجموعة كبيرة من النباتات الطبية الأمريكية في كتاب « الأزتيكية Aztec Herbal » من تأليف مارتين دي لاكروز . وحينما استوطن الأوروبيون أمريكا ، وجدوا الهنود الحمر يستعملون نباتات أخرى مختلفة تماما عما كانوا يعرفونه ، فتعرفوا عليها وعلى صفاتها الطبية . على أن نسمة من الهواء المنعش قادمة من عالم العلم الرحيب أخذت تهب وتكتسح أمامها في القرن التاسع عشر ما كان معروفا من الأفكار البليدة حول الأدوية العشبية واستعمالاتها . وقد حدث هذا عندما أخذ الكيميائيون يستخلصون المركبات الفعالة من النباتات المختلفة ، مثل

الكينين من قلف شجر السنكونا والستركنين من نبات الجوز المقيء ، والأيميتين من نبات عروق الذهب ، والأثرويين من نبات ست الجبس ، والإيفيدرين من الإيفيدرا . وسرعان ما استخلصت من النباتات عدة مئات من المركبات الكيميائية الخاصة وصنعت على هيئة حبوب أو أقراص أو شراب .

ونظرا لازدياد الطلب على العقاقير ، لارتفاع الوعي الطبي بين الشعوب ، بدأ استعمال العقاقير المصنعة بدلا من العقاقير الطبيعية ، وللأسف كان من نتيجة استخدام هذه العقاقير ظهور آثار جانبية ضارة على المرضى ، مما دعى المؤتمرات الطبية إلى المادة بضرورة العودة إلى النباتات الطبية والخامات الدوائية الطبيعية ، والاهتمام بها بصفاتها مصدرا آمنا لصناعة الأدوية ، والحد من تداول العقاقير المصنعة لخطورتها وتأثيراتها الجانبية .

مناطق الوطن العربي

لسهولة دراسة النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي ومعرفة مواطنها ومدى انتشارها ، قسم الوطن العربي إلى أربع مناطق :

(١) المنطقة الأولى : وهي مجموعة الدول الواقعة شمال أفريقيا والمطلّة على البحر المتوسط وتشمل جمهورية مصر العربية ، الجماهيرية العربية الليبية ، الجمهورية التونسية ، المملكة المغربية ، الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ، الجمهورية الإسلامية الموريتانية .

(٢) المنطقة الثانية : وهي مجموعة الدول الواقعة شرق البحر المتوسط وشمل : الجمهورية العربية السورية ، الجمهورية العراقية ، المملكة الأردنية الهاشمية ، لبنان وفلسطين .

(٣) المنطقة الثالثة : وهي مجموعة دول شرق البحر الأحمر وتشمل : المملكة العربية السعودية ، سلطنة عمان ، دولة الكويت ، دولة البحرين ، دولة قطر ، دولة الإمارات العربية المتحدة .

(٤) المنطقة الرابعة : وهي مجموعة الدول الواقعة غرب وجنوب البحر الأحمر : وتشمل : جمهورية السودان ، جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية ، الجمهورية العربية اليمنية ، جمهورية الصومال الديمقراطية ، جمهورية جيبوتي .

تصنيف النباتات

- لسهولة الرجوع إلى النباتات المذكورة في هذا الكتاب ودراستها ومعرفة مكوناتها وفوائدها ، قسمت إلى ثلاث مجاميع رئيسية وهى :
- (١) مجموعة النباتات الطبية : وقد قسمت إلى :
- نباتات تحتوى على مواد قلوية .
 - نباتات تحتوى على جليكوسيدات .
 - نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم .
 - نباتات تحتوى على اللبن النباقي والصمغ والمواد المخاطية .
 - نباتات أخرى لا يعرف تركيبها على وجه الدقة .
- (٢) مجموعة النباتات العطرية : وقد قسمت إلى :
- نباتات تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية .
 - نباتات تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية .
- (٣) مجموعة النباتات السامة .

الباب الثاني

النباتات الطبية

هناك طرق عديدة لتصنيف النباتات الطبية :

(١) التصنيف الذى يعتمد على التركيب الكيميائى للمواد الفعالة الموجودة فى أنسجة النباتات .

(٢) التصنيف الذى يعتمد على الشكل الظاهرى للعضو النباتى وطبيعته والذى يستخلص منه العقار .

(٣) التصنيف الذى يعتمد على التأثير الفارماكولوجى للنباتات .

(٤) التصنيف الذى يعتمد على الفصائل المختلفة التى تنتمى إليها النباتات .

وفى هذا الكتاب اتبع التصنيف الأول ، وبذلك قسمت النباتات إلى المجموعات الآتية :

(أ) نباتات تحتوى على قلويدات Alkaloids .

(ب) نباتات تحتوى على جليكوسيدات Glycosides وصابونيات .

(ح) نباتات تحتوى على مواد مخاطية وصمغ ولبن نباتى .

(د) نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانيينات

(هـ) نباتات تستخدم فى الطب الشعبى للدول العربية ولم يعرف تركيبها على وجه الدقة .

ولقد خصص لكل من هذه المجموعات فصل مستقل .

الفصل الأول

نباتات طبية تحوى على قلويدات

معنى القلويد :

القلويدات هي مواد نتروجينية عضوية قاعدية . وقد توجد القلويدات في جميع أجهزة النباتات ، كما في الداتورة *Datura stramonium* L. ، أو في أجزاء خاصة من النبات ، فتوجد في القلف كما في نبات الرمان *Punica granatum* L. ، أو في الجذور كما في البلادونسا *Atropa belladonna* L. ، أو في الثمار كما في الفلفل الأسود *Piper nigrum* L. أو في البذور كما في الجوز المقيئ *Nux vomica* ، أو في الأوراق كما في السكران *Hyocyamus omaticus* L. ومن المعروف أن القلويد يتكون غالبا في أى نبات في عضو واحد أو عضوين خاصين منه وليس في النبات كله ، فمثلا في نبات الطباق *Nicotiana tabacum* يتكون القلويد في الجذور ومنها ينتقل إلى الأوراق ولا تحتوى البذور على أى قلويد . وكذلك في نبات الخشخاش يوجد قلويد المورفين في الثمار ، بينما البذور تكون خالية منه ، وفي العكس *Colchicum autumnale* توجد القلويدات في البذور والكرمات ، بينما في الكينا تتجمع القلويدات في القلف فقط . وفي بعض النباتات تتغير كمية القلويدات في الأعضاء المختلفة للنبات أثناء مراحل نموه أو بين الليل والنهار ، بينما في بعض النباتات الأخرى تزداد كمية القلويد في العضو الخاص بزيادة عمر النبات .

توجد القلويدات في النباتات المختلفة كأملح لبعض الأحماض العضوية مثل الأسيتيك Acetic والماليك Malic والأكساليك Oxalic والترتريك Tartaric والسكسينيك Succinic والتانيك Tannic.

وفي بعض النباتات توجد القلويدات متحدة مع بعض الأحماض ، كما توجد بعض القلويدات متحدة مع السكريات مكونة ما يسمى $gluco - alkaloids$ مثل السولانين الذى يوجد في درنات البطاطس الصغيرة جدا .

تصنيف القلويدات :

تصنف القلويدات عادة حسب طبيعة وتركيب القاعدة التي اشتقت منها فتصنف إلى المجموعات الآتية :

(١) قلويدات Non - heterocyclic مثل الإيفيدرين ، والكابسيسين والنااركوتين .

(٢) قلويدات Heterocyclic وهى تحوى الكثير منها مثل :

أ — الهجرين والتريجونيلين واللوبلين والنيكوتين والفلفلفين والكونين وكلها تقع

تحت قسم Pyridine .

ب — وتحت قسم Tropane تقع القلويدات أترويين والهيسوسيمين والكوكاين .

ح — وتحت قسم Quinoline تقع القلويدات الكينين والسنكونين والكسبارين .

د — وتحت قسم Isoquinoline تقع القلويدات البابافرين والنااركوتين والبربريدين .

هـ — وتحت قسم Purine تقع الكافيين والثيوبرومين .

وفى دراستنا هذه سوف نرتب نباتات القلويدات حسب أسمائها اللاتينية .

وتحتوى بعض النباتات بجانب القلويدات على مواد تانينية Tanins أى مواد دباغية ، وتلعب هذه المواد دورا هاما فى تقبل الإنسان لبعض الأطعمة والفاكهة والمشروبات ، فهى تعطى بعض هذه الأطعمة نكهة طيبة وطعما لذيذا عند تذوقها . ومن ناحية أخرى ، تستخدم بعض هذه النباتات كمواد قابضة لعلاج الإسهال ، كما تستخدم فى علاج الحروق والجروح .

(١)

قيصوم (قيصوم — بعثران — حزميل)

الاسم الإنجليزي : Lavender cotton

الاسم اللاتيني : *Achillea Fragrantissima* L.

الفصيلة : المركبة Compositae



(قيصوم)

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، الكويت ، الأردن ، لبنان ، سوريا ، فلسطين
والسعودية .

الوصف النباتي : عشب معمر عطر مغطى بزغب أبيض ، له أوراق صغيرة مستننة الحافة ،
وأزهار صفراء .

الجزء الطبي : العشب كلها ، ما عدا الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويد الأكيسين Achiceine ، والأكلين Achilleine ،
وقلويدات أخرى .

الأثر الطبي : تستعمل الأفرع المزهرة لطرد الديدان ولعلاج اضطرابات المعدة . وهناك
نوع آخر من هذا الجنس هو *A. Santolina* ينمو برياً في كثير من
البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط ، ويمتاز بأوراقه المركبة ، وله
أزهار صفراء ، ويستعمل لتسكين آلام الأسنان ، وذلك بحك الأفرع
المزهرة الصغيرة بالأسنان الموجوعة ، أو مضغها . كما يستعمل النبات
كطارد للديدان وخاصة النوع الأول ، وكذلك لعلاج اضطرابات
المعدة .

وفي ليبيا ولبنان وسوريا والعراق ، ينمو نوع آخر من هذا الجنس هو *A.*
millefolium ويسمونه أخيليا ذات ألف ورقة . ويحتوى النبات على زيت
طيّار مع السنيول Cineol ومواد دابغة ، وأخرى منقية للدم ، وتوقف
النزيف ، ومسكنة للتشنجات . وفي العراق يستخدمون الأوراق لعلاج
الدوستاريا وطرّد الغازات . والنبات طارد للحشرات وخاصة الذباب .
ويستعمل عصير العشب الغض من الخارج لمعالجة تشققات حلقة الثدي
بعمله كمادات ، كما يستعمل مرهما لتسكين آلام البواسير .

(٢)

أندروسيم (تيكوت)

الاسم الإنجليزي : Teqout

الاسم اللاتيني : *Androcymbium gramineum* L.

الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*



(اندروسميم)

- موطن النبات : ينمو برياً على الأراضي الصخرية بمنطقة شمال أفريقيا كما ينمو بالعراق والأردن والإمارات .
- الوصف النباتي : نبات عشبي معمر له كرمات وأزهار بيضاء ، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع .
- الجزء الطبي : كرمات النبات .
- الجوهر الفعال : قلويد الكولشيسين .
- الأثر الطبي : تخفيف آلام النقرس والمفاصل ، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء . إلا أن مادة الكولشيسين قد ظهرت لها بعض الأعراض الجانبية الخطيرة ، مما حد من استعمالها في الطب الحديث .

(٣)

عنصل (بصل العنصل) الجراي ، العنصيل

الاسم الإنجليزي : Asphedol



(عنصل)

الاسم اللاتيني : **Asphodelus microcarpus** Sohm

الفصيلة : الزنبقية **Lillaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر إلى المغرب ، وكذلك في الكويت ، السودان ، السعودية ، والإمارات .

الوصف النباتي : نبات معمر له جذور درنية مغزلية ، والأوراق متجمعة على سطح الأرض يخرج منها الفرع الزهري الذي يحمل الأزهار البيضاء أو الوردية .

الجزء الطبي : الجذور الدرنية والبذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور الدرنية على asphodeline, anthraquinones,

colchicine من aloë - emodin, microcarpine

الأثر الطبى : للأنتروكينون تأثير قابض وهو يعالج القرحات . وفى الكويت تستخدم البذور فى إنتاج نوع من اللبن المجفف .

وفى الكويت والسعودية ينمو برى النوع *Asphodelus fistulosus* ويعرف باسم بروق ، وهو نبات حولى ساقه قصيرة تخرج من قاعدتها أوراق عديدة ، لتكون خصلة قاعدية ، وجذور النبات ليفية . والشمراخ الزهرى يخرج من مستوى سطح الأرض ويتفرع ليحمل نورات عنقودية ، والثمار عليية .

وفى الكويت تستعمل البذور فقط ، حيث تجفف بعد جمعها من النبات لتحضير مسحوق ، إذا أضيف إلى الماء يعمل محلولاً أبيض اللون مثل اللبن يشرب كمسهل ، كما يستعمل خارجياً لعلاج القروح وعمل كمادات .

(٤)

بيلا دونا (ست الحسن)

الاسم الإنجليزى : Belladonna

الاسم اللاتينى : *Atropa belladonna* L.

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

موطن النبات : آسيا وجنوب أوروبا . ويزرع اليوم كنبات طبى فى أماكن كثيرة من الوطن العربى .

الوصف النباتى : عشب له جذور سميكة ، تخرج منها أفرع هوائية ، تحمل أوراقاً خضراء داكنة بسيطة ، وأزهاراً محمولة على أعناق منحنية ، تخرج من آباط الأوراق الأرجوانية اللون ، والثمار لبية سوداء صغيرة ، وعصيرها شديد السمية والنبات عامة سام .

الجزء الطبى : الأوراق والسيقان الجافة .

الجوهر الفعال : قلويد الأتروبين والبلادونين .

الأثر الطبى : من الظاهر تستخدم لإزالة الآلام ، ومن الداخلى تستخدم لعلاج نوبات الربو والنزلات الشعبية ، والسعال الديكى ، والمغص المعوى ،



(بيلادونا)

والصرع ، كما أنها تساعد على تخفيف آلام القلب . ومن تأثيراتها أيضا ، أنها تعمل على اتساع حذقة العين ، ولمنع التصاق القرنية بالقرنية ، أو العدسة في حالة التهابها . كما أن السيدات الإيطاليات كن يضعن قطرة من عصير النبات في عيونهن لتولد فيها لمعانا وبريقا ، والظاهر أنهن لم يكن يعبان بالغشاوة في النظر التي كانت تصحب ذلك . وكل أجزاء هذا النبات سامة ، فهو يسبب ارتفاع درجة الحرارة ، فيصبح الجلد حارا يابسا ومتوردا ، ثم يولد غشاوة في البصر ، ويسبب الهلوسة . وبالنظر لهذه الأعراض التي يولدها نبات البيلادونا يقال إنه « يجعل المرء حارا كالأرنب ، وأعمى كالخفاش ، وجافا كالعظم ، وأحمر كالبنجر ، ومجنونا مثل الدجاجة » . وقد اكتسب اسمه بيلادونا من كلمتين إيطاليتين هما (بيل) بمعنى جميلة و (دونا) بمعنى سيدة .

(٥)

عود ريح مغربي

الاسم الإنجليزي : Berberis

الاسم اللاتيني : Berberis vulgaris L .

الفصيلة : البربريدية Berberidaceae

- موطن النبات : آسيا ، ويزرع في بعض البلاد العربية كمصر وليبيا وفلسطين ولبنان .
الوصف النباتي : شجيرة شوكية تحمل أوراقا مسننة وأزهارا صفراء في نورات مدلاة ،
وثمارا لبية حمراء ، وسماء ابن البيطار برباريس ، أو أمير باريس .
الجزء الطبي : لحاء وجذور النبات .
الجوهر الفعال : ثلاثة قلويدات هي :

Berberine

— البربرين (ك. ٢. يد ١٩ هـ ٥)

Bermanine

— والبرمانين (ك. ١٨. يد ١٩ هـ ٣)

Oxigacanthine

— وأوكسياكثين



(عود ريح مغربي)

الأثر الطبى : لعود الريج صيت عظيم عند العامة والعطارين فى الطب الشعبى ، ويوصف عادة لشفاء الكبد ومعالجة اليرقان ومداواة الحميات ، ويعطى لإيقاف الإسهال عند الأطفال ، والقىء عند الحوامل .
أما فى الطب الحديث ، فقد وردت عدة تقارير أنه يساعد على الهضم لطعمه المر ، كما يساعد على إفراز العرق وإدرار البول وخفض درجات الحرارة .

جاء فى تذكرة داود عن عود الريج ما يأتى :
« عود الريج ، أو الماميران ، يذهب المغص والرياح واليرقان والسدد شرابا ، ويقوى الأسنان مضغا ، ويحد البصر ويجلو البياض » .
وفى مكان آخر يقول :

« البربارس ، أو عود الريج ، شجرة كالتفاح خجما ، عليه قشر ، وهو حار يابس قابض ، يقوى المعدة والكبد ، ومع الزعفران يحلل سائر الأمراض ضمادا ، وماؤه يمنع الغثيان والقىء » .
وفى الطب الحديث تستعمل أيدروكلوريد البربارس فى علاج السيالان بالحقن فى مجرى البول ، أما النبات فيستعمل كقابض ومقو ومسهل ، كما يستعمل فى حالة التهاب الملتحمة ، وباطنيا لعلاج الملاريا والتيفويد .

وفى ليبيا والجزائر والمغرب يوجد نوع آخر من الجنس **Berberis** هو (**Berberis**)
B. hispanica وجنوره وسيقانه (القلف) مرة ، وهى مقوية وخاصة للمعدة ، وتستعمل لعلاج الحمى . كما يستعمل منقوع الجذور كحمام للعيون لعلاج التهاب وآلام العيون ، كما يشرب للتخلص من الفضلات وعلاج الأسقربوط .

(٦)

بقم

الاسم الإنجليزي : Sapan

الاسم اللاتيني : *Caesalpinia sappan* L .

الفصيلة : القرنية (تحت الفصيلة البقية) *leguminosae*

موطن النبات : المناطق الاستوائية ، ولكنها تزرع اليوم في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .



الوصف النباتي : شجيرة متساقطة الأوراق ، والأوراق مركبة ريشية ، ثنائية فردية الطرف ، والأزهار في نورات قائمة كبيرة عنقودية ، تحمل أزهارا برتقالية مصفرة أو حمراء مصفرة ، وتخرج الأسدية الطويلة الحمراء خارج الزهرة فتكسبها جمالا .

الجزء الطبي : القلف والبذور والخشب .

الجوهر الفعال : قلويد ، وتانين وصابونيات وفيتوستيرول .

الأثر الطبي : مغلى القلف يستخدم في إيقاف النزيف الدموي ، وخاصة في الرثتين ،

وهو مقو ، ويعطى للسيدات بعد الولادة ، ويستخدم أيضا لعلاج

الإسهال والدستاريا . أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة ، لأنها

مسكنة . أما الخشب فهو مصدر خشب السابان Sappan wood

التجاري . ويوجد نوع آخر من هذا النبات يزرع في منطقة شمال أفريقيا

C. gilliesii ، وهو من النباتات السامة .

(٧)

فلفل شطة (فلفل حار)

الاسم الإنجليزي : Cayenne pepper

الاسم اللاتيني : Capsicum annum L .

الفصيلة : الباذنجانية Solanaceae

موطن النبات : البرازيل وجزر الهند الغربية والشرقية . ويزرع اليوم في كثير من البلاد

العربية كالعراق ، سوريا ، مصر ، وليبيا ، وتونس والسودان .

الوصف النباتي : نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضيه ، وأزهار بيضاء أو صفراء ، له ثمار

لبية تشبه القرون ، والبذور عديدة صغيرة مبطنية ، والثمار قرمزية أو حمراء

برتقالية طويلة ، مخروطية ومبطنية ، شديدة الحرافة .

الجزء الطبي : الثمار والبذور على هيئة مسحوق مجفف .

الجوهر الفعال : قلويد طيار حار الطعم يعرف بالكبسين (ك ١٨ يد ٢٧ هـ ٣)

Capsicin . وقلويد آخر سائل طيار ومواد راتنجية ، وزيت دهني ،

وهو غني بفيتامين (C) .



قنبل شطة .

الأثر الطبى : منبه شديد للمعدة ويساعد على زيادة إفرازها ، وتستعمل الشطة منع الحمى ، وظاهريا لمقاومة الحساسية . كما تعمل على خفض نسبة السكر فى الدم . تستعمل الشطة فى المروخات والمراهم لعلاج الروماتيزم . واستعمالاتها المطبخية أكثر من أن تذكر كمشبهات .

(٨)

قات

- الاسم الإنجليزى : Arabian tea .
الاسم اللاتينى : *Catha edulis* Forssk .
الفصيلة : القاتية *Celastraceae* .
موطن النبات : السعودية واليمن والحبشة .
الوصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، وأزهارا خضراء محمولة فى نورات



(قَات)

راسيمية ، إبطية .

الجزء الطبى : الأوراق الخضراء الداكنة .

الجوهر الفعال : قلويد يشبه الكافين .

الأثر الطبى : منه شديد ومكيف .

نبات القات هو مكيف شائع فى بعض أجزاء الجزيرة العربية واليمن
والحبشة ، وتستخدم الأوراق جافة أو تمضغ فى حالتها الغضة ، وربما
عرف القات قبل الشاى والبن .

(٩)

ونكا — فنكا

الاسم الإنجليزي : Vinca

الاسم اللاتيني : Catharanthus roseus G . Don

Catharanthus herbacea (*Vinca herbacea*)

Catharanthus major (*Vinca major*)

الفصيلة : الدفلية Apocynaceae

موطن النبات : لا يعرف موطن النبات الأصلي ، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتي : عشب يمتاز بوجود المادة اللبنة في أنسجته ، وله أوراق بسيطة متقابلة ، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجة اللون باهتة ، يزرع من أجل الزينة . وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض كإدرار البول وإيقاف النزيف والثام الجروح وعلاج مرض السكر والدستاريا ، كما ذكر ديوسكوريدس عام ٥٠ ق . م وكذلك جالينوس ، واليوم كثرت البحوث على هذا النبات ، وقد أمكن فصل الكثير من القلويدات ذات التأثيرات الطبية الهامة منه .

الجزء الطبي : النبات كله .

الجوهر الفعال : كثير من القلويدات — تتوقف على نوع النبات — ، منها ، vincristine ، vinrosidine ، vinleurosine ، vinblastine موجودة في *Vinca rosea* أو *V . minor* في *Vicamine*، *Catharanthus roseus* L .

الأثر الطبي : يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس ؛ ولكن أهم التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال .

قصة اكتشاف نبات الفنكا (أو الونكا) :

عندما عرف أن نبات الفنكا يعالج مرض السكر ، حاول بعض العلماء



(ونكا)

استخلاص عقار من النبات يؤخذ من الفم بديلا عن الأنسولين . قام بهذا العمل العالمان Noble and Beer بجامعة أونتاريو بكندا ، وكذلك العالمان Eli lilly , svolboda من انديانوبولس بأمريكا ، ولكن للأسف بءت نتائجهم بالفشل ولحسن الحظ لاحظ العالمان الكنديان أن الخلاصة غير النقية للنبات تقلل من عدد كرات الدم البيضاء بشكل ملحوظ خاصة ganulocysts وكذلك تقلل من نشاط نخاع العظام في الفئران . ومن هنا بدأ البحث في تأثير leukoperic على خلايا اللوكيميا leukemia ، وأدى

ذلك إلى عزل Vincalaukoblastine بواسطة Noble ومساعدته . وكان تأثير الخلاصة على الخلايا السرطانية مذهلا . واخترع **svolboda** ومساعدوه طريقة استخلاص Vincalaukoblastine . وأخيرا اكتشف Lilly ومساعدوه العقار leurocristine وهذا العقار يعد اليوم العقار الوحيد الذى يقهر **leukeonias** أى سرطان الدم فى الأطفال .

(١٠)

عروق صفر (عروق الصباغين ، أو ممران)

الاسم الإنجليزى : Calandine

الاسم اللاتينى : **Chelidonium majus L .**

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : إنجلترا وشمال أمريكا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية كعقار .
الوصف النباتى : يحتوى على عصارة صفراء ، ويحمل أوراقا مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة ، وأزهارا صفراء ، وثمارا تشبه القرون ، طويلة تفتح بواسطة مصراعين يتفتحان من أسفل إلى أعلى ، وسماء ابن البيطار حشيشة الخطاف .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : قلويدات ، أهمها :

— الشيليدونين (ك . ٢ . يد ١٩ هـ ١٥ يد ٢٠) **Chelidonine**

— البريرين (ك . ٢ . يد ١٩ هـ ١٥) **Berberine**

— والهبرين **Herberine**

الأثر الطبى : تستخدم العروق الصفر فى مداواة اليرقان والسعال الديكى والتزلات الشعبية ، وفى قول آخر يستعمل الممران أو مميرون (عروق صفر) كمسهل شديد مهيج ونافع لليرقان والسعال الديكى والتزلات الشعبية . كما ثبت أنه يخفض نسبة السكر فى الدم .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :



(عروق صفر)

« الفوة أو عروق الصباغين نبت طيب الرائحة وهو حار يابس يفتح السدود ويطرد الفضلات كلها وينفع في اليرقان والفالج وأوجاع الظهر والنسا والمفاصل شربا مع العسل ، ويقلع البهق طلاء بالخل ، ويحسن اللون ويصلح المعدة ، وهو يضر المثانة ويصلحه كثيرا ، ويضر الرأس ويصلحه ينسون » .

وجاء في كتاب الأدوية المفردة ما يأتي :

« عروق الصباغين هي العروق الصفرة وتستعمل في مداواة أصحاب اليرقان الحادث عن سد الكبد ، ويعمل منها شراب مع الينسون . وإذا دقت العروق ونثرت على الجروح والبثور جففتها وإذا مضغت كانت نافعة لوجع الأسنان ، وعصارته نافعة في إجلاء البصر وإجلاء البياض » .

(١١)

بن (قهوة)

الاسم الإنجليزي : Coffee

الاسم اللاتيني : *Coffea arabica* L .

الفصيلة : البنية Rubiaceae

موطن النبات : تعد منطقة اليمن والحبشة الموطن الأصلي للنبات ، ثم أدخلت زراعته إلى دول أخرى في المناطق الاستوائية ووصل سيلان وجاوة والبرازيل .

وصف النبات : شجرة معمرة يتراوح ارتفاعها من ٤ — ١٠ أمتار ، دائمة الخضرة ، أوراقها ناعمة ، أزهارها بضاء وها رائحة طيبة ، نجمة الشكل ،



وتتجمع في آباط الأوراق ، والثمار لينة لحمية صغيرة ، يكون لونها أخضر في بداية تكوينها ثم تتحول تدريجياً إلى اللون الأصفر ثم الأحمر أو القرمزي ، تحوى كل ثمرة من بذرة إلى بذرتين .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : قلويد كافين Caffein والثيوبرومين Theobromine .

الأثر الطبى : للقهوة قيمة غذائية ضئيلة ، ولكنها أكبر من القيمة الغذائية للشاي ، فالبذور تحتوى على قليل من البروتين والسكر ، وآثار من الدهون . والقهوة منبهة للقلب وتساعد على إفرازات الكلى ، وتسبب إزالة الشعور بالتعب ولذلك فهي مفيدة في حالات الإجهاد العقلى والجسدى . ولاحتواء القهوة على التانين (حامض التنيك) ، وهو مادة قابضة ، فهي تؤثر على المعدة وتؤدي إلى الإمساك .

جاء في تذكرة داود عن البن ما يأتى :

« البن ثمر لشجرة باليمن وقد جرب لتخفيف الرطوبات والسعال البلغمى والنزلات وفتح السدود وإدرار البول وقد شاع الآن اسمه بالقهوة إذا حمص وطبخ وهو يسكن غليان الدم وينفع في أمراض الجدرى والحصبة ولكنه يجلب الصداغ ويورث السهر وربما أفضى إلى المايلخوليا » .

(١٢)

عكته (سورنجان — حلاح — خميرة العطار)

الاسم الإنجليزى : Meadow Saffron .

الاسم اللاتينى : Colchicum autumnale L. .

الفصيلة : الزنبقية Liliaceae .

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط .

الوصف النباتى : هو عشب معمر له كرمات أرضية ، ويعرف أيضاً بزعفران المروج ، له أوراق شريطية ، وأزهار وردية اللون ، والثمار علبية .

الجزء الطبى : كرمة النبات والجذور الحديثة وكذلك البذور .

الجوهر الفعال : قلويد الكولشيسين (١٧٠ يدقه ه ا ه) colchicine



(عكنة)

الأثر الطبي : تخفيف آلام الروماتزم والنقرس ، وإذا أخذ باطنيا زاد من إفراز الصفراء ، وفي نفس الوقت يستخدم كمسهل . وينمو في ليبيا وتونس النوع C . richia ويستعمل لنفس الأغراض .

جاء في تذكرة داود ما يأتي :

« السورنجان حار يابس يقطع البلغم . بالصبر يزيل عرق النسا ، وإذا عجن بالزعفران والبيض سكن وجع العظام ، وحلل الأورام وفتح السدود ويزيل اليرقان » .

وجاء في كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف يوسف بن عمر :

« السورنجان هو العكنة بالديار المصرية ، يسهل البلغم وينفع في وجع المفاصل والنقرس » .

السمية : نظرا لوجود القلويد colichicine في النبات فهو سام ، وأكثر الأجزاءسمية هي البذور والكرمات ، وتسبب حرقانا في الحلق والمعدة ينتج عنها القيء والإسهال وضعف في النبض والفشل الكلوى وضعف التنفس ، وأخيرا الوفاة .

(١٣)

داتورة (بنج طاظورة — فدة)

الاسم الإنجليزي : Thorn Apple

الاسم اللاتيني : *Datura stramonium* L .

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

موطن النبات : يوجد النبات في الحقول والأماكن المهملة في جميع أنحاء العالم ومنها البلاد العربية كمصر وليبيا وتونس والجزائر والسودان ولبنان وفلسطين والسعودية .

الوصف النباتي : عشب حولي خشن له رائحة كريهة ، يصل ارتفاعه من (٣٠ — ١٥٠ سم) . وأوراقه بسيطة متعرجة الحافة ، والأزهار بيضاء كبيرة وطويلة كالبوق ، والثمار علبة شوكية تحوى بذورا صغيرة سوداء كلوية الشكل .

الجزء الطبي : الأوراق الجافة والأطراف المزهرة .

الجوهر الفعال : قلويد الداتورين وهو عبارة عن خليط من الأتروبين والهوسيامين .. كما يوجد مركب الإسكوبولامين Scopolamine الذى يستعمل للتخدير الجزئى عند الولادة ، ولمعالجة دوار البحر والطيران . ويعرف العقار بالسترامونيم *Stramonium* .

الأثر الطبي : يستعمل العقار كبديل للبيلاذونا ، لإراحة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصدرية ، كما يستعمل لتأثيره المخدر ولذلك تستخدم الأوراق والبتلات في علاج الربو ، فتدخن في لفائف أو تسحق ويشعل المسحوق



(داتورة)

ويستنشق الدخان المتصاعد . والداتورة لها بعض التأثير المنبه على خلايا المخ .

جاء في تذكرة داود عن الداتورة ما يأتي :

« الداتورة زيت يشبه زيت الباذنجان وله زهر أبيض ، والمستعمل منه بذور داخل الثمرة ، وهو يخفف الرطوبات ويشد الأعضاء المسترخية وإذا طبخ بالخل والعسل وطلّى به حلل الأورام والاستسقاء » .

توجد أنواع كثيرة من جنس الداتورة في الوطن العربي ، أهمها :

١ — **D . metel L .** وتمتاز بأوراقها البيضاء ، وتحتوى على قلويد **Meteloidine** بالإضافة إلى الهايوسين والهايوسيامين .

٢ — **D . ferox L .** تختلف عن الأنواع السابقة في شكل الثمرة ، ولا تحتوى على الأتروين بل تحتوى على قلويد مثيل أيودين .

(١٤)

أيفيدرا (جاشية — عدام — العاذر — علنده)

الاسم الإنجليزي : Ephedra (Ma - huang)

الاسم اللاتيني : Ephedra alata Decne

الفصيلة : الإيفيدرية Ephedraceae

موطن النبات : قطر — البحرين — السعودية — العراق — الأردن — مصر — ليبيا — تونس — الجزائر والمغرب .

الوصف النباتي : نبات ضعيف الساق ، يميل عادة على نبات آخر ، أوراقه أثرية ، وأفرعه خضراء رفيعة . يحمل النبات مخاريط وحيدة الجنس حمراء ، أو صفراء . والنبات مستساغ جدا للحيوانات ، الأمر الذي يجعله عرضة للرعى الجائر مما قد يؤدي إلى انقراضه .

الجزء الطبي : السيقان والثمار .



(أيفيدرا)

الجوهر الفعال : قلويد الإيفدرين بنسبة ٤٠٪ من مجموع القلويدات الأخرى .
الأثر الطبى : علاج نزلات البرد والأنفلونزا والأزمات الصدرية ، والحمى الربيعية ،
ومعالجة الربو ، واحتقان الأنف والحنجرة والصدر . إلا إنه ينبه الجهاز
السمبتاوى مما يؤدى إلى زيادة ضربات القلب وتنبه الجهاز العصبى مسببا
للأرق .

(١٥)

كليلة (فيوماريا — شاتراج — بقلة الملك)

الاسم الإنجليزى : Common fumetory
الاسم اللاتينى : *Fumaria officinalis* L .
الفصيلة : الفيومارية *Fumariaceae*
موطن النبات : ينمو النبات برياً على سواحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا .
الوصف النباتى : عشب حولى ضعيف الساق ، له أوراق مفصصة ، وأزهار بنفسجية أو
حمراء فى نورات راسمية .



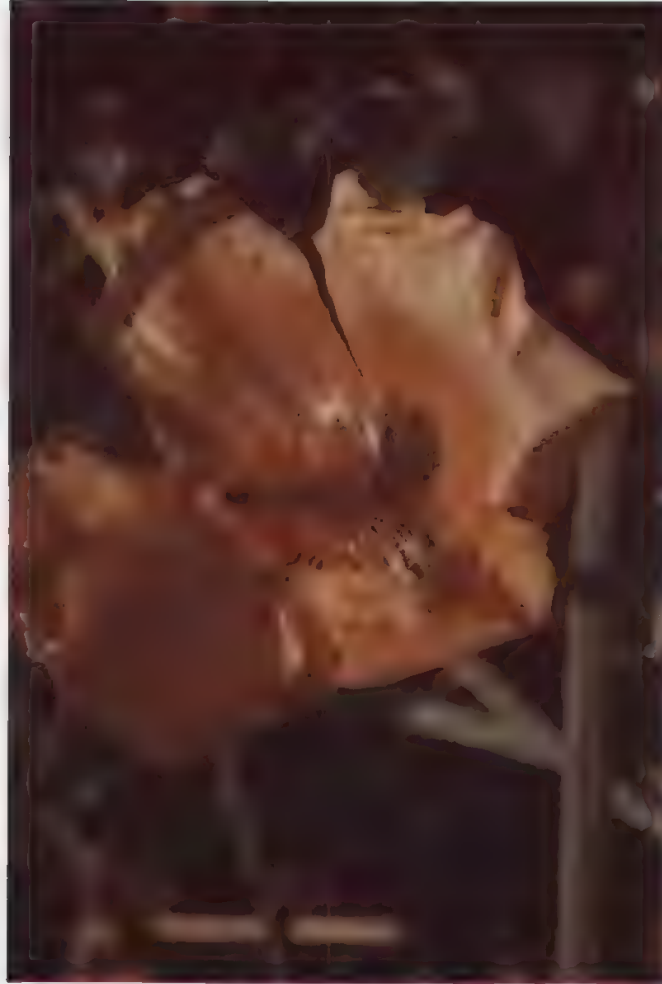
- الجزء الطبى : النبات كله .
- الجوهر الفعال : يحتوى النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات ، وسكر ، ومواد معدنية ، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين protopine .
- الأثر الطبى : علاج شاف ضد الإكزيما والالتهابات الجلدية . والنبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول ، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء . أثبت التجارب أن القلويدات الموجودة فى النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب . وفى شمال الأردن ينمو النوعان F . parviflora , F . densiflora برىا ، كما ينمو النوع الثانى برىا فى المملكة السعودية . وفى ليبيا ينمو النوع Fumaria capreolato L برىا ويحتوى أيضا على قلويد الفيومارين protopine , fumarine وأملاح البوتاسيوم وتانينات ، وهو يستعمل فى نفس أغراض النوع F . officinalis .
- وفى الكويت والإمارات ينمو النوع F . parviflora ويسمونه بقلّة الملك ، ويستعمل فى الطب الشعبى لعلاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وذلك بعمل كمادات . كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوز والتهاب المرارة والبواسير .

(١٦)

قرن الجديان (نعمان)

- الاسم الإنجليزى : Yellow horned poppy
- الاسم اللاتينى : Glaucium flavum Grantz
- الفصيلة : الخشخاشية Papaveraceae
- موطن النبات : ليبيا ومصر .
- الوصف النباتى : عشب حولى أو ثنائى الحول . له عصير يرتقالى ؛ والأوراق مفصصة . والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية ، والثمار علبة ضيقة .
- الجزء المستعمل : النبات كله .

الجوهر الفعال : لقد استخلص من هذا النبات حوالي ٣٥ قلويذا أهمها :
. protopine , glaucine



(قرن الجديان)

الأثر الطبي : القلويد المستعمل طبيا هو Glaucine ويستخدم لعلاج الكحة ومخفض لضغط الدم ومضاد للأدرينالين .
وفي مصر يوجد من الجنس **Glaucium** أربعة أنواع برية أكثرها انتشارا **G . corniculatum** . وفي المملكة العربية السعودية ينمو النوع **G . arabicum** . وهذه الأنواع تحتاج إلى دراسة لمعرفة مكوناتها .

(١٧)

سكران (بنج — الفلزلز)

الاسم الإنجليزي : Henbane

الاسم اللاتيني : *Hyoscyamus muticus* L .

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

موطن النبات : مصر ، العراق ، ليبيا ، لبنان ، السودان ، السعودية والإمارات ، الكويت ، تونس والجزائر . ويزرع اليوم في كثير من بلاد العالم .

الوصف النباتي : عشب ثنائي الحول وأحيانا حولي أو معمر تغطيه شعيرات ، ورائحته كريهة يحمل أوراقا كبيرة بيضية ومفصصة أو متكاملة ، وأزهارا بنفسجية غامقة ، والبتلات ذات عروق أرجوانية ، والثمرة علبه تحتوى على بذور سوداء .

كان البابليون يستعملونه بكميات قليلة لتخفيف آلام الأسنان ، كما كان معروفا أيضا بكونه مولدا للنوم والهلوسة .



(سكران)

الجزء الطبى : الأوراق والأطراف المزهرة .
الجوهر الفعال : عدة قلويدات منها الهوسيامين والسكوبولين والأنثرويين .
الأثر الطبى : مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة ، وتستعمل أيضا فى حالات الربو والمغص الكلوى .
جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« البنج هو السكران وهو يخلف حبا أسود وأصفر وأحمر وكلها فى أقماع . وهو بارد يابس يسكن الصداع المزمن وآلام المغص والنقرس والنسا إذ طبخ بالخل ، وأوراقه تذهب الحمى شربا ويسكن ورم العين ضمادا ، ويذهب بالسعال مطبوخا بالتين ومعجوننا بالعسل ووجع الأسنان تغرغرا بالخل وهو يخلط العقل ويصلحه القيء باللبن والعسل والماء » .

وفى الطب الشعبى تسخن الأوراق وتوضع على العينين لزوال آلام .
يرجع استخدام السكران فى الطب إلى قديم الأزمان فقد ذكره المصريون فى أوراق البردى التى يرجع تاريخها إلى ١٨٠٠ ق . م وذكره سقراط وابن البيطار فى مؤلفاتهما ووصفه ديوسكوريدس بصفة جليلة كدواء .
وتوجد فى البلاد العربية أنواع أخرى من السكران لها نفس الخواص المذكورة تقريبا نذكر منها :

H . pusillus L . , H . albus L . , H . desertorum L .

(١٨)

جهيرة (قرين الجديان)

الاسم الإنجليزى : Horned cumin

الاسم اللاتينى : *Hypecoum procumbens L .*

الفصيلة : الخشخاشية *papaveraceae*

موطن النبات : ليبيا ومصر .

الوصف النباتى : عشب حولى يحوى عصارة صفراء والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة ، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة .



(جهيرة)

- الجزء الطبى : النبات المزهـر .
- الجوهر الفعال : قلويد protopine وقلويدات أخرى .
- التأثير الطبى : للبرتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم ، وعصير النبات له تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون ، والأوراق مدرة للبول
- وفي مصر ينمو برياً عدد من أنواع *Hypecoum* أهمها *H . egyptiacum*
- وفي السعودية والكويت ينمو النوعان *H . geslenii* و *H . pendulum* ولا يعرف تركيبهما الكيميائى .

رقف (خميرة الدار — قبقاب — عسلج)

الاسم الإنجليزي : Lion's leaf , leontice

الاسم اللاتيني : *Leontice leontopetalum* L .

الفصيلة : البربريدية *Berberidaceae* القبقابية (*Leonticaceae*)

موطن النبات : ينمو برياً على سواحل البحر المتوسط ، في مصر وليبيا كما ينمو في وادي العريش ورفح وصحراء سيناء .



(رقف)

الوصف النباتي : النبات عشب له ريزومة درنية ، وله أوراق مركبة (ثلاث وريقات) ، وله أزهار صفراء محمولة على نورات راسمية مركبة طرفية ، والثمار كروية منتفخة ، حمراء اللون عند النضج .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويدات ، أهمها ليونتسين Leonticine البيتالين petaline .

الأثر الطبى : تطحن الجذور الدرنية ويدهن بها صدر السيدات المرضعات لإدرار اللبن ، كما تستخدم فى علاج الصرع . أما منقوع الورق فهو مقو . ومسحوق الأزهار يوضع على الحروق ، كما يمزج باللبن لعلاج الأمراض الجلدية والجروح .

(٢٠)

ترمس (باقى)

الاسم الإنجليزى : Lupin

الاسم اللاتينى : Lupinus albus L. , Lupinus termis L. :

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : من المرجح أن يكون موطنه جنوب أوروبا والشام ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل بذوره التى تؤكل نيئة أو مسلوقة .

الوصف النباتي : عشب حولى له أوراق مركبة راحية وله أزهار متجمعة فى نورات راسمية ، والأزهار إما بيضاء أو صفراء حسب النوع والصنف ، والثمرة قرنية صغيرة ومنضغطة ، والبذور بيضاوية مبطنطة صفراء .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : قلويد لوبينين Lupenin ولوبيندين Lupindin

الأثر الطبى : تعد بذور النبات علاجا لمرض السكر ، حيث تعمل على تخفيض نسبة السكر فى الدم ، وطارداً للديدان ، ومقويا للكبد ، وتستعمل البذور لعلاج التهابات الجلد ، وحب الشباب ، كما أنه يساعد على سرعة الشام العظام المكسورة . وقد استخلص عقار جديد يساعد على منع الحمل دونما



(ترمس)

إحداثيات آثار جانبية من هذا النبات . عرف المصريون القدماء الترمس وعثر على بذوره في مقابر دراع أبو النجا بطيبة من عصر الدولة الحديثة وكوم أوشيم من العصر اليوناني .
ويوجد في منطقة شمال أفريقيا نوع من الترمس *L. varius* يعد من النباتات السامة ، ومن أعراض التسمم به هبوط في الجهاز التنفسي وتضخم في القلب .

(٢١)

أزادراخت (زنزلخت — جرود — سباحي)

الاسم الإنجليزي : Chinaberry

الاسم اللاتيني : *Melia azadirachta L. (Azadirachta indica L.)*

الفصيلة : الزنزلختية (الميلياسبية) *Meliaceae*

موطن النبات : ينمو برية بالسعودية ويزرع في مصر وليبيا والعراق وسوريا من أجل الزينة .

الوصف النباتي : شجرة كبيرة الحجم يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار ، والأوراق مركبة



(أزاد رخت)

ريشية كبيرة الحجم ، متساقطة ، وتحمل نورات عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء لها رائحة عطرية ، والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة .
القلف والأوراق والأزهار والثمار .

الجزء الطبى

حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هى ، azaridine , Margaspierine , Margosine .

الجوهر الفعال

القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم ، كما يستعمل فى حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد ، وكادة مطهرة فى معاجين الأسنان .

التأثير الطبى

الصمغ : مادة فعالة منشطة ويستخدم فى علاج التهاب اللثة .
البذور : الزيت المستخرج من البذور يستخدم لعلاج التهابات الجلدية .

الثمار : تستعمل للتخلص من ديدان الأمعاء وكادة مسهلة .
الأزهار : تستخدم الأزهار الجافة كدواء مقو عقب الحمى .
السمية : الثمار سامة جدا وكذلك الأوراق لوجود المادة الراتنجية resin و حامض المارجوستين .

شب الليل ، نوار عشية

الاسم الإنجليزي : Four o'clock plant

الاسم اللاتيني : *Mirabelis jalapa* L.

الفصيلة : Nyctaginaceae الجهنمية

موطن النبات : يزرع في كثير من البلاد العربية كمصر وليبيا والسعودية من أجل الزينة ، وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية .



(شب الليل)

الوصف النباتي : نبات شجيري صغير له جذور درنية ، يسمو لارتفاع ٦٠ سم ، وأفرعه الحديثة غضة عشبية ، الأوراق متقابلة بسيطة ، بيضية الشكل ، قمته مستدقة ، وحافتها كاملة . والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوية الحمراء ، أو الصفراء ، وقد سمي بشب الليل أو نبات

(النباتات الطبية والعطرية)

الساعة الرابعة لأن أزهاره تفتتح من الساعة الرابعة مساء حتى صباح اليوم التالي .

الجزء الطبي : الأوراق والجذور .

الجوهر الفعال : قلويد trigonelline والجلاب Jalap .

الأثر الطبي : تعد الجذور مصدراً للجلاب ، وهي مادة طبية مسهلة . وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش ، ويعالج السيلان . مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل .

يقال إن للنبات تأثيراً ضد السرطان . كما أن تناول كميات كبيرة من البذور أو الدرنات له آثار سامة جداً وقد يؤدي للوفاة .

(٢٣)

طباق (دخان — تبغ)



(طباق)

- الاسم الإنجليزي : Tobacco
الاسم اللاتيني : *Nicotiana tabacum* L.
الفصيلة : الباذنجانية Solanaceae
موطن النبات : أمريكا الشمالية والوسطى ويزرع التبغ في كثير من البلاد العربية .
الوصف النباتي : عشب حولي يسمو لارتفاع ١٧٠ سم تقريبا ، ويحمل أوراقا بسيطة
بيضاوية ، والأزهار كبيرة حمراء ، أو أرجوانية ، والثمرة علبة .
الجزء الطبى : الأوراق بعد معاملتها .
الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على قلويد نيكوتين ، وأناباسين nicotine & anabasin
وقلويدات أخرى مثل nicotelline كما تحتوى البنور على زيت دهنى .
الأثر الطبى : كان يستعمل الدخان طبيا لتأثيره المخدر وتسكينه للآلام ، وهو معرق
ومقيء . واليوم يستخدم فقط للتدخين . كما تستخدم كبريتات
النيكوتين لإبادة الحشرات ولعلاج بعض الأمراض الجلدية .
تعزى النكهة والطعم المميز للدخان إلى الزيوت العطرية وغيرها من المواد
التي تنتج أثناء عملية التخمير والمعالجة .

(٢٤)

سوسن (بصيل — نوار الكلب)

- الاسم الإنجليزي : Sea pancratium
الاسم اللاتيني : *Pancratium maritimum* L.
الفصيلة : النرجسية Amaryllidaceae
موطن النبات : ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس .
الوصف النباتي : نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية ، والأزهار بيضاء عطرة
في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة .
الجزء الطبى : الأنبصال .



(سوس)

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة روتين Rutin وحوالى عشرة قلويدات ، أهمها :

كرينامين ولازيتين ولايكورين crinamine, lazettine, lycorine

الأثر الطبى : تغلى شرائح من البصلة فى محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة Asthma .

وينمو برياً بمصر نبات آخر اسمه بطن الحية *Pancratium sinkenbergeri* وهو سام للحيوانات إذا أكلته بكثرة .

وفى السعودية تنمو أربعة أنواع من الجنس *Pancratium* هى :

P. temufoium, *P. tortuesum*, *P. sickenbergeri*, *P. maximum* تحتاج

إلى الدراسة لمعرفة مكوناتها . وقد أثبتت البحوث التى أجريت على النوع

P. sinkenbergeri أن الأبخال تحوى بلورات نقية لشبه قلوئى .

خشخاش برى

(ثنائية النعمان — قرعون — بلعمان — رمان السعالى)

Field poppy : الاسم الإنجليزى

Papaver rhoeas L. : الاسم اللاتينى

Papaveraceae : الخشخاشية : الفصيلة

موطن النبات : ينمو برياً فى بعض البلاد العربية كالسعودية وتلك المطلة على شواطئ البحر المتوسط (المغرب — الجزائر — تونس — مصر — ليبيا) .



الخشخاش البرى

الوصف النباتى : عشب حولى (٣٠ — ٤٠ سم) طولا ، مغطى بشعر ويحتوى على مادة لبنية ، والأوراق مجزأة ، والأزهار قرمزية داكنة . ويوجد على البتلات نقط سوداء عند قواعدها ، والثمرة علبة كروية تقريبا ،

ويوجد للنوع عدة أصناف تختلف باختلاف الأوراق وشكل الثمرة . ويعزى جمال شمال أفريقيا في الشتاء إلى جمال هذا النبات . وكذلك لنبات *Papaver dubium* L. اللذان ينموان بأزهارهما الجميلة الحمراء في حقول الشعير بحيث تظهر كالأبسطة الحمراء . وفي الأردن وسوريا تنمو الأنواع

P. humile, *P. glaucum* *P. syriacum*

الجزء الطبي	: الثمار والأوراق والبذور .
الجوهر الفعال	: يحتوى السائل اللبني على قلويدات <i>Papaverine</i> , <i>Derberine</i> كما .
	تحتوى الأوراق مادة غروية وأنثوسيانين وقليل من قلويد <i>rheadine</i> .
الأثر الطبي	: يستخدم الأهالي الثمار كمنوم وخاصة للأطفال ، وتستخدم الأزهار والبذور كمهدئة وملطفة للأنسجة الملتهبة . كما يستخدمون مغلي الأزهار كمهدئ ومزيل للكحة وضد البلغم . تستخدم الصبغة الحمراء الموجودة في الأوراق لعمل المشروبات ، كما تستخدم البتلات نفسها في عمل السلاطة ، وكادة ملونة في العقاقير الطبية ، وشرابها مفيد في حالات السعال الديكي الحاد ، والنزلات الشعبية والتهاب الحلق .

(٢٦)

خشخاش (أبو النوم)

الاسم الإنجليزي : *Poppy*

الاسم اللاتيني : *Papaver somniferum* L.

الفصيلة : الخشخاشية *Papaveraceae*

موطن النبات : نشأ في آسيا ، إلا أنه يزرع بكثرة في شبه جزيرة البلقان والهند والصين ، كما يوجد في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : عشب حولي له أوراق مفصصة وتحوى أنسجة النبات مادة لبنية ، والأزهار طرفية كبيرة بيضاء أو ملونة ، والثمرة علبة تتفتح بواسطة ثقب من أعلى .



(خشخاش)

الجزء الطبى : ثمار الخشخاش الغير الناضجة

الجوهر الفعال : قلويد المورفين Morphine (١٧ يد ١٩ ، ٢٠ هـ)

قلويد الكوداين Codaine

قلويد ناركوتين Narcotine

الأثر الطبى : كانت ثمار الخشخاش إلى عهد قريب جدا تباع عند العطار باسم

أبو النوم ، وتحتوى هذه الثمار على بذور مستديرة صغيرة جدا ، وكان الناس يأكلون البذور للمساعدة على النوم ، ومن هنا سمى النبات (بأبو النوم) أو تسحق الرؤوس التى تتركب منها الثمار ويوضع المسحوق على الجبهة لتسكين الصداع . أما الأفيون فهو العصارة أو اللبن النباتى الذى سرعان ما يجف عند تعرضه للهواء ، يسيل من الثمار الغير الناضجة ، ثم

يكشط ويشكل على هيئة كرات أو أقراص تلف عادة ببتللات الأزهار ،
ويستعمل الأفيون لتخفيف الآلام ، وكادة منومة وباسطة للانقباضات .
جاء في تذكرة داود عن الخشخاش ما يأتي :

« الخشخاش نبات يستخرج منه الأفيون بالشرط وهو بارد يابس ، إذا
دق قشره بجملته كان جالبا للنوم مخفضا للرطوبة محللا للأورام قاطعا
للسعال وأوجاع الصدر وحرقة البول والإسهال المزمن ، أما بذوره فنافعة
لخشونة الصدر والقصبه الهوائية وضعف الكبد والكلى مسمن للبدان
تسمينا جيدا » .

ويقول في الأفيون :

« هو عصارة الخشخاش وهو بارد يابس يقطع الإسهال وينفع في الصداع
والنزلات والسعال وضيق النفس والربو وسائر الأمراض بالتخدير
ويذهب الكحة » .

والمورفين أول مركب قلوى استخلص من النبات وقد حضره Serturmer
في حالة نقية عام ١٨٠٦ وقد أثبتت تركيبة Laurent عام ١٨٢٣
والمورفين أهم المركبات التي توجد في الأفيون . ويتبدئ تكوين المورفين
من بذور الخشخاش بعد إنباتها بأسبوع وتستمر نسبته في الزيادة إلى أن
يكتمل نمو الثمرة الغير الناضجة ، وكلما نضجت الثمرة قلت نسبة
المورفين فيها .

(٢٧)

حرم (حرملان — حرملة — سذب برى)

الاسم الإنجليزي : Harmal

الاسم اللاتيني : *Peganum harmala* L.

الفصيلة : الرطريطية *Zygophyllaceae*

موطن النبات : شمال أفريقيا ، كما ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن
وسوريا .

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر ، قائم ، أوراقه جالسة ، كثيرة التفصص ، أزهاره

بيضاء ، نجمية الشكل ، وحيدة ، معنقة ، الثمار علبة شبه كروية ،
البذور منقررة ومستديرة من جانب واحد ، لونها بني غامق . ويتميز



النبات برائحته الكريهة .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور والجذور على القلويدات الآتية :

حرملين Harmaline حارمين Harmine

والحرمالول Harmalol والبيجانين Pyganine وقد فصل منه أيضا قلويد

بيجارين Pegarine .

الأثر الطبى : استخدمت بذور الحرمل من قديم الزمان أيام ديوسكوريدس ، وتستعمل

كمخدر وطارد للديدان . وفى الطب الشعبى اللبى تحرق الأوراق ،

وتستنشق الأبخرة لشفاء الصداع والآلام العصبية . ويؤكل قليل من

البذور لعلاج الأزمات الصدرية . ومن البذور يستخرج زيت لعلاج

العيون وكذلك الأمراض الجلدية ، كما يستعمل مسحوق البذور لإدرار

اللبن عند السيدات ، وفى تقوية الناحية الجنسية عند الرجال .

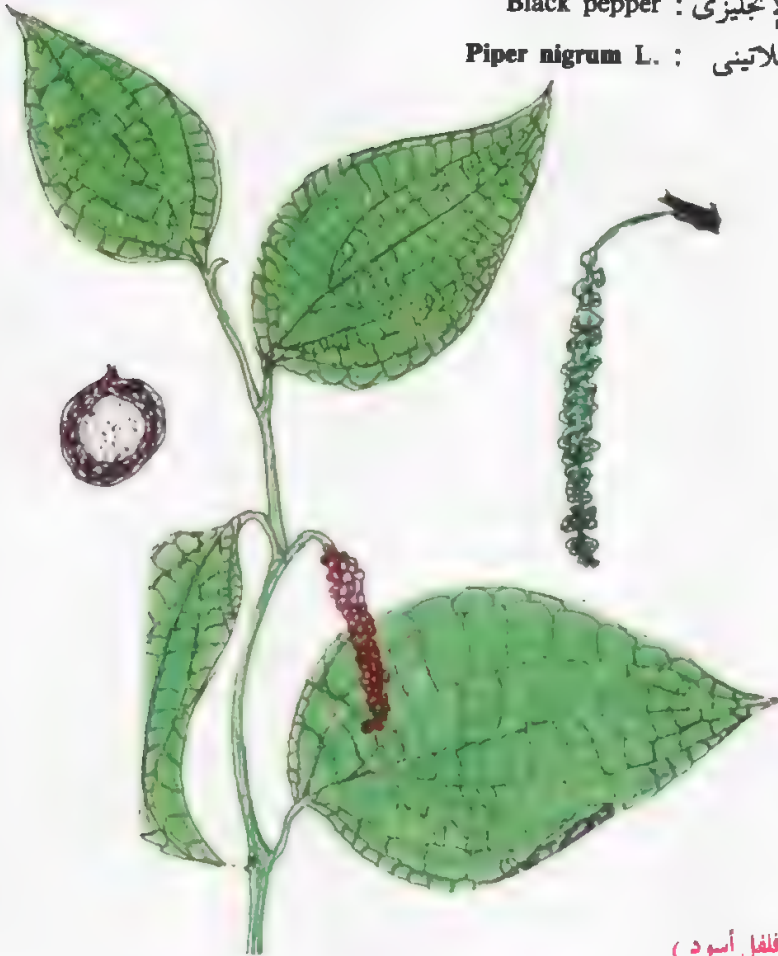
ترجع أهمية النبات الطبية إلى عهد قدماء اليونان الذين استعملوا مسحوق
البذور في علاج التخلص من الديدان الشريطية . وقد وجد أن قلويد
الحرمليين ينشط الجهاز العصبي المركزي في الإنسان .
ويطلق اسم الحرمل على نبات آخر اسمه *Aegle marmelos* L. ينتمي للعائلة
السبذية Rutaceae وتحتوي ثماره على مواد مخاطية وبكتين ، وتستخدم
كعلاج للإسهال والدستاريا في الهند .

(٢٨)

فلفل أسود (فلفل عجمي)

الاسم الإنجليزي : Black pepper

الاسم اللاتيني : *Piper nigrum* L.



(فلفل أسود)

الفصيلة : الفلفلية Piperaceae

موطن النبات : موطنه الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية .
الوصف النباتي : متسلق ، يحمل أوراقا بسيطة على عقد متفتحة ، والأزهار وحيدة الجنس ، متجمعة في نورات سنبلية ، والثمرة حسلة ، توصف عادة بأنها لبية ، والبذور صغيرة ، والفلفل هو الثمرة الغير الناضجة المجففة .

الجزء الطبي : الثمار الغير الناضجة .

الجوهر الفعال : قلويد البيبرين أو الفلفلين (ك٧ ، يد٩٠ هـ الم) Piperine وراتنج حريف وزيت طيارة ، وكذلك البيبريدين Piperidine

الأثر الطبي : الفلفل مادة منبهة للجهاز الهضمي ، ويساعد على إزالة الانتفاخ ، وهو مضاد للحمى ، والإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة والغدد الإفرازية .

ملحوظة : الفلفل الأسود هو الطبقة الخارجية للثمرة ، وما تبقى هو الفلفل الأبيض .

جاء في تذكرة داود ما يأتي :

« الفلفل شجر كالرمان ، وموطنه الهند ، وهو أبيض وأسود ، وهو حار يابس يجلو الصوت ويقطع البلغم ويحلل السعال والربو وضيق النفس والرياح الغليظة والمغص سعوطا خصوصا بالنطرون » .

الفلفل كتابل : ينشط الفلفل سيل اللعاب والسوائل المعوية وله أثر مرطب ، وللفلفل استعمالات كثيرة في المطبخ .

(٢٩)

الرمان

الاسم الإنجليزي : Pomegranate

الاسم اللاتيني : Punica granatum L.

الفصيلة : الرمانية Punicaceae

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ، كما يزرع في معظم البلاد العربية .



الوصف النباتي : شجرة صغيرة تحمل أوراقا بسيطة متقابلة وأزهارا مفردة أو متجمعة في نوريات محدودة ولونها أحمر ، والثمار لبية ذات غلاف جلدي سميك مقسمة إلى ثمان حجر ، والبذور مضلعة عديمة الأندوسبرم ، والجزء الذي يؤكل هو الطبقة الخارجية من القصرة حيث تحتوى على عصير حلو المذاق ويعمل منها شراب . كان الرمان مزروعا في الحدائق المعلقة المشهورة في بابل .

الجزء الطبى : قلف الشجرة وقشرة الثمرة .
الجوهر الفعال : قلويدات أهمها البليترين Pelletierine (ك ٨ يد ١٠ ه ١) وحامض
العفصى تانيك Gallotnnic .

الأثر الطبى : القلويد من أشد الأدوية قتلا للدودة الشريطية والحامض مادة قابضة تستخدم فى حالات الدستاريا والإسهال المزمن . كما تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها فى علاج القرحة المعدية وذلك بشرب كوب كل صباح من منقوع القشور المحلى بالعسل .
جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« إذا طبخ قشر الرمان وخصوصا مع العفص حتى ينعقد ، يقطع الإسهال المزمن والدم شربا ولحم القروح والجراح طلاء وشربا ، وإذا شرب مطبوخا أسهل الديدان » .

(٣٠)

مسواك (أراك)

الاسم الإنجليزى : Tooth brush tree

الاسم اللاتينى : *Salvadora persica* L.

الفصيلة : الأراكية *Salvadoraceae*

موطن النبات : السودان ، المملكة العربية السعودية ، اليمن وليبيا .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة تحمل أوراقا داكنة ، وأزهارا بيضاء صغيرة فى نورات مركبة طرفية ، والثمار عطرية حمراء .

الجزء المستعمل : القلف والأوراق والسيقان والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والقلف على قلويد trimethylamine alkaloid ، أما البذور فتحتوى على زيت دهنى وزيت طيار وراتنج وبعض السيليكا .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور لعلاج الأنكلستوما ، ويستخدم مسحوق الجذور مثل المستردة mustard ، وأما منقوع الجذور فيستخدم لعلاج السيلان .

أما الأوراق فمعدة للبول ، والسيقان يستخدمها الأهالى كمسواك (فرشاة للأسنان) ، والراتنج فى عمل دهان .

تستخلص بعض المصانع مسحوق الجذور فى عمل المعاجين للأسنان .

والتركيب الداخلى لسيقان السلفادورا يناسب تماما استخدامها



(مسوك)

كمسوك وذلك لوجود مساحة كبيرة من اللحاء واتساع الألياف
وبعدها عن بعضها في منطقة البيرسيكل .

(٣١)

مرير (مرار — عشبة سليمة — سنانير)

الاسم الإنجليزي : Common groundsel

الاسم اللاتيني : *Senecio vulgaris* L.

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السعودية ، دول الخليج العربى .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق عميقة التفصص متبادلة . الأزهار محمولة فى نورات هامية صفراء اللون .

الجزء المستعمل : الأفرع المزهرة .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على عدد من القلويدات أهمها :

ريتروسين retrosine ، سينيسين senecene ، بيروليزيدين pyrrolizidine



(مرير)

الأثر الطبي : مدرة للطمث ، طاردة للديدان ، ومليئة خفيفة ، ومزيله للعرق والالتهابات .

هناك نوع آخر اسمه *S. desfontainei* في الإمارات والكويت وينموه العرب قريصة ، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صناعة الصابون المستخدم في غسيل الشعر واستعادته لحيويته ورونقه وجماله . كما يستعمل النبات في علاج قشر الشعر ، ويستخدم لإدرار البول ، وكمقيء ، ومضاد للتوتر . ولقد لوحظ أن له تأثيرا على حوامل الماشية كفعل الأرجوت وقد يسبب الإجهاض وتسمم الماشية .

وفي البلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس *Senecio* في حاجة إلى الدراسة .

(٣٢)

تيكوما

الاسم الإنجليزي : Yellow elder

الاسم اللاتيني : *Tecoma stans* L.

الفصيلة : البجنونية *Bignoniaceae*

موطن النبات : الأماكن الاستوائية من أمريكا ، وغرب الهند . ولقد شاعت زراعته في

البلاد العربية كنبات زينة لجمال أزهاره وتحمله للجفاف وسرعة نموه .

الوصف النباتي : شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار ، والأوراق مركبة ، ريشية

أحادية فردية ، وتوجد الأزهار في نورات طرفية غير محدودة ، وتزهو في

الربيع والخريف ، والأزهار أنبوية كبيرة (حوالي ١٢ سم) ، صفراء

مشوبة باللون البرتقالي . والثمرة علبة تتفتح مسكينا .

ويوجد بالبلاد العربية نوع آخر ، أزهاره حمراء اللون اسمه

Tecoma capensis L. وهو أقل انتشارا من النوع الأول .

الجزء المستعمل : الأوراق .

الجوهر الفعال : قلويد *Tecomine*، *Treostamine* ومضاد حيوى اسمه *Laphacol* وهو



(تيكوما)

(Gram +) ، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه ، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم .
: خفض نسبة السكر في الدم ، يشبه في ذلك الأنسولين . وفي المكسيك تستخدم كأنسولين شراب . وقد تم استخلاص التيكومين من النوع *T. capensis* L. والنبات في حاجة إلى مزيد من البحث .

الأثر الطبي

(٣٣)

دقن الشيخ (ضرس العجوز — شقشق)

الاسم الإنجليزي : Bur nut

الاسم اللاتيني : *Tribulus terrestris* L.

الفصيلة : الرطريطية *Zygophyllaceae*

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السودان ، قطر ، الإمارات ، الكويت ، سوريا ، العراق ، فلسطين ، السعودية .

الوصف النباتي : عشب حولي زاحف (٣٠ — ٧٠ سم) ، يحمل أوراقا مركبة ريشية ، وأزهارا إبطية صفراء اللون . وفي مصر وليبيا يوجد من هذا النوع ثلاثة أصناف ، هي :

T. t. var. bicornutus, *T. t. var. robustus*, *T. t. var. orientalis*

وتتماز بثمارها الشوكية .



الجزء الطبى : الثمار والجذور .
 الجوهر الفعال : قلويدات وزيت دهنية وطيارة ، وصابونيات ، وراتنجات .
 الأثر الطبى : الثمار مدرة للبول ومقوية للجنس ، وقابضة ، وتستخدم فى علاج الجهاز البولى ، وأمراض القلب ، والروماتيزم الحاد . والنبات سام ويسبب انتفاخ الرأس والأرق ، ولذلك يجب تناوله باحتراس . والنبات يسبب التسمم للحيوانات إذا تناولته بكميات كبيرة ، حيث يسبب مرض (الجلد كوب) الذى يفتك بالأغنام التى تتغذى عليه ، والذى من أهم أعراضه اليرقان — الحساسية الضوئية التى يتسبب عنها التهاب مناطق الجلد المكشوفة . وقد كشف التحليل الكيماوى وجود ثلاثة مركبات هى (دايسوجنين) و (تسكومتين) و (الجيتوجنين) . كما يحتوى النبات على عدة نترات أهمها نترات البوتاس . وفى البلاد العربية مثل السعودية يوجد أنواع أخرى من نفس الجنس أهمها :
 T. kaiseri, T. bimucronatus, T. arabicus T. pentandrus تحتاج إلى دراسة لمعرفة محتوياتها .

(٣٤)

الحلبة (بسبسة)

الاسم الإنجليزى : Fenugreek
 الاسم اللاتينى : *Trigonella foenum-graecum* L.
 الفصيلة : القرنية (البقولية) Leguminosae
 موطن النبات : جنوب أوروبا وشمال أفريقيا وتزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .
 الوصف النباتى : عشب حولى ذو أزهار بيضاء وقرون رفيعة ولها منقار واضح ، ويشبه نبات البرسيم ، والورقة ريشية مركبة ثلاثية الوريقات .
 الجزء الطبى : البذور الناضجة .
 الجوهر الفعال : تحتوى البذور على قلويدات أهمها :
 التريجونلين ك_٨ يده_٧ هـ ١ Trigonellene
 والكولين ك_{١٠} يده_١ هـ ١ Choline
 وتحتوى على ٢٨٪ مادة صمغية ، ٢٢٪ بروتين ، ٦٪ زيت ثابتة .



(حلبة)

الأثر الطبى

: تصف كتب الطب القديمة الحلبة بأنها مقوية للمعدة بسبب ما تحويه من مادة مرة ، وأنها منقية للدم إذا شربت في الصباح على الريق ، ويعطى مغلى الحلبة لإدرار اللبن عند الأمهات . وجاء في بردية « أبرز » أن المصريين القدماء كانوا يستخدمون زيت الحلبة لإزالة تجاعيد الوجه وأن البذور مقوية للمعدة ومقوية للدم وتخفض نسبة السكر فيه .

واليوم تستعمل الحلبة من الخارج لعمل لبخات لعلاج الدماامل والخراجات المختلفة وعلاج بعض الأمراض الجلدية والآلام العضلية والروماتزمية .

ومن الداخل يستعمل مغلى الحلبة لزيادة وزن الجسم كما تساعد مرضى البول السكرى لشفاء الجروح ، ويستعمل الأطباء الفرنسيون الحلبة لعلاج التهابات الرئوية والنزلات المعوية والإمساك والبواسير ، كما يستعمل مغلى الحلبة كغرغرة في حالة التهاب اللوزتين ومرض الدفتريا .

جاء في تذكرة داود عن الحلبة ما يأتي :

« الحلبة نبت له زهر أصفر وبذور مستطيلة حارة تلين وتحلل سائر الأورام ، وإذا طبخت بالتمر والتين والزبيب وعقد ماؤها بالعسل أذهبت أوجاع الصدر والسعال والربو وضيق التنفس ، ومتى طبخت مفردة وشربت بالعسل حلت الأرياح والمغص ، وإذا نقعت في ماء الورد وقطرت في العين أذهبت الدمعة والحمرة والرمد ، وإذا جففت وسحقت مع بذور الخشخاش واللوز ودقيق القمح وعجن بالسكر سمنت المبرورين وخصبت وأصلحت الكلى لإصلاحها جيدا » .

الحلبة كتابل : تستعمل البذور الصغيرة في الهند في عمل الكارى وتستعمل الخلاصة مع المواد العطرية الأخرى في صنع مادة مطيبة هي الاسفندان الصناعى . يوجد من الجنس *Trigonella* نوع اسمه *T. monspeliaca* L. في إيطاليا تطبخ بذوره وتستعمل دواء لأنواع الإسهال المختلفة .

الفصل الثاني

نباتات طيبة تحتوى على جليكوسيدات وصابونيات

تعريف الجليكوسيد :

الجليكوسيد معناه مركب عضوى يتمياً أو يتحلل بفعل الأحماض أو الأنزيمات فيتولد منه سكر الجلو كوز .

الجليكوسيدات كثيرة الانتشار فى المملكة النباتية وهى قريبة الصلة بأنواع السكريات الأحادية Monosacharides وتتركب مثلها من الكربون والأيدروجين والأكسجين ، إلا أن نسبة الأيدروجين إلى الأكسجين فى الجليكوسيدات ليست كنسبة وجودها فى الماء . وقد تحتوى الجليكوسيدات على النتروجين والكبريت .

• ويمكن اعتبار الجليكوسيدات مشتقات من نوع الإيثر Ether ، لأنها تنتج من اتحاد جزئ من السكر (جلوكوز غالباً) مع أحد الكحولات أو المركبات العضوية الأخرى .

ومن أمثلة الجليكوسيدات جليكوسيد الأميغدالين Amygdalin ويوجد فى اللوز المر (كـ ٢٠ يد ٢٧ ١١ هـ ، ٣ يد ٢ ا) ، وجليكوسيد السينالبين Sinalbin (كـ ٣ يد ٢٤ ١٥ هـ ٢ كـ) ويوجد فى الخردل ، وجليكوسيد الصابونين Saponin (كـ ١٩ يد ٢٠ ٢١) ويوجد فى عرق الحلاوة والعشبة ، وكذلك الساليسين Salicin (كـ ١٣ يد ١٨ ٧) ويوجد فى أوراق الخور والصفصاف .

وتتحلل جميع الجليكوسيدات بفعل الأحماض المخففة أو الأنزيمات القادرة على تحليل نوع خاص من الجليكوسيدات عادة فى نفس النبات الذى يحتوى على هذه الجليكوسيدات ، ولذا يجب إتلاف الأنزيمات قبل محاولة استخلاص هذه المركبات من النباتات .

والجليكوسيدات مواد متبلورة عديمة اللون لها طعم مر تذوب معظمها فى الماء والكحول المخفف .

وبعض الجليكوسيدات تعتبر عقاقير هامة ، ولو أنها ليست كثيرة العدد . وهناك عدد كبير منها لا يستعمل كعقاقير إلا أنها ذات نفع كبير ، حيث أن العديد منها شديد السمية ، كما أن بعضها آخر يستعمل كمصدر لعقاقير أخرى .

تستعمل كثير من الجليكوسيدات كمنبهات للقلب مثل الديجيتوكسين الذى يستخرج من نبات *Digitalis* ، أو كملينات مثل السينوسيدز *Sennosides* ، أو منبه موضعي مثل سنجرين المستخرج من المستردة السوداء ، أو كمسكنات مثل السالين المستخرج من الصفصاف ، أو ضد انفجار الشعيرات الدموية مثل الهسبيردين كما في ثمار الموالح .
وفي بعض الحالات ليس للجليكوسيد أى أثر فسيولوجي على أنسجة الإنسان أو الحيوان ولكن بتحليلها تنتج جواهر فعالة كما في حالة السنجرين .

الصابونيات

وهي جليكوسيدات خاصة تتميز بأنها تكون رغوة مع الماء ، وقد استخدمت قديما في التنظيف مثل الصابون . ففي أوروبا استعملت جذور الصابوناريا *Saponaria sp.* ، وفي أمريكا استخدم قلف الكويلايا *Quillaia sp.* لهذا الغرض .

(٣٥)

عين الديك (ناب الجمل — عين البومة)

الاسم الإنجليزي : Summer adonis

الاسم اللاتيني : *Adonis aestivalis L.*

الفصيلة : الشبقية *Ranunculaceae*

موطن النبات : مصر ، العراق ، سوريا ، فلسطين ، لبنان .

الوصف النباتي : عشب معمر يتراوح ارتفاعه من (١٠ — ٤٠ سم) ، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء ، والأوراق مركبة ريشية ، والأزهار كبيرة صفراء اللون أو حمراء .

الجزء الطبي : النبات دون الجذور .

الجوهر الفعال : جليكوسيد أدونيدين *Adonindine* ، أدونيتوكسين *Adonitoxine*

الأثر الطبي : يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول ، والأوراق ملينة ، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين ، فهو يعمل على اتساع الشرايين . والنبات عامة سام ، ولذلك يجب أن يؤخذ بمشورة الطبيب .
وفي السعودية ينمو النوع *Adonis dentata* والذي ينمو بریا بمصر



(عين الديك)

أيضا . كما ينتشر في منطقة شمال أفريقيا نوع آخر يعرف بالزغليل A. *macrocarpa* الذي يحتوى على نفس الجليكوسيدات السابقة والتي يمكن أن تعزى إليها سمية النبات .

(٣٦)

شجرة السماء (لسان الطير)

الاسم الإنجليزي : Tree of Heaven

الاسم اللاتيني : *Ailanthus glandulosa* Desf

الفصيلة : السيماروبية *Simarubiaceae*

موطن النبات : الهند والصين ، ويزرع في عدد من البلدان العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتي : شجرة متساقطة الأوراق ، أوراقها مركبة ، أزهارها تتجمع في نوريات طرفية مركبة ، الأزهار صغيرة خضراء اللون ، رائحتها نتنة ، والثمار مجنحة ومنضغطة .

الجزء الطبي : القلف .

الجوهر الفعال : يحتوي القلف على مادة الإيلنثين المرة *ailanthin* وصابونيات ، كما يحتوي الخشب على مادة بلسمية وتانينات ، بالإضافة إلى الصابونيات .

الأثر الطبي : قلف الشجرة طارد للديدان ونافع في حالات الدسنتاريا ، وقاتل للحشرات . ويسبب النباتات حساسية وضيقا في التنفس في بعض الأحيان .

(٣٧)

دقن الباشا (لبخ)

الاسم الإنجليزي : Lebbek tree

الاسم اللاتيني : *Albizia lebeck* L.

الفصيلة : القرنية *Leguminosae*

موطن النبات : الهند ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة .
الوصف النباتي : شجرة متساقطة الأوراق ، وهي كثيرة التفرع ، والأوراق مركبة ريشية ، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية ، وهي صغيرة خضراء ، والثمار قرنية مبطنية لونها أبيض مصفر تتحول إلى اللون البني الناصع عند تمام نضجها .

الجزء الطبي : القلف والبذور وقلف الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوي القلف على صابونيات *Saponins* .

الأثر الطبي : يستخدم القلف لعلاج الدوسنتاريا والبواسير ، كما يستخدم لعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان .

أما قلف الجذور فيستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (٧ — ١١ ٪) تانين ، وقليل من الصابونيات . وتستخدم البذور في



(دقن الباشا)

بعض أمراض العيون . أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد
اللمفاوية . كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات
البرص والجذام .

(٣٨)

الصبار (صبر)

الاسم الإنجليزي : Aloes

الاسم اللاتيني : Aloe barbadensis L.

A. pernyi

A. vera



(الصبار)

الفصيلة : الزنبقية Liliaceae

موطن النبات : ينتشر هذا الجنس في أغلب مناطق الوطن العربي .

الوصف النباتي : نباتات معمرة ، أوراقها قاعدية متشعبة عصارية ، قممها مدببة أو شائكة ، أزهارها مجمعة في نورات تحملها ساق كاذبة تخرج من وسط الأوراق ، لونها يتراوح بين الأصفر والبرتقالي .

الجزء الطبي : الأوراق المتشعبة .

الجواهر الفعالة : جليكوسيد الصبرين (ك^{١٧} يد^{١٨} ٧) ، Aloin ،

جليكوسيد الباربالوين (ك^{١٧} يد^{١٧} ١) ، Barbaloin ،

وحامض قرفي (ك^٩ يد^٨ ٢) ، Cinnamic acid ،

كما يحتوي النبات على مادة الإمودين . Emodin .

الأثر الطبي : يعتبر الصبر من العصارات النباتية المسهلة ، ولكن تأثيره المسهل غير قوى . ومرارة الصبر تنبه المعدة وتزيد من قدرتها على الهضم ، كما أنه يساعد على زيادة إفراز الصفراء . ويستعمل عصير الأوراق في الشام الجروح ، والالتهابات الجلدية الناتجة من التعرض للأشعة السينية . ذكر دواد في سياق كلامه عن الصبر ما يأتي :

« والصبر من الأدوية الشريفة — قيل لما جلبه الإسكندر من اليمن إلى مصر كتب إليه المعلم ألا تقيم على هذه الشجرة خادما غير اليونانيين لأن الناس لا يقدرون قدرها ، وهو حار يابس الأخلاط الثلاثة وينقى الدماغ وأوجاع الصدر وأمراض المعدة كلها ، يذهب الحكة والجرب والقروح والحمرة طلاءً بالعلسل . ويطيل الشعر ويسوده ، ويقتل القمل ، وينبت الشعر بعد القراع . والاحتحال به يحد البصر ، وإن طبخ بماء الكرات أبرأ أمراض المعدة وأسقط البواسير » .

للحصول على الصبر تشرط أوراق الصبار السميكة في خطوط مستعرضة ، فتسيل العصارة وتجف ، ويتخلف الصبر على هيئة مادة راتنجية صلبة قائمة اللون ، وهذه المادة لها رائحة غير مقبولة ، وطعم مر يسبب الغثيان . ولا يذوب الصبر في الماء ولكن يذوب في الكحول بدرجة تركيز ٦٠٪ .

والمصريون القدماء أول من عرف الصبر والمر واستخدموهما في علاج الإسهال وتطهير الأمعاء .

(٣٩)

كف مريم (قبيرة)

الاسم الإنجليزي : Jericho - roses

الاسم اللاتيني : *Anastatica heerochuntica* L.

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

موطن النبات : ينتشر في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : عشب حولي مغطى بزغب نجمي ؛ ويحمل أزهارا صغيرة بيضاء جالسة ، وثمارا خردلية بيضاوية . ومن خصائص هذا النبات أنه في الجو الجاف تنحني الأفرع إلى الداخل ويتكور النبات ليصبح كالكرة ، ثم تحمله الرياح إلى مسافات بعيدة . وإذا ما وصل النبات المتكور إلى منطقة رطبة ، يمتص الماء وتنتثر منه البذور ، ولذلك يسمونه بكف مريم .

الجزء الطبي : النبات كله .

الجوهر الفعال : هرمون جنسي ، وجليكوسيدات .

الأثر الطبي : يستخدم النبات لإدرار الطمث ، ولأغراض طبية أخرى ، كالصرع والصداع ونزلات البرد .

يطلق كف مريم أيضا (أصبع العذراء) على نبات آخر من الفصيلة الفربيينية (*Verbenaceae*) هو *Vitx agnus castus* وهو شجرة دائمة الخضرة سوقها مربعة تقريبا ، ولها أوراق راحية مركبة وعدد الوريقات من (٥ - ٧) ، والأزهار صغيرة بيضاء اللون أو زرقاء فاتحة والثمرة لبية سوداء .

يستخلص من هذا النبات مادة فعالة تفيد في علاج أمراض العيون وأيضا في علاج الأمراض المعدية .

والعقار قديم وكان يسمى « *Agnus Castus* » مشتق من اسم النبات . وهو عقار هرموني اعترف به دستور الصيدلة الأسباني في الماضي ، وهو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية .

والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعولها الكابح لجماح الشهوة الجنسية .

البابونج (فليه ، ربيان ، زفيرة ، دقيقة)

الاسم الإنجليزي : Camomill

الاسم اللاتيني : *Matricaria chamomilla* L.

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : ينتشر النبات في منطقة شمال أفريقيا من المغرب إلى جمهورية مصر العربية .
الوصف النباتي : نبات عشبي يصل ارتفاعه حوالى ١٥ سم ، ساقه متفرعة ، أوراقه طويلة ، خيطية التفصص ، أزهاره صفراء مخضرة ، تتجمع في نورات شبه كروية ، داخلها أجوف ، وللعشب رائحة عطرية . وفي بعض الأنواع الأخرى التى أدخلت زراعتها إلى العالم العربى توجد بالهامات أزهار شعاعية ، بيضاء اللون ، مثل *C. recutita* .
الجزء الطبى : الهامات المزهرة .



(البابونج)

الجوهر الفعال : تحتوى الأزهار على زيت طيار يحتوى على المواد الآتية :

Azulen	(١) الزيت الأزرق أزولين
Anthamidine	(٢) مادة أنثاميدين
Anthemic Acid	(٣) حامض الأنثاميك
Matricarin	(٤) مادة ماتريكارين

الأثر الطبى : تطحن الأزهار الجافة ويستعمل مسحوقها . زيت النبات مفيد للمعدة ويعمل على طرد الغازات من الجهاز الهضمى ، كما أن شرابه مهدئ للأعصاب ومنبه ومزيل للمغص ، خاصة عند الأطفال ، ويستعمل كذلك لإيقاف الإسهالات الصيفية . كما يستعمل من الخارج فى شكل لبخ لمعالجة الجروح والالتهابات . ولوحظ أن معظم استعمالات البابونج فى الجهاز الهضمى . وذلك لاحتوائه على مادة الأزولين .

(٤١)

الشيح (بعثران)

الاسم الإنجليزى : Santonica

الاسم اللاتينى : *Artemisia herba - alba L.*

الفصيلة : المركبة *Compositae*

موطن النبات : ينمو النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا ويكون فى شكل تجمعات نباتية كبيرة ، كما ينتشر فى الشام وشبه الجزيرة العربية والخليج العربى .
الوصف النباتى : شبه شجيرة صغيرة عطرية ، لها أوراق مركبة والوريقات صغيرة دقيقة ، والنورات صغيرة شبه كروية جالسة صفراء اللون .

الجزء الطبى : الرؤوس المجففة للنورات .

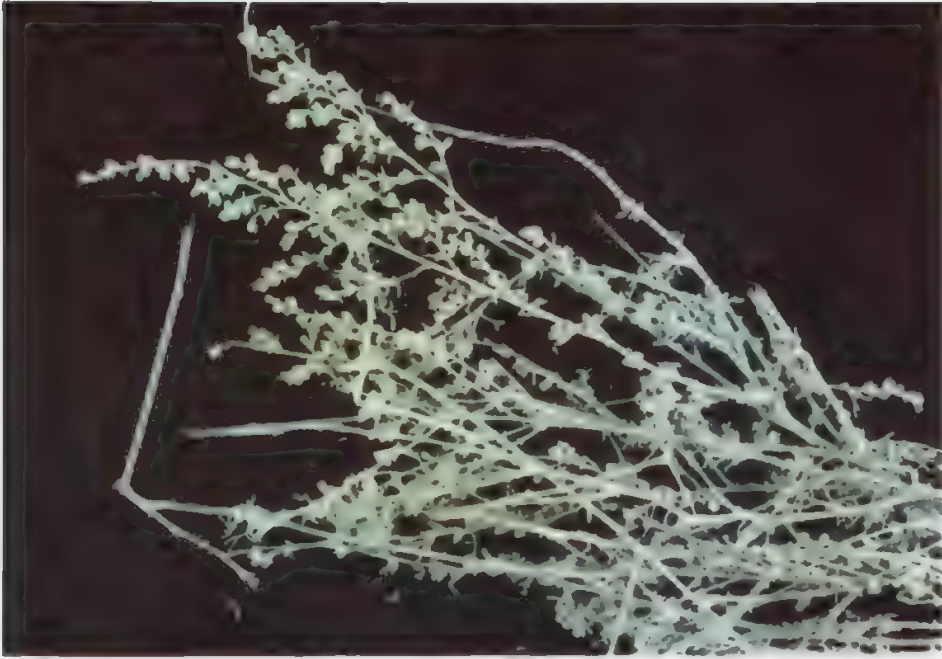
الجوهر الفعال : جليكوسيد سانتونين *Santonin* ، ومادة *Artemisin*

وجليكوسيد *Thugone* ، ومادة *Absinthin*

الأثر الطبى : طرد ديدان الإسكارس ، ويفضل أن يعقب تعاطيه ببضع ساعات أخذ مسهل . والسانتونين مركب عديم اللون وله طعم خفيف يميل إلى المرارة .
جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الشيح حار يابس يقطع البلغم ويفتح السدد ويخرج الديدان والأخلاق الفاسدة ويذهب المغص وأوجاع الظهر ويحل عسر النفس ويذهب الحميات » .

وفي الطب الشعبي المصرى يستعمل الشيح لتنظيم ضربات القلب وتنشيط الدورة الدموية . وللشيح أنواع عديدة بعضها يحمل الاسم العلمى وبعضها يحمل أسماء تجارية مختلفة ، مثل الشيح الخرسافى ، والشيح البلدى ، وتنتشر زراعتهما فى بعض البلاد العربية ، ويسمى النبات أفسنتين . وتوجد أنواع عديدة من نباتات الشيح لا تحتوى على المادة الفعالة التى تستعمل طبيا ، والموجودة فى النوع *A. cinae* ، وتستعمل لما تحتويه من زيوت طيارة . وقد اكتشفت مادة السانتونين عام ١٩٣٠ ، وهى مادة متبلورة شحيحة الذوبان فى الماء ، تتلون باللون الأصفر إذا تعرضت للضوء .



والنوع *Artemisia absinthium* ويسمى الشيح العراقى ، أو الشيح الخرسافى ، أو الشيح الرومى ، أو الشيبة ، الذى ينمو برىا بسوريا ولبنان وبعض البلاد العربية الأخرى ، ويقال إنه ينمو بالسودان ويعرف باسم « دقن الشيح » نظرا للون أوراقه البيضاء الناصعة ، حيث إنها مغطاة بشعيرات دقيقة فضية ، وأزهاره كروية صفراء .

ويحتوى هذا النبات على زيت طيار ، وأهم مكوناته مادة الثوجون Thujone وقد فصل من النبات جليكوسيد أفسنتين ومادة متبلورة أخرى ، ومواد مرة مدرة للصفراء ومنبهة للغدد المعدية .

وفي الشام ، تستخدم الأوراق والفروع المزهرة ككمادات لعلاج آلام المعدة والإسهال المصحوب بمغص بوضعها فوق البطن . كما يستعمل في حالات اضطرابات الكبد ، وكذلك لعلاج الرمد بغسل العين بالمستحلب ، أو بتكحيلها بمورد به مرهم الأفسنتين .

وفي المملكة العربية السعودية ، تنمو عدة أنواع من الشيع *Artemisia* منها : *A. sieberi*, *A. scoparia*, *A. monosperma*, *A. abyssinica*, *A. judaica* ويستعمل معظمها في الطب الشعبي السعودي .

(٤٢)

القطف (اسفناخ)

(القطف)



(النباتات الطبية والعطرية)

الاسم الإنجليزى : Mountain spinach

الاسم اللاتينى : *Atriplex hortensis* L.

الفصيلة : الزربحية *Chenopodiaceae*

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا والعراق .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا رحيمة قلبية صفراء أو حمراء داكنة ، والأزهار أرجوانية محمولة فى نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ فى طعمها .

الجزء المستعمل : النبات كله .

الجوهر الفعال : كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والقلويد *Chenopodine* وفيتامين (A)، والبذور غنية بفيتامين (A) .

الأثر الطبى : بجانب استخدامها فى عمل السلطة وكخضار ، تستخدم لتخفيف الالتهابات ، أما البذور فتستخدم كمقيئ .

توجد بالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس *Atriplex* ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة ، ولذا يطلق عليها النبات الملحي Salt bush . وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها .

(٤٣)

بلح الصحراء (تمر العيد — الهجليج)

الاسم الإنجليزى : Desert date

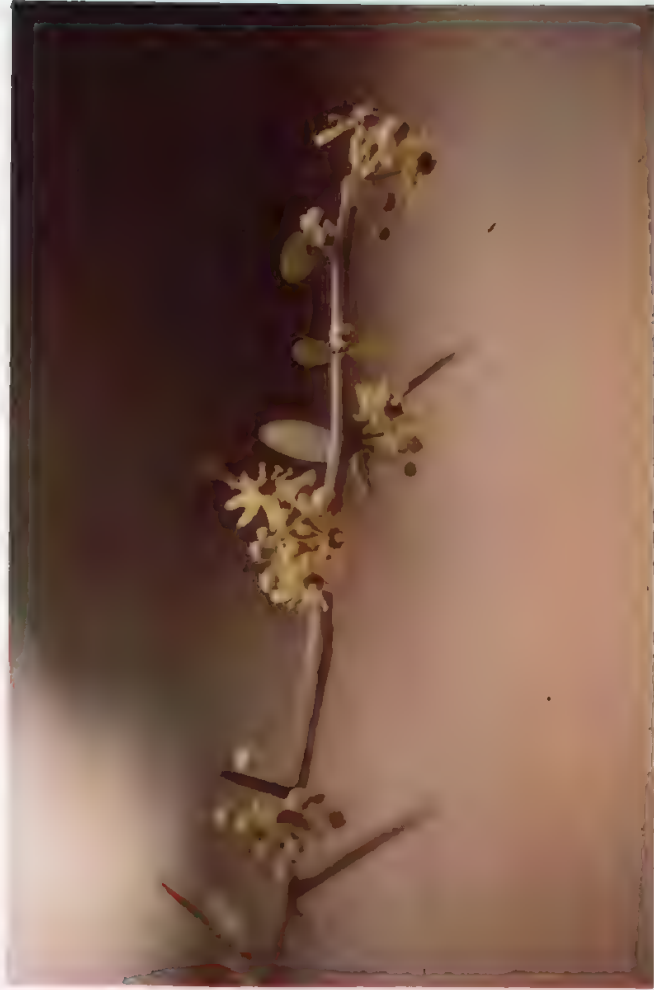
الاسم اللاتينى : *Balanites aegyptiaca* Del.

الفصيلة : الرطراطية (الهجليجية) *Zygophyllaceae (Balanitaceae)*

موطن النبات : المناطق الصحراوية من السودان ومصر وليبيا ، ويصل انتشاره إلى اليمن والسعودية والخليج العربى .

الوصف النباتى : نبات شجيرى إلى شجيرى معمر ، دائم الخضرة ، له أشواك حادة ، وأوراقه مركبة ، تتركب من وريقتين ، الأزهار صغيرة خضراء ، تتجمع فى نورات مشطية ، والثمار خضراء تتحول تدريجيا إلى اللون الأصفر عند نضجها ، مستطيلة كمثرية الشكل .

الجزء الطبى : الثمار بالدرجة الأولى ، والقلب والأوراق .



(بلح الصحراء)

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على زيت وبروتين ، وسكر ، وفيتامينات وأملاح معدنية ، وتحتوى أيضا على صابونين ، والدايوسجينين ، كما تعد مصدرا لكثير من العقاقير الستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات ، ومصدرا لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية . ويحتوى القلف على الصابونينات . وعند تخمر الثمار ، فإن محتواها الستيرويدي الصابونيني يزداد ، ويعطى عند تحليله مادة دايوسجينين Diosgenin .

الأثر الطبى : يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح ، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا . وفي الهند يستعمل النبات فى الطب الشعبى فى علاج بعض الأمراض الجلدية كاللهاق Leucoderma .

(٤٤)

خف الجمل (بوهينيا)

الاسم الإنجليزي : Butterfly tree

الاسم اللاتيني : *Bauhenia variegata* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : موطن الشجرة الأصلي الهند والصين وبورما ، ولكنها أدخلت وزرعت في كثير من البلاد العربية ، وخاصة منطقة البحر المتوسط لتزين الطرق والحدائق ، وكذلك في السعودية لنفس الغرض .



(خف الجمل)

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٤,٥ — ٦ أمتار ، أوراقها بسيطة ، قممتها غائرة emarginate ، ولذلك تشبه خف الجمل ومن هنا اشتقت التسمية العربية لهذا الجنس ، والنورة غير محدودة عنقودية ، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي .
يوجد نوع آخر أقل انتشارا في البلاد العربية هو النوع الأبيض

. *Bauhinia alba* L.

الجزء المستعمل : القلف والجذور والأوراق والبذور والأزهار .
الجوهر الفعال : جليكوسيدات astragalin ، isoquericitrin وتانين وصمغ .
الأثر الطبى : القلف مقو وقابض ، والجذور طاردة للغازات ، والأوراق ملينة .

(٤٥)

بتولا (تامول)



(بتولا)

الاسم الإنجليزي : Birch

الاسم اللاتيني : *Betula alba* L.

الفصيلة : البتولية *Betulaceae*

موطن النبات : البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط .

الوصف النباتي : شجرة صغيرة تمتاز بلحاءها الأبيض الذى ينزع فى ألواح ، والشجرة متساقطة الأوراق ، والأوراق بسيطة متبادلة تتحول إلى اللون الأصفر فى الخريف . وتحمل الأشجار أزهارا وحيدة الجنس ، والثمار أكينية .

الجزء الطبي : الأوراق والقلب وعصارة الشجرة .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على flavonoid pigments ، كما يحوى القلب على جليكوسيد Betulin وتانين وسابونين ومن الغلاف الخارجى للثمار استخلص Betulin, Citrillin ومواد أخرى .

الأثر الطبي : يستعمل مغلى القلب لعلاج الجروح ، ومنقوعه كمشروب مقو ، كما يستعمل القلب كمادة للدباغة . وفى بعض البلاد تعالج أوراق البتولا الروماتزم المفصلى والعضلى بربط الأوراق بعد تسخينها على المفصل . وتوصف عصارة البتولا بأنها لكسير الحياة للشيوخ ، إذ تعيد إليهم النشاط والنضارة ، كما تزيل الحصى من الكلى .

(٤٦)

الخردل

الاسم الإنجليزي : Mustard

الاسم اللاتيني : *Brassica nigra* L. خردل أسود *Brassica alba* L. خردل أبيض

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط ، والسودان والعراق .

الوصف النباتي : عشب طويل يحمل أوراقا بسيطة متبادلة طويلة متموجة الحافة ، والأزهار صفراء اللون ، أما الثمار فهى من نوع الخردلة طويلة ذات منقار .

الجزء الطبي : البذور ، وهى إما بيضاء أو سمراء ، حسب النوع .



(الخردل)

الجواهر الفعال . : جليكوسيد سنالين *sinalein* ، وسنجرين *sinigrin* ، وزيت طيار له طعم حريف .

الأثر الطبى : لطعم البذور الحريف ، تستعمل فى الطعام ، حيث تنبه الغدد الهضمية المعدية والمعوية ، فينشأ عن ذلك فتح الشهية ، وتستعمل فى صنع المستردة ، وذكرت فى كتابات الإغريق والرومان .

يستعمل الخردل من الظاهر لتخفيف بعض آلام اللمباجو والروماتزم العضلى ، لأنه يهيج الجلد ويحدث به ألما محرقا وموقتا ، وهذا الألم يعقبه فقد الإحساس فيزول الشعور بالألم الأسمى ، ويفيد وضع لبخة من الخردل على الجلد أيضا فى حالات المغص المعدى والقئى وبعض الآلام التى تحدث

جاء في تذكرة داود ما يأتي :

« الخردل نوعان : برى ومنزوع ، وهما إما أبيض أو أسود أو أحمر ، وكلها حريف حاد ، يابس نافع لكل مرض كالفاالج والنقرس والحميات شربا وضامدا ويحلل الورم » .

وقد يمزج النوعان معا في المستردة المسحوقة ، وهناك عجينة المستردة وهي مطلوبة أكثر .

وللخردل الأسود صفة طبية ، وخاصة في علاج الروماتزم والنزلات الشعبية والسعال .

(٤٧)

لعبة مرة (خيطة — عليق)

الاسم الإنجليزي : Bryonia

الاسم اللاتيني : Bryonia cretica L.

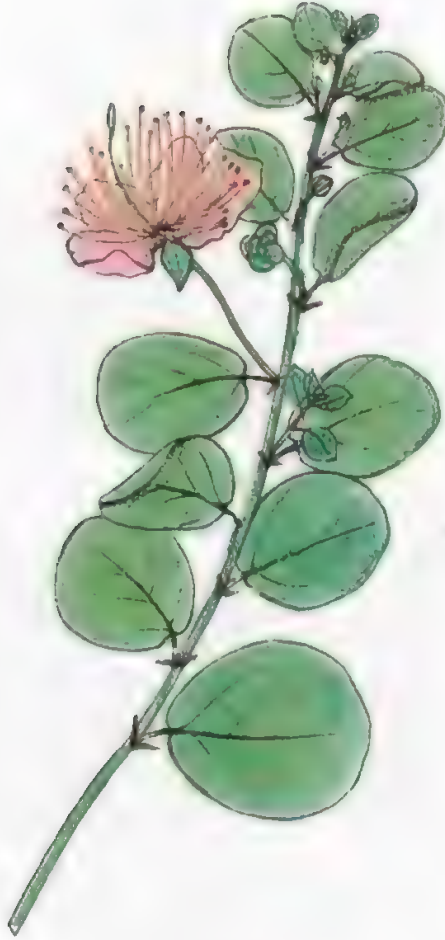


(لعبة مرة)

- الفصيلة : القرعية *Curcubitaceae*
- موطن النبات : سواحل البحر الأبيض المتوسط ، وكذلك العراق .
- الوصف النباتي : عشب متسلق بواسطة المحاليق ، وللنبات جذور درنية . أوراقه راحية التفصيص من ٥ — ٧ أجزاء ، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة ، وحيدة الجنس ، والثمار لينة حمراء .
- الجزء الطبي : الجذور الدرنية .
- الجوهر الفعال : جليكوسيدات ، وهي بريونين *Bryonin* وبريونودين *Bryonidin*
- الأثر الطبي : الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب ، وتستعمل للعبة المرة أحيانا علاجاً لمرض السكر .
- وهناك نوع آخر يسمى *Bryonia dioica* L. ، منتشر في العراق ، ويحتوي أيضا على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضا في علاج أمراض الصدر .
- وكذلك النوع *Bryonia alba* ويسمونه في البلاد العربية الفاشر أو عنب أبيض ، وله نفس الخصائص .
- السمية : بالإضافة إلى وجود الجليكوسيدات ، توجد في جذور النبات ، وثماره المادة الصمغية بريوريسين *Bryoresin* السامة ، وربما تكون المادة السامة هي كيو كوربيتاسين *Cucurbitacins* .
- ويقال إن ١٥ ثمرة كافية لقتل طفل . ومن أعراض التسمم الاضطرابات المعوية والتقيؤ وآلام البطن والإسهال الشديد .
- (٤٨)

كبار (لصف — شفلح)

- الاسم الإنجليزي : *Caper*
- الاسم اللاتيني : *Capparis spinosa* L.
- الفصيلة : الكبارية (اللصفية) *Capparidaceae*
- موطن النبات : النبات منتشر في معظم البلاد العربية .
- الوصف النباتي : عشب يحمل أوراقا جلدية بسيطة سوية الحافة ، وأذينات شوكية ، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة ، والثمرة كمثرية . الشكل حسلية .



(كبار)

- الجزء المستعمل : الجذور .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin و حامض بكتيك وصابونيات .
الأثر الطبى : تستعمل الجذور كمدرّة للبول وهى قابضة ، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية ، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات . ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال ، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات فى الجهاز البولى وهى فى نفس الوقت مدرّة للبول . وفى قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل .
السمية : أوراق وجذور وثمار وقلف بعض الأنواع سامة للحوانات وملهية للجلد مثل *C. fascicularis*, *C. tomentosa* .

(٤٩)

كيس الراعى

الاسم الإنجليزي : Shepherd's purse

الاسم اللاتيني : *Capsella bursa - pastoris*

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

موطن النبات : ينتشر النبات في منطقة البحر المتوسط وكذلك الأردن والسعودية .

(كيس الراعى)



كيس الراعى

- الوصف النباتي : عشب حولي يحمل أوراقا مفصصة ، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة ، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبطنطة .
- الجزء الطبي : النبات كله .
- الجوهر الفعال : يحتوي النبات على مشتقات الكولين الذي فصل باسم بورسين . Bursine . كما يحتوي على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويات وزيت طيارة تحتوى على كبريت . كما تحتوى البذور على Rhamnoglycoside وزيت دهني .
- الأثر الطبي : للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية .
- ويستعمل النبات لإدراج الطمث وكمقو ، ولعلاج الاسقربوط ، وكمعرق .

(٥٠)

خيار شمبر

- الاسم الإنجليزي : Cassia pulp
- الاسم اللاتيني : Cassia fistula L .
- الفصيلة : القرنية leguminosae
- موطن النبات : تزرع هذه الشجرة لتزين الطرقات والمنتزهات في مصر والسعودية وبعض البلاد العربية .
- الوصف النباتي : شجيرة لها أوراق مركبة ، ريشية ، وأزهار صفراء ، والثمار قرون طويلة سوداء ، أسطوانية .
- الجزء الطبي : لب الثمار .
- الجوهر الفعال : جليكوسيد (صبرين) والكاثرتيك .
- الأثر الطبي : مادة مسهلة مثل السنامكي .



(خيار شبر)

(٥١)

سنامكى ، سنامكة (سنا)

الاسم الإنجليزى : Senna

سنامكى إسكندرانى *C. senna*

الاسم اللاتينى : *Cassia acutifolia* L.

سنامكى هندي *Cassia angustifolia*

الفصيلة : البقولية (القرنية) leguminosae

موطن النبات : السودان ومصر وليبيا واليمن والجزيرة العربية .



(سامكى)

الوصف النباتى : شجيرة أو عشب يحمل أوراقا مركبة ريشية وأزهارا صفراء فى نورات غير محدودة ، والثمار قرون مبטطة تحوى عددا من البذور ، وللنبات رائحة قوية مميزة .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى السنامكة على الأنثر وكينونات Anthroquinones ، ومنها بمثل اثنان من الجليكوسيدات أهم العناصر الفعالة وهما السينوسيدا و B Sennosid A & B ، كما فصل منها جليكوسيد غروى يعرف بحامض الكاثرتيك Cathartic acid ، وتحتوى الأوراق أيضا على الصبرين — (ك١٧ يد ١٨ م٧) ، وهو جليكوسيد يوجد فى الصبر ، وعلى الكامفين (ك١٠ يد ١٦) Camphene . وهو تربين صلب يوجد فى الزنجبيل ، وقد أمكن الحصول من السنامكى على جوهرين شديدى المرارة ، هما السناكرول Sennacrol والسنابكربين Senna - picrin . كما أمكن استخلاص صبغة صفراء اللون .

الأثر الطبى : يعد السنامكى من المسهلات المهمة ، لأنه يهيج جدار الأمعاء . أما الحركة الدودية للأمعاء الدقيقة فلا تتأثر به ، ولا يتأثر به إفراز الصفراء . ويفضل دائما نقع الأوراق فى الماء البارد لعدة ساعات ، وعدم غليها فى الماء قبل استعمالها .

ومن مزايا السنامكي ، أنه لا يسبب إمساكا بعد الانقطاع عن تناوله . ويمكن تجنب المغص الذي يسببه بإضافة قليل من صيغة البلادون أو الداتورة إلى النقيع ، أما الغثيان ، فيمكن تفاديه بإضافة بعض السكر والعرقسوس ، أو نقيع التين أو القراصيا إلى هذا الدواء ، ويجب عدم إعطائه للأمهات في وقت الرضاعة لأن تأثيره المسهل ينتقل إلى اللبن . ووجد أن النوع *Cassia occidentalis* تخفض نسبة السكر في الدم .

السمية : معظم أنواع *senna* سامة ، لاحتوائها إلى جانب ما ذكر على حامض الهيدروسيانيك *Hydrocyanic acid* والأنثراكوينونين *antyaquinones* . جاء في تذكرة داود عن السنامكي ما يأتي :

« السنابيت ربيعي كأنه الحناء ، إلا أن عوده أدق منها ، ومنه نوع عريض الأوراق ، وتبقى قوته سبع سنوات ، وهو حار يابس يسهل الأخلاط ويستخرج اللزوجات من أقصى البدن ، وينقى الدماغ ويذهب البواسير وأوجاع الظهر ، وإن طبخ بالخل أزال الحكمة والجرب والثمس وأدمل الجروح ومنع سقوط الشعر » .

وفي كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف جاء ما يأتي :
« السنا هو الذي يتداوى به ويسمى السنامكي والمستعمل فيه الأوراق ، وهو حار يابس يسهل الصفراء ويغوص إلى أعماق الأعضاء ولذلك ينفع من النقرس وعرق النسا ووجع المفاصل ، وهو ينفع من تشنج العضل والصداع ومن الجرب والبثور والحكة ، وشرب مائه مطبوخا أصلح من شربه مدقوقا »

أما نبات السنامكي الهندي *Cassia senna* فهو يزرع الآن كمحصول في مصر على نطاق محدود .

(٥٢)

الحنظل (علقم)

الاسم الإنجليزي : Colocynth

الاسم اللاتيني : *Citrullus colocynthis* Schrad

الفصيلة : القرعية *Cucurbitaceae*

موطن النبات : ينتشر النبات في أغلب مناطق شمال أفريقيا ، والصحراء الكبرى ، وشبه

- الجزيرة العربية ، والخليج العربي والسودان .
الوصف النباتي : نبات زاحف معمر وله أوراق كبيرة ، مجزأة راحية ، له أزهار إبطية صفراء
عندما تجف ، والبذور بيضية مبططة قائمة .
الجزء الطبى : لب الثمار والبذور .
الجوهر الفعال : جليكوسيدات شديدة المرارة ، هى الخنظلين Colocynthin
والكوكريتاسين Cucurbatacin ، ومن هنا جاء المثل العربى (مر
كالخنظل) ، ومواد راتنجية ، وبكتين ، وصابونيات .
الأثر الطبى : الخنظل مسهل قوى ، ومدر شديد للبول ، ويستعمل السائل المنقصر من



(الخنظل)

بذور الخنظل فى معالجة القراد وجرب الجمال حيث أن به مواد طاردة
للحشرات . ويضيف الأهالى الثوم إلى مغلى الجذور لعلاج لدغة الثعبان ،
كما يستعمل فى علاج الجروح لأن به خواص مطهرة . والنبات سام إذا
أخذ بكميات كبيرة .

يقول داود في الحنظل ما يأتي :

« هو نبت يمتد على الأرض كالبطيخ ، وهو حار يابس ، تبقى قوته إلى أربع سنين ، ويسهل البلغم شربا ، وينفع في الفالج والصداع وعرق النسا والمفاصل والنقرس وأوجاع الظهر ، وطبيخه مع الزيت ينفع في الجذام وأوجاع الأذن والبرقان . »

(٥٣)

زعورور

الاسم الإنجليزي : Hawthorn

الاسم اللاتيني : *Crataegus oxyacantha* L .

الفصيلة : الوردية *Rosaceae*

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط شرقا وغربا .

الوصف النباتي : الاسم *Crataegus* مشتق من الكلمة اللاتينية *Kratos* ومعناها قوة بالنسبة لصلابة خشب أنواعه . ولللجنس أنواع كثيرة حوالى ١٠٠٠ نوع . وهى أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتزرع من أجل الزينة لجمال شجيراتها وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها ، ولبعض الأنواع ثمار تؤكل .

الجزء المستعمل : الأزهار والثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والثمار فلافونويد *Flavonoids* ويحتوى النبات على جليكوسيدات *Isoquercitrin* و *Luleolin* ، وصابونيات وقليل من قلويد

. Nicotine

الأثر الطبى : الثمار غنية بفيتامين (c) وحامض الستريك والتارتريك والنبات مدر للبول ، موقف للنزيف ، مضاد للمغص ومسكن . ويؤخذ لأمراض القلب لتقويته دون حدوث آثار جانبية .

(٥٤)

زعفران

الاسم الإنجليزي : Saffron

الاسم اللاتيني : *Crocus sativa* L .

الفصيلة : Iridaceae السوسنية

موطن النبات : اليونان وتركيا ، ترجع زراعته إلى عهد الأغريق ويوجد برّيا في سوريا



(زعفران)

ولبنان وفلسطين .

الوصف النباتي : عشب معمر ، له كورمة صغيرة ، وأوراق شريطية ضيقة ، أزهاره مفردة ، طرفية ، أرجوانية اللون ، والمياسم برتقالية ، والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكينا .

الجزء الطبي : المياسم وأطراف الأقلام .

الجوهر الفعال : جليكوسيد متبلور في زيت الزعفران يعرف بالبيكروكروسين .
Picrocrocin .

الأثر الطبي : تستعمل الأجزاء المجففة من المياسم وأطراف الأقلام كتابل وكادة صابغة ومعطرة . وفي الطب الشعبي يستعمل كمتقو للمعدة ، ومزيل للمغص ، ومسحوق الزعفران مر المذاق ، وله رائحة خاصة ، وله بعض الخواص المنبهة بسبب احتوائه على زيت الزعفران ، لذلك يشرب مغلى الزعفران ، في البلاد الباردة كمنبه عطري مضاد للبرد .

جاء في رسالة داود ما يأتي :

« الزعفران نبات ينبت بالمغرب وأرمينية وزهره حار يابس ، إذا فرك فاحت رائحته ، يفرح القلب ويقوى الحواس ، ويذهب الحفقان وفي الإكحال يحد البصر ويذهب الغشاوة ، وبالعسل يقوى المعدة والكبد ويفتت الحصى ويخرج الفضلات وفاتح للشهية »

وبجانب النوع *Crocus sativa* توجد أنواع أخرى برية ومنزوعة مثل *C. ochroleucus* و *C. Kotschyanus* ، *C. hermonensis* ، *C. hyemalis* ، وهي من نباتات شرق البحر المتوسط المتوطنة .

(٥٥)

ديجيتالس (أصبع العذراء)

الإسم الإنجليزي : Foxglove

الاسم اللاتيني : *Digitalis Lamate Ehrh.*, *Digitalis Purpurea L.*

الفصيلة : حنك السبع *Scrophulariaceae* .

موطن النبات : جنوب وأواسط أوروبا ، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية من أجل



(ديجيتاليس)

الزينة .

الوصف النباتي : الديجيتاليس نبات معمر أو ثنائي الحول ، يحمل أزهارا في نورات راسيمية ، أرجوانية اللون ، كبيرة الحجم ، جرسية الشكل ، والثمرة علبة تتفتح مصراعيا . ويسميه العرب بأصبع العذراء .

الجزء الطبي : الأوراق .

الجوهر الفعال : الجليكوسيدات ديجيتالين Digitalin والديجوتوكسين .

الأثر الطبي : الديجيتالين عقار منبه للقلب ، فهو ينظم ضرباته جاعلا الانقباضات أكثر قوة واكتئالا ، وعلى ذلك فهو يجعل مزيدا من الدم يخرج من القلب ،

وبذلك يساعد على قوة الدورة الدموية ، وبتحسين تغذية الجسم ، يسهل التخلص من الفضلات . وقد اكتشف العالم الإنجليزي وليم وزرينج **Withering** خصائص نبات الديجيتالس الطبية بعد إجراء التجارب عليه ، ووضع القواعد العلمية لاستعماله في عام ١٧٨٥ م . وقد استخلصت عدة مركبات من الجليكوسيدات من الأنواع المختلفة للجنس ديغيتالس أهمها **D . purpurea** وقد استخلص منه **Digitoxigenin, Digitoxigenin**، والنوع **D . lanata** وقد استخلص منه الجوكوسيد الثاني وكذلك جلو كوسيد آخر هو **Gitoxigenin** . وقد ثبت أن الجليكوسيد المستخلص من **D . lanata** أقوى بكثير في مفعوله من المستخلص من **D . purpurea** ومن النوع الأول استخلصت جليكوسيدات أخرى أهمها **Digitanid** أو **Lanatoside** .

(٥٦)

دودونيا

الاسم الإنجليزي : Native hops



(دودونيا)

- الاسم اللاتيني : **Dodonaea viscosa L** :
الفصيلة : **Sapindaceae** : السابندية
موطن النبات : موطن الشجرة الساحل الغربى لأفريقيا ، ولكنها أدخلت فى كثير من الدول العربية وخاصة منطقة البحر المتوسط كنبات زينة ، ولعمل الأسيجة ولزراعتها على جوانب الطرق . وتنمو يريا بالمملكة العربية السعودية .
- الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة تسمو إلى ارتفاع ٢ — ٤ مترا . وقد سميت بهذا الاسم نسبة إلى العالم البلجيكي Robert Dodoens وتحمل أوراقا بسيطة جالسة ظاهرة التعرق رحيمة طويلة . وتحمل أزهارا وحيدة الجنس صفراء أو خضراء ، وتوجد فى نورات قمية غير محدودة . والثمرة علبة جافة مجنحة ، قلبية الشكل ، لها ٢ — ٤ زوائد غشائية جناحية ، وقد تتلون الثمرة باللون الوردى عند نضجها .
- الجزء الطبى : الأوراق والقلب .
المادة الفعالة : يحتوى النبات على السابونين وسيترول وتانين وقلويدات وجليكوسيدات وفلافونات .
- الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمعرق وقابض ومخفض لدرجة حرارة الجسم ، كما تستخدم فى حالة الروماتزم . ومن الخارج تستخدم لعلاج الحروق والأورام . والقلب قابض ، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك .

(٥٧)

لبلاب

الاسم الإنجليزي : Lablab beans

الاسم اللاتيني : *Dolichos lablab* L .

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : غير معروف ، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية .
الوصف النباتي : نبات متسلق ، حولي أو معمر ز يحمل أوراقا مركبة ، بها ثلاث وريقات عريضة ، والأزهار بيضاء أو أرجوانية ، والثمار قرنية مفلطحة ورقية ،



(لبلاب)

والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء ، تحمل سرة بيضاء ، ويزرع كنبات للزينة .

الجزء الطبى : البذور والأوراق .

الجوهر الفعال : جليكوسيد دوليكوسين dolichosen وجلوبيولين globulen ، وفيتامين (C) وحديد . ويقال إن البذور تحوى جلو كوسيد Cyanogenetic glycoside

الأثر الطبى : تؤكل البذور بعد غليها ، لإتلاف الجليكوسيد ، وهى منشطة للناحية الجنسية ، وتستخدم أيضا لعلاج الأمراض الصدرية . كما أن الأوراق تستخدم كلبخة لعلاج لدغة الثعبان .

(٥٨)

الديورانتا

الاسم الإنجليزى : Sky flower

الاسم اللاتينى : (D . plumieri Jack) *Duranta repens* L .

الفصيلة : الفيربينية Verbenaceae

موطن النبات : أمريكا وجزر الهند الغربية . وقد انتشرت زراعتها كنبات زينة فى البلاد العربية ، وخاصة مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، وساقها مربعة المقطع ، والأوراق متقابلة بسيطة بيضية مطاولة مسننة الحافة ، والأزهار محمولة فى نورات عنقودية ، قائمة أو مدلاة ، والأزهار إما بيضاء أو زرقاء أو أرجوانية ذات متك صفراء ، والثمرة حسلية برتقالية اللون ، وتحتوى الثمرة على ثمانى بذور . يعرف هذا النبات فى بعض البلاد العربية باسم « البنفسج الإفرنجى » .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على صابونيات Sponins ، وتحتوى الثمار على قلويدات

مماثلة للنايكوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (١ عصير : ١٠٠

جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض .

السمية : كثير من أجزاء النبات سام ، غير أن خطورته تكمن فى انجذاب الأطفال لتناول ثماره ، كما أن مغلى أجزاء النبات يسبب التهاب الفم والحلق عند



(الديورانتا)

تناوله . ومن الأعراض الأخرى للتسمم ، التهاب الحاد في المعدة ،
والقيء ، والإسهال المصحوب بالدم ، الإعياء العام ، التهاب الكلى ،
والصرع الذي يمكن أن يتبع بالوفاة في الحالات الحادة .

(٥٩)

بشملة (لانجدونيا — ناسبولى)

الاسم الإنجليزى : Loqust

الاسم اللاتينى : *Eriobotrya Japonica* L .

الفصيلة : الوردية Rosaceae

موطن النبات : الصين ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية مثل مصر ، وليبيا وسوريا والعراق .



(بشملة)

- الوصف النباتي : شجرة تحمل أوراقا بسيطة طويلة ، وأزهارا صفراء مبيضة ، والثمار برتقالية اللون ، وتحتوي بذورا بنية قليلة العدد .
- الجزء الطبى : الأوراق والثمار .
- الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على حامض المالك . وتحتوى الأوراق على صابونيات وتانينات وفيتامين (B) و (C) .
- الأثر الطبى : مغلى الأوراق نافع جدا فى علاج حصى الكلى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحة .
- تعتبر الثمار مسكنة ، وتمنع القيء والغثيان ، كما أن الأزهار طاردة للبلغم .
- (٦٠)

دهمية أبو بكر (دهمية — الغزال — خلال الغولة)



(دهمية أبو بكر)

- الاسم الإنجليزي : Hemlock geranium
الاسم اللاتيني : *Erodium cicutarium* L.
الفصيلة : الجارونية *Geranaceae*
موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب ، كما يوجد في الكويت والسعودية .
الوصف النباتي : عشب حولي له أوراق مركبة ريشية ، يحمل أزهارا وردية ، والثمار منقارية .
الجزء الطبي : الأفرع المزهرة من النبات .
الجوهر الفعال : صابونيات Tyramine , Coffeine
الأثر الطبي : في الطب الشعبي تستخدم الأفرع المزهرة لوقف نزيف الدم والتسام الجروح وقابض وضد الإمساك ، ويساعد في عملية الولادة . وفي ليبيا نوع آخر . *Geranium robertianum* L. وينتمي لنفس العائلة ، ويستخدم النبات في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر . ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين .

(٦١)

شقائق (فتجيع — لحية المعز)

- الاسم الإنجليزي : Sanke Root
الاسم اللاتيني : *Eryngium* sp. L.
الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*
موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي .
الوصف النباتي : يحوى هذا الجنس أكثر من ٢٣٠ نوعا ، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة ، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع .
ومن أهم الأنواع التي تنتشر في العالم العربي :
E. maritimum , *E. Campestre* , *E. glomeratum*
الجزء الطبي : الجذور والأوراق .



(شقائق)

الجوهر الفعال : تحتوى جذور النباتات و أوراقها على صابونيات .
الأثر الطبى : تستخدم نباتات هذا الجنس فى أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولى . وهو
مدر للبول ومقو للجنس . وفى العراق ومصر تستعمل هذه النباتات لعلاج
الأنيميا والاستسقاء والمغص .

(٦٢)

خشيات — طليحة — شوكة — فاجونيا

الاسم الإنجليزى : Fagonia
الاسم اللاتينى : Fagonia bruguieri DC.
الفصيلة : الرطراطية Zugophyllaceae
موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب ، وكذلك لبنان وسوريا
والسعودية والكويت وقطر واليمن .
الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول أو معمر ، مغطى بغدد وحيدة الخلية ، والأفرع مدلاة



(غشيات)

تحمل أشواكا واضحة منحنية قليلا ، أطول من الأوراق المركبة (من ثلاث وريقات) والأزهار صغيرة أرجوانية اللون ، والثمرة علبة والسبلات دائمة .

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار والسيقان .

الجوهر الفعال : سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات .

الأثر الطبي : مقو ، مدر للبول ، قابض ، مطهر .

وبالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Fagonia** تحتاج إلى دراسة شاملة ، لمعرفة مكوناتها وتأثيرها الفسيولوجي .

العرق سوس

الاسم الإنجليزي : Liquarice

الاسم اللاتيني : *Glycyrrhiza glabra* L .

الفصيلة : البقولية (القرنية) *Lyguminosae* .

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من تركيا شرقا إلى أسبانيا غربا ، وينمو برىا فى الشام والعراق وسوريا ، ويزرع فى مصر .



(عرق سوس)

الوصف النباتى : نبات معمر له ريزومة أرضية طويلة صفراء من الداخل والجذور درنية غليظة . يحمل أوراقا مركبة ريشية ، وأزهارا حمراء متجمعة فى نوريات راسيمية ، والثمرة بقلأ .

الجزء المستعمل : الجذور الغليظة الدرنية والسيقان الأرضية .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على ٢٪ اسباراجين ، ٣٪ زيوت طيارة ، ومركب حلو الطعم ، جليكوسيد يعرف بالجليسرهزين Glycyrrhizin ، وعلى بعض

الجلوكوز والسكروروز . والجليسر هزين أحلى من السكر بنحو ٥٠ مرة ، فهو أحلى مادة طبيعية معروفة ، وقد تم تحضيرها على هيئة بلورات .
 الأثر الطبي : عقار منفث أو ملين وخصوصا للأطفال ، والنساء في أشهر الحمل ، وهو ملطف وواق للأغشية المخاطية ، ولذلك يدخل في تركيب الأدوية التي تؤخذ لتخفيف حدة السعال . ومشروب منقوعه يستخدم كملطف وملين للتخلص من الأمراض الصدرية ، وأخيرا استخلصت منه مادة تشبه الكورتيزون . وتفيد آخر التقارير الطبية على أنه مفيد في علاج قرحة المعدة والاثنى عشر .

جاء في تذكرة داود عن العرق سوس ما يأتي :

« المنتفع به أصله (جذوره) ينفع سائر أمراض الصدر والسعال ، ويخرج البلغم ويحل الربو ، وأوجاع الكبد والطحال ، والحرقة ، ويدبر الطمث ، ويصلح البواسير ، وينقي الفضلات كلها ، وهو أنفع دواء لمرض اللوثة والخشونة في الصدر ، وتراخي الحلق وخصوصا مع السكر والتمر هندي ، وأهل مصر يستعملونه كثيرا وهو يسهل ويدبر » .

(٦٤)

حبل المساكين (هيدرا)

الاسم الإنجليزي : Common ivy

الاسم اللاتيني : *Hedera helix* L .

الفصيلة : الأرابية Araliaceae

موطن النبات : أوروبا . ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتي : نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية ، وله أوراق جميلة مبرقشة ، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية ، وثماره سوداء .

الجزء الطبي : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : صابونيات Saponins ، وجليكوسيد الهيدرلين Glycoside hederin .

الأثر الطبي : تستخدم الأوراق لإدرار الطمث ، وضد التشنجات ، ولشفاء الحروح ، وبعض الأمراض الجلدية . أما الثمار فتستعمل كمسهل ومعرف وضد



حل نساكن

الحمى .

: الأوراق والثمار سامة لاحتوائها على تريترين صابوجنين Triterpene
sapogenin ويعرف بالهدراجنين hederagenin الذى يسبب القيء
والإسهال وعدم الإحساس ، وخاصة عند الأطفال . الأوراق تسبب
النفوق للأغنام .

السمية

(النباتات الطبية والعطرية)

حب المسك (هيسكس)

الاسم الإنجليزي : Show flower

الاسم اللاتيني : *Hibiscus rosa-sinensis* L .

الفصيلة : *Malvaceae* الخبازية

موطن النبات : آسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة ، والأزهار

مفردة ذات لون زاهي وردي أو حمراء ، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء

والمياسم حمراء .

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : فيتامين C, B₁, B₂ وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride

وأكسالات الكالسيوم .



(حب المسك)

الأثر الطبي : تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية . كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى ، وتستخدم أيضا في عمل المراهم المهدئة . ويقال إن الأوراق لها مفعول مسهل .

(٦٦)

كر كديه

الاسم الإنجليزي : Roselle



كر كديه

- الاسم اللاتيني : *Hibiscus sabdariffa* L .
الفصيلة : *Malvaceae* الخبازية
موطن النبات : السودان ومصر ، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية .
الوصف النباتي : شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين ، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية ، وللزهرة تحت كأس ، والزهرة حمراء اللون ، والثمار حمراء داكنة .
الجزء الطبي : الكأس وتحت الكأس والأوراق والبذور .
الجوهر الفعال : أحماض عضوية مثل المالك والتراتريك ، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وتانين وأكسالات الكالسيوم ومواد ملونة . والبذور تحوى زيوت دهنية .
الأثر الطبي : يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين (C) وهو مدر للبول ، وملين خفيف ومطهر للأمعاء ، ومخفض لضغط الدم .
أما التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس . وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المرببات .

(٦٧)

بليحة (ليبيا)

- الاسم الإنجليزي : Fog fruit
الاسم اللاتيني : *Lippia nodiflora* Rich. :
الفصيلة : *Verbenaceae* الفربيونية



(بليحة)

- موطن النبات : مصر وليبيا ، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى .
 الوصف النباتي : عشب زاحف يحمل أوراقا متقابلة مسننة الحافة ، وأزهارا في نورات هامية
 إبطية لونها وردي أو أرجواني أو أزرق ، وينمو النبات على سطح الأرض
 مكونا مساحات خضراء .
 الجزء المستعمل : الأوراق والأفرع الغضة .
 الجوهر الفعال : يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B ، ومواد مرة وزيت
 طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ .
 الأثر الطبي : يستخدم النبات كمدر للبول وملين ومخفض للحرارة ، ويسكن آلام
 المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح .

(٦٨)

التوت

- الاسم الإنجليزي : Mulberry
 الاسم اللاتيني : *Morus alba* L. توت أبيض
Morus nigra L. توت أسود
 الفصيلة : التوتية Moraceae
 موطن النبات : آسيا الصغرى وإيران ، ويزرع التوت في معظم البلاد العربية من أجل الثمار
 الحلوة .
 الوصف النباتي : التوت شجرة متوسطة الحجم متساقطة الأوراق ، وأوراقها قلبية لها حافة
 مقروضة ، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن ،
 والنورة المذكرة هريّة أما المؤنثة فسنبله مستديرة مزدحمة بالأزهار ،
 والثمرة متجمعة لونها أبيض أو أسود حسب النوع . وشجرة التوت
 تزرع منذ أمد بعيد ، وقد ورد ذكرها كثيرا في الإنجيل وكانت معروفة
 جيدا للإغريق والرومان .
 الجزء الطبي : الثمار والأوراق .
 الجوهر الفعال : يحوى اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرستين Quercetrin .
 الأثر الطبي : تستعمل الأوراق لإدرار البول وطررد الديدان ، ويستخرج من الثمار
 شراب التوت ، ويستعمل أيضا في عمل المرببات .



(التوت)

(٦٩)

رشاد (قرّة العين — كوبانا)

الاسم الإنجليزي : Water cress

الاسم اللاتيني : *Nasturtium officinale* R. B.

الفصيلة : الصليبية Cruciferae

موطن النبات : شمال أفريقيا ، الشام ، السعودية ، العراق .

الوصف النباتي : عشب مائي معمر ، يحمل أوراقا مركبة ريشية بها من ٧ — ١١ وريقة ، وأزهارا صغيرة بيضاء في نورات راسمية ، والثمار خردلة قصيرة .

الجزء الطبي : البادرات الحديثة الإنبات وقبل التزهير .

الجوهر الفعال : يحتوي النبات على جليكوسيد *Gluconasturin* وفيتامين (C) و (E)

ومواد معدنية مثل اليود والحديد .

الأثر الطبى : يعتبر النبات مصدرا هاما للفيتامينات والمعادن . كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول ، وفي معالجة التهاب الشعب . ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية ، كالحروق ، وحب الشباب ، كما يساعد على نمو الشعر .

وقد قيل إن النبات نافع في علاج مرض الأسقربوط ومنشط للناحية الجنسية ، ويساعد على نزول الطمث ومانع للحمل .

(٧٠)

دفلة

الاسم الإنجليزى : Oleander

الاسم اللاتينى : Nerium oleander L.

الفصيلة : الدفلية Apocynaceae

موطن النبات : شجيرة دائمة الخضرة موطنها المناطق الدافئة المعتدلة في الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط ، وقد اشتق الاسم Nerium من كلمة Neros



اليونانية وتعنى رطب ، إشارة إلى طبيعة الموضع الأصلي الذى توجد فيه هذه الشجيرات ، وهى الأودية المنخفضة الرطبة . وتوجد برياً فى دول شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : للنبات أوراق جلدية سميقة رنجية الشكل ، والأزهار تحمل فى نورات وألوانها متعددة فقد تكون حمراء أو وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة ، والبعض يعطى أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة .

الجزء الطبى : الأوراق وقلف وجذور النبات .
الجوهر الفعال : لبن نباتى يحتوى على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين

Neriin, Oleandrin, Folinerin

الأثر الطبى : ١ — مغلى الأوراق يستخدم طبياً ، فهو يفيد فى تقليل الانتفاخات .
٢ — الجلو كوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب .
٣ — رغم أن قلف النبات سام جداً ، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد فى علاج أمراض الجلد ، وفى مرض القشرة الصدفية ، وفى الجوائر يستعمل مغلى الأوراق كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضاً كنقط للأنف .

السمية : تحوى جميع أجزاء النبات على المادة السامة Oleandrin (Cardioactive glycosides) . يسبب أى جزء من النبات القيء وخفقاناً فى القلب وشللاً فى الجهاز التنفسى والوفاة .

(٧١)

مصاى (مساس — عكوزموس — الزفوف)

الاسم الإنجليزى : Nicotiana

الاسم اللاتينى : Nicotiana glauca R. Grah.

الفصيلة : الباذنجية Solanaceae

موطن النبات : معظم البلدان العربية ، وموطنه الأصلى أمريكا الوسطى .

الوصف النباتى : النبات شجرى معمر دائم الخضرة ، ساقه خشبية قائمة ، والأوراق خضراء مزرقه سميقة ، والأزهار أنبوية صفراء .



(مصاص)

- الجزء الطبى : النبات كله .
- الجوهر الفعال : دلت التجارب على أن المصاص يحتوى على جليكوسيد الروتين Rutin الموجود فى نبات السذب *Ruta sp.* إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود فى نبات *Anabasis aphylla* ، وقليل من قلويد النيكوتين Nicotine .
- الاستعمالات : ووجود المادتين الروتين والأناباسين فى نبات المصاص جعله مصدرا دائما واقتصاديا ممتازا للحصول على المادتين المذكورتين بأسعار رخيصة ، دون التقيد بموسم محدد ، أو معاملات زراعية خاصة .
- الأثر الطبى : يستعمل نبات المصاص كمبيد حشرى قوى ، وخصوصا للقضاء على حشرة المن التى تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية .
- السمية : تستعمل مادة الروتين فى تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذى يحدث عند انفجارها .
- معظم أنواع الجنس *Nicotiana* سام لوجود النيكوتين بها .

(٧٢)

حبة البركة (حبة سوداء — كمون أسود)

الاسم الإنجليزي : *Nigella*

الاسم اللاتيني : *Nigella sativa* L.

الفصيلة : الشقيقية *Ranunculaceae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا .

الوصف النباتي : عشب ينسب اسمه إلى جارية سوداء كانت في خدمة الرسول عليه الصلاة

والسلام واسمها بركة ، ويعرف أيضا باسم الحبة السوداء ، وللنبات أوراق

مركبة مجزأة تجزئاً دقيقاً ، تحمل ثماراً جرابية وبذوراً سوداء ، أما الأزهار

فبيضاء اللون تشوبها خضرة ، وسماء ابن البيطار كمون أسود .



(حبة البركة)

- الجزء الطبى : البذور .
 الجوهر الفعال : مادة النيجلين Nigelline (جليكوسيد) والنيجلون Nigellone .
 الأثر الطبى : يستعمل زيت حبة البركة ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر ، وذلك بإضافة ٣ - ٥ نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة . والزيت مسكن معوى وطارد للغازات ومدر للطمث واللحاب ويعمل على إدرار الصفراء .
 وفى الطب الشعبى تستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد .
 حبة البركة كئابل : تستعمل فى تعطير المشروبات ، وهى تنافس الفلفل فى استعماله كمحسن لطعم المأكولات .

(٧٣)

قرضاب (غردات ، عصا الراعى ، ذيل القط)

- الاسم الإنجليزى : Knot-grass
 الاسم اللاتينى : Polygonum sp.
 الفصيلة : الحماضية Polygonaceae
 موطن النبات : البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط وكذلك السعودية والإمارات والكويت .
 الوصف النباتى : أنواع الجنس Polygonum كلها أعشاب حولية ، أو معمرة ، تحمل أوراقا بسيطة رفيعة وطويلة ، وأزهارا محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء .
 الجزء الطبى : الجذور والبذور وربما النبات كله .
 الجوهر الفعال : يحتوى النوعان P. persicaria, Polygonum aviculare على أحماض عضوية مثل Polygonic & gallic acids وكذلك Avicularin glycoside . كما تحتوى الجذور على Anthroquinone derivatives ويسمونه فى الشام بطباط .
 كما يحتوى النوع P. equisetiforme Sibth. على Phenolic glycosides وصابونيات وفلافونيات .
 الأثر الطبى : معظم النباتات قابضة وتوقف النزيف ، كما تستخدم لالتئام الجروح .



(فرضاب)

ومغلى النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبى ، والأوراق والسيقان مُدرة للبول وطاردة للديدان . ومن الظاهر تستعمل لعلاج التهابات الجلدية .
: تحتوى بعض أنواع ال **Polygonum** على أكرالات الكلسيوم فى الأوراق (٧٪) ، وكذلك فهى سامة للإنسان والحيوان .

السمية

أما الأنواع الأخرى التى توجد فى السعودية وهى : **P. setulosium** ، **P. patulum** ، **P. aviculare** فتحتاج إلى دراسة لمعرفة مكوناتها .

(٧٤)

حور

الاسم الإنجليزي : Poplar

الاسم اللاتيني : Populus sp.

الفصيلة : Salicaceae

موطن النبات : شمال وغرب البحر المتوسط ، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا .



(حور)

الوصف النباتي : أنواع الحور أشجار عالية ، تحمل أوراقا بسيطة عريضة ، وأزهارها في نورات غير محدودة ، مدلاة تحمل أزهارا وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن ، والأزهار عارية ، والثمار عليية تحوى عددا كبيرا من البذور المغلفة بوبر يساعد على الانتشار بواسطة الريح .

الجزء الطبى : القلف والبراعم .

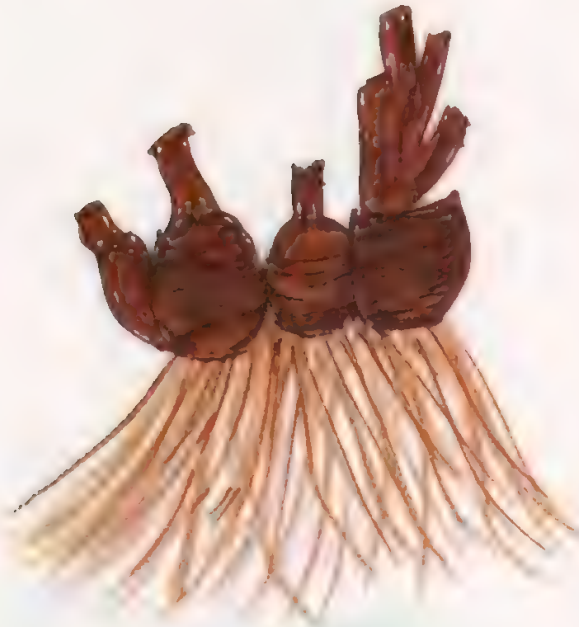
الجوهر الفعال : جليكوسيد البويولين Populin والهيو بويولين فى الحور الأسود *P. niger* ، ومادة راتنجية فى النوع *Populus balsamifera* تسمى Balsam poplar

أو بلسم الحور ، كما تحوى براعم أزهار بعض الأنواع زيتا طيارا .

الأثر الطبى : يستعمل القلف كمقو ، وطارد للديدان ، وضد الحمى ، ويسكن الآلام . ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبى الذى يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ .

(٧٥)

راوند (ريوم)
+



(راوند)

- الاسم الإنجليزى : Rubarb
 الاسم اللاتينى : **Rheum officinalis L.**
 الفصيلة : الحمضية **Polygonaceae**
 موطن النبات : الصين وهضبة التبت وبعض أنحاء أوروبا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية لاستخدامه كعقار طبي .
 الوصف النباتى : عشب معمر ذو ريزومات كبيرة ، وينتج فى بداية كل موسم عددا من الأوراق الكبيرة جدا ، ونورات زهرية طويلة ، والأزهار صغيرة بيضاء .
 وأهم الأنواع **R. tinctorum L.** ويسمونها فوة الصباغين ، وكانت من أهم الصبغات الطبيعية ، وشاعت زراعتها فى جميع أنحاء منطقة البحر المتوسط ، وما زالت تزرع فى المغرب وإيطاليا ، وتستخلص الصبغات من جذور النبات ، والمنقوع المحضر من الجذور قرمزي زاهى اللون ، ويعرف بأحمر « الديك الرومى » .
 الجوهر الفعال : جليكوسيد الأليزارين .
 الأثر الطبى : يستخدم مغلى النبات لعلاج معظم أمراض الدم ، خاصة فقر الدم ، وضد الإسهال وخاصة عند الأطفال ، وخلاصة النبات المائية تستخدم كمقو عام ، ومدررة للطمث والبول . ومسحوق النبات يستعمل كلبوسات لمنع الحمل ، ومغلى الجذور فى الزيت يستخدم لعلاج آلام عرق النسا وأمراض أخرى كضغط الدم العالى . ومن الخارج يستعمل لشفاء الجروح والالتهابات ، لاحتوائه على مواد مطهرة أو قاتلة للجراثيم .

(٧٦)

فوة (فوة الصباغين)

- الاسم الإنجليزى : Madder
 الاسم اللاتينى : **Rubia tinctorum L.**
 الفصيلة : البنية **Rubiaceae**
 موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .
 الوصف النباتى : يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس **Rubia** ، وهى شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقا محيطية ، أذيناتها ورقية طويلة مسنة الحافة ، والثمار لبية .

الجزء الطبى : اريزومات وقواعد الأوراق والجذور .
 الجوهر الفعال : جليكوسيدات أهمها الراوندين والأمودين والصبرين .
 الأثر الطبى : الجليكوسيدات قابلة للذوبان فى الماء فتمتص فى الدورة الدموية ثم تفرز فى البول وتكسبه لونا أصفر . والراوند مادة ملينة فى حالات عسر الهضم ، ومادة مقوية ومدررة للصفراء ومطهرة ، وتزيد من إفراز العصارة المعدية .
 جاء فى تذكرة داود عن الراوند :

« ينفع برد الكبد والمعدة وأنواع الاستسقاء واليرقان والطحال والكلى ، ويقطع الحميات والسعال المزمن والربو ، وإذا مزج بالصبر نقى الدماغ من الصداع والدوار والطنين شربا وسعوطا ، وإذا أخذ مع المواد القابضة كالانسون قطع النزف والمغص ، ومع السكنجبين يفتح السدد ويفتت الحصى ويعالج أمراض المثانة » .

(٧٧)

سفندر (شرابة الراعى)

الاسم الإنجليزى : Butcher's broom
 الاسم اللاتينى : *Ruscus aculeatus* L.
 الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*
 موطن النبات : يزرع السفندر فى الحدائق من أجل الزينة فى معظم البلاد العربية .
 الوصف النباتى : شجيرة صغيرة أو نبات عشبي ، يحمل أفرعا متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية *Cladodes*) ، التى تخرج من آباط أوراق حرشفية ، وتحمل أوراقا حرشفية أخرى تخرج منها أزهار خضراء ، والثمار لينة حمراء .
 الجزء الطبى : الريزومات والسيقان الورقية (الكلاودات) .
 الجوهر الفعال : الرسكوجينين *Ruscogenin* وهو جليكوسيد ستيريدي *Steroidal glycoside* وزيت طيار وجليكوسيدات صابونية وأملاح البوتاسيوم .
 الأثر الطبى : قابض ومدر للبول ، ويمنع التزيف . ويستخدم النبات فى علاج حالات التهاب الكلى ، والتهابات الجهاز البولى والبواسير .



سفدر ،

(٧٨)

سذب ، فيجن ، فيجل

الاسم الإنجليزي : Rue

الاسم اللاتيني : *Ruta graveolens* L.

الفصيلة : السذبية Rutaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتي : عشب معمر يحمل أوراقا متبادلة مركبة ، وأزهارا صفراء محمولة على

نورات سيمية (محدودة) ذات شعبتين ، ويمتاز النبات بوجود أكياس
زيتية طيارة في أنسجته ، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل
المنفصلة من أعلى .



(سذب)

الجزء الطبى : الأوراق .
الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على عدد من الكيتونات ، والجليكوسيدات أهمها
الروتين Rutin الذى يشبه الباروزمين Barosmin فى نبات البوشو .
الأثر الطبى : يستعمل فى الطب لطرد الديدان ، وتقوية جدران الأوعية الدموية ،
وزيت السذب مدر للطمث ومفيد للجلد .

(٧٩)

صفاف

الاسم الإنجليزى : Willow
الاسم اللاتينى : Salix sp. L.
الفصيلة : الصفافية Salicaceae

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .
الوصف النباتي : أشجار عالية لها أوراق شريطية ، تحمل أزهارا وحيدة الجنس في نورات
زهريّة ، والنباتات ثنائية المسكن ، يوجد كثير من أنواع الصفصاف منها
الصفصاف الأبيض *Salix subserrata* (S. safsaf), *Salix alba*,
S. babylonica, *S. tetrasperma*

الجزء الطبي : القلف ، الأوراق ، الأفرع الصغيرة .
الجوهر الفعال : جليكوسيد الساليسين *Salicin* ومواد راتنجية . والساليسين يتحلل إلى
Saligenin وإلى *Salicglyc*
الأثر الطبي : القلف مقو ، ويستعمل لعلاج الروماتزم ، كما تستعمل الأوراق كمبرقة ،
ومخفضة للحرارة . ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي
الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ .



منذ ٢٤٠٠ سنة ، استخدم الإغريق خلاصة الصفصاف ، وكذلك
للحاء لعلاج الآلام والصداع والنقرس (داء المفاصل) . كذلك استخدم
سكان أمريكا الشمالية الصفصاف لنفس الأغراض وكانوا يشربون
منقوع الأوراق ، كما كانوا يصنعون من القلف عجينة توضع على الجهة
لإزالة الصداع .

(٨٠)

بلسان

الاسم الإنجليزي : Elder

الاسم اللاتيني : *Sambucus nigra* L.

الفصيلة : الكابريفولية *Caprifoliaceae*

موطن النبات : أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا ، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية .



(بلسان)

الوصف النباتي : شجيرة تحمل أوراقا مركبة ، وأزهارا صغيرة ، متجمعة في نورات كبيرة راسمية ، والثمرة لية .

الجزء الطبي : الثمار والأزهار والقشور .

الجوهر الفعال : من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين *Sambunigrin*

الأثر الطبي : القشور تساعد على القيء وإفراز العرق ، أما الأوراق فتستخدم كمسكن

للسعال وكمسهل ، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة

القروح الجلدية والبشرة الملتهبة ، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة

كسقوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن ، كما يمكن وضع هذا

المسحوق على الجروح لتطهيرها وتخفيفها . وفي تونس والمغرب يوجد نوع آخر من الجنس *Sambucus* يسمى *S. ebulus* واسمه بالإنجليزية Dwarf elder أو Ground elder ويستعملون قلف الشجيرة كمسهل ، أما الثمار فتستعمل لعلاج الروماتيزم ومدرّة للبول ومعرفة .
ويسمى السنبوكس بأسماء عربية مختلفة بجانب بلسان منها سمبوقة (ابن البيطار) وبندقة وخابور وخمان .

ويقول داود في البلسان ما يأتي :

« البلسان شجر وفي كتب النصارى أن السيدة العذراء عليها السلام لما هربت بالمسيح وجاءت إلى مصر آوت المطرية ونامت عند بئر ، ومن مائه غسلت ثيابه وأراقت الماء فنبئت هذه الشجرة ، وهو ينفع في علاج الصداع والكحة وأوجاع الحلق والأسنان وضيق النفس والربو والسعال وضعف المعدة وعسر البول والحصى والفالج والمفاصل والنقرس وعرق النسا » .

(٨١)

فول العرب (تيجج)

الاسم الإنجليزي : Cow-herb

الاسم اللاتيني : *Vaccaria pyramidata* Medicus

الفصيلة : القرنفلية *Caryophyllaceae*

موطن النبات : شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت .

الوصف النباتي : عشب حولي ، يحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، جالسة ، وأزهارا وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة ، والثمار تشبه القرون وهي خضراء اللون وتحتوي على بذور صغيرة .

الجزء الطبي : الجذور .

الجوهر الفعال : صابونيات Saponins

الأثر الطبي : تستعمل الجذور لعلاج الجروح ، والخراريج ، وهي مدرّة للطمث واللبن عند السيدات ، وقد تسبب الأوراق شللا للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة .



(فول العرب)

(٨٢)

سيدا (غبارى — الواك)

الاسم الإنجليزى : Sida

الاسم اللاتينى : Sida jamaicensis L.

Sida paniculata L.

Sida acuta L.

الفصيلة : الحبابية Malvaceae

موطن النبات : مصر .



(سيدا)

الوصف النباتي : عشب أو شجيرة صغيرة ، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت .

الجزء الطبي : الجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : مادة السابونين من *S. jamaicensis* ، جليكوسيد من النوع

S. paniculata

الأثر الطبي : طارد للديدان ، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل . تستعمل

بعض أنواع السيدا طيبا ، في الفلبين والهند ، علاجا للبواسير والحميات

والضعف الجنسي ، وكمقو عام . ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضا

كملين ومدر للبول وخاصة النوع *Sida acuta*
بالإضافة إلى ما ذكر ، فإن كثيرا من أنواع هذا الجنس تعد مصدرا
للألياف .

(٨٣)

السبانخ

الاسم الإنجليزي : Spinach

الاسم اللاتيني : *Spinacea oleracea* L.



(السبانخ)

- الفصيلة : الرمرامية *Chenopodiaceae*
- موطن النبات : تعد منطقة البحر المتوسط موطنًا للسبانخ ، غير أنه يزرع في جميع أنحاء الوطن العربي .
- الوصف النباتي : عشب حولي ، له أوراق بسيطة ومعنقة ، رمحية الشكل ومفصصة ، أزهاره صغيرة خضراء اللون ، والنبات أحادي المسكن ، أي أن أزهاره المذكورة في نورات طرفية ، والمؤنثة تخرج من آباط الأوراق .
- الجزء الطبي : الأوراق .
- الجوهر الفعال : يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل الحديد واليود والكالسيوم ، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C وحامض الفوليك . وتتركز الصابونيات في جذور النبات .
- الأثر الطبي : يعد النبات علاجًا للأنييميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك . ويقال إن للسبانخ تأثيرًا واضحًا في خفض نسبة السكر في الدم .

(٨٤)

تمر هندي



(تمر هندي)

الاسم الإنجليزي : Tamarin

الاسم اللاتيني : *Tamarindus indica* L.

الفصيلة : القرنية Leguminosae

موطن النبات : السودان والمملكة العربية السعودية .

الوصف النباتي : شجرة معمرة تصل إلى ٢٥ مترا ، لها تاج كثيف من الأوراق المركبة ، والقرون بنية .

الجزء الطبى : لب الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى اللب الأحمر اللون ، المائل إلى السواد ، على الحامض الليمونى

Citric acid والحامض الطرطيرى Tartaric acid والحامض التفاحى

Mallic acid .

الأثر الطبى : التمر هندى ملين خفيف ، ولذلك يضاف إلى كثير من الأدوية التى تعطى

للأطفال . أما نقيع التمر هندى فهو منعش ومبرد ، كما أنه يفيد فى حالات

ارتفاع ضغط الدم والقيء والغثيان والصداع .

وفى بعض البلدان العربية ، تستعمل الأوراق كلبخة ، توضع على

الأعضاء المصابة بالروماتيزم والجروح والحروق ، كما يشرب مغلى

الأوراق فى حالة الحميات .

ويقول داود فى تذكرته عن التمر هندى ما يأتى :

« التمر هندى شجر كالرمان ولب الثمار بارد يابس يسكن الالهيى وهيجان الدم

والقيء والغثيان والصداع ، وهو عظيم النفع فى الأمراض الحارة ، وحبه إذا طبخ

سكن الأورام طلاء » .

(٨٥)

بصل فرعون ، فرعون ، عنصل

الاسم الإنجليزي : Squill

الاسم اللاتيني : *Urginea maritima* L.

الفصيلة : Liliaceae الزنبقية

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، فهو منتشر في أسبانيا وإيطاليا واليونان والجزائر

والمغرب وليبيا وتونس ، وفي مصر على الساحل الشمالى وشبه جزيرة سيناء من رفح حتى السلوم . ويوجد أيضا في بعض مناطق الشام .

الوصف النباتي : بصل العنصل عشب معمر له أبصال كبيرة قد تصل الواحدة منها إلى

٥ كيلوجرامات ، والأوراق رحيمة الشكل تظهر فوق سطح الأرض في

الربيع ، وتحمل الأزهار على حامل زهرى طويل في فصل الصيف ،

والزهرة صغيرة نجمية ، والثمرة عليية الشكل ، تحوى بذورا سوداء

لامعة ، ولبصل العنصل صنفان ؛ العنصل الأبيض *White squill* ويتميز



(بصل فرعون)

بلون قشرته الخارجية الصفراء ويعرف بالصفنف الإيطالي ، وبصل
العنصل الأحمر أو بصل الفار Red squill ويعرف بالأسباني ، ويرجع
اللون الأحمر إلى وجود مادة الأنثوسيانين في الأوراق .

وبصل العنصل معروف منذ القدم لأطباء الإغريق والمصريين
القدماء ، فقد وصفه الأطباء العرب ، كما وصفه Dioscorides لعلاج
القلب . وكان المصريون يقدسون النبات ويعتبرونه طاردا للشيطان أو
الأرواح الشريرة ، وعثر على تذكرة طبية لهذا النبات في إحدى البرديات
المصرية .

الجزء الطبي : البصلة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد سيلارين (أ) Scillarin A ، وسيلارين (ب) Scillarin B
ويحتوى العنصل الأحمر على هذين الجليكوسيدين وعلى جليكوسيدين
آخرين هما : سيلاروزيد Sallaroside وسيلاروبروزيد Scillarubroside

الأثر الطبي : تعتبر مادتا السيلارين (أ) و (ب) المادتين اللتين يرجع إليهما مفعول
النبات في علاج أمراض القلب ، فهما مقويتان له ، وتساعدان على تحسين
ضرباته . كما تساعد مادة سيلارين (ب) على رفع ضغط الدم وتنظيم
ضربات القلب . ويستعمل النبات كمدر للبول في حالة الاستسقاء ،
ويستعمل بصل العنصل كذلك كمنفث قوى ويدخل في تركيب أدوية
الكحة وأدوية الالتهاب الرئوى . ويستعمل بصل العنصل الأحمر كمبيد
للفئران .

السمية : لاحتواء النبات على الجلوكوسيدات المذكورة ، فتأثيرها على الإنسان
والحيوان يشبه تأثير الديجيتالس . وهناك أنواع من الجنس *Urginea* مثل
U. altissema , *U. brachystachys* سامة للإنسان والحيوان ، وتستخدم
في عمل السهام السامة في تنزانيا . ويقال إن الإنسان إذا أصابه سهم
مسمم يموت بعد ثلاث ساعات ، ويمكن إسعاف المصاب بإخراج السهم
وغسل الجرح بالصودا والماء الساخن .

(٨٦)

خرمة (عورور — مصلح النظر)

- الاسم الإنجليزي : Black-leaved mullein
الاسم اللاتيني : *Verbascum sinuatum* L.
الفصيلة : حنك السبع *Scrophulariaceae*
موطن النبات : أواسط أوروبا ، وينمو برياً في شمال أفريقيا والسعودية كما يزرع بكثرة في بعض البلاد الأوروبية والعربية .
الوصف النباتي : عشب مغطى بزغب سميك ، يحمل أوراقاً جذرية بسيطة مجزأة ، وأزهاراً محمولة في نورات راسمية مكتظة ، ولونها أصفر .
الجزء الطبي : الجذور والأوراق والبذور
الجوهر الفعال : سكر فركتوز ، وزيت طيار ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات .
الأثر الطبي : تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون لتحسين الرؤية وعلاج التهاب ، ولذلك يسمونه مصلح النظر ، وعلاج المياه البيضاء بتقطير بعض النقط في العين . وفي البلاد العربية الساحلية تنتشر بعض الأنواع الأخرى مثل *Verbascum nigrum* وله نفس الاستعمالات .
وفي ليبيا والشام ينمو نوع آخر اسمه *Common mullein* ، ويسمونه بأذان الدب ، أو لبيدة ، ويستعملونه دواءً ضد آلام المفاصل ، ودواءً مسكناً للسعال ، ونافعاً للترلات الشعبية والإمساك . أما البذور فهي مقوية للجنس ومنبهة . وفي شمال أمريكا يدخنون الأوراق لعلاج الأزمات والتهاب الشعب . وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة وأمراض الصدر .
وفي مصر ينمو برياً من الجنس *Verbascum* ستة أنواع أهمها *V. sinuatum* . كما ينمو بالسعودية عشرة أنواع منها *V. sinaiticum* ، *V. yemense* ، وتحتاج كل هذه الأنواع إلى دراسة لمعرفة محتوياتها .

(٨٧)

رجل الحمام (رعى الحمام)

الاسم الإنجليزي : Pigeon's grass

الاسم اللاتيني : *Verbena officinalis* L.

الفصيلة : *Verbenaceae* الفرينية

موطن النبات : ساحل البحر المتوسط ، كما تنمو برياً في السعودية وبعض الأقطار العربية .

الوصف النباتي : عشب معمر (٣٠ - ٩٠ سم) والساق مقطعة مربع يحمل أوراقاً بسيطة

مجزأة تجزئاً شديداً والأجزاء عريضة ، ويحمل أزهاراً طرفية في نورات راسمية ، لونها أرجواني .

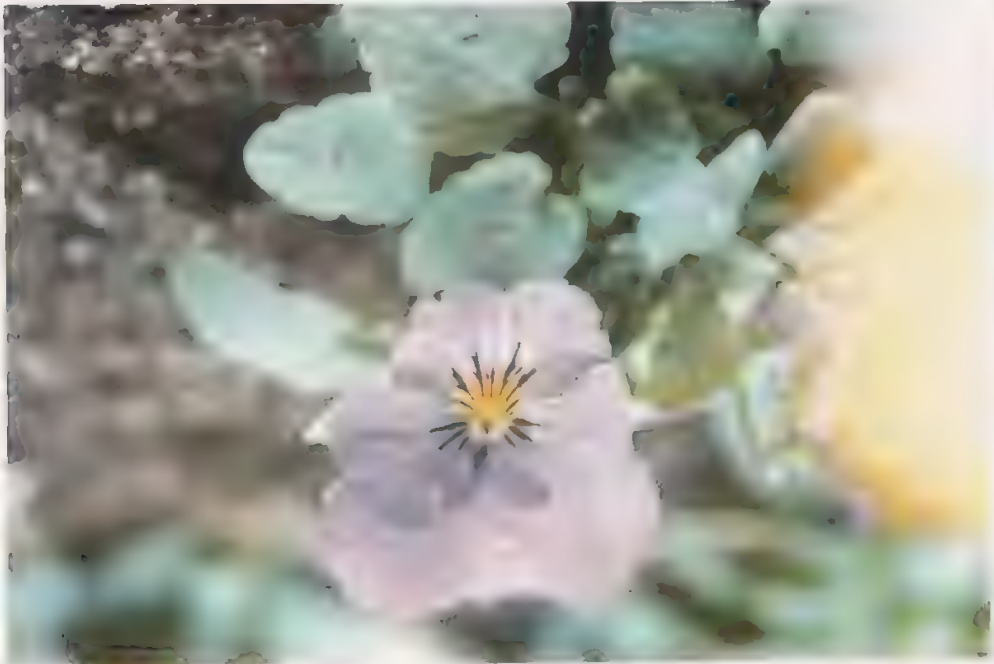


- الجزء الطبى : النبات كله .
الجوهر الفعال : جليكوسيدات فيرينالين Verbenalin ، وبرينين Berbenin ، وتانين ،
ومواد مخاطية ومواد مرة وأنزيم Emulsin, Invertin ، والجذور
تحتوى Stachyose .
الأثر الطبى : النبات مدر للبول ومدر للبن وللطمث ومعرق وضد الإسهال ، ومخفض
للحرارة ومقو ويعالج الروماتيزم .
ويستخدم فى حالة الحمى والأنيميا والاستسقاء والأكريميا والجروح .

(٨٨)

بنفسج

- الاسم الإنجليزى : Violet
الاسم اللاتينى : *Viola odorata* L.
الفصيلة : البنفسجية Violaceae
موطن النبات : أوروبا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية من أجل الزينة ، وكمصدر للزيت .
الوصف النباتى : عشب دائم (١٠ - ٢٠ سم) ، يحمل أوراقا قلبية الشكل ذات أذينات
متحورة إلى ما يشبه الأوراق ، والأزهار مفردة إبطية وحيدة التناظر ،



(بنفسج)

بيضاء أو بنفسجية أو قرمزية ، عطرة الرائحة ، والثمرة عليية تفتح تفتح مسكنيا . ويزرع البنفسج من أجل الزينة ومن أجل رائحته العطرية ، في جميع أنحاء الوطن العربي .

الجزء الطبي : النبات كله .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على جليكوسيد الإيريدين Iridin وصابونيات وحامض Nitropropionic وجليكوسيد Gaultherin ، والذي عند تحليله يعطى حامض الساليسليك المثلي . كما تحتوى البذور على حامض الساليسليك وجلوكوسيد ، وتحتوى الأزهار على زيت طيار . كما تحتوى الجذور على قليل من القلويد Odoratin ، وصابونيات .

الأثر الطبي : الأوراق مقيئة ومسهلة وطاردة للبلغم ، وملينة ومعرفة . كما تستخدم من الخارج لعلاج الحروق . وتستخدم الجذور كطاردة للبلغم ، ويستخدم النبات لعلاج حصى الجهاز البولي . كما تستخدم الأزهار في عمل العطور . وثبت أن الـ Odoratin يخفض من ضغط الدم .

كما ويزرع أيضا في الحدائق من أجل الزينة النوع *Viola tricolor* L. وهو البنسيه ، ويشبه البنفسج إلا في شكل الأوراق فهي مستننة الحافة مستطيلة والنبات متفرع والأوراق جذرية . ويحتوى نبات البنسيه على صابونيات وسلسلات وجليكوسيد وبروتين . كما تحتوى الأوراق على Violanin ، و Coumarin ، و Rutin ، والقلويد Violine . وللنبات صفات طبية كالبنفسج فهو مقىء ومدر للبول وطاردة للبلغم ومعرفة ، وملين خفيف . كما يستخدم لأمراض القلب والجهاز البولي .

الفصل الثالث

نباتات تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى

المواد المخاطية :

مواد عديدة السكريات ، تكوّن مع الماء محاليل غروانية غير لزجة ، وهى توجد فى أعضاء النبات المختلفة مثل الجذور والريزومات كما فى الخطمية ، أو الأوراق كما فى البوشو ، أو أندوسبرم البذور مثل الحلبة ، أو قصرة البذور مثل الخردل والكتان . ويمكن اعتبار المواد المخاطية مواد تخزينية فى النباتات ، كما أنها تقلل من سرعة النتح فى النباتات الزيروفيتية . ومن الناحية الطبية تستخدم الأعضاء التى تحوى هذه المواد المخاطية أساسا كملينات .

اللبن النباتى :

سائل أبيض أو أصفر أحيانا يعتبر مستحلبا مائيا لخليط من مواد بروتينية ومخاطية وسكرية ، ومن أصماغ وقلويدات ، ومن أملاح وتانين ودهون ، تحوى المادة المنتشرة فى هذا المستحلب مقادير مختلفة من المواد السالفة ، ومن مادة الكاوتشوك التى يصنع منها المطاط ، وفى بعض النباتات كنبات الخشخاش يحتوى اللبن على أحد القلويدات المخدرة الهامة وهو المورفين وفى نبات الباباز يوجد أنزيم الباباين (Papain) الذى يساعد على هضم المواد البروتينية ، وتفرز اللبن النباتى خلايا أو قنوات إفرازية خاصة منتشرة فى أنسجة الساق .

الصموغ :

هى مواد تمتاز بامتصاصها الماء وتحولها إلى مستحلب أو مادة لزجة . هذه المواد تفرزها النباتات على سطح القلف إما بطريقة مستمرة أو عند إصابة النباتات بجروح ، ويعتقد أنها تنشأ من السليلوز أو النشا إثر عمليات أيضية ، والصموغ لا تتخمر بالخميرة ولا تذوب فى الكحول ، وتستخرج من شجر الصمغ العربى *Acacia senegal* وكذلك الكثيراء .

(٨٩)

سنط

الاسم الإنجليزي : Gum Arabic

الاسم اللاتيني : *(Acacia arabica var. nilotica), Acacia nilotica var. tomentosa*

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : مصر والسودان وليبيا وموريتانيا .

الوصف النباتي : شجرة شوكية مستديمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٨ - ١٥ مترا ، موطنها

الأصل السودان ، جذعها مغطى بقلف أسمر داكن يفرز صمغا ،

وفروعها الحديثة تحمل أشواكا طويلة حادة قوية هي أذينات متحورة ،

والأوراق مركبة ريشية ثنائية ، والأزهار صفراء لامعة في نورات هامية



توجد في مجاميع (٢ - ٥) ، والثمرة قرظة ، وهى عبارة عن قرنة توجد بين بذورها انقباضات عميقة تقسم الثمرة إلى عدة فصوص .

الجزء الطبى : الصمغ والقلف والثمار وتسمى القرص .

الجوهر الفعال : يتركب الصمغ من مادة الأرابين Arabin وهى عبارة عن ملح جبرى للحامض العربى Arabic acid ، كما تحتوى الثمار على نسبة من التانين تتراوح بين ١٢ - ٢٠ ٪ .

الأثر الطبى : يستخدم الصمغ كعق ، كما يستخدم فى صناعة الأقراص الطبية وصناعة الأغذية ، وإذا مزج بالبيض يكون نافعا لمعالجة الحروق ، والقلف والثمار غنية بالتانينات التى تستخدم فى الكثير من الأغراض ، مثل دباغة الجلود . وتستعمل الثمار فى معالجة الجروح المتقيحة والالتهابات الجلدية ، ويستعمل مغليها لمعالجة الإسهال والدوسنتاريا . وجاء فى كتاب كنوز الصحة أن عجينة الصمغ مع السكر يصنع منها أقراصا تستعمل فى معالجة أمراض الصدر .

(٩٠)

إنجيل (نجم)

الاسم الإنجليزى : Dog grass

الاسم اللاتينى : Agropyron repens L.

الفصيلة : النجيلية Gramineae

موطن النبات : ليبيا والعراق ولبنان وسوريا .

الوصف النباتى : عشب معمر له ريزومة مدادة . يحمل جذورا عرضية تحت الأرض صفراء اللون . سيقانه مجوفة إلا عند العقد . وتصل الورقة سيفى ضيق مستدير القمة والنورة سنبله قائمة .

الجزء الطبى : الريزومات بعد تجفيفها .

الجوهر الفعال : مواد مخاطية تحتوى على Fructosan tritacin بنسبة ٥ ٪ وهو يشبه الأنولين . كما تحتوى الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية .



(إنجيل)

الأثر الطبي : تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرّة للبول ، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة ، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة . ويستعمل مغلى النبات كشراب منشط صيفا ومعرق في حالات الحصى . ومغلى البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن .

(٩١)

خطمية

الاسم الإنجليزي : Althaea

- الاسم اللاتيني : *Althaea officinalis* L.
الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*
موطن النبات : ينمو برياً في سوريا وفلسطين ولبنان ، وتزرع للزينة في أماكن كثيرة من الوطن العربي .
الوصف النباتي : شجيرة أو عشب كبير يحمل أوراقاً كبيرة مفصصة إلى عدد من الفصوص ذات حواف مسننة ، والنبات مغطى بأوبار نجمية ، والأزهار وردية اللون تظهر في مجموعات في آباط الأوراق ، وتمتاز بأنابيبها السدائية الطويلة ، والثمار المنشقة .
الجزء الطبي : الجذور .
الجوهر الفعال : مواد مخاطية .
الأثر الطبي : تستعمل جذور نبات الخطمية كملطف ضد الكحة لوجود المادة المخاطية ، وكملطف للأغشية المخاطية والقم والأمعاء والتهابات اللثة . كما أن الجذور المغلية مع السكر تستعمل كشراب لعلاج الكحة واضطرابات الأمعاء .
ويختلف التركيب الكيميائي للمواد الهلامية لنبات الخطمية عن تركيب مثيلاتها الموجودة بالصمغ العربي مما يجعلها تفوقه في قيمتها واستعمالاتها .

(٩٢ و ٩٣)

كثيراء (شوك القناد)

- الاسم الإنجليزي : *Tragacanth*
الاسم اللاتيني : *Astragalus* sp.
الفصيلة : البقولية (القرنية) *Leguminosae*
موطن النبات : تنتشر أنواع هذا الجنس في أغلب مناطق الوطن العربي .
الوصف النباتي : أنواع هذا الجنس إما أعشاب أو شجيرات ، بعضها يحمل أشواكاً ، ولها أوراق مركبة ريشية ، وأزهارها إما وحيدة أو في نورات ، وألوانها مختلفة ، والكأس الزهري في بعض الأنواع منتفخ ، والثمار قرنية بعضها كروية الشكل والبعض الآخر ملتوى .
الجزء الطبي : القلف (في بعض الأنواع) وما يفرزه من مادة صمغية التي تسمى



(كثيرا)

Gum tragacanth ، وأشهر الأنواع في إنتاج هذا الصمغ هو :

. A. Gummifer Labill

الجوهر الفعال : الصمغ وما يحويه من نشويات .

الأثر الطبي : يستعمل الصمغ كملتق لبعض الأدوية ، والأغذية ، ويستعمله العامة

كعقار لعلاج الأغشية الملتهبة ، وطارد للغازات وملين ومبدر للبن .

(٩٤)

عشار

الاسم الإنجليزي : Giant milkweed

الاسم اللاتيني : *Calotropis procera* Ait.

الفصيلة : العشارية *Asclepiadaceae*

موطن النبات : مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان .

الوصف النباتي : نبات صحراوي يتراوح ارتفاعه من (٢ - ٣) مترا ، يحمل أزهارا



(عشار)

بنفسجية مخضرة اللون ، وثمارا كروية منتفخة الشكل ، وتحوى أنسجة النبات اللبن النباقي ، وينتشر النبات في غرب ووسط الهند وفي إيران وأفريقيا الاستوائية .

الجوهر الفعال : السائل اللبني السام ويحتوى السائل على مادة التريسين Trypsin ومواد سامة أهمها كالوتروبين Calotropin وأسكارين Uscharin وكالوتركسين Calotroxin . كما يحتوى النبات على مادة مطاطة Caoutchouc . وتبلغ سمية المواد السامة ١٥ - ٢٠ مرة ضعف مادة الأستركنين المعروفة ، والموجودة في بذور نبات الجوز المقيء :

الأثر الطبى : تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد إذا ما لامسته ، وفي الهند تستعمل هذه المادة مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوى ، كما تستعمل علاجا موضعيا في حالات الروماتيزم ، كما يستعمل قلف النبات في علاج الدوستاريا كبديل للأبيكاك ، ويستعمل منقوع الأزهار بكميات صغيرة جدا في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم ، أما قلف الشجرة فهو مفيد في حالة الدوستاريا والورم القيلى .

السمية : يحتوى اللبن النباقي على Cardiac glycoside وهو سام جدا ، ويستخدم لتسميم السهام في أفريقيا ، والقليل منه يسبب الوفاة .

(٩٥)

خرشيف (شوك الجمل)

الاسم الإنجليزي : Blessed thistle

الاسم اللاتينى : Carduus benedictus auct L.

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب شوكى يحمل أزهارا صفراء في نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلافة شوكية طويلة .

الجزء الطبى : النبات كله ما عدا الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مواد مخاطية وتانينات ولاكتونات وزيت طيار قاتل



(خرشيف)

للبكتريا .

: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول ، ويعطى
للسيدات الحوامل لمنع القيء ، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في
حالات أمراض الكبد .

من الخارج يستعمل لعلاج التقرح والجروح والنزيف .

الأثر الطبى

باباظ (بابای)

الاسم الإنجليزي : Papaya

الاسم اللاتيني : *Carica papaya* L.

الفصيلة : الباباوية Caricaceae

موطن النبات : الباباظ موطنه جزر الهند الغربية والمكسيك ، ويزرع اليوم في الهند والملايو



(باباظ)

وكاليفورنيا وفلوريدا وجزر هاواي ، كما يزرع في كثير من البلاد العربية كمصر والسودان والصومال وينمو برى باليمن .

الوصف النباتي : شجرة الباباظ نبات عشبي كبير يشبه الشجرة ، حيث يبلغ ارتفاعها ٨ أمتار ، وهو وحيد المسكن ، والساق قائمة عصارية ، ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراحية الكبيرة المجزأة إلى سبعة فصوص ، والأزهار صفراء والثمار لبية لحمية تحوى بذورا كثيرة سوداء اللون .

الجزء الطبى : كل أجزاء النبات بما في ذلك الثمار الغير الناضجة .

الجوهر الفعال : لبن نباتي يحوى خميرة هاضمة تسمى بابين Papain ، تؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيسين ، كما ثبت أنه يشفى الجروح الملوثة حيث إنه يقضى على البكتيريا .

الأثر الطبى : يساعد على الهضم ، وثبت أن النبات يخفض من نسبة السكر في الدم ، ويعالج المصابين بالديدان المستديرة ، وتستعمل المادة النبئية في صناعة العلك ، كما تستعمل الثمار في عمل السلاطة والفظائر والشربات والحلويات .

ومن الملاحظ أن البابين لا يحتاج إلى الوسط الحامض لكي يعمل ، بل يعمل في الوسط المتعادل والقلوى والحامض على السواء . ويحتوى البابين على عدة أنزيمات : الأول يهضم البروتينات هضما جزئيا فيحوها إلى بيتونات ، والأنزيم الثانى يشبه أنزيم الرنين Renin وهو يجبن اللبن ، والأنزيم الثالث يهضم النشويات ، كما يوجد أنزيم رابع يهضم المواد الدهنية هضما جزئيا .

وتحتوى ثمرة الباباظ بالإضافة إلى الأنزيمات على حوالى ٥,٠ ٪ مواد كربوهيدراتية وأملاح ، أهمها أملاح الكالسيوم والمغنسيوم والحديد . كما تحتوى الثمرة الخضراء على السكروز (سكر القصب) Sucrose ومواد راتنجية ، بالإضافة إلى أملاح حامض الترترك Tartaric acid والستريك Citric acid .

(٩٧)

شيكوريا (سريس)

الاسم الإنجليزى : Chicory :

الاسم اللاتينى : *Cichorium intybus* L. :

الفصيلة : المركبة *Compositae* :

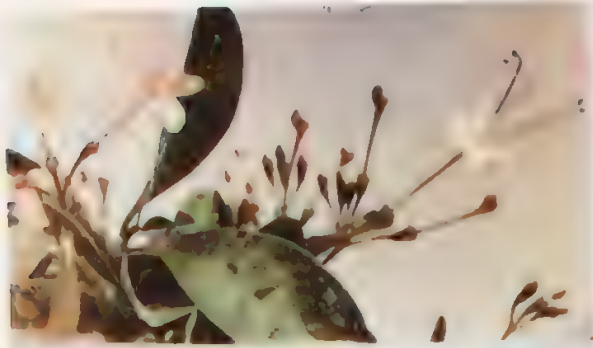
موطن النبات : أوروبا ، ويزرع اليوم فى مناطق عديدة من الوطن العربى كنبات
للسلاطة وكخضار .

الوصف النباتى : نبات معمر له جذر وتدى طويل وساق خشنة متفرعة ، وأوراق
قاعدية ، وأزهار زرقاء .

الجزء الطبى والتأثيل : البذور والجذور والأزهار .



- الجوهر الفعال : تحتوى بذور الشيكوريا على سليلوز ومادة نتروجينية ودهون . أما
الجذور فتحتوى على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين ، كما تحتوى
الأزهار على جليكوسيدات .
- الأثر الطبى : تستخدم الشيكوريا كمصلحة للمعدة ومدرة للبول وملينة . أما عصير
الأوراق فيعطى مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات ،
وتضاف البذور إلى القهوة والشاى لتكسيها لونا وطعما مميزا ، وكذلك
مسحوق الجذور .



(كليرونديرون)

(٩٨)

كليرودندرون (ياسمين زفر)

- الاسم اللاتيني : *Clerodendron* sp. L. :
الفصيلة : *Verbenaceae* الفربيونية
موطن النبات : يزرع في البلاد العربية من أجل الزينة ، وموطنه الأصلي الملايو .
الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق ، وللجنس أنواع كثيرة منها
C. fragrans ، *C. siphonanthus* ، *C. inerme* ، *C. speciosissimum*
وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهارا حمراء في النوع الأول وبيضاء في
النوع الثاني والثالث ، وتمتاز الأزهار بأسديتها الطويلة الحمراء . والاسم
Clerodendron مشتق من الكلمتين اليونانيتين *Cleros* وتعنى الحظ ،
Dendron وتعنى شجرة ، أى أن الاسم : شجرة الحظ .
الجزء الطبي : الأوراق والجذور والصمغ .
الأثر الطبي : ثبت أن أصماغ بعض أنواع الكليرودندرون تستخدم في علاج
الروماتيزم ، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع لعلاج الأورام
وبعض الأمراض الجلدية ، كما يستخدم الزيت المستخرج من الجذور في
علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا
والروماتيزم .

(٩٩)

عليق

- الاسم اللاتيني : *Convolvulus* sp. L. :
الفصيلة : *Convolvulaceae* العليقية
موطن النبات : معظم أقطار الوطن العربى .
الوصف النباتي : أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنة وتحمل أوراقا بسيطة سهمية ،
والأزهار مفردة لها تويج قمعى الشكل ، والثمرة علبة تفتتح مسكنيا



عق

والبذور كمثرية الشكل تتميز بخشونة سطحها .

ويشمل الجنس *Convolvulus* على عدة أنواع منها *C. scamonia* والذي يسمى محمودة ، وينمو في أغلب البلاد المطلة على ساحل البحر المتوسط .

توجد الكثير من أنواع هذا الجنس وأشهرها النوع *C. althaeoides* ، *C. arvensis* وهما شائعتان أيضا في الحقول والحدائق ويتسلقان النباتات .

الجزء الطبي : الأوراق والفروع المزهرة .

الآثر الطبي : تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة والأزمة الربوية ، وأيضا في علاج الجروح .

(١٠٠)

مخيط (باتيار)

الاسم الإنجليزي : Assyrian plum

الاسم اللاتيني : *Cordia myxa* L.

الفصيلة : البوراجينية *Boraginaceae*

موطن النبات : يوجد برياً بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج ، ويزرع في كثير من البلاد العربية .

BLACK



الوصف النباتي : شجرة متساقطة الأوراق تسمو إلى ارتفاع سبعة أمتار تقريبا ، والأوراق بسيطة بيضاوية ، والأزهار بيضاء ، والثمار حسلية بنفسجية اللون ، حلوة وتؤكل .

وتزرع الشجرة في بعض البلاد العربية كمصر وليبيا والعراق كشجرة زينة ، وتسمى الثمار عادة بالسايستان .

الجزء الطبي : الثمار والقلب والأوراق .

الجوهر الفعال : مواد نشوية ومواد مخاطية وصبغ .

الأثر الطبي : تؤكل الثمار في حالات الأمراض الصدرية ، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول ، ومليئة ، وطاردة للبلغم ، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاء . أما منقوع القلب فيستعمل في حالات عسر الهضم والتخمة . وتستخدم الأوراق في حالات القروح .

(١٠١)

تين

الاسم الإنجليزي : Fig

الاسم اللاتيني : *Ficus carica* L.

الفصيلة : التوتية *Moraceae*

موطن النبات : شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية .

الوصف النباتي : التين شجرة صغيرة ذات أوراق مفصصة ، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف ، وهناك طرز عديدة مختلفة من التين منها التين العادي وتين كبرى وتين سمرا وتين سان بدرو .

وفي التين العادي تنمو الثمرة بدون تلقيح وليس بها بذور ، والثمار لا يمكن تجفيفها ، أما تين كبرى فهو نوع برى عديم القيمة ، لأنه يزرع في البلدان المنتجة للتين لضرورته في عملية تلقيح تين سمرا الذي يجفف .

الجزء الطبي : الثمار .

الأثر الطبي : تستعمل ثمار التين طازجة أو مجففة أو معلبة بكميات كبيرة في صناعة الفطائر ، فضلا عن قيمته الغذائية فإن له صفات طبية هامة ، والمواد



(تين)

الفعالة في التين مواد مطهرة وأخرى هلامية ، ويستعمل التين من الظاهر
في علاج الجروح والقروح بتضميدها بثمار التين المجففة والمغلية بالحليب .
ويعالج التين الإمساك بمنقوع الثمار الجافة ويشرب ماؤها على الريق مع
الثمرات .

(١٠٢)

الجميز

الاسم الإنجليزي : Sycomore

الاسم اللاتيني : *Ficus sycomorus* L.

الفصيلة : التوتية Moraceae

موطن النبات : مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية .

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا بسيطة قلبية الشكل عريضة متقابلة

وسميكة ، وتحوى أنسجة النبات مادة لبنية ، والنورة تينية Syconium ،

والأزهار وحيدة الجنس ، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات .



الجزء الطبى : اللبن النباتى .
الأثر الطبى : كان المصريون ، ولا يزالون ، يستخدمون لبن الشجرة فى علاج بعض الأمراض الجلدية . وكان المصريون القدماء يقدسونها ، ومن مظاهر ذلك أسماء بعض المدن المصرية والسودانية .
أما الثمار فتؤكل كفاكهة لذيدة .

(١٠٣)

خبيزة

الاسم الإنجليزى : Mallow
الاسم اللاتينى : *Malva sylvestris* L., *M. parviflora* L.
الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*
موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، كما توجد فى السعودية والكويت والبحرين .
الوصف النباتى : عشب حولى زاحف أو قائم ، ينمو على شكل دائرى ، أوراقه معنقة



راحية ، وأزهاره كبيرة وردية أو بنفسجية اللون تخرج من آباط
الأوراق . والثمار منشقة قرصية الشكل ، وتحتوى كل كربة بذرة
واحدة ، ويحتوى النبات على مواد مخاطية .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : مواد مخاطية .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى الأوراق مع زهر البابونج كمضمضة لعلاج آلام الأسنان .

(١٠٤)

ودنة (اسم — مصيص)



(ودنة)

الاسم الإنجليزى : Psilium

الاسم اللاتينى : *Plantago ovata*, *P. psyllium*, *P. indica* L.

الفصيلة : *Plantaginaceae* الحملية

موطن النبات : شمال أفريقيا ، السودان ، السعودية ، البحرين والكويت .
الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا جذرية بسيطة ، والتعرق فيها متواز ، وهى عديمة
الأذينات ، ويحمل أزهارا فى نورات سنبلية ، والثمار عليية تفتتح بشق
مستعرض .

الجزء الطبى : البذور . وأحيانا الأوراق .

الجوهر الفعال : مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيت دهنية .

الأثر الطبى : المادة المخاطية ذات مفعول ملين ، وتشبه الأجار فى علاج الإمساك
المزمن ، وإذا استخلصت المادة المخاطية ، يمكن استعمالها فى مستحضرات
التجميل .

وفى البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط تنمو أنواع كثيرة من
Plantago منها *P. afra* ويسمون بذوره بذر قطونة ، وكذلك
P. coronopus ويسمونه ودينة . وكذلك الأنواع *P. lagopus*
P. lanceolata التى تحتاج إلى مزيد من الدراسة والبحث .

وتستخدم جذور النوعين الأخيرين فى علاج الدوالى وعلاج حمى
الملاريا ، كما توضع الأوراق على الخراج والالتهابات لعلاجها .
كما تستخدم الأوراق لإيقاف النزيف وتسكين الآلام .

(١٠٥)

لسان الحمل

الاسم الإنجليزى : Great plantain

الاسم اللاتينى : *Plantago major* L.

الفصيلة : الحملية Plantaginaceae

موطن النبات : ينمو النبات في الأماكن الجافة والصحراوية ، وكذلك المائية ، في حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتي : عشب معمر يحمل أوراقا كبيرة بسيطة لسينية ، عروقه متوازية قريبة من سطح الأرض ، وتخرج النورات من آباطها . والنورة سنبلية بسيطة ، والأزهار صغيرة خضراء . والثمرة عليية حقية تنفتح تفتحا مستعرضا . والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم وسط الاندوسبرم الشحمي ، وقصرة البذرة ، غروية تنفتح بالماء .

الجزء الطبي : الأوراق والبذور .



(لسان الحمل)

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم . كما تحتوى
البذور على أحماض عضوية وزيت دهنى .
الأثر الطبى : للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات ، ويستخدم لعلاج آلام الأذن .
ومن الخارج يستخدم النبات كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات . كما
تستخدم البذور كمسهل ومدرّة للبول وطاردة للديدان ، وفى علاج
الدوستاريا . ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب
القرنية والجفون . أما الأوراق فيستخدم مغليها لعلاج الربو .

(١٠٦)

ثفيتيا (دفلى أصفر)

الاسم الإنجليزى : Thevetia

الاسم اللاتينى : Thevetia nerifolia L.

الفصيلة : الدفلية Apocynaceae



- موطن النبات : موطن النبات الأصلي جزر الهند الغربية ، والمكسيك ، كما ينمو في المناطق الاستوائية والمعتدلة . أدخلت زراعته في معظم البلاد العربية .
- الوصف النباتي : نبات شجيري ، عصارته لبنية ، وأوراقه شبه شريطية ، وأزهاره صفراء ، ثماره خضراء قبل نضجها ، تشبه ثمار اللوز ، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج .
- الجزء الطبي : اللبنة النباتي والقلب .
- الجوهر الفعال : اللبنة النباتي سام جدا وقلقه مر . ويحتوي على ال Cardiac glycosides أهمها Thevetin ، Thevetoxin .
- الأثر الطبي : يستخدم القلب في الطب كمسهل قوى ومهدئ للحمى ، وخصوصا الحمى الراجعة Intermittent fever وهو منبه للقلب . لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر .



(حرمل)

(١٠٧)

حرجل

- الاسم اللاتيني : *Solenostemma argel* L. :
الفصيلة : *Asclepiadaceae* العشارية :
موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان واليمن .
الوصف النباتي : عشب معمر يحمل أوراقا بسيطة ، وأزهارا صغيرة بيضاء مجمعة في نوريات خيمية ، والثمار بيضاوية ملساء متحجرة ، ولونها حمراء داكنة .
الجزء الطبي : المادة اللبنية .
الأثر الطبي : يستخدم النبات كمسهل ، وتستخدم الأوراق بديلا عن السنا .
وفي السعودية ينمو النوع *S. oleifolium* وهو شجيرة لها أوراق جلدية وأزهار بيضاء مخضرة . وللنبات رائحة تابلية حلوة ، والنبات يحتاج إلى مزيد من البحث لمعرفة مكوناته واستخداماته .

(١٠٨)

جمضيض (جلوين — عصيد — تيفاف)

- الاسم الإنجليزي : Snow thistle :
الاسم اللاتيني : *Sonchus oleraceus* L. :
الفصيلة : *Compositae* المركبة :
موطن النبات : منطقتا البحر المتوسط والخليج العربي .
الوصف النباتي : نبات حولي قائم ، مغطى بوبر ، وأوراقه بسيطة مفصصة ، وحافتها مسننة ، والقاعدة تحيط بالساق إحاطة تامة ، والنورات طرفية صفراء .
والنبات يحوى لبنا في أنسجته .
الجزء الطبي : النبات كله .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على فيتامين (C) ، وسترولات ومطاط .
الأثر الطبي : النبات مسهل قوى ، ومقو ومدبر للبول ، ومضاد للاسقربوط .



(جمعيض)

وعصارة النبات تستعمل لعلاج آلام المعدة ومن الخارج لعلاج الجروح ،
وعصارة الأوراق تستخدم لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقطة
للعيون . أما الجذور فطاردة للديدان .
وفي البلاد التي تطل على ساحل البحر المتوسط يوجد الكثير من أنواع
الجمعيض كلها تحتاج إلى دراسة محتوياتها الكيميائية .

الفصل الرابع

نباتات طيبة تحتوى على

راتنجات وبلاسم وتانيات

الراتنجات : Resins :

وهى مواد ذات تركيب كيمائى معقد جدا ، وتنتج عن أكسدة أنواع مختلفة من الزيوت العطرية ، وتفرز فى قنوات أو فجوات داخل النباتات ، وتسيل عادة على سطح القلف حيث تتجمد عند تعرضها للهواء ، وتتواجد المواد الراتنجية وحدها أو متحدة مع الزيوت العطرية أو الصمغ ، وهى غير قابلة للذوبان فى الماء ولكنها تذوب فى الإثير والكحول .

وهناك عدد من الفصائل النباتية تشمل نباتات تعتبر مصدرا لهذه الراتنجات ، وأهمها الفصائل الدبتروكارية ، والبورسيرية ، والأناكاردية ، والقرنية ، والهاماميلية ، والجوتفرية ، والخيمية ، والاستيراكية ، والصنوبرية والزنبقية .

وتتكون الراتنجات من ثلاثة عناصر هى الكربون والأيدروجين والأكسجين .

وكثيرا ما يستعمل الاسم الواحد للدلالة على مواد متباينة للغاية ، وكثيرا ما تسمى

الراتنجات صموغا . ويمكن تقسيم الراتنجات إلى ثلاث مجموعات هى :

(١) الراتنجات الجامدة : وهى عادة صلبة شفافة هشة مثل المصطكى والكينو .

(٢) الراتنجات الزيتية : مواد سائلة نظرا لاحتوائها على نسبة كبيرة من الزيوت العطرية

مثل البلاسم والميعة والجاوى .

(٣) الراتنجات الصمغية : وهى خليط من الصمغ الحقيقية والراتنجات ، وتجمع بين

صفات المجموعتين السابقتين ، ومن أمثلتها المر ولبان الذكر .

التانيات (مواد دباغية) :

وهى مواد تفرزها النباتات ، ولها القدرة على الاتحاد مع البروتينات وتمنع تحللها . وقديما

التعريف غير صحيح ، لأن هناك مواد أخرى تفرزها النباتات وتشبه فى تركيبها التانيات ،

ولكنها لا تعمل على منع تحلل البروتينات ، ولذلك فمن الصعب تعريف التانيات تعريفا

محدودا وصحيحا . وأهم مصادر التانيات أجزاء النباتات الغنية بالقلويدات ، كالقلف فى

الأكاسيا والسكونا ، والأوراق فى الشاي ، والبذور فى الكاكاو والكمون .

تنوب

الاسم الإنجليزي : Silver fir (Common spruce)

الاسم اللاتيني : *Abies alba* L.

الفصيلة : الصنوبرية *Pinaceae*

موطن النبات : غرب البحر المتوسط في المغرب والجزائر .

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٤٠ مترا ، والأوراق إبرية قصيرة مفلطة ، تتميز بوجود خطين لونهما أبيض عند القاعدة ، وتحمل الشجرة نوعين من المخاريط : مخاريط مذكرة تخرج من آباط الأوراق ، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع متجهة إلى أعلى ، وتستمر في ذلك بعد نضجها .

الجزء الطبي : الأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : الزيت والبلسم الذي يستخرج منهما .

الأثر الطبي : تستخدم الأوراق كمطهر ، وضد الروماتزم ، أما مغلى الأوراق

فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل ، كما يستخدم البلسم

لعلاج اللباجو والروماتزم . أما البذور فتستخدم لتنشيط الدورة

الدموية ، والنبات معروف منذ القدم كمطهر للجهاز البولي .

ويوجد بلبنان وسوريا وفلسطين النوع *Abies cilicica* وكذلك

النوع *A. manus* .

كزبرة البشر

(كزبرة الماء — كزبرة البير)

الاسم الإنجليزي : Maidenhair

الاسم اللاتيني : *Adiantum capillus-veneris* L.

الفصيلة : الأديانتية *Adiantaceae*

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، شرقه وغربه .



(كزبرة البئر)

الوصف النباتي : عشب سرخسي ، وسمى بهذا الاسم بسبب مشابهة أوراقه لأوراق نبات الكزبرة ولكثرة وجوده في الآبار ، حيث يتوفر الظل والماء .
وينتشر في الأماكن الظليلة الوفيرة الرطوبة ، مثل الآبار والسواقي على سواحل البحر المتوسط . وللنبات ريزومة تنمو تحت سطح التربة ، تنشق من سطحها السفلى جذور عرضية ومن سطحها العلوى الأوراق السرخسية الكبيرة الريشية الثنائية ، وتحمل الرويشات الحوافظ الجرثومية

عند حوافها .

الجزء الطبي : الأوراق السرخسية .

الجوهر الفعال : تانين ، ومواد مخاطية وصموغ ومواد مرة .

الأثر الطبي : تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين . أما مغلى الأوراق

المركز يستعمل لإدرار الطمث ، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد

والتهاب الشعب واحتباس الصفراء والبول .

وخلاصة النبات تستخدم في تقوية الشعر .

(١١١)

حورة

الاسم الإنجليزي : Alder

الاسم اللاتيني : *Alnus glutinosa* L.

الفصيلة : البتولية Betulaceae



(حورة)

- موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .
 الوصف النباتي : شجيرة صغيرة تحمل أوراقا بسيطة ، لزجة ، ومن هنا اشتق الاسم
 glutinosa ، وتحمل أزهارا وحيدة الجنس .
 الجزء الطبى : القلف والأوراق الخضراء .
 الجوهر الفعال : تانين ومواد صمغية .
 الأثر الطبى : القلف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهاب الحلق . منقوع القلف يعالج
 الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة .

(١١٢)

كندر (لبان ذكر)

- الاسم الإنجليزي : Olibanum
 الاسم اللاتيني : *Boswellia carterii* L.
 الفصيلة : البورسيرية Burseraceae
 موطن النبات : المملكة العربية السعودية والصومال وكذلك دول شرق البحر المتوسط
 والسودان .
 الوصف النباتي : أشجار صغيرة ، تحمل أوراقا مركبة ريشية متبادلة ، وأزهارا صغيرة
 متجمعة في نورات راسمية ، ويحوى النبات قنوات راتنجية .
 الجزء الطبى : القلف وما يسيل من الراتنج .
 الجوهر الفعال : صمغ راتنجي له رائحة عطرية ، وطعم فيه شئ من المرارة ، ويتركب من
 ٦٠ — ٧٠٪ راتنج ، ونحو ٣٠٪ صمغ ، ٣ — ٨٪ زيوت طيارة . وأهم
 المركبات التى يحتوى عليها الكندر هو آيدروكربون ويعرف بالاولين
 (ك١٠ يد١٦) Olibene :
 الأثر الطبى : من خواص هذا الراتنج أنه منبه ومدر للطمث ونافع في التهابات الحنجرة
 والشعب ، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات)
 ومساحيق التبخير ضد العدوى ، كما يستخدم في البلاد الشرقية في
 البخر ، وعمل بعض المحاليل العطرية .

يقول داود :

« الكندر هو اللبان الذكر صمغ شجرة تنمو بجبال اليمن ، الذكر منه المستدير

الصلب الضارب إلى الحمرة ، والأنثى الأبيض الهش . يجبس الدم ويصفى الصوت وينقى البلغم خصوصا مع المصطكى .
وجاء في قانون ابن سينا :

« الكندر صمغ شجرة قد تكون بمدينة الكندر وبلاد الهند ، وهو حابس للدم ويصلح القروح وينفع الذهن ويقويه ، ويدمل قروح العين » .

(١١٣)

حشيش (قنب هندي — تكرورى — بنقو)

الاسم الإنجليزى : Indian Hemp (Hashish)

الاسم اللاتينى : *Cannabis sativa* L.

الفصيلة : الحشيشية *Cannabinaceae*

موطن النبات : وسط آسيا وغربها ، ولكنه يزرع اليوم على نطاق واسع فى بعض البلاد العربية كمصدر للألياف .

الوصف النباتى : نبات شجيرى متفرع ذو ساق جوفاء ، وأوراق راحية مركبة ، والأزهار وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن ، ويتحصل على أفضل رتب الألياف من النباتات الذكورية ، وبجانب أن النبات مصدر للألياف والزيوت الجافة ، فهو مصدر لعقار مخدر .

الجزء الطبى : القمم الزهرية للنباتات المؤنثة والتي تكون مضغوطة ومتماسكة .
الجوهر الفعال : مادة راتنجية Rating تحتوى على ثلاثة أو أربعة قلويدات قوية هي *Cannabidiol*, *cannabigerol*, *cannabichromene*, *Cannabisativine* ،

وكذلك زيت طيار يحتوى على تربين .

ومن المادة الراتنجية التى تؤخذ من الأجزاء العليا المزهرة للنباتات المؤنثة يحضر خلاصة وصيغة . والمادة الفعالة هى مادة راتنجية تسمى *Cannabinol* على هيئة سائل زيتى أحمر اللون وتتحول بالتأكسد إلى مادة عديمة التأثير سوداء قطرانية القوام وهذا التحول هو سبب فساد هذا المخدر ومستحضراته إذا حفظت لمدة طويلة .

الطبى : مسكن للآلام وفى علاج المستيريا والاضطرابات العصبية .
ويعرف الحشيش أحيانا « بالمارجوانا » ويستعمل فى التدخين . غير

(النباتات الطبية والعطرية)

أن استعماله هذا له أضرار فادحة أهمها الإدمان لأن الجسم لا يستطيع التخلص من المواد الفعالة فيه إلا بعد مرور أسبوعين على الأقل ، الأمر الذى يؤدى إلى تراكم المادة المخدرة كلما تعاطاها الإنسان .

(١١٤)

كازوارينا

الاسم الإنجليزى : Beach oak

الاسم اللاتينى : *Casuarina equisetefolia* L.

الفصيلة : الكازوارنية *Casuarinaceae*

موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا .



(كازورينا)

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة ، كثيرة التفرع ، والسيقان ظاهرة العقد مضلعة ، الأوراق حرشفية مرتبة في محيطات ملتحمة من أسفل مكونة غلافا حول الساق ، وتظهر الأوراق كأسنان دقيقة أعلى الغلاف ، والزهرة وحيدة الجنس ، والزهرة المذكرة محمولة على نورات سنبلية في نهاية الأفرع الخضراء . أما الزهرة المؤنثة فمحمولة على نورات هامية صلبة ، والثمرة جناحية تحوى بذرة واحدة .

الجزء الطبى : الأوراق والقلف .
الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على مادة ملونة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin . أما القلف فيحتوى على تانين بنسبة ٦ — ١٨ ٪ .
الأثر الطبى : تستعمل الأوراق في حالة الإسهال والمغص والدستاريا والصداع ، ولمعالجة الطفح الجلدى على البشرة .
والقلف قابض ويستعمل في الحالات التى تستخدم بها الأوراق ، وذكر أن منقوعه نافع في حالة البريرى ، ويستخدم القلف في الدباغة .
وأشجار الكازوارينا تزرع عادة كمصدات للرياح ولحفظ الجسور من الانهيار وهى مقاومة للجفاف والملوحة .

(١١٥)

مر (جفل)

الاسم الإنجليزى : Myrrh
الاسم اللاتينى : Commiphora erythraeae L. مر حلو
Commiphora myrrha L. مر هرابل
الفصيلة : البورسرية Burseraceae
موطن النبات : اليمن ، السعودية ، الصومال ، السودان .
الوصف النباتي : شجيرة صغيرة تحمل أوراقا مركبة لها أعناق طويلة ، والأزهار صغيرة وثمارها حسلية ، تحاط بالغلاف الثمرى ، وللأغصان رائحة بلسمية قوية إذا دعت .
ويسيل الراتنج الصمغى من السوق تلقائيا أو نتيجة الجروح ويتجمد تدريجيا ويصبح لونه بيا أو أسود أحيانا . ويوجد نوعان من المر :

- (١) مر هرايل وهو الذى تنطبق عليه هذه الأوصاف .
(٢) مر بسايل أو المر الحلو ، وهو نبات المر الحشيشى وهو المر المعروف منذ القدم ، وقد استعمل قرونا طويلة فى البخور والعطور والتحنيط .

الجزء الطبى : الساق وما يسيل منه من راتنج صمغى .

الجوهر الفعال : يتركب المر من ٢٥ — ٤٠ ٪ مواد راتنجية صمغية ، ٥٧ — ٦١ ٪ صمغ ، ٢٥ — ٨٠ ٪ زيت طيار ومركبات أخرى أهمها Myth المر .

الأثر الطبى : أهم مزايا المر تقوية المعدة ، والعمل على طرد الغازات ، كما أنه يفتح الشهية ، ويساعد على إفراز العصارة المعدية ، ويضاف إلى المسهلات لينع المفض ، ويؤخذ المر أيضا لمعالجة فقر الدم ، وله بعض الخواص المطهرة ولذلك فهو يفيد فى تخفيف النزلات الشعبية ، ومداواة التهاب المثانة ، ومداواة القروح من الظاهر ، وبعض التهابات الجلدية ، ولتقوية اللثة والحلق .

جاء فى تذكرة داود عن المر ما يأتى :

« المر عنصر جيد وركن عظيم فى المراهم والأكحال على اختلاف أنواعها . ينفع سائر النزلات والصداع ويشد اللثة ويزيل قروحها ، وأوجاع الأسنان بالخمير والزيت مضمضة ، والسعال ، والأوجاع فى الظهر ، وخشونة القصبة استحلابا فى الفم ، والرياح وأوجاع الكبد ، والطحال ، والكلى ، والمثانة ، والديدان شربا ، خصوصا مع الترمس ، ويحل عرق النسا والمفاصل والنقرس ، والسموم شربا وطلاء ، ويطرد الهوام بخورا مع الكندس ، ويحفظ الموتي طلاء » .

وجاء فى قانون ابن سينا عن المر ما يأتى :

« صمغ طيب الرائحة ، محلل للرياح ويمنع التبعث . وإذا خلط بدهن الآس فإنه يجلو آثار القروح ويرى الجراحات المتعفنة . قال جالينوس رائحة المر تصدع الأصحاء فضلا عن المصروعين ، وهو يطيب نكهة الفم ، ويتمضمض به بشراب فيشد الأسنان جيدا ويقويها ، ويمنع تأكلها ويشد اللثة . وينفع المر الخالص استرخاء المعدة ، ويخرج الديدان لمرارته ويشرب لقروح الأمعاء والإسهال » .

(١١٦)

سرو

الاسم الإنجليزي : Cypress

الاسم اللاتيني : *Cupressus sempervirens* L.

الفصيلة : السروية Cupressaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .



(سرو)

الوصف النباتي : شجرة عالية تصل إلى ٦٠ مترا ، دائمة الخضرة ، والساق مستقيمة ذات قشرة رمادية اللون ، كثيرة التفرعات ، والأوراق حرشفية رقيقة جدا وملتصقة بالفروع ، والمخاريط الأنثوية كروية ، والثمار صغيرة ، وعند النضج تصبح متخشبة كأنها الدروع الصغيرة ، والبذور مجنحة صغيرة .

الجزء الطبي : الأوراق والخشب .

الجوهر الفعال : تانينات و Cupressus - flavons, camphor ، وزيت طيار .

الأثر الطبي : ذكر القزويني : « أن دخان خشب السرو يطرد البق وإذا شرب منقوع ورقة مع ورق السذاب Ruta ينفع في علاج عسر البول وإذا دق ورقه وهو رطب ووضع على جرح عجل الشامه ، أما رماده إذا وضع على أماكن حرق النار فإن ذلك يعجل بالشفاء » .

(١١٧)

حلتيت (أبو كبير — الوشق)

الاسم الإنجليزى : Asafotida

الاسم اللاتينى : Ferula assa - foetida L.

الفصيلة : الخيمية Umbelliferae

موطن النبات : العراق .

الوصف النباتي : عشب معمر قوى ، ويصل ارتفاعه إلى متر تقريبا ، ساقه أجوف ، أوراقه كثيرة التفصص ، نورات الخيمية بها أزهار كثيرة وصغيرة الحجم . وتفرز الجذور العصيرية الغليظة سائلا لبنيا . خلال موسم الأمطار ، وتحفظ بعيدا عن الشمس ، فيتجمع الراتنج الصمغى على السطح على هيئة دموع ، والمادة سميكة صمغية بيضاء أو حمراء ، ويطلق عليها غذاء الآلهة .

الجزء الطبي : الإفرازات اللبنة وما يعلق بها من بذور .

الجوهر الفعال : راتنج يحتوى على زيت طيار له رائحة شديدة تكاد تكون مزيجا من رائحتى الثوم والكراث (استرات Esters لحامض الفيروولسيك (١٠، ١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٥، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٥، ٢٦، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣٠، ٣١، ٣٢، ٣٣، ٣٤، ٣٥، ٣٦، ٣٧، ٣٨، ٣٩، ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٣، ٤٤، ٤٥، ٤٦، ٤٧، ٤٨، ٤٩، ٥٠، ٥١، ٥٢، ٥٣، ٥٤، ٥٥، ٥٦، ٥٧، ٥٨، ٥٩، ٦٠، ٦١، ٦٢، ٦٣، ٦٤، ٦٥، ٦٦، ٦٧، ٦٨، ٦٩، ٧٠، ٧١، ٧٢، ٧٣، ٧٤، ٧٥، ٧٦، ٧٧، ٧٨، ٧٩، ٨٠، ٨١، ٨٢، ٨٣، ٨٤، ٨٥، ٨٦، ٨٧، ٨٨، ٨٩، ٩٠، ٩١، ٩٢، ٩٣، ٩٤، ٩٥، ٩٦، ٩٧، ٩٨، ٩٩، ١٠٠، ١٠١، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٤، ١٠٥، ١٠٦، ١٠٧، ١٠٨، ١٠٩، ١١٠، ١١١، ١١٢، ١١٣، ١١٤، ١١٥، ١١٦، ١١٧، ١١٨، ١١٩، ١٢٠، ١٢١، ١٢٢، ١٢٣، ١٢٤، ١٢٥، ١٢٦، ١٢٧، ١٢٨، ١٢٩، ١٣٠، ١٣١، ١٣٢، ١٣٣، ١٣٤، ١٣٥، ١٣٦، ١٣٧، ١٣٨، ١٣٩، ١٤٠، ١٤١، ١٤٢، ١٤٣، ١٤٤، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٧، ١٤٨، ١٤٩، ١٥٠، ١٥١، ١٥٢، ١٥٣، ١٥٤، ١٥٥، ١٥٦، ١٥٧، ١٥٨، ١٥٩، ١٦٠، ١٦١، ١٦٢، ١٦٣، ١٦٤، ١٦٥، ١٦٦، ١٦٧، ١٦٨، ١٦٩، ١٧٠، ١٧١، ١٧٢، ١٧٣، ١٧٤، ١٧٥، ١٧٦، ١٧٧، ١٧٨، ١٧٩، ١٨٠، ١٨١، ١٨٢، ١٨٣، ١٨٤، ١٨٥، ١٨٦، ١٨٧، ١٨٨، ١٨٩، ١٩٠، ١٩١، ١٩٢، ١٩٣، ١٩٤، ١٩٥، ١٩٦، ١٩٧، ١٩٨، ١٩٩، ٢٠٠، ٢٠١، ٢٠٢، ٢٠٣، ٢٠٤، ٢٠٥، ٢٠٦، ٢٠٧، ٢٠٨، ٢٠٩، ٢١٠، ٢١١، ٢١٢، ٢١٣، ٢١٤، ٢١٥، ٢١٦، ٢١٧، ٢١٨، ٢١٩، ٢٢٠، ٢٢١، ٢٢٢، ٢٢٣، ٢٢٤، ٢٢٥، ٢٢٦، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٢٩، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٢، ٢٣٣، ٢٣٤، ٢٣٥، ٢٣٦، ٢٣٧، ٢٣٨، ٢٣٩، ٢٤٠، ٢٤١، ٢٤٢، ٢٤٣، ٢٤٤، ٢٤٥، ٢٤٦، ٢٤٧، ٢٤٨، ٢٤٩، ٢٥٠، ٢٥١، ٢٥٢، ٢٥٣، ٢٥٤، ٢٥٥، ٢٥٦، ٢٥٧، ٢٥٨، ٢٥٩، ٢٦٠، ٢٦١، ٢٦٢، ٢٦٣، ٢٦٤، ٢٦٥، ٢٦٦، ٢٦٧، ٢٦٨، ٢٦٩، ٢٧٠، ٢٧١، ٢٧٢، ٢٧٣، ٢٧٤، ٢٧٥، ٢٧٦، ٢٧٧، ٢٧٨، ٢٧٩، ٢٨٠، ٢٨١، ٢٨٢، ٢٨٣، ٢٨٤، ٢٨٥، ٢٨٦، ٢٨٧، ٢٨٨، ٢٨٩، ٢٩٠، ٢٩١، ٢٩٢، ٢٩٣، ٢٩٤، ٢٩٥، ٢٩٦، ٢٩٧، ٢٩٨، ٢٩٩، ٣٠٠، ٣٠١، ٣٠٢، ٣٠٣، ٣٠٤، ٣٠٥، ٣٠٦، ٣٠٧، ٣٠٨، ٣٠٩، ٣١٠، ٣١١، ٣١٢، ٣١٣، ٣١٤، ٣١٥، ٣١٦، ٣١٧، ٣١٨، ٣١٩، ٣٢٠، ٣٢١، ٣٢٢، ٣٢٣، ٣٢٤، ٣٢٥، ٣٢٦، ٣٢٧، ٣٢٨، ٣٢٩، ٣٣٠، ٣٣١، ٣٣٢، ٣٣٣، ٣٣٤، ٣٣٥، ٣٣٦، ٣٣٧، ٣٣٨، ٣٣٩، ٣٤٠، ٣٤١، ٣٤٢، ٣٤٣، ٣٤٤، ٣٤٥، ٣٤٦، ٣٤٧، ٣٤٨، ٣٤٩، ٣٥٠، ٣٥١، ٣٥٢، ٣٥٣، ٣٥٤، ٣٥٥، ٣٥٦، ٣٥٧، ٣٥٨، ٣٥٩، ٣٦٠، ٣٦١، ٣٦٢، ٣٦٣، ٣٦٤، ٣٦٥، ٣٦٦، ٣٦٧، ٣٦٨، ٣٦٩، ٣٧٠، ٣٧١، ٣٧٢، ٣٧٣، ٣٧٤، ٣٧٥، ٣٧٦، ٣٧٧، ٣٧٨، ٣٧٩، ٣٨٠، ٣٨١، ٣٨٢، ٣٨٣، ٣٨٤، ٣٨٥، ٣٨٦، ٣٨٧، ٣٨٨، ٣٨٩، ٣٩٠، ٣٩١، ٣٩٢، ٣٩٣، ٣٩٤، ٣٩٥، ٣٩٦، ٣٩٧، ٣٩٨، ٣٩٩، ٤٠٠، ٤٠١، ٤٠٢، ٤٠٣، ٤٠٤، ٤٠٥، ٤٠٦، ٤٠٧، ٤٠٨، ٤٠٩، ٤١٠، ٤١١، ٤١٢، ٤١٣، ٤١٤، ٤١٥، ٤١٦، ٤١٧، ٤١٨، ٤١٩، ٤٢٠، ٤٢١، ٤٢٢، ٤٢٣، ٤٢٤، ٤٢٥، ٤٢٦، ٤٢٧، ٤٢٨، ٤٢٩، ٤٣٠، ٤٣١، ٤٣٢، ٤٣٣، ٤٣٤، ٤٣٥، ٤٣٦، ٤٣٧، ٤٣٨، ٤٣٩، ٤٤٠، ٤٤١، ٤٤٢، ٤٤٣، ٤٤٤، ٤٤٥، ٤٤٦، ٤٤٧، ٤٤٨، ٤٤٩، ٤٥٠، ٤٥١، ٤٥٢، ٤٥٣، ٤٥٤، ٤٥٥، ٤٥٦، ٤٥٧، ٤٥٨، ٤٥٩، ٤٦٠، ٤٦١، ٤٦٢، ٤٦٣، ٤٦٤، ٤٦٥، ٤٦٦، ٤٦٧، ٤٦٨، ٤٦٩، ٤٧٠، ٤٧١، ٤٧٢، ٤٧٣، ٤٧٤، ٤٧٥، ٤٧٦، ٤٧٧، ٤٧٨، ٤٧٩، ٤٨٠، ٤٨١، ٤٨٢، ٤٨٣، ٤٨٤، ٤٨٥، ٤٨٦، ٤٨٧، ٤٨٨، ٤٨٩، ٤٩٠، ٤٩١، ٤٩٢، ٤٩٣، ٤٩٤، ٤٩٥، ٤٩٦، ٤٩٧، ٤٩٨، ٤٩٩، ٥٠٠، ٥٠١، ٥٠٢، ٥٠٣، ٥٠٤، ٥٠٥، ٥٠٦، ٥٠٧، ٥٠٨، ٥٠٩، ٥١٠، ٥١١، ٥١٢، ٥١٣، ٥١٤، ٥١٥، ٥١٦، ٥١٧، ٥١٨، ٥١٩، ٥٢٠، ٥٢١، ٥٢٢، ٥٢٣، ٥٢٤، ٥٢٥، ٥٢٦، ٥٢٧، ٥٢٨، ٥٢٩، ٥٣٠، ٥٣١، ٥٣٢، ٥٣٣، ٥٣٤، ٥٣٥، ٥٣٦، ٥٣٧، ٥٣٨، ٥٣٩، ٥٤٠، ٥٤١، ٥٤٢، ٥٤٣، ٥٤٤، ٥٤٥، ٥٤٦، ٥٤٧، ٥٤٨، ٥٤٩، ٥٥٠، ٥٥١، ٥٥٢، ٥٥٣، ٥٥٤، ٥٥٥، ٥٥٦، ٥٥٧، ٥٥٨، ٥٥٩، ٥٦٠، ٥٦١، ٥٦٢، ٥٦٣، ٥٦٤، ٥٦٥، ٥٦٦، ٥٦٧، ٥٦٨، ٥٦٩، ٥٧٠، ٥٧١، ٥٧٢، ٥٧٣، ٥٧٤، ٥٧٥، ٥٧٦، ٥٧٧، ٥٧٨، ٥٧٩، ٥٨٠، ٥٨١، ٥٨٢، ٥٨٣، ٥٨٤، ٥٨٥، ٥٨٦، ٥٨٧، ٥٨٨، ٥٨٩، ٥٩٠، ٥٩١، ٥٩٢، ٥٩٣، ٥٩٤، ٥٩٥، ٥٩٦، ٥٩٧، ٥٩٨، ٥٩٩، ٦٠٠، ٦٠١، ٦٠٢، ٦٠٣، ٦٠٤، ٦٠٥، ٦٠٦، ٦٠٧، ٦٠٨، ٦٠٩، ٦١٠، ٦١١، ٦١٢، ٦١٣، ٦١٤، ٦١٥، ٦١٦، ٦١٧، ٦١٨، ٦١٩، ٦٢٠، ٦٢١، ٦٢٢، ٦٢٣، ٦٢٤، ٦٢٥، ٦٢٦، ٦٢٧، ٦٢٨، ٦٢٩، ٦٣٠، ٦٣١، ٦٣٢، ٦٣٣، ٦٣٤، ٦٣٥، ٦٣٦، ٦٣٧، ٦٣٨، ٦٣٩، ٦٤٠، ٦٤١، ٦٤٢، ٦٤٣، ٦٤٤، ٦٤٥، ٦٤٦، ٦٤٧، ٦٤٨، ٦٤٩، ٦٥٠، ٦٥١، ٦٥٢، ٦٥٣، ٦٥٤، ٦٥٥، ٦٥٦، ٦٥٧، ٦٥٨، ٦٥٩، ٦٦٠، ٦٦١، ٦٦٢، ٦٦٣، ٦٦٤، ٦٦٥، ٦٦٦، ٦٦٧، ٦٦٨، ٦٦٩، ٦٧٠، ٦٧١، ٦٧٢، ٦٧٣، ٦٧٤، ٦٧٥، ٦٧٦، ٦٧٧، ٦٧٨، ٦٧٩، ٦٨٠، ٦٨١، ٦٨٢، ٦٨٣، ٦٨٤، ٦٨٥، ٦٨٦، ٦٨٧، ٦٨٨، ٦٨٩، ٦٩٠، ٦٩١، ٦٩٢، ٦٩٣، ٦٩٤، ٦٩٥، ٦٩٦، ٦٩٧، ٦٩٨، ٦٩٩، ٧٠٠، ٧٠١، ٧٠٢، ٧٠٣، ٧٠٤، ٧٠٥، ٧٠٦، ٧٠٧، ٧٠٨، ٧٠٩، ٧١٠، ٧١١، ٧١٢، ٧١٣، ٧١٤، ٧١٥، ٧١٦، ٧١٧، ٧١٨، ٧١٩، ٧٢٠، ٧٢١، ٧٢٢، ٧٢٣، ٧٢٤، ٧٢٥، ٧٢٦، ٧٢٧، ٧٢٨، ٧٢٩، ٧٣٠، ٧٣١، ٧٣٢، ٧٣٣، ٧٣٤، ٧٣٥، ٧٣٦، ٧٣٧، ٧٣٨، ٧٣٩، ٧٤٠، ٧٤١، ٧٤٢، ٧٤٣، ٧٤٤، ٧٤٥، ٧٤٦، ٧٤٧، ٧٤٨، ٧٤٩، ٧٥٠، ٧٥١، ٧٥٢، ٧٥٣، ٧٥٤، ٧٥٥، ٧٥٦، ٧٥٧، ٧٥٨، ٧٥٩، ٧٦٠، ٧٦١، ٧٦٢، ٧٦٣، ٧٦٤، ٧٦٥، ٧٦٦، ٧٦٧، ٧٦٨، ٧٦٩، ٧٧٠، ٧٧١، ٧٧٢، ٧٧٣، ٧٧٤، ٧٧٥، ٧٧٦، ٧٧٧، ٧٧٨، ٧٧٩، ٧٨٠، ٧٨١، ٧٨٢، ٧٨٣، ٧٨٤، ٧٨٥، ٧٨٦، ٧٨٧، ٧٨٨، ٧٨٩، ٧٩٠، ٧٩١، ٧٩٢، ٧٩٣، ٧٩٤، ٧٩٥، ٧٩٦، ٧٩٧، ٧٩٨، ٧٩٩، ٨٠٠، ٨٠١، ٨٠٢، ٨٠٣، ٨٠٤، ٨٠٥، ٨٠٦، ٨٠٧، ٨٠٨، ٨٠٩، ٨١٠، ٨١١، ٨١٢، ٨١٣، ٨١٤، ٨١٥، ٨١٦، ٨١٧، ٨١٨، ٨١٩، ٨٢٠، ٨٢١، ٨٢٢، ٨٢٣، ٨٢٤، ٨٢٥، ٨٢٦، ٨٢٧، ٨٢٨، ٨٢٩، ٨٣٠، ٨٣١، ٨٣٢، ٨٣٣، ٨٣٤، ٨٣٥، ٨٣٦، ٨٣٧، ٨٣٨، ٨٣٩، ٨٤٠، ٨٤١، ٨٤٢، ٨٤٣، ٨٤٤، ٨٤٥، ٨٤٦، ٨٤٧، ٨٤٨، ٨٤٩، ٨٥٠، ٨٥١، ٨٥٢، ٨٥٣، ٨٥٤، ٨٥٥، ٨٥٦، ٨٥٧، ٨٥٨، ٨٥٩، ٨٦٠، ٨٦١، ٨٦٢، ٨٦٣، ٨٦٤، ٨٦٥، ٨٦٦، ٨٦٧، ٨٦٨، ٨٦٩، ٨٧٠، ٨٧١، ٨٧٢، ٨٧٣، ٨٧٤، ٨٧٥، ٨٧٦، ٨٧٧، ٨٧٨، ٨٧٩، ٨٨٠، ٨٨١، ٨٨٢، ٨٨٣، ٨٨٤، ٨٨٥، ٨٨٦، ٨٨٧، ٨٨٨، ٨٨٩، ٨٩٠، ٨٩١، ٨٩٢، ٨٩٣، ٨٩٤، ٨٩٥، ٨٩٦، ٨٩٧، ٨٩٨، ٨٩٩، ٩٠٠، ٩٠١، ٩٠٢، ٩٠٣، ٩٠٤، ٩٠٥، ٩٠٦، ٩٠٧، ٩٠٨، ٩٠٩، ٩١٠، ٩١١، ٩١٢، ٩١٣، ٩١٤، ٩١٥، ٩١٦، ٩١٧، ٩١٨، ٩١٩، ٩٢٠، ٩٢١، ٩٢٢، ٩٢٣، ٩٢٤، ٩٢٥، ٩٢٦، ٩٢٧، ٩٢٨، ٩٢٩، ٩٣٠، ٩٣١، ٩٣٢، ٩٣٣، ٩٣٤، ٩٣٥، ٩٣٦، ٩٣٧، ٩٣٨، ٩٣٩، ٩٤٠، ٩٤١، ٩٤٢، ٩٤٣، ٩٤٤، ٩٤٥، ٩٤٦، ٩٤٧، ٩٤٨، ٩٤٩، ٩٥٠، ٩٥١، ٩٥٢، ٩٥٣، ٩٥٤، ٩٥٥، ٩٥٦، ٩٥٧، ٩٥٨، ٩٥٩، ٩٦٠، ٩٦١، ٩٦٢، ٩٦٣، ٩٦٤، ٩٦٥، ٩٦٦، ٩٦٧، ٩٦٨، ٩٦٩، ٩٧٠، ٩٧١، ٩٧٢، ٩٧٣، ٩٧٤، ٩٧٥، ٩٧٦، ٩٧٧، ٩٧٨، ٩٧٩، ٩٨٠، ٩٨١، ٩٨٢، ٩٨٣، ٩٨٤، ٩٨٥، ٩٨٦، ٩٨٧، ٩٨٨، ٩٨٩، ٩٩٠، ٩٩١، ٩٩٢، ٩٩٣، ٩٩٤، ٩٩٥، ٩٩٦، ٩٩٧، ٩٩٨، ٩٩٩، ١٠٠٠، ١٠٠١، ١٠٠٢، ١٠٠٣، ١٠٠٤، ١٠٠٥، ١٠٠٦، ١٠٠٧، ١٠٠٨، ١٠٠٩، ١٠١٠، ١٠١١، ١٠١٢، ١٠١٣، ١٠١٤، ١٠١٥، ١٠١٦، ١٠١٧، ١٠١٨، ١٠١٩، ١٠٢٠، ١٠٢١، ١٠٢٢، ١٠٢٣، ١٠٢٤، ١٠٢٥، ١٠٢٦، ١٠٢٧، ١٠٢٨، ١٠٢٩، ١٠٣٠، ١٠٣١، ١٠٣٢، ١٠٣٣، ١٠٣٤، ١٠٣٥، ١٠٣٦، ١٠٣٧، ١٠٣٨، ١٠٣٩، ١٠٤٠، ١٠٤١، ١٠٤٢، ١٠٤٣، ١٠٤٤، ١٠٤٥، ١٠٤٦، ١٠٤٧، ١٠٤٨، ١٠٤٩، ١٠٥٠، ١٠٥١، ١٠٥٢، ١٠٥٣، ١٠٥٤، ١٠٥٥، ١٠٥٦، ١٠٥٧، ١٠٥٨، ١٠٥٩، ١٠٦٠، ١٠٦١، ١٠٦٢، ١٠٦٣، ١٠٦٤، ١٠٦٥، ١٠٦٦، ١٠٦٧، ١٠٦٨، ١٠٦٩، ١٠٧٠، ١٠٧١، ١٠٧٢، ١٠٧٣، ١٠٧٤، ١٠٧٥، ١٠٧٦، ١٠٧٧، ١٠٧٨، ١٠٧٩، ١٠٨٠، ١٠٨١، ١٠٨٢، ١٠٨٣، ١٠٨٤، ١٠٨٥، ١٠٨٦، ١٠٨٧، ١٠٨٨، ١٠٨٩، ١٠٩٠، ١٠٩١، ١٠٩٢، ١٠٩٣، ١٠٩٤، ١٠٩٥، ١٠٩٦، ١٠٩٧، ١٠٩٨، ١٠٩٩، ١١٠٠، ١١٠١، ١١٠٢، ١١٠٣، ١١٠٤، ١١٠٥، ١١٠٦، ١١٠٧، ١١٠٨، ١١٠٩، ١١١٠، ١١١١، ١١١٢، ١١١٣، ١١١٤، ١١١٥، ١١١٦، ١١١٧، ١١١٨، ١١١٩، ١١٢٠، ١١٢١، ١١٢٢، ١١٢٣، ١١٢٤، ١١٢٥، ١١٢٦، ١١٢٧، ١١٢٨، ١١٢٩، ١١٣٠، ١١٣١، ١١٣٢، ١١٣٣، ١١٣٤، ١١٣٥، ١١٣٦، ١١٣٧، ١١٣٨، ١١٣٩، ١١٤٠، ١١٤١، ١١٤٢، ١١٤٣، ١١٤٤، ١١٤٥، ١١٤٦، ١١٤٧، ١١٤٨، ١١٤٩، ١١٥٠، ١١٥١، ١١٥٢، ١١٥٣، ١١٥٤، ١١٥٥، ١١٥٦، ١١٥٧، ١١٥٨، ١١٥٩، ١١٦٠، ١١٦١، ١١٦٢، ١١٦٣، ١١٦٤، ١١٦٥، ١١٦٦، ١١٦٧، ١١٦٨، ١١٦٩، ١١٧٠، ١١٧١، ١١٧٢، ١١٧٣، ١١٧٤، ١١٧٥، ١١٧٦، ١١٧٧، ١١٧٨، ١١٧٩، ١١٨٠، ١١٨١، ١١٨٢، ١١٨٣، ١١٨٤، ١١٨٥، ١١٨٦، ١١٨٧، ١١٨٨، ١١٨٩، ١١٩٠، ١١٩١، ١١٩٢، ١١٩٣، ١١٩٤، ١١٩٥، ١١٩٦، ١١٩٧، ١١٩٨، ١١٩٩، ١٢٠٠، ١٢٠١، ١٢٠٢، ١٢٠٣، ١٢٠٤، ١٢٠٥، ١٢٠٦، ١٢٠٧، ١٢٠٨، ١٢٠٩، ١٢١٠، ١٢١١، ١٢١٢، ١٢١٣، ١٢١٤، ١٢١٥، ١٢١٦، ١٢١٧، ١٢١٨، ١٢١٩، ١٢٢٠، ١٢٢١، ١٢٢٢، ١٢٢٣، ١٢٢٤، ١٢٢٥، ١٢٢٦، ١٢٢٧، ١٢٢٨، ١٢٢٩، ١٢٣٠، ١٢٣١، ١٢٣٢، ١٢٣٣، ١٢٣٤، ١٢٣٥، ١٢٣٦، ١٢٣٧، ١٢٣٨، ١٢٣٩، ١٢٤٠، ١٢٤١، ١٢٤٢، ١٢٤٣، ١٢٤٤، ١٢٤٥، ١٢٤٦، ١٢٤٧، ١٢٤٨، ١٢٤٩، ١٢٥٠، ١٢٥١، ١٢٥٢، ١٢٥٣، ١٢٥٤، ١٢٥٥، ١٢٥٦، ١٢٥٧، ١٢٥٨، ١٢٥٩، ١٢٦٠، ١٢٦١، ١٢٦٢، ١٢٦٣، ١٢٦٤، ١٢٦٥، ١٢٦٦، ١٢٦٧، ١٢٦٨، ١٢٦٩، ١٢٧٠، ١٢٧١، ١٢٧٢، ١٢٧٣، ١٢٧٤، ١٢٧٥، ١٢٧٦، ١٢٧٧، ١٢٧٨، ١٢٧٩، ١٢٨٠، ١٢٨١، ١٢٨٢، ١٢٨٣، ١٢٨٤، ١٢٨٥، ١٢٨٦، ١٢٨٧، ١٢٨٨، ١٢٨٩، ١٢٩٠، ١٢٩١، ١٢٩٢، ١٢٩٣، ١٢٩٤، ١٢٩٥، ١٢٩٦، ١٢٩٧، ١٢٩٨، ١٢٩٩، ١٣٠٠، ١٣٠١، ١٣٠٢، ١٣٠٣، ١٣٠٤، ١٣٠٥، ١٣٠٦، ١٣٠٧، ١٣٠٨، ١٣٠٩، ١٣١٠، ١٣١١، ١٣١٢، ١٣١٣، ١٣١٤، ١٣١٥، ١٣١٦، ١٣١٧، ١٣١٨، ١٣١٩، ١٣٢٠، ١٣٢١، ١٣٢٢، ١٣٢٣، ١٣٢٤، ١٣٢٥، ١٣٢٦، ١٣٢٧، ١٣٢٨، ١٣٢٩، ١٣٣٠، ١٣٣١، ١٣٣٢، ١٣٣٣، ١٣٣٤، ١٣٣٥، ١٣٣٦، ١٣٣٧، ١٣٣٨، ١٣٣٩، ١٣٤٠، ١٣٤١، ١٣٤٢، ١٣٤٣، ١٣٤٤، ١٣٤٥، ١٣٤٦، ١٣٤٧، ١٣٤٨، ١٣٤٩، ١٣٥٠، ١٣٥١، ١٣٥٢، ١٣٥٣، ١٣٥٤، ١٣٥٥، ١٣٥٦، ١٣٥٧، ١٣٥٨، ١٣٥٩، ١٣٦٠، ١٣٦١، ١٣٦٢، ١٣٦٣، ١٣٦٤، ١٣٦٥، ١٣٦٦، ١٣٦٧، ١٣٦٨، ١٣٦٩، ١٣٧٠، ١٣٧١، ١٣٧٢، ١٣٧٣،

الأثر الطبي : منبه ، ويزيل الانتفاخ ، وطارد للغازات ، وفي علاج السعال والربو ، ويساعد على الهضم ، ويساعد على توسيع المسالك الهوائية .

يقول داود في هذه المادة ما يأتي :

« الحلتيت هو صمغ الأنجدان ، وهو حار يابس يستأصل شأفة البلغم والرطوبات الفاسدة ، وينقي الصوت والصدر ، ويحلل الرياح ، ويرد المعدة والكبد ، والاستسقاء ، واليرقان ، والطحال ، عسر البول ، والأورام الباطنة والقروح والفالج » .

وجاء في كتاب كنوز الصحة :

أن مخلوط الحلتيت مع المر والعسل يشفى من الآلام العصبية والتشنج .
ومن أنواع الجنس *Ferula* يوجد في شمال إفريقيا أنواع تنمو برياً ، منها :
F. marmarica, *F. sinaica*, *F. communis* ، كما ينمو النوع الأول بالسعودية والعراق ، وكذلك *F. ruthensis*., *F. ovina* ، وكلها تحتاج لمزيد من الدراسة لمعرفة مكوناتها .

(١١٨)

حشيشة الدينار

الاسم الإنجليزي : Hops

الاسم اللاتيني : *Humulus lupulus* L.

الفصيلة : التوتية *Moraceae*

موطن النبات : تعد منطقة الشام موطناً أصلياً للنبات ، ويزرع في كثير من دول العالم ومنها بعض الدول العربية .

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر ومتسلق ، ويتجدد نموه كل سنة ، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة ، تحمل أوراقاً غائرة التفصص ، والأزهار وحيدة الجنس ، والنبات ثنائي المسكن . الأزهار المؤنثة تجتمع في نورات جالسة مخروطية الشكل .

الجزء الطبي : النورات المؤنثة .

الجوهر الفعال : راتنج ومواد أخرى مرة عطرية مخدرة ، أهمها اللوبيولين والهوميولين .

الأثر الطبى : تستعمل حشيشة الدينار فى الطب الشعبى لتأثيرها المهدئ والنوم ، وكذلك تستعمل أحيانا فى الكمادات لعلاج الجروح والقروح . وفى أمريكا الشمالية يستخدمون حشيشة الدينار كمشروب يزيد من إفراز البول .



(حشيشة الدينار)

التأثير التالى : استخدامها الرئيسى فى صناعة البيرة ، لتوقف عمل البكتريا ولتحسين رائحة المشروب ولتكسبه مرارته المميزة .

حناء

الاسم الإنجليزي : Henna

الاسم اللاتيني : *Lawsonia inermis* L.

الفصيلة : الحنائية *Lythraceae*

موطن النبات : يرجح أن يكون إيران أو هند ، وتزرع الحناء اليوم في تونس وليبيا ومصر



والسودان والجزيرة العربية وتنتشر زراعتها في المناطق الحارة .

الوصف النباتي : نبات شجيري له جذر وتدى ، وله أفرع خضراء ، تتحول إلى اللون البنّي عند النضج ، والأوراق بسيطة جلدية ، والأزهار صغيرة بيضاء لها رائحة زكية ، والثمرة علبة تحتوى على بذور هرمية الشكل .

الجزء الطبّي : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والأغصان الغضة على مادة تسمى لوسون Lawsone .
ومواد راتنجية ودهنية وتانينات تعرف باسم حناتانين Hennatanin ،
وزيت طيار أهم مكوناته ألفا ، بيتا أيونون (α, β Ionone)

الأثر الطبّي : تستخدم الأوراق كقابض ، وفي التئام الجروح والحروق وعلاج الحساسية الجلدية والتهاب ما بين الأصابع ، والتهابات المعدة . وأخيرا ثبت أن أوراق الحناء تحتوى على عنصرين فعالين ، أحدهما ينبه القلب والآخر يسبب ارتخاء العضلات .

ويقول داود في الحناء :

« سحيقه عظيم النفع في قلع البثور وماؤه يذهب اليرقان ويفتت الخصى ويقطع النزلات والصداع ، وهو مع السمن يحل الأورام وأوجاع المفاصل » .

(١٢٠)

تين شو كى (صبار — هندی)

الاسم الإنجليزي : Prickly pear

الاسم اللاتيني : *Opuntia ficus-indica* L.

الفصيلة : الشوكية Cactaceae

موطن النبات : ينمو في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : نبات عصيري يزرع في كثير من البلاد العربية لثماره التي تؤكل . وسيقان النبات متحورة إلى سيقان ورقية *phylloclades* ، تحمل الأوراق الصغيرة التي تسقط بسرعة ، وتحمل في آباطها أشواكا محمولة على أريولات *areoles* وتحمل السيقان المتحورة أزهارا مفردة ، والثمار لبية مغطاة بأشواك .



(تين شوكى)

- الجزء الطبى : الثمار والسيقان .
الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على سكر الجلوكوز ، والفركتوز ، وحامض الاسكوربيك ، وزيت دهنى ، ومادة صمغية تسمى التراجكانث Tragacanth وأكسالات الكلسيوم ، وتانينات ، ومواد ملونة ، وخميرة تسبى *Saccharomyces opuntiae* والتي تسبب تخمر الثمار .
الأثر الطبى : بجانب كون الثمار مغذية فهى قابضة ، ويمكن أن تستخدم لتحضير الكحول .
إذا أكلت الثمار بكثرة يمكن أن تسبب انسدادا فى الأمعاء بسبب تراكم البذور .

(١٢١)

صنوبر

الاسم الإنجليزى : Pine

الاسم اللاتيني : *Pinus sp.*
الفصيلة : الصنوبرية *Pinaceae*
موطن النبات : حوض البحر المتوسط .



(صنوبر)

الوصف النباتي : أشجار الصنوبر أشجار عالية دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا إبرية وأفرعا قزمية ، وأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات ، وتحمل الأفرع القزمية أوراقا خضرية إبرية يختلف عددها حسب النوع ، ويتراوح عددها من ١ — ٥ ، والأشجار أحادية المسكن ، أى تحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة . وتنقسم أنواع الصنوبر إلى مجموعتين مجموعة

الصنوبر الصلبة والمجموعة اللينة .

- الجزء الطبى : الخشب والثمار .
 الجوهر الفعال : تمتاز مجموعة الصنوبر الصلبة بأخشابها الراتنجية الثقيلة الجامدة وهى مصدر الراتنج الصنوبرى الذى يستخدم فى الأغراض الطبية ، حيث يحتوى على البورنيول Borneol وزيت التربنتين Turpentine
 الأثر الطبى : يستخرج من هذا الزيت مادة هيدرات الترين وهى علاج شائع لأنواع السعال والزكام .
 كما أن ثمار الصنوبر تدخل فى إعداد كثير من الأطباق الغذائية .

(١٢٢)

مصطكى (فستق شرقى — بطوم)

- الاسم الإنجليزى : Mastic tree
 الاسم اللاتينى : Pistacia lentiscus L.
 الفصيلة : أناكاردية Anacardiaceae
 موطن النبات : ليبيا والمغرب والجزائر وتونس وسوريا ولبنان وفلسطين .
 الوصف النباتى : شجرة صغيرة يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية ، والشجرة دائمة الخضرة ، والمواد الراتنجية ترشح من اللحاء ، إما تلقائيا أو بعمل شقوق رأسية فى الساق فتخرج العصارة وتتجمد بسرعة ، ويسمونه فى الجزائر فستق شرقى ، وسماء ابن البيطار صمغ العلك .
 الجزء الطبى : اللحاء وما به من مواد راتنجية ، وكذلك الأوراق والثمار والبذور .
 الجوهر الفعال : الإفراز الراتنجى والمصطكى ، وهى مادة شفافة لونها أصفر شاحب ، كما تحوى البذور على زيت طيار .
 الأثر الطبى : تمضغ المصطكى لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم .
 ويستخدم محلول المصطكى فى الإثير أو الكحول كى يشرب به القطن ويوضع على الأسنان لتسكين الألم ، ويستخدم الراتنج ذاته فى حشو الأسنان وإيقاف التسوس .



(مصطكى)

وتستعمل المصطكى فى صناعة العطور ، كما أنها منبهة ومدرّة للبول وقابضة ، وتستخدم كذلك لعلاج البرد والنزلات الصدرية .
جاء فى تذكرة داود عن المصطكى ما يأتى :
« يسمى أيضا العلك الرومى ، حارة يابسة تذهب الصداع والنزلات وتسهل البلغم والصفراء مع الصبر . وتنقى القصبة وتقطع النزف مع الكهرمان ، وتذهب الرياح الغليظة وسوء الهضم وضعف الكبد والطحال » .

(١٢٣)

توت شوكى

الاسم الإنجليزى : Black – berry
الاسم اللاتينى : Rubus fruticosus L.
الفصيلة : الوردية Rosaceae

موطن النبات : ينمو النبات برياً في بعض بلدان البحر المتوسط ، والشام .
الوصف النباتي : نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة ، يحمل أشواكاً ، والأوراق
مركبة (ثلاث وريقات) ، لها حافة مسننة ، وأعناق الأوراق تحمل
أشواكاً ، والأزهار بيضاء أو قرمزية ، والثمار متجمعة من عدد من
الأكينات السوداء .

الجزء الطبي : الثمار والأوراق والجذور .
الجوهر الفعال : تانينات وإنتوسياتين وبكتين .
الأثر الطبي : الثمار قابضة ، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة ، والزور من
الالتهابات وبثور الفم . كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدستاريا
والإسهال ، ولوقف الدم الزائد عند السيدات .
ويستخدم مغلى الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة . ويستخدم
شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال .

(١٢٤)

أتل (عيل ، طرفة)

الاسم الإنجليزي : Tamarisk
الاسم اللاتيني : *Tamarix sp. L.*
الفصيلة : الأتلية *Tamaricaceae*
موطن النبات : شمال أفريقيا والسعودية والسودان .
الوصف النباتي : أشجار هذا الجنس دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع حوالى ١٥ متراً ،
تحمل أوراقاً حرشفية صغيرة ، وأزهاراً صغيرة فى نورات راسيمية ،
طرفية ، جالسة ، حمراء أو صفراء أو بيضاء اللون .
للأتل أنواع كثيرة أهمها : *T. arabica* . *T. nilotica* *T. aphylla* .
الجزء الطبي : القلف والأفرع الحديثة .
الجوهر الفعال : تانين بنسبة ١٠٪ ويستخدم فى الدباجة .



(أنثى)

الأثر الطبى : تستخدم الأفرع فى علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال
والمغص المعوى .

(١٢٥)

غرغار (غرغاج — دردار)

الاسم الإنجليزي : Common elm

الاسم اللاتيني : *Ulmus campestris* L.

الفصيلة : الغرغارية *Ulmaceae*

موطن النبات : غرب البحر المتوسط .

الوصف النباتي : شجرة عالية متساقطة الأوراق ، والأوراق متبادلة على الساق ، والأزهار متجمعة في نورات راسيمية ، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل .

الجزء الطبي : القلف والأغصان الصغيرة .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على تانين ومواد غروية ومواد مرة .

الأثر الطبي : القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال ، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج .

وفي أمريكا يستخدم الهندود الحمر قلف بعض أنواع الغرغار

U. rugosa, *U. rubra* لعلاج سوء الهضم ، وكمقو ، وبكميات كبيرة

كمقيئ .

الفصل الخامس

نباتات طبية أخرى

هناك الكثير من النباتات البرية في البلاد العربية يستخدمها الأعراب والفلاحون لشفاء الكثير من الأمراض ، كما توجد بعضها في أسواق العطارين وتوصف للمرضى وهم يؤمنون بتأثيرها على مرضاهم . هذه النباتات لا يزال الكثير منها مجهولا تركيبيا وما تحويه من مواد كيميائية ، والبعض الآخر يحتوى على مواد غير التى ذكرت قبل ذلك مثل بعض الفيتامينات أو الأنزيمات أو بعض المعادن . ولا زال البحث جاريا في معامل كليات العلوم والصيدلة وكذلك في مراكز البحوث لمعرفة كنهها وتأثيرها الفسيولوجى إن وجد ، وفيما يلى بعض هذه النباتات المذكورة في مجموعة الطب الشعبى في البلاد العربية .

(١٢٦)

أدهاتودا

الاسم الإنجليزى : Malabar nut tree

الاسم اللاتينى : Adhatoda vasica Nees

الفصيلة : الأكانثية Acanthaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : تحت شجرة ، تسمو لارتفاع ١ — ٢ متر . وللنبات أوراق متقابلة غير

مؤذنة بسيطة رحيمة ، وتوجد الأزهار في نورات غير محدودة سنبلية ،

والأزهار بيضاء اللون غير منتظمة .

الأثر الطبى : يعتقد أن جذور وأوراق النبات لها أثر فعال في علاج الكحة ، والأزمات

الصدرية ، والنزلات الشعبية ، والمalaria . وتستخدم الأوراق في علاج

الروماتزم ، وله تأثير فعال كمبيد للحشرات .



(أدهانه دا)

(١٢٧)

أجاف

الاسم الإنجليزي : Agave
الاسم اللاتيني : Agave sisilana perr.
الفصيلة : الأجافية Agavaceae



(أجاف)

موطن النبات : أمريكا ، ويزرع في بعض البلدان العربية .
الوصف النباتي : تعتبر الأجاف مصدرا هاما للألياف وخاصة السيسال والبوريتان ، كما
تعتبر أنواع أخرى مصدرا لعصير سكري . وقد استخلص حديثا من
بعض أنواع الأجاف مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون .
ويزرع الأجاف في بعض البلاد العربية لهذه الأغراض ، ويقال إن عصير
الأوراق ملين ومدر للبول وضد الأسقربوط .
كما توجد أنواع أخرى من الأجاف أهمها النوع المنتشر في منطقة شمال
أفريقيا *A. americana* . وهو من النباتات السامة . وأهم محتوياته زيوت
طيارة وإكسلات وصابونيات .

(١٢٨)

عقول (شك الجمال)

الاسم الإنجليزي : Alhagi

الاسم اللاتيني : *Alhagi maurorum* Medik.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : معظم البلاد العربية .



عقول :

- الوصف النباتي : عشب معمر يحمل أشواكا هي أفرع متحورة ، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة ، والأزهار مفردة أرجوانية اللون ، والثمار قرنية محززة بين البذور .
- الأثر الطبي : يستخدم النبات كملين ومدر للبول ، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتزم . أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف .
- وقد ثبت أن النبات إذا وجد في بيئة جافة يحوى موادا منبهة للقلب ، أما إذا وجد في بيئة رطبة فيكون خاليا من هذه المواد .

(١٢٩)

دمسيصة

- الاسم الإنجليزي : Damaseisa
- الاسم اللاتيني : *Ambrosia maritima* L.
- الفصيلة : المركبة *Compositae*
- موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .
- الوصف النباتي : عشب كثير التفرع مغطى بزغب رمادي ويحمل أوراقا مركبة مجزأة تجزاء كبيرا ، وذات رائحة مميزة ، وهامات الأزهار صغيرة صفراء محمولة في نوريات سنبلية ، والأزهار وحيدة الجنس وتحمل الأزهار المذكرة في أعلى الفرع ، أما الأزهار المؤنثة ففي أسفله ، وتتركب الهامة من زهرة مؤنثة واحدة .
- الأثر الطبي : تستعمل الدمسيصة لعلاج حصوة الكلى ، وعلاج التقلصات وتنشيط الكبد ، وفي العلاج الشعبي تستعمل الدمسيصة لتفتيت الحصوات المرارية والكلوية والكبدية ، كما يستخدم مغلي النبات لعلاج الآلام الروماتزمية والأزمات الصدرية والمرض السكرى .



(١٣٠)

عود العطاس (سرة الكبش)

الاسم الإنجليزي : Pellitory

الاسم اللاتيني : Anacyclus pyrethrum L.

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : ليبيا ، الجزائر ، المغرب ، موريتانيا وجزر الخالدات .

الوصف النباتي : عشب حولي زاحف ، يحمل أوراقا مركبة ومجزأة ، وأزهارا صفراء ذهبية تتجمع في نورات هامية .

الأثر الطبي : تستخدم الجذور والأجزاء السفلى للساق لإدرار اللعاب ولذلك تستخدم



(عود العطاس)

كمليس (Lozenges) في حالات جفاف الفم والحلق ، كما تستخدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنان المصابة ، والآلام الروماتيزمية . ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا ، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق . كما توجد من هذا الجنس عدة أنواع مثل *A. monanthos* ويسمى في ليبيا تفرقة ، و *A. clavatus* الذي يمتاز بوجود أزهار شعاعية بالإضافة إلى القرصة الموجودة بنورته . كل هذه الأنواع لا تزال مجهولة من الناحية الكيميائية ، ولذلك يجب الاعتناء بدراساتها .

(١٣١)

أناناس

الاسم الإنجليزي : Pine apple

الاسم اللاتيني : *Ananas comosus* Merr.

الفصيلة : Bromeliaceae

موطن النبات : جنوب السودان والصومال .



(أناناس)

الوصف النباتي : عشب كبير يحمل أوراقا طويلة رحيمة متشعبة ، ويحمل أزهارا متجمعة عند القمة تحيط بها القنابات والأفرع الجانبية . والثمرة مركبة من عدد من الثمرات الناتجة من الأزهار وهي التي تكون الثمرة المركبة للأناناس .

الجزء المستعمل : الثمار والسيقان .

الجوهر الفعال : يستخلص من السيقان البرومالين Bromelain وهو إنزيم يهضم البروتين .
الأثر الطبي : يستخدم الإنزيم في الطب لأنه يهضم البروتين ، كما يفعل الببسين Pepsin تماما في المعدة .

يستخدم الإنزيم لتبيل اللحم ، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل .

هليون (شوك — كشك ألماظ — سكوم)

الاسم الإنجليزي : Asparagus

الاسم اللاتيني : *Asparagus officinalis* L.

الفصيلة : Liliaceae الزنبقية



(هليون)

موطن النبات : أوروبا وغرب آسيا ، ويزرع في معظم البلاد العربية .
الوصف النباتي : عشب معمّر له جذور عرضية درنية ، وتحمل الساق أفرعاً متحورة تعرف بالسيقان الورقية (Cladodes) ، والثمار لينة حمراء . والسيقان الجديدة عصرية جداً وشحمية ، وهي تؤلف الهليون في التجارة ، والهليون محصول هام في عالم الخضروات ، ومحتواه البروتيني أكثر منه في معظم الخضروات ، وللهليون قيمة طبية أكيدة وهو غني بالفيتامينات .

ينمو على سواحل البحر المتوسط عدة أنواع منها *Asparagus stipularis* وهو متسلق أو زاحف وثمرته سوداء والسيقان الورقية صلبة ومفردة والأوراق الحقيقية متحورة إلى حراشيف .

الجوهر الفعال : وجد أن الهليون يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكالسيوم والفسفور والنشويات ، بالإضافة إلى فيتامينات A, B₁, B₂, C . كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin .

الأثر الطبي : في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية ، وكذلك يستعملون مغلى النبات كمعرق ، ومغلى السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول ، وعلاج الصفراء ، وأمراض الكبد والروماتزم . أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج أمراض كثيرة يرونها العامة .

(١٣٣)

الكرنب (الملفوف)

الاسم الإنجليزي : Cabbage

الاسم اللاتيني : *Brassica oleracea* var. *capitata* L.

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : نبات حولي له ساق طويلة وغلظة تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العصرية ، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية ، وهي بيضاء اللون مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء . ويوجد من الكرنب أنواع كثيرة . وتتميز أنواع الكرنب عن بعضها بواسطة الشكل واللون والحجم .



(كرنب)

جاء في بعض المراجع أن عصير أوراق الكرنب مع عصير الليمون يفيد في علاج بعض أمراض الكبد الوبائي الناتج من التسمم الكحولي . وحالات التهاب المفاصل ، وداء النقرس . وتفيد أوراق الكرنب المفرومة في علاج أمراض آلام الأمعاء والآلام المصاحبة للدورة الشهرية عند بعض السيدات ، وعلاج بعض حالات الصداع ، وآلام الصدر والحلق ، والربو ، ولسعات الحشرات ، كما تفيد أوراق الكرنب الجافة في تخفيف والتشام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية (الأهرام في ١٩٨٦/٦/٦) . وفي خفض نسبة السكر في الدم .

(١٣٤)

حشيشة العقرب (قنطريون)

الاسم الإنجليزي : Centaury

الاسم اللاتيني : *Centaureum spicatum* Fritch

الفصيلة : الجنتيانية *Gentianaceae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتي : عشب حولي يوجد في الأماكن الرطبة ، له أوراق متقابلة وبسيطة ، والأزهار وردية اللون محمولة على نورات سنبلية مركبة ، وتستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية ، والحالبية ، ولعلاج الحروق الجلدية . ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا ، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر .

وفي ليبيا والبلاد العربية المجاورة يوجد نوع آخر اسمه *Centaureum erythraea* ويسمونه قنطريون أو مرارة الحنش ، وتستخدم الأزهار والثمار كمقو وضد الحمى ، وفقر الدم ، وكذلك لتفتيت الحصوات الكلوية وأمراض أخرى كثيرة كالاضطرابات الكلوية .

(١٣٥)

هندباء (مقد — سديس)

الاسم الإنجليزي : Endiol

الاسم اللاتيني : *Cichorium pumilum* var. *endivia* L.

الفصيلة : المركبة *Conpositae*

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا والشام .

الوصف النباتي : عشب حولي له أوراق جذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق . والأوراق ملتفة حول الساق .



(هندباء)

- الجزء الطبى : الأوراق .
الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على مادة مرة .
الأثر الطبى : الأوراق مهضمة والجذور مقوية ، ملطفة للأغشية المخاطية ، وتعالج الحمى ، والأوراق منبهة وطاردة للغازات ، وتستخدم كعلاج للروماتيزم .

(١٣٦)

قاوون (شمام)

الاسم الإنجليزي : Sweet melon

الاسم اللاتيني : *Cucumis melo* L.

الفصيلة : القرعية *Cucurbitaceae*

موطن النبات : يزرع في بعض البلاد العربية ، وينمو برياً بالسعودية .



(قاوون)

الوصف النباتي : نبات زاحف أو متسلق ، حولى ، يحمل أوراقا كبيرة وبرىة ، والثمار كروية ، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر .

الجزء الطبى : الثمار والبذور والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على بروتينات ونشويات ومواد دهنية وألياف ومعادن وفيتامينات A, B₁, B₂, C وتحتوى البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات .

الأثر الطبى : الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية المخاطية . وتستخدم خارجيا لعلاج الأكرزىما ، أما الجذور فمسهلة ومقيئة .

(١٣٧)

خيار

الاسم الإنجليزى : Cucumber

الاسم اللاتينى : *Cucumissativus* L.

الفصيلة : القرعية Cucurbitaceae



(خيار)

موطن النبات : يزرع في كافة البلاد العربية .
الوصف النباتي : الخيار نبات زاحف ، خشن الساق ، وله أزهار إبضية صفراء ، والثمرة لينة تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة ، ومحتواها المائى كبير ، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : من الخارج :

— عصير الخيار الطازج ينقى جلد الوجه ويكسبه نضارة ، ولهذا الغرض يطلى الوجه فى المساء بالعصير ليستمر مفعوله طيلة الليل .
قشر الخيار يسكن الصداع إذا وضع بوجهه الداخلى فوق الجبهة والصدغين وثبت فوقهما برباط .

من الداخلى :

— الخيار المفروم مع الحليب يسكن العطش فى الحميات ويخفف الاضطرابات العصبية ، وكذلك يوصى مرض السكرى بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم .

(١٣٨)

حب العزيز

الاسم اللاتينى : *Cyperus esculentus L.*

الفصيلة : *Cyperaceae* الصليبية

موطن النبات : مصر والشام .

الوصف النباتي : عشب جذوره شعرية ليفية طويلة ، تنتهى بدرنات ، عليها حلقات دائرية ، حلوة المذاق ، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون .

الجوهر الفعال : درنات حب العزيز تعد مصدراً غنياً بالمواد البروتينية والدهنية .

الأثر الطبى : تستعمل درنات النبات لعلاج التهابات الصدر ، ومدرّة للبن ، لذلك يعطى للسيدات بعد الولادة ، هذا ويصنع من النبات شراب منعش يسمى (السويى) .

ويدخل زيت النبات فى صناعة الصابون العطرى ، أما بقايا الدرنات فتعطى علفاً للحيوانات .



(حب العزيز)

(١٣٩)

سرسوع

الاسم الإنجليزي : Rosewood

الاسم اللاتيني : *Dalbergia sisso* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية من أجل الزينة .



(سروسك)

الوصف النباتي : شجرة نصف متساقطة الأوراق ، أوراقها مركبة ، ريشية من خمس وريقات ، بيضية مقلوبة الوضع ، ومتبادلة على الفروع ، وتحمل الأزهار في عناقيد إبطية لونها أبيض أو أصفر ناصع ، والثمرة قرنية خضراء صغيرة مسطحة ، مضغوطة ، تصفر عند نضجها وبداخلها بذرة واحدة كلوية الشكل .

الأثر الطبي : يستخدم نقيع الأوراق في البلاد العربية لعلاج مرض السيالان Gonorrhoea الذى يصيب الجهاز التناسلي والبولى .

(١٤٠)

بزيط ، بلحة بن جحا ، طيار

الاسم اللاتيني : *Ecballium elaterium* L.

الفصيلة : *Cucurbitaceae* المركبة

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ومنتشر في كثير من دول شمال أفريقيا من العالم العربي .



الوصف النباتي : نبات معمر زاحف يشبه نبات الخيار ، أوراقه معنقة ، متكاملة الحافة ، بيضية مثلية الشكل ، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة ، الأزهار صفراء اللون ، وتوجد طول السنة غالبا ، الثمار بيضاوية مستطيلة في حجم ثمار البلح ، تنفصل عند نضجها عن أعناقها عند تعرضها لأي حركة ، عندها تقذف الثمار محتواها من البذور بقوة ولمسافات بعيدة ، البذور سوداء وعليها مادة مخاطية .

الجزء الطبي : الثمار الناضجة .

الجوهر الفعال : يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات Cucurbitacins وحامض الإكباليك ecbalic acid والإكبالين Ecaballin وبعض القلويدات الغير المعروفة .

الأثر الطبي : يستعمل النبات علاجا فعالا في حالات مرض اليرقان « الصغير » وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض .

(١٤١)

علفة (شيخ — فرفور)

الاسم الإنجليزي : willow herb

الاسم اللاتيني : Epilobium hirsutum L.

الفصيلة : الأونجرية Onagraceae

موطن النبات : شمال أفريقيا .

الوصف النباتي : عشب معمر ، يحمل وبرا ويخرج الساق القائم من جذر مداد ، ويحمل أوراقا بسيطة مسننة الحافة ، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار عليية .

الجزء المستعمل : عصير النبات .

الجوهر الفعال : حامض المالك Malic acid

الأثر الطبي : النبات سام يحدث انقباضات ، غير أن عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية ، كما يستخدم ضد مرض بكتريا الستافيلوكوكس في جنوب أفريقيا .



(علفه)

(١٤٢)

جر جیر

الاسم الإنجليزى : Eruca

الاسم اللاتينى : Eruca sativa Miller

الفصيلة : الصليبية Cruciferae



(جرجير)

- موطن النبات : يوجد برياً في شمال أفريقيا والسعودية ، ويزرع في جميع البلاد الغربية .
الوصف النباتي : عشب حولي ، له أوراق بسيطة مجزأة ، وأزهار صفراء اللون ، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل .
الجزء المستعمل : الأوراق الغضة مع الغصن كله قبل الإزهار .
الجوهر الفعال : مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) ، وأملاح اليود والكبريت والحديد .
الأثر الطبي : استعماله طبياً من الخارج :
— يستخدم عصير الجرجير كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه ، كما
يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق .

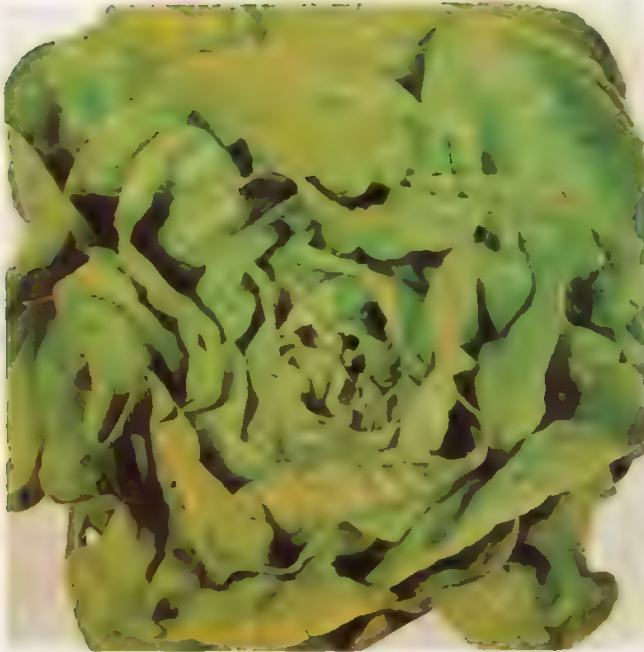
- أما من الداخل فيستخدم الجرجير في مجالات كثيرة منها :
- معالجة جميع أعراض مرض الأسقربوط كنزيف اللثة .
 - علاج الآلام الروماتزمية .
 - معالجة داء الخنازير .
 - يحفظ كمية السكر في بول المصابين .
 - يعمل على الشفاء من الإصابات الرئوية .
 - يساعد على تنظيف الصدر من البلغم .
 - يساعد على الهضم وإدرار الصفراء .
 - إدرار البول والطمث .
 - بذور الجرجير تقوى الجنس .

(١٤٣)

خس (سلاطة)

الاسم الإنجليزي : Lettuce

الاسم اللاتيني : *Lactuca sativa* L.



(خس)

- الفصيلة المركبة **Compositae** :
- موطن النبات : جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية .
- الوصف النباتي : عشب معمّر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقا يحمل الأزهار والثمار ، وللخس عصير لبنى .
- الجوهر الفعال : يعتبر نبات الخس مصدرا غنيا للفيتامينات والأملاح المعدنية مثل الحديد .
- الأثر الطبى : أوراق الخس مليئة ومسكنة ، وزيت البذور مقو للجنس . ويفد الخس في تهدئة الأعصاب ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم ، وكان المصريون القدماء يزرعونونه ويعتبرونه عنوان الخصوبة .

(١٤٤)

مانجو



(مانجو)

الاسم الإنجليزي : Mango

الاسم اللاتيني : *Mangifera indica* L.

الفصيلة : الأناكاردية *Anacardiaceae*

موطن النبات : الهند والملايو ، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة تعمر طويلا ، والأوراق رمحية طويلة حوالى ٢٥

سم ، جلدية الملمس ، ناعمة داكنة الخضرة ، والأزهار صغيرة بيضاء

تميل إلى الاصفرار تحمل في عناقيد طويلة . وتختلف الثمار في الشكل

والحجم والصفات تبعا للصنف ، فهي إما بيضية أو قلبية أو كلوية أو

كروية ، ولثمار عادة رائحة عطرية واللحم يرتقلى اللون أو أصفر

عصيرى كثير الألياف أو خال منها .

الأهمية الاقتصادية: تحتوى المانجو على ١١ — ٢٠٪ سكر ، وهى غنية بالمواد الغذائية ، والثمار

الناضجة مليئة مدرة للبول . والدخان المتصاعد عن حرق الأوراق له تأثير

فعال على أمراض الحلق ، ويستخدم المسحوق الناتج من سحق البذور

المجففة في معالجة الإسهال والدوستاريا .

(١٤٥)

بصل الذئب (كيطوط)

الاسم الإنجليزي : Fair haired hyacinth

الاسم اللاتيني : *Muscari comosum* L.

الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى .

الوصف النباتي : نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة ، والأزهار صغيرة محمولة على

نورة راسمية طرفية ، وتنتهى النورة بعدد من الأزهار العقيمة طويلة

الأعناق ، وزرقاء اللون .

تنمو عدة أنواع أخرى من الجنس *Muscari* منها *M. maritimum* ،

parviflora فى حقول الشعير على ساحل البحر المتوسط .

الجزء المستعمل : النبات دون البصلة .
الأثر الطبى : تؤكل الأجزاء العليا مع السبانج ، والنبات مقو للمعدة ، حيث إنه يزيل الحموضة .
ويعتقد البعض أن النوع *M. maritimum* يدر اللبن عند الحيوانات ،
ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم .

(١٤٦)

حريقة (ودن الفار — لسان الطير — حشيش الریح)

الاسم الإنجليزى : Parietary
الاسم اللاتينى : *Parietaria officinalis* L.
الفصيلة : الحريقية *Urticaceae*
موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .
الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، وأزهارا صغيرة شبه أرجوانية ،
ويختلف عن نباتات الفصيلة الحريقية بعدم حمله الأوبار اللاسعة *Stinging hairs*
وينمو النبات فى الأماكن الظليلة والمظلّمة وتحت أشجار النخيل .
الجزء الطبى : النبات بدون الجذور .
الجوهر الفعال : صبغات فلافونية *flavonoid pigments* ونترات البوتاسيوم .
الأثر الطبى : النبات مدر للبول ، وملين ، ويستخدم أيضا لعلاج الجهاز البولى والتهاب الشعب . ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج التهابات الجلدية .

نخيل البلح

الاسم الإنجليزي : Palms

الاسم اللاتيني : *P. dactylifera* L. *Phoenix* spp. L.

الفصيلة : النخيلية *Palmae*

موطن النبات : معظم البلاد العربية .



(نخيل البلح)

الوصف النباتي : النخيل أشجار غير متفرعة ، والساق أسطوانية الشكل مغطاة بقواعد الأوراق ، والأوراق مركبة كبيرة ريشية ، ويوجد للأوراق أعماق تحيط بالساق ، والنورات المذكرة والمؤنثة تحمل على نباتات منفصلة ، والنورة أغريضية مركبة يتفرع محورها إلى عدة فروع لحمية تحمل أزهارا جالسة ويغلفها غلاف يشبه القارب يسمى (أغريض) ، والثمرة لينة اندوسبرمية ، والنخلة الواحدة يمكن أن تعطى من الثمار ما يزيد على ٤٥ كجم من الثمر سنويا ولمدة تربو على قرن من الزمان .

ويعتبر النخيل أساس ثروة الصحراء وله عند العرب منزلة خاصة ، وقد جاء ذكر ذلك في الكتب المقدسة كما ورد أيضا في أحاديث الرسول عليه الصلاة والسلام .

وللنخيل عدد كبير من السلالات وهو من أهم النباتات الاقتصادية ، فثماره تحتوي على مقدار من المواد الغذائية ، إذ تحتوي على نسبة عالية من المواد النشوية المولدة للطاقة وللنشاط والحركة ، كما تحتوي على كمية من الفيتامينات التي تقى من مرض البلاجرا وكمية من مركبات الجير التي تدخل في تكوين العظام . وقد ذكر أطباء العرب أن طلع النخل يقوى الجسم ويزيل العقم ، ولقد أثبتت البحوث الحديثة صدق ذلك ، فقد ثبت أن الطلع يحتوي على سكر القصب بنسبة وجوده في سكر القصب ، كما يحتوي على نسبة كبيرة من المواد الزلالية تفوق نسبها في اللحوم وتحتوى على عناصر الكالسيوم والفوسفور والحديد ، إلى جانب احتوائه على فيتامينات (B, C) كما أمكن فصل مادة الروتين منه ، وهى المادة اللازمة لمرونة الشعيرات الدموية ، وثبت أيضا أن الطلع يحتوي على هرمون الإسترون الذى ينشط المبيض ويساعد على تكوين البويضة .

بسلة (جلبان)

الاسم الإنجليزي : Pea

الاسم اللاتيني : *Pisum sativum* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا ، ويزرع في معظم البلاد العربية .



الوصف النباتي : متسلق حولي يحمل أوراقا مركبة ، ريشية ، تنتهي بمحلاق ، والأزهار حمراء أو بيضاء ، والثمار القرنية تحوى البذور الكروية .

الجزء المستعمل : الثمار والبذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البسلة على Lectins, amino-nitrites, Choline, trigonelline
الأثر الطبى : للبذور تأثير على خفض نسبة السكر فى الدم ، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ .

(١٤٩)

رجلة (رشاد — حرفا — بليشة)

الاسم الإنجليزى : Purslane

الاسم اللاتينى : *Portulaca oleracea* L.

الفصيلة : الرأجلة *Portulacaceae*

موطن النبات : ينمو برياً فى معظم البلاد العربية وحول حوض البحر المتوسط والخليج



العربي والسودان .

الوصف النباتي : عشب حولي ينمو برياً بين المزروعات ، يحمل أوراقاً متشعبة بسيطة ذات أذينات حرشفية . الأزهار صغيرة خضراء والثمار علبية تفتح بشق عرضي ، وتؤكل الرجلة كخضار نقيء أو مطبوخ .

الجوهر الفعال : الرجلة غنية بالمواد المعدنية كالبوتاسيوم والحديد .
الأثر الطبي : في الطب الشعبي تستخدم الرجلة لإزالة التهابات الموضعية ، كما تستخدم لعلاج الإمساك ، والدستاريا ، والبواسير ، وضد التزيف المعدي ، كما تدخل في بعض الأدوية لعلاج المرض السكري .
ومن الظاهر تستعمل الأوراق لعلاج الخراج والالتهابات ، ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكادة منعشة وطاردة للديدان .

وفي الحدائق يزرع النوع *Portulaca grandiflora* L. كنبات زينة لأن أزهاره ألواناً جميلة مختلفة . والنبات يحتاج إلى مزيد من الدراسة لمعرفة مكوناته .

(١٥٠)

خرشوف

الاسم الإنجليزي : Artichoke

الاسم اللاتيني : *Cynara scolymus* L.

الفصيلة : المركبة *Compositae*

موطن النبات : يتوطن الخرشوف منطقة البحر المتوسط ، ويزرع في بعض البلاد العربية .
الوصف النباتي : عشب كبير له أوراق مركبة ، والأزهار في نورة هامية ، تحاط بمحيطات من القنابات الكبيرة ، وتؤكل النورات غير الناضجة والقواعد المنتفخة للقنابات والتخت المتضخم نيرة أو مطهورة . والخرشوف من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة ، فهو يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) ، بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد .

استخلص من الخرشوف مادة السينارين التي تستخدم كمنشط للكبد وخفض نسبة الكوليسترول في الدم . والنبات غني بالأنولين (مادة



(خرشوف)

كربوايدراتية) تصلح كغذاء لمرضى السكر . وقد ثبت بتحليل الخرشوف أنه يحتوى ، بجانب مادة السينارين ، على مادتين تربتيتين ومادة أسترولية .

وبجانب الخرشوف يوجد أنواع أخرى من الجنس *Cynara* تنمو برياً في ليبيا وتونس والجزائر والمغرب مثل *C. cardunculus* ويسمونه خرشيف أو خرشوف مشوك ، ويستعمل كمدر للبول في الطب الشعبى ومقو للصحة وملين خفيف ، أما مغلى النبات فيعمل منه مرهم لعلاج رائحة القدم الكريهة والنوع الآخر *C. humilis* ويستعمل مغلى جذوره لعلاج

تورم الكبد ويسمونه في الرباط فجة .
ويتناول الناس الخرشوف دون طهي أو على هيئة عصير من الأوراق أو
الساق ، ويتم تناول عصير الخرشوف قبل الوجبات للوقاية من التعرض
لأمراض الروماتزم .

(١٥١)

عناب

الاسم الإنجليزي : Jujuba

الاسم اللاتيني : *Zizphus jujuba* Miller.

الفصيلة : *Rhamnaceae* العنابية

موطن النبات : الصين ، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل ثماره الحلوة .
الوصف النباتي : شجرة صغيرة شوكية ذات ثمار حسلية لحمية صغيرة ، لونها أحمر داكن ،
لها أبيض . وتستعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة ، ويزرع العناب
في الصين منذ أكثر من أربعة آلاف سنة ، وهو لا يزال ضمن الخمسة
أنواع الأولى من الفاكهة في الصين .

الجزء الطبي : الثمار .

الأثر الطبي : تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقو ، ويستخدم منقوع
الأوراق كمادة قابضة ، كما يستخدم القلف لعلاج الإمساك والدستاريا ،
وكذلك لعلاج الاضطرابات البولية .

(١٥٢)

سدر (نبق)

الاسم الإنجليزي : Christ's thorn

الاسم اللاتيني : *Zizyphus spina-Christi* L .

الفصيلة : *Rhamnaceae* العنابية



(سدر)

- موطن النبات : شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات .
الوصف النباتي : شجرة تحمل أوراقا بسيطة متبادلة بيضة ، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل ، والأذينات متحورة إلى أشواك ، والثمار صفراء أو بنية ، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها .
الجزء الطبي : الثمار (النبق) ، والأوراق ، والخشب .
الجوهر الفعال : تحتوى ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C .
الأثر الطبي : في الطب الشعبي يستخدم فحم الخشب مخلوطا بالخل لعلاج لدغة الثعالب ، ومغلى الأوراق قابض وطارد للديدان وضد الإسهال . والعامه في مصر يستخدمون لبخة الأوراق لعلاج الخراج والتهاب العيون ، وتستعمل الثمار ضد الحمى وكملين ، وتوصف لعلاج مرض الحصبة .

الباب الثالث

النباتات العطرية

عرف الإنسان النباتات العطرية منذ القدم ، واستخلصت زيوتها العطرية . وبلغ من اهتمام الملوك بالعطور ونباتاتها أن أرسلت الملكة حتشبسوت أسطولا ضخما إلى بلاد بنط والصومال ، واستوردت من هناك بذورا وشتلات وأشجارا ، كما استوردت من فينقيا (سوريا ولبنان) بذور وشتلات الغاز والأرز ، وبلغ من شدة عنايتها بنجاح هذه النباتات أن استخدمت الأخصائيين من الفينيقيين لزراعتها والعناية بها .

كما اهتم العرب بالنباتات العطرية والعطور أكثر اهتمام ، حتى فرض المأمون جزيته على فارس مائة ألف زجاجة من زيت الورد . وازدهرت زراعة النباتات العطرية في العهد الإسلامي ، وكان لدمشق القدح المعلى ، حتى نسب إليها أفخر أنواع الورد *Rosa damascina* أو الورد الدمشقي ، وهو الذى عرفه العالم بعد ذلك في التجارة باسم الورد البلغارى بعد أن نقله الأتراك إلى الأناضول ثم إلى بلغاريا . ومن النباتات العطرية ، استخلصت الزيوت العطرية مثل زيت الياسمين وزيت العطر ، ومنها صيغت مستحضرات التجميل والتي تسمى Cosmetics المشتقة من كلمة *Cosmos* التي تعنى الفناء الخارجى كمجموعة متجانسة ، ولذا تعنى مستحضرات التجميل بأنها المواد التي توضع من الخارج لتنسيق وزيادة جمال وجاذبية الوجه أو الشعر أو الجلد ، والكلمة اليونانية *Kosmetekos* تعنى « ماهر في الديكور » .

والمتبع لثم صناعة التجميل يأخذه العجب عندما يعلم أن التزيين بدأ مع الحياة ، وفي سبيل الخلود والحياة ذاتها . ومن ضفاف النيل بدأت هذه الصناعة تنتشر في ربوع الشرق الأدنى حتى وصلت إلى الهند ، وقد استخدمت زيوت التطيب والصبغات وزيوت الشعر والكحل وغيرها من أغراض العبادة سواء بالنسبة للإنسان الحى أو بعد موته عند تحنيطه بواسطة الكهنة . وبهذه المناسبة ، نذكر أنه في فترة حكم كليوباترا ازدهر فن وعلم مستحضرات التجميل ، ليس فقط في مجال الاستخدام ولكن أيضا في مجال كيفية تحضير المركبات . ولقد عرف الشرق الأوسط في هذه الفترة مركبات عديدة للعناية بالجلد ، من مرطبات ومطهرات ومنظفات ، ثم مساحيق الوجه لتغطية الوجنات ، وكحل للرموش ، وآخر للجفون ثم مطريات للجلد ، ومعاجين لإزالة الشعر من الوجه . وبالنسبة لشعر الرأس ، فقد انتشرت المصنفات من مراهم وزيوت وأصباغ ثابتة ومؤقتة وعطور . وأما بالنسبة للأيدي فقد عرفت

في أيام كليوباترا مواد طلاء الأظافر Mancure وكذلك مزيلات الطلاء ، ثم غسولات الفم والأسنان .

ويؤرخ مسجلو تاريخ صناعة التجميل الفترة ما بين القرن السابع والثاني عشر بالحقبة العربية ، وتميزت هذه الحقبة بترجمة ثم استيطان وهضم الثقافات والعلم الإغريقي . وظهر علماء العرب وكأنهم دوائر معارف في كل العلوم . ووجدنا مظاهر العناية بالعمور تعم قصور الخلفاء في دمشق وبغداد ، وانتشر على نطاق كبير استخدام مستحضرات التجميل في بلاط جوارى الخلفاء . ومن العلماء الذين نفخر بهم وبأعمالهم ، وكان لهم أثر مباشر في اضطراد نمو صناعة العمور ومستحضرات التجميل نذكر :

- (١) جابر بن حيان (٧٢١ — ٨٠٥ م) له طرق مختلفة في التقطير والترشيح .
 - (٢) الرازي (٨٤١ — ٩٢٤ م) وهو كيماوى وطبيب ، ويعتبر أكبر طبيب في العصور الوسطى وهو أول من وصف المركبات الكيميائية للتطبيق .
 - (٣) أبو القاسم (٩٣٦ — ١٠١٣ م) وهو طبيب وعالم من الأندلس ، له أعمال أصيلة وابتكارات في عمليات التقطير والتسامي للأدوية والكيميائيات .
 - (٤) ابن سينا (٩٨٠ — ١٠٣٧ م) وهو أشهر من أن يكتب عنه . موسوعة في الفلسفة والعلم والطب والجراحة والكيمياء ، وهو أول من نجح في تقطير ماء الورد .
- وهناك مجموعة أخرى من العلماء العرب لهم أكبر الأثر بالنسبة لتطور صناعة العمور . وكانت المرأة العربية تولى زيتها عناية بالغة ، ومن أشهر مستحضرات التجميل في ذلك الوقت الطيب ، وكانوا يستخدمونه على هيئة بخور ينتج عند حرقه رائحة لطيفة ، ومنها أيضا الصندل والعود والند والرند .

وفي عهد المماليك اتخذت العمور طابعا جنسيا ، وتخصص عدد كبير من العطارين في صناعة هذه الدهانات الخاصة لأجزاء جسم المرأة والرجل .

وتلعب الكائنات الدقيقة دورا كبيرا في مستحضرات التجميل وتصنيفها ، ومن أهم هذه الكائنات البكتريا والفطريات . وليست الزيوت الطيارة فقط هي التي تستعمل طبيا ، ولكن أيضا رائحتها . ولقد أثبت الطبيب السوفيتي « شو كاجازانوف » صحة ذلك ، وهو يؤكد أنه قد أفلح عن استخدام العقاقير لعلاج مرضاه بعد أن ثبت أن العلاج بالروائح العطرية الطبيعية سهل وناجح وممتع للمريض ، كما لا يصاحبه أى أعراض جانبية على الإطلاق ، فهو يعالج مرضى الكلى عن طريق شم أوراق نباتات الذرة ، ومرضى عسر الهضم والتهاب القولون بشم النعناع ، والمغص وآلام البطن بشم الورد ، والالتهابات الجلدية برائحة الريحان ،

وحالات الإصابات بالبرد والزكام بشم أوراق اليوكالبتوس ، وعلاج آلام اللثة والأسنان بشم أزهار القرنفل ، أما أزهار البرتقال فرائحتها تزيل الصداع .
ويضيف الطبيب أنه يمكن للمريض الذى لا يستطيع الحصول على النباتات والأزهار الطبيعية الاستعاضة عنها بشم زيوتها المركزة التى تحمل نفس الرائحة والتى تؤدى نفس المفعول العلاجى .

وتنقسم الزيوت عامة إلى زيوت طيارة **Etherial oils** وزيوت دهنية ، والأخيرة تسمى أيضا بالزيوت الثابتة ، كما وتعرف كذلك الزيوت الطيارة بالزيوت العطرية .

الفصل الأول

نباتات عطرية تحتوى على زيوت طيارة (أو عطرية)

الزيوت العطرية :

تتميز هذه الزيوت بأنها تتبخر أو تتطاير عند تعرضها للهواء ، ولها طعم مستساغ ورائحة عطرية قوية ، ويمكن استخلاصها من الأنسجة النباتية بسهولة دون أن يتغير تركيبها ، وللزيوت العطرية تركيب كيميائى معقد . وأهم مزايا هذه النباتات أنها تساعد على طرد الغازات من المعدة والأمعاء ، وتزيل الانتفاخ والشعور بالامتلاء عقب الأكل ، كما أن رائحتها العطرية تكسب المشروبات التى تصنع منها والمأكولات التى تضاف إليها نكهة مستحبة ، وللعطارات أيضا بعض الخواص المطهرة ، فهى تطهر الفم وتخفى الرائحة الكريهة التى قد تتولد فيه ، كما أن بعضها يساعد على تطهير المسالك البولية ، وإذا وضع زيتها على الجلد من الخارج فإنه يهيج البشرة ويجذب الدم إلى السطح وبذلك يعمل على تورد البشرة واحمرارها . وتنتمى هذه النباتات إلى حوالى ٦٠ فصيلة ، ولكن تتميز منها على وجه الخصوص الفصائل الغارية والآسية والخيمية والشفوية والمركبة والسذبية والمرسينية والصنوبرية . وتختلف كمية الزيت الموجودة فى النبات ، فقد تكون ضئيلة للغاية وقد توجد بنسبة ٢٪ . وتفرز الزيوت من شعور غدية ، كما فى نباتات الفصيلة الشفوية والمركبة ، أو فى خلايا داخلية ، كما فى الفصيلتين الغارية والفلفلية ، أو فى قنوات زيتية ، كما فى الفصيلة الخيمية ، وفى غدد انقراضية Lysigenous glands أو انفصالية Schizogenous glands ، كما فى الفصيلتين السذبية والصنوبرية .

وقد يكون النبات كله مصدرا للزيوت كما فى الصنوبريات ، أو يكون فى جزء خاص من النبات مثل الأزهار (الورد) ، أو الثمار (البرتقال) ، أو الأوراق (النعناع) ، أو القلف (القرفة) ، أو الجذور (الجنزبيل) ، أو الخشب (السدر) أو البذور (الحبهان) . وقد يكون للنبات نوعان من الزيوت الطيارة كما فى البرتقال ، حيث يتكون فى بتلات الأزهار نوع من الزيوت يختلف عن الزيت الذى يتكون فى قشرة الثمرة .

وفى أغلب الأحوال توجد الزيوت الطيارة فى النباتات متحدة مع مواد أخرى مثل الصموغ والراتنجات ، كما أن تركيب الزيوت يكون عادة واحدا فى أجزاء النبات المختلفة ، ولكن فى بعض النباتات تختلف طبيعة الزيوت وتركيبها تبعا لعضو النبات الذى يحتوى عليها ،

فمثلا في نبات القرفة يحتوى زيت القلف على نسبة كبيرة من Cinnamic aldehyde ، بينما زيت الأوراق غنى باليوجينول Eugenol ، كما أن زيت الجذور غنى بالكامفور Camphor .
ووجد أن التركيب الكيميائى للزيت في عضو ما بالنبات قد يختلف تبعا لتغير الأحوال الجوية المحيطة بالنبات .

ويعتقد بعض العلماء أن الزيوت النباتية الطيارة ما هي إلا مواد إخراجية وليست مواد أيضية ، ويعتقد البعض الآخر أن بعض هذه الزيوت الطيارة تجذب الحشرات لإتمام عملية التلقيح الخلطى الهامة ، والبعض الآخر يعمل على إبعاد بعض الحشرات والحيوانات الضارة عن النباتات ، كما أن بعض هذه الزيوت الطيارة تعمل على تقليل سرعة النتح من النباتات ، وخاصة في الأجواء الحارة ، كما أن البعض الآخر يستخدم كمذيب للراتنجات في حالة التثام الجروح .

وبجانب الفوائد الطبية للزيوت الطيارة التى سبق ذكرها ، فإنها اليوم تعتبر مواد أساسية في تحضير مستحضرات التجميل ومعاجين الأسنان والروائح العطرية .

وتستخلص الزيوت الطيارة من أنسجة النباتات بطرق مختلفة ، تتوقف على كمية الزيت والعضو النباتى ، ويوجد ثلاث طرق أساسية ، وهى العصر والاستخلاص بالمذيبات والتقطير .

وتصنف أحيانا الزيوت الطيارة تبعا للمادة الكيميائية الموجودة في الزيت إلى المجموعات الآتية :

(١) مجموعة الهيدروكربونات Hydrocarbons ، ومنها :
المرسن Myrcene (زيت حشيشة الدينار وزيت حشيشة الليمون) والأوسمين Ocimene (زيت الريحان) ، والبارسيمين Bara cymene (زيت السعتر والكسبرة وزيت جوزة الطيب .

(٢) مجموعة الألدهيدات Aldehydes ، ومنها :
السترال Citral (زيت الموالح) والفلاندرال Phellandral ويوجد في اليوكالبتوس .

(٣) مجموعة الكيتونات Ketones ، ومنها :
المشون Menthone (زيت الفلية) والكرفون Carvone (زيت الكراوية) والكمافور Camphor (زيت الكافور) .

(٤) مجموعة الإسترات Esters ، ومنها :
سترات الجيرانيم Geranyl acetate (حشيشة الليمون) ، وسالسلات الميثل (زيت البتول) .

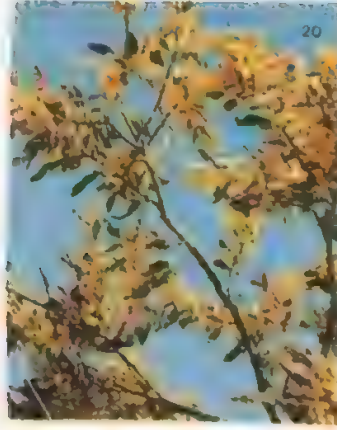
- (٥) مجموعة التربينات الكحولية ، ومنها :
السترونيلول Citronellol (زيت الورد والسترونيلا) والجيريانيول (الجارونيا) ،
واللينالول Linalol (زيت جوزة الطيب والكزبرة) .
(٦) مجموعة الفينول الأثيرية Phenolic ether مثل :
الثيمول Thymol (السعتر والريحان)
وكثير من النباتات التي تحتوى على الزيوت الطيارة ، بجانب أنها نباتات طبية ، فهي تدخل
فى تركيب أدوات التجميل ، وأهم هذه النباتات :
الأقحوان — البردقوش — البنفسج — الحسك — حشيشة الليمون — حصالبان — الريحان
— الزيزفون — السوسن — العطر — الفتنة — الحلبة — القرنفل — الكرم — المريمية — الورد —
النعناع — الياسمين — اليوكالبتوس .
أما النباتات الأخرى التي تحتوى على الزيوت الطيارة ، فبجانب أنها نباتات طبية ،
فتستخدم فى كثير من الأحوال كتوابل ، وأهم هذه النباتات :
البقدونس — الجزر — الجعدة — الحارة — الخلة — السعتر — الشبث — الشمر —
الطرخون — الكرفس — الكراوية — الكزبرة — الكمون .

(١٥٣)

فتة

- الاسم الإنجليزى : Cassie
الاسم اللاتينى : *Acacia farnesiana* Willd
الفصيلة : القرنية Leguminosae
موطن النبات : الهند الغربية ، ولكنها الآن تزرع فى مناطق كثيرة كمصدر للعطر فى
جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب .
الوصف النباتى : شجيرة شائكة كثيرة التفرع ، تحمل أوراقا مركبة ريشية مزدوجة ،
وأزهارا صفراء فى هامات زكية الرائحة ، والثمار قرون غير متفتحة .
عرفها الفراعنة باسم (برش) ، كما عرفوا أزهارها باسم (سانار) ،
ويعرف الزهر فى سوريا باسم (العمير) ، وفى السعودية باسم (بان) ،

وفي الجزائر باسم (فتنة) ، وفي المغرب باسم (مسك الصناديق) .
وتشير جميع الأسماء إلى رائحة الأزهار العطرة الجميلة وما تحويه من زيت
طيّار .



(الفتنة)

الجزء الطبّي : الأزهار والقرون .
الجوهر الفعّال : الزيت الطيّار ، وأهم محتوياته الفارينسول والجيرانبول واللينالول .
وتحتوى الثمار على ٢٣٪ تانين ، وكذلك القلف .
الأثر الطبّي : تستعمل القرون كقابض في الدباجة ، ولعلاج الإسهال ، كما يعمل منها

مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم .
وتستخدم الأزهار ضد المغص ، والصمغ كملين ، ويستعمل الزيت
بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق . والفتنة هي المصدر
الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي ، وقد أقيمت مزرعة لنبات
الفتنة غرب بيروت .
الفتنة كتابل : يستعمل الزيت في تحضير الروائح العطرية .

(١٥٤)

سندقورة (أجوجا)

الاسم الإنجليزي : Herb ivy (ajuga)
الاسم اللاتيني : Ajuga iya (L.) schreber
الفصيلة : الشفوية Labiatae



(سندقورة)

- موطن النبات : سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا ، وفلسطين ولبنان .
الوصف النباتي : عشب معمر مغطى بزغب أبيض ، له أوراق بسيطة شريطية متموجة
الخافتة ، وأزهار أرجوانية أو صفراء محمولة على نورات سنبلية عطرية .
الجزء الطبي : النبات كله ، وخصوصا الأوراق .
الجوهر الفعال : الزيت الطيار Cyasterone
الأثر الطبي : يستخدم مغلى النبات ضد الحمى وعلاجاً لمرض السكر .

(١٥٥)

ثوم

- الاسم الإنجليزي : Garlic
الاسم اللاتيني : *Allium sativum* L.



(ثوم)

- الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*
- موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلي ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية .
- الوصف النباتي : نبات يشبه البصل ، ويختلف عنه في أن بصلته مركبة ، وتتكون من عدة بصيلات ، كل منها بصلة صغيرة ، وهو نبات معمر ذو أوراق شريطية ضيقة ، وتعرف البصيلات بالفصوص وهي مغطاة بقشرة بيضاء . وقد استعمل الثوم منذ القدم في تنبيل الحساء والسلطات .
- الجزء الطبي : فصوص الثوم . ويلاحظ أن فاعليته تزداد بعد تخزينه لمدة ستة أشهر .
- الجوهر الفعال : زيت طيار مع مركبات كبريتية وفيتامين وهرمونات ومواد مضادة للعدوى ، وقد استخلصت منه مادة الأليسين وهي المادة الأساسية للصفات العلاجية .
- الأثر الطبي : من الخارج :
- ١ — يستعمل الثوم لتسكين الآلام الموضعية مثل الآلام الروماتزمية .
 - ٢ — تسكين آلام الأسنان ، بوضع الثوم المهروس فوق موضع الألم .
 - ٣ — تسكين آلام الأذن ، بتنقيط بضع نقط من زيت الزيتون الذي طبخت به بضعة فصوص من الثوم .
 - ٤ — معالجة الجروح العفنة والقروح .
 - ٥ — معالجة القشور في فروة الرأس .
- من الداخل :
- ١ — يقوى مناعة الجسم ويكسبه نشاطا ، ولذلك يوصى بأكله للوقاية من الأوبئة (التيفويد والدستاريا) .
 - ٢ — يعتقد أنه يقى من الإصابة بالسرطان .
 - ٣ — يقى إلى حد كبير من الإصابة بمرض شلل الأطفال .
 - ٤ — يفيد مرضى البول السكري فهو يخفض نسبة السكر في الدم .
 - ٥ — يخفض ضغط الدم العالى عند مرضى تصلب الشرايين .
 - ٦ — يعالج تقيح اللثة المزمن .
 - ٧ — علاج الإسهال المزمن .
 - ٨ — يقتل الثوم الديدان المعوية ويطهر الأمعاء خصوصا عند الأطفال .
- وقد استخدم الثوم منذ القدم ، مقويا ومشهيا وجاليا للصوت ومطهرا

للأمعاء ، وفي عام ١٩٤٤ عزلت مادة الأليسين وهي المادة الأساسية التي تكمن وراء الصفات العلاجية النادرة ، والرائحة الخاصة لنبات الثوم ، وتنتج مادة الأليسين عند قطع الثوم أو جرحه نتيجة فعل أنزيم الأليينز على الحامض الأميني ألين ، وحرارة الطهي تدمر المواد ، ولذلك ينصح بأكله في صورته الطازجة أو نصف مطبوخ .

(١٥٦)

خللة

الخللة البلدى واسمها العلمى : *Ammi visnaga* (L.) Lamk

الخللة الشيطانى واسمها العلمى : *Ammi majus* L.

الفصيلة : *Umbelliferae* الخيمية

موطن النبات : تنتشر نباتات الخللة بين المزروعات فى البلاد العربية التى تطل على البحر المتوسط ، وكذلك العراق والخليج العربى ، والعربية السعودية والسودان .

الوصف النباتى : بالرغم من أن كلا من الخللة البلدى والخللة الشيطانى نوعان لجنس واحد ، إلا أن مكوناتهما تختلف تماما عن بعضهما .

الخللة نبات عشبى حولى يبلغ ارتفاعه حوالى المتر ، والساق خضراء فاتحة مخططة طوليا ، كثيرة التفرع ، والأوراق تختلف فى النوعين فهى فى الخللة البلدى مفصصة ريشية أو خيطية وتحيط قواعدها العريضة بالعقد ، أما فى الخللة الشيطانى فهى مفصصة ريشية مسننة الحافة . والنورة طرفية خيمية مركبة ، والأزهار بيضاء مخضرة ، والثمار بنية اللون تنفصل إلى ثمرتين ، وتختلف ثمار الخللة الشيطانى عن ثمار الخللة البلدى فى أنها (أى الشيطانى) ، لونها بنى خال من اللون البنفسجى ، وأن النورة عند تمام النضج تنفرط وتسقط الثمار على الأرض ، فيساعد ذلك على انتشارها . أما الخللة البلدى فتحفظ النورة بشكلها بعد تمام النضج ، ويساعد ذلك على جمع ثمارها دون فقد المحصول .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة الجافة .



(خلة)

الجوهر الفعال : تحتوى ثمار الخلة البلدى على مادة الخلين Khelin ، وهى المادة الفعالة الأساسية التى ترجع إليها القيمة الطبية والاقتصادية لهذا النبات ، كما تحتوى الثمار على جلوكوسيد يعرف بالخلول ومادة تسمى فزناجين ، أما ثمار الخلة الشيطاني فتحتوى على الأمويدين Ammoidin والبيرجابتين Pergaptin والزائثوتوكسين Xanthotoxin ، وأهم هذه المواد هى مادة الأمودين وهى نخالية تماما من مادة الخلين .

الأثر الطبى : يستخدم مغلى الخلة البلدى فى الطب الشعبى مدررا للبول ، ومهدئا لآلام

المغص الكلوى ، ويساعد على نزول حصى الجهاز البولى ، وتدخل مادة الخلين فى المستحضرات الطبية التى تستعمل فى علاج آلام الكلى والحالب ، ويرجع تأثير الحلة البلدى المسكن لوجود مادة الخلين التى تقلل من انقباض عضلات الحالب ، وتساعد على ارتخائه فيتسع مجراه ، وبذلك يسهل مرور الحصى إلى المثانة . كما تستعمل لنفس السبب فى علاج الذبحة الصدرية وبعض أمراض القلب .
أما استعمال الحلة الشيطانى فيقتصر على علاج الأمراض الجلدية ، مثل البهاق .

والمصريون أول من اكتشف فوائد بذور الحلة واستعمال خلاصتها المائية فى إنزال الحصوات الكلوية ، كما اكتشفوا فاعلية مادة الأمودين وكذلك الخلين .

(١٥٧)

شبت (ستوت)

- الاسم الإنجليزى : Dill
الاسم اللاتينى : *Anethum graveolens* L.
الفصيلة : *Umbelliferae* الخيمية
موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه زرع من قديم الزمان فى اليونان وإيطاليا وفلسطين ، وهو يزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية وفى أوروبا والهند والولايات المتحدة .
الوصف النباتى : نبات حولى صغير ، أو ثنائى الحول ، ذو أوراق خضراء خيطية رفيعة ، وأزهار صفراء ، والبذور منضغطة ومبططة ولونها بنى ناصع ، عليها خمسة عروق طويلة .
الجزء الطبى : الثمار الناضجة .
الجوهر الفعال : زيت مستخلص من الثمار ويسمى بزيت الشبت Dill oil ، وأهم مكوناته مادة الكارفون Carvone (٥٣ — ٦٣ ٪) ، وكذلك مادة الليمونين Limonene ، والفيلاندرين Phellandrene . وزيت الشبت لونه أصفر



(شت)

فاتح ورائحته عطرية نفاذة .

: يستعمل زيت الشبت كطارد للغازات في حالة الانتفاخ والمغص ،
وخاصة عند الأطفال ، ولتحسين طعم كثير من العقاقير ، كما تستخدم
الأوراق مع بعض الأطعمة لإكسابها طعما ورائحة مقبولة .

الأثر الطبى

(١٥٨)

حشيشة الملاك

الاسم الإنجليزي : Angelica

الاسم اللاتيني : *Angelica archangelica* L.

الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*



(حشيشة الملاك)

- موطن النبات : حوض البحر المتوسط .
 الوصف النباتي : عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة ، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نوريات خيمية مركبة .
 الجزء الطبى : النبات كله .
 الجوهر الفعال : زيت عطرى ، وتحتوى الجذور على الحامض الإنجىلى (ك. يد ٨) ، Angelic acid ، وعلى الفلاندرين (ك. يد ١٠) ، Phelandrene ، وحامض الفالريك Valeric acid .
 الأثر الطبى : تستخدم فى الطب الشعبى لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة .
 الأثر التأبلى : فتح الشهية ، وهى مهضمة ، وتضاف عادة إلى الحلوى والفطائر .

(١٥٩)

كرفس (كرافس)

- الاسم الإنجلىزى : Celery
 الاسم اللاتينى : Apium graveolens L.
 الفصيلة : الخيمية Umbellifera
 موطن النبات : أوروبا وآسيا ويزرع اليوم فى كثير من الدول العربية ووجد أنه ينمو برياً بالسعودية .
 الوصف النباتي : عشب عطرى يحمل أوراقاً مركبة ريشية (٣ وريقات) ، وأزهاراً بيضاء صغيرة محمولة على نوريات خيمية ، لها أعناق قصيرة ، والثمار ملساء منضغطة .
 الجزء الطبى : الثمار (البذور) والجذور والأوراق الغضة .
 الجوهر الفعال : زيت الكرفس ، ويتركب من مركب لاکتونى وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس .
 الأثر الطبى : وصف لمعالجة البول السكرى وفقر الدم والإمساك ، كما يؤكل الكرفس لمعالجة الآلام الروماتزمية وذاء النقرس ؛ ويؤكل لمداءة الانقباض النفسى والضعف العصبى والجنسى .

جاء في تذكرة داود عن الكرفس ما يأتي :

« الكرفس حار يابس يفتح السدد ويزيل اليرقان وعسر البول ويذيب الحصا ويعيد للكهل قوة الشباب ويزيل الربو وعسر التنفس والرياح الغليظة والفواق وبرد الأحشاء وخصوصا الكبد ، وينقى البدن من غوائل السموم والمفص ، بزره أقوى من أصله وعصارته بدهن الورد والخل طلاء ناجح في الحكة والجرب مع القطرون والكبريت » .

(١٦٠)

أقحوان (أزريون)

الاسم الإنجليزي : Mary gold

الاسم اللاتيني : *Calendula officinalis* L.

الفصيلة : المركبة *Compositae*

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا ، الكويت ، الشام .

الوصف النباتي : عشب حولي يرتفع إلى حوالي ٥٠ سم طولا ، ويحمل أزهارا في نوريات هامية صفراء أو برتقالية اللون . والثمار أكينية ملتوية -حلقية أو ذات منقار وعليها نتوءات .

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار والثمار .

الجوهر الفعال : يحتوي النبات على زيت طيار ، يحتوي على كاروتينات Carotenoids ، ومادة الكالنديولين Calendulin ، كما يحتوي على صابونيات وتانينات وستيرولات وحامض السلسليك ، أما الأزهار فتحتوي على Azulenogenie sequiterpene .

الأثر الطبي : تستخدم الأوراق كمعرق ومدر للبول ومدر للطمث وقابض ومسكن ومضاد للقيء . وتستخدم الأزهار في استخراج الكالنديولين Calendulin الذي يستخدم في تحضير المراهم لعلاج الجروح وتشققات الجلد . كما يستعمل مستحلب الأزهار لاحتوائها على هرمون جنسي لمعالجة



(أقحوان)

الضعف الجنسي عند الذكور . والمستحلب يدر الطمث عند السيدات
ويسكن ما يرافقه من آلام . كما يستخدم المستحلب لمعالجة سرطان الرحم
وسرطان المعدة .

(١٦١)

كراوية (كروية)

الاسم الإنجليزي : Caraway

الاسم اللاتيني : Carum carvi L.

الفصيلة : الخيمية Umbelliferae

موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية ، وموطنه أواسط وشمال أوروبا ، وينتشر اليوم في المناطق المعتدلة من نصفي الكرة الأرضية .

الوصف النباتي : عشب معمر له جذور غليظة ، وأوراق مركبة ، والأزهار صغيرة بيضاء ، والثمار بنية مخضرة اللون ، لها رائحة عطرية ، وعند عصرها يحصل منها على زيت عطري (زيت الكراوية) .

الجزء الطبي : الثمار .

الجوهر الفعال : زيت الكراوية ، وأهم المركبات كيتون يعرف بالكارفون (ك. ١٠ يد. ١٤ ا)

Carvone ، والليمونين (ك. ١٠ يد. ١٤) Citrene

الأثر الطبي : يساعد على الهضم ، ويطرد الغازات ، ويسكن المغص ، ومن الخارج تستعمل الثمار الساخنة ككمادات لمعالجة المغص ، كما يدللك جدار البطن بزيت الكراوية لتسكين المغص المعوي وطررد الغازات .

ويستعمل الزيت في التدليك الموضعي لتسكين الآلام الروماتيزمية . وفي الطب الشعبي تعطى البذور كشوربة لإزالة انتفاخ البطن ، كما تعطى للنساء في الأيام الأولى من النفاس لإدرار اللبن .

يقول داود في الكراوية ما يأتي :

الكراوية نبت مثل الشبث له زهر أبيض ، والثمار حارة يابسة تحلل الرياح والنفخ ومهضم وتفتح الشهية وتمنع التخم .

(١٦٢)

حسك (مرير — بلعلع)

الاسم الإنجليزي : Mouse - thorn

الاسم اللاتيني : *Centaurea calcitrapa* L.

الفصيلة : المركبة *Compositae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتي : عشب معمر ، طويل الساق ومتفرع كثيرا ، يحمل أوراقا طويلة مفصصة ، وأزهارا محمولة في نورات هامية محاطة بغلافه شوكية صفراء ، والأزهار بيضاء اللون إلى وردية . وينمو النبات على حواف الطرق والقنوات المائية .

الجزء الطبي : جميع أجزاء النبات .

الجوهر الفعال : يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات *Flavones* وتربينات .

الأثر الطبي : يستخدم النبات كقابض وفاتح للشهية ، وفي علاج الجروح والتهاب العيون ، ولعلاج اضطرابات المعدة ، وضد الحمى المتقطعة ، وفي علاج الصداع . كما تستعمل الأزهار في علاج الحمى ، وتستخدم الجذور والثمار كمدررة للبول ، أما البذور فتستخدم لالتئام الجروح وفي علاج أمراض أخرى يؤمن بها العامة .

Centaurea alexandrina L. وينمو في دول شمال أفريقيا النوع البري

وله نورات كبيرة وأزهار صفراء محاطة بأشواك منحنية . ويستخدم المواطنون خلاصة الأفرع المزهرة لعلاج مرض السكر والقضاء على البكتيريا .

(١٦٣)

غرديب (بيريشيرم)

الاسم الإنجليزي : *Pyrethrum*

الاسم اللاتيني : *Chrysanthemum cinerarifolium* L.



(عرثيب)

- الفصيلة المركبة **Compositae** :
موطن النبات : ينمو برىا فى لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان ، ويزرع على مستوى تجارى فى الجزائر وبلاد أخرى .
الوصف النباتى : هناك ثلاثة مصادر رئيسية للبيرثيرم كأهم ميبد حشرى ، الأول وهو اليوغسلافى وهو نبات برى معمر مغطى بزغب أزرق وأزهاره صغيرة تشبه الأقحوان وموطنه دالمالسيا بيوغسلافيا حيث زرع منذ سنين ، وقد كونت أزهاره إحدى الصادرات الهامة للدولة وأعطيت العناية التامة فى جمع المحصول وتجفيفه وتعبئته .
والبيرثيرم غير قابل للاشتعال وغير سام ولا يترك مخلفات زيتية ، وهو شديد الفاعلية ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء . ويعبأ البيرثيرم على هيئة أسطوانات مضغوطة من الميبد مذابا تحت ضغط ٩٠ رطلا على البوصة المربعة وعند فتح الأسطوانة مدة ثلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل الحشرات نهائيا .

وقد لوحظ أن تأثير المسحوق لا يستمر طويلا ويفقد خاصيته مع
مضى الزمن ، لذلك فكر الكيميائيون في استخدام أصله الفعال ،
وتوصلوا إلى عزله وتعريفه ، ومنذ ذلك الوقت عمت صناعة الخلاصة .

(١٦٤)

برتقال

الاسم الإنجليزي : Orange

الاسم اللاتيني : *Citrus sinensis* L.

الفصيلة : السديية Rutaceae

موطن النبات : جنوب شرق آسيا ، ومن المحتمل أن يكون الصين ، ولقد زرع منذ
١٠٠٠ سنة ق . م في الشرق الأوسط ، ثم نقل إلى أوروبا في القرن الرابع
عشر ، ثم نقل إلى أمريكا وانتشرت زراعته في أنحاء العالم .



(برتقال)

الوصف النباتي : النبات شجرة متوسطة الطول (٢ — ٥ أمتار) دائمة الخضرة ، مستديرة القمة ، تحمل أشواكا رقيقة قابلة للانشاء ، وأزهارا بيضاء عطرة ، والثمرة كروية أو مستطيلة والللب حلو ، وأصناف البرتقال كثيرة .

الجزء الطبي : الثمار والأزهار .

الجوهر الفعال : لعصير البرتقال والللب فوائد كثيرة منها :

١ — ينقى الدم .

٢ — يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف .

٣ — له أثر فعال في فتح الشهية .

٤ — قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء .

٥ — تستغل قشرة الثمرة كمادة قابضة .

٦ — يعتبر البرتقال من أغنى الفواكه في فيتامين (C) المضاد للبرد والزكام .

٧ — تعتبر قشرة البرتقال مصدرا لزيت البرتقال العطري الذي له استخدامات كثيرة في الطب والغذاء .

٨ — تقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف .

(١٦٥)

كزبرة (كسبر)

الاسم الإنجليزي : Coriander

الاسم اللاتيني : *Coriandrum sativum* L.

الفصيلة : الخيمية (*Apiaceae*) *Umbelleferae*

موطن النبات : الاتحاد السوفيتي . ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية كمصر ، والسودان وليبيا والمغرب . والكزبرة من النباتات العطرية القديمة ، واستعملت أثناء العصور الوسطى في أغراض كثيرة .

الوصف النباتي : نبات حولي ذو رائحة نفاذة ، أملس ، والأوراق السفلى عريضة ، بينما العليا مجزأة ورفيعة ، والأزهار بيضاء محمولة على نورات خيمية ،

والأزهار الخارجية شعاعية ، والثمار كروية بنية إلى مخضرة اللون ، مائلة إلى الاصفرار .

الجزء الطبقي : الثمار المجففة ، وبتقطيرها يحصل على زيت عطري (زيت الكزبرة) .

الجوهر الفعال : كحول يعرف باللينالول (ك. ١٠ يد. ١٨) Linalol وعلى الصنوبرين (١٠. ١ يد. ١) Pinene والفلفلين (ك. ١٠ يد. ١٤) Cyenne .

الأثر الطبي : الكزبرة وزيتها مفيدان للمعدة ويعملان على طرد الغازات منها ، وتضاف الكزبرة إلى بعض العطارات المسهلة لمنع المغص . ويعمل الزيت على خفض نسبة السكر في الدم .

الكزبرة كئابل : مادة معطرة للحلوى وأطباق المشهيات ، ويستعمل زيت الكزبرة في المشروبات المعطرة كالشاي والقهوة ، وخالصة الكزبرة أحسن للتعطير من الثمار أو الزيت .

يقول داود في الكزبرة ما يأتي :

« الكزبرة نبات عريض الأوراق مفرد الحب ، وهي تحبس القيء وتمنع العطش والقروح والحكة والجرب أكلا وطلاء ، وماؤها بالسكر يشهى ويمنع التخم ويقوى القلب ويمنع الخفقان ، ومع الزعتر والسكر تزيل الدوستاريا ، ومع الصندل والينسون تقوى المعدة وتسقط الديدان » .

(١٦٦)

كمون

الاسم الإنجليزي : Cummin

الاسم اللاتيني : Cuminum cyminum L.

الفصيلة : الخيمية Umbellifera

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع اليوم بكثرة في جنوب أوروبا والهند ومصر ، وخاصة مديرية قنا ، وعرفه قدماء المصريين (قميني) .

الوصف النباتي : الكمون عشب حولي صغير جذاب ، له أزهار قرمزية صغيرة ، وثمار بيضية طويلة لونها بني ، وهي حريفة وعطرية .

الجزء الطبقي التالي: الثمار ويستخلص منها زيت الكمون .



(كمون)

الجوهر الفعال : الزيت العطري وراتنج وصمغ ، والزيت خليط من الأنيثول والفلفلين والليمونين .

الأثر الطبي : وجوده في الطعام ينبه الأمعاء ويساعد على طرد الغازات ، كما يستخدم كمسكن للمغص المعوي .

الكمون كتابل : يستخدم في الطهي في البلاد الشرقية كفاتح للشهية ويدخل في تحضير مسحوق الكاري ، وفي صناعة المشروبات والمأكولات .

يقول داود في الكمون ما يأتي :

« يعرف الكمون بطيب الرائحة وهو يحلل الأرياح ويطرد البرد ويحلل الأورام ويدفع السموم وسوء الهضم والتخم وعسر النفس والمغص الشديد شربا بالماء والخل . وإن مزج بالزعرور وتفرغر بطيخه سكن وجع الأسنان والتزلات » .

(١٦٧)

حشيشة الليمون

الاسم الإنجليزي : Lemon grass

الاسم اللاتيني : *Cymbopogon citratus* Stapf.

الفصيلة : النجيلية Gramineae

موطن النبات : تنتشر في المناطق الحارة ، ويزرع اليوم في الهند وسيلان وأفريقيا الشرقية



(حشيشة الليمون)

والكونغو ومدغشقر ، وفي كثير من البلاد العربية كمصر والسودان
والسعودية .

الوصف النباتي : عشب عطري معمر ، يمكث في الأرض حوالى عشر سنوات ، وللنبات
أوراق طويلة تشبه السيف ، وملساء . أدخلت زراعته في مصر ونجحت
تماما ولكنها لم تنتشر لقلة معامل التقطير .

الجزء الطبي : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت عطري له طعم الليمون ، ورائحته قوية ، ويعزى ذلك إلى محتواه
العالى من السترال (٧٠ — ٨٠ ٪) .

الأثر الطبي : يستعمل في الأغراض الطبية كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية .
كما يستعمل في صناعة العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت
وكادة مطيبة . ويستعمل كذلك في صناعة المبيدات الحشرية ، حيث
يضاف إلى العبوات لإخفاء رائحة الكيروسين .

وحشيشة الليمون تشبه نبات الإذخر في احتوائها على الزيت الطيار .

وفي العراق ينمو النوع *C. olivieri* Bor. وتقتات عليه الجمال ، وهو

نبات صحراوى ويستخرج من أوراقه وجذوره زيت يسمى

Camel grass oil ، ويستعمل دواء لكثير من الأمراض كالروماتزم والآلام

الحادة في الرأس والحمى . وفي بعض البلاد العربية ينمو النوع

C. parkeri Stapf. ، ويسمونه في قطر « أصطخير » ، وربما كانت له

نفس الاستعمالات التي ذكرت للأنواع السابقة .

(١٦٨)

حلفابر (إذخر — أبوركة — حشيشة الجمال)

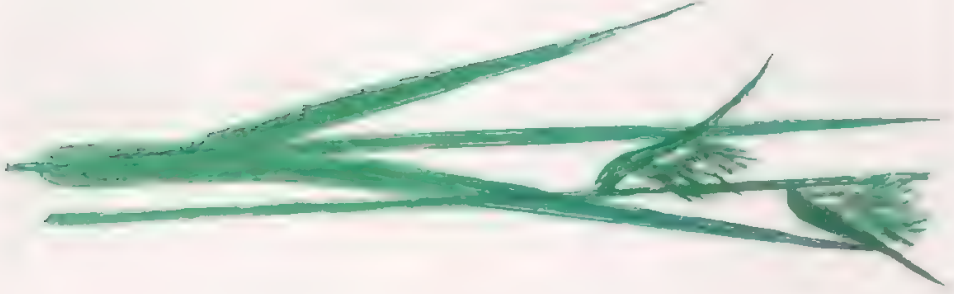
الاسم الإنجليزي : Camel's hay

الاسم اللاتيني : *C. proximus* L. (*Cymbopogon schoenanthus* Spreng)

الفصيلة : النجيلية *Gramineae*

موطن النبات : شمال أفريقيا وكذلك شبه الجزيرة العربية ، وموطنه الأصلي الهند وجزر
الهند الشرقية .

الوصف النباتي : عشب زكي الرائحة ، له أوراق شريطية ، يحمل الأزهار في نورات سنبلية مركبة مائلة .
الجزء الطبي : النبات كله .



(حلفاير)

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوي على الجيرانيل Geraniol يشبه Lemon grass oil ، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة .
الأثر الطبي : النبات مضاد للمغص ، وطارد للغازات ، ومدر للبول ومقو ، ومعرق ، ويداوى آلام المعدة والعادة الشهرية . ومن الخارج يستعمل الزيت لعلاج الروماتزم ، وتستخدم الجذور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل .
وفي الهند يعتبر الإذخر من النباتات الطبية المدرجة في دستور الأدوية الهندية ، ويعتقد أنه يفيد في علاج الصلع .

(١٦٩)

سعد خشن

الاسم اللاتيني : *Cyperus longus* L.

الفصيلة : السعدية *Cyperaceae*

موطن النبات : مصر ، لبنان ، فلسطين وسوريا .

الوصف النباتي : يشبه السعد الخشن نبات السعد العادي *C. rotundus* ، ولكنه أطول وأقوى ، وله ساق مكنتزة وخاصة من أسفل ، وللنبات ريزومة زاحفة



(سعد الخشن)

خشبية وليست درنية ، وينمو في الأماكن الرطبة وكذلك حقول الأرز ،
ومنه عدة أصناف .

وريزومات السعد الخشن أو السعد الطويل معروفة منذ أيام قدماء
المصريين ، وكانوا يقدرونها لرائحتها الطيبة . وقد ذكر ثيوفراستس أنها
إحدى مكونات العطر المقدس KYPHI ، الذي كان يتكون من ست
عشرة مادة ، ولعب هذا العطر دورا هاما في حياة المصريين الدينية
وأعيادهم واحتفالاتهم .

الأثر الطبي : ريزومات السعد الخشن معروفة في الطب الشعبي القديم والحديث
لرائحتها الطيبة ، وتستعمل في صناعة العطور ، كما تستعمل طبيا كمدررة
للبول وعلاج الروماتزم .

(١٧٠)

كرّم (عروق الصباغين)

الاسم الإنجليزي : Turmeric



(كرّم)

- الاسم اللاتيني : *Curcuma longa* L.
الفصيلة : الزنجبارية *Zingiberaceae*
موطن النبات : الهند وجزر الهند الشرقية ، ويزرع في معظم البلاد العربية .
الوصف النباتي : نبات معمر يحمل أوراقا في مجموعات ، وأزهارا صفراء في سنابل غزيرة ، وللنبات ريزومات غليظة هي مصدر العقار ، ويجمع هذا العقار بين الصفات الطبية والتأبيلية .
الجزء الطبي : الريزومات ، وتعطى بعد تجفيفها وسحقها الكركم .
الجوهر الفعال : زيت ثابت يعرف بالترميرول *Termerol* ، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك١٤ ، يد١٤ ، أ١٤) *Curcumin* .
الكركم كتابل : يستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزيت والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ، وهو أحد العناصر الأساسية في الكاري .
يحضر من الكركم ورق يعرف بورق الكركم *Turmeric paper* وهو ورق مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ، ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية .
يقول داود في الكركم إنه الزعفران ، وذكر فيه جميع ما ذكر عنه ، وجاء في كتاب الأدوية المفردة « إنه عروق صفري يؤتى بها من بلاد الهند ، يدخل في المراهم النافعة في الجرب وينشف القروح ويحد البصر ويذهب البياض من العين » .

(١٧١)

جزر (سفناري)

- الاسم الإنجليزي : Carrot
الاسم اللاتيني : *Daucus carota* L.
الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*
موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلي ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية .
الوصف النباتي : نبات له جذر وتدى درني لونه برتقالى ، وهو ثنائى الحول ، وله أوراق مركبة ريشية وأزهار صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة .

كما تنتشر أصناف أخرى تتميز بألوان جذورها المختلفة ، مثل اللون الأحمر
D. C. var. *sativa* واللون الأصفر D. C. var. *Boissieri*



الجوهر الفعال : زيت طيار ، وفيتامينات ، ومادة البكتين ، وزيت قابضة . وهو غنى
جدا بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B) .
الأثر الطبى : العلاج من الخارج :
— يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال ، بتليخها بالجزر المبشور
الطازج .
— لعلاج القروح التنتنة والتقيحات السرطانية ، بمزيج من عصارة الجزر

- ومسحوق الفحم الخشن .
العلاج من الداخل :
— معالجة السعال عند الأطفال بشراب الجزر ويعمل الشراب بطبخ
العصير مع السكر .
— قتل الديدان المعوية الشعرية عند الأطفال .
— يعالج الإسهال عند الأطفال ويقوى العظام .
— إدرار البول .
— الرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع .
— يخفض نسبة السكر في الدم .
وفي مصر يستعملون ثمار الجزر البلدى من قديم الزمان علاجاً لإدرار
البول وطارداً للغازات ، ولإزالة الحصى من الكلية والحالب ، كما تستعمل
الثمار لعلاج التهابات الكلى .
ومن الصنف الأحمر استخلصت مادة مرة من أجزاء النبات ، وخاصة
الثمار ، وهى مادة جلو كوسيدية (ك ١٧ يد ٢٠ أ) تسمى دو كوسين
Daucusin ويستعملها الصينيون ضد الإسهال وكطاردة للديدان .
ومن الصنف الأحمر البلدى استخلصت من الثمار كذلك مادة
جازارين Gazarin وهى مادة متبلورة لالون لها ، وهى غير موجودة في
الصنف الأصفر .

(١٧٢)

قرنفل بستاني

- الاسم الإنجليزى : Carnation
الاسم اللاتينى : *Dianthus caryophyllus* L.
الفصيلة : القرنفلية *Caryophyllaceae*
موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية من أجل رائحته وجماله .
الوصف النباتى : عشب معمر (٣٠ — ٩٠ سم) يحمل أوراقاً بسيطة متقابلة على عقد
منتفخة ، وأزهاراً مفردة جميلة زكية الرائحة ، تختلف ألوانها حسب

الصف ، فهي حمراء ، وردية ، أو بيضاء .

الجزء الطبى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت عطرى .

الأثر الطبى : تعتبر أزهار القرنفل مقوية للقلب ومعركة . وفى الصين يستخدم النبات

كله كطاردة للديدان . ومن الأنواع المنتشرة فى الحدائق فى البلاد العربية

Dianthus barbatus L. ويعرف بقرنفل الشعر ، و *D. Chinensis* ويعرف

بالقرنفل الصينى . كما تنمو بعض الأنواع برىا مثل :

D. strictus , *D. zonatus* , *D. sinaicus* فى بعض البلاد العربية

كالسعودية ، ولا يعرف تركيبها الكيمىائى وتحتاج إلى مزيد من الدراسة .

(١٧٣)

حشيشة الجبل (نشاش الذبان)

الاسم الإنجليزى : Fleabane

الاسم اللاتينى : *Erigeron canadensis L. (Conyza canadensis L.)*

الفصيلة : المركبة *Compositae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، غير أنه ينتشر إلى مناطق أبعد من ذلك ليشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم .

الوصف النباتى : عشب حولى ، يصل ارتفاعه إلى ١٥٠ سم ، سريع الانتشار ، ساقه قائمة ، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق ، يحمل النبات الكثير من الأزهار التى تتجمع فى نورات هامية بيضاء إلى وردية اللون . وتنتشر البذور بواسطة الريح لوجود خصلات شعرية عليها .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : فلافونات *flavones* وتانينات ، وزيت طيارة مثل الليمونين *Limonine* ، والدينتين *dipentine* والتيرينول *terpenol* .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولى والتناسلى ، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للفرغرة لمعالجة التهابات الحلق ، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية

عند السيدات ، كما يقال إن للنبات تأثيرا ملحوظا في خفض نسبة السكر في الدم ، كذلك يقال إنه يقضى على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل .

كما يستخدم مسحوق البذور لطرد الحشرات ومادة لوقف النزيف ولوقف الإسهال . ويستخدم الزيت الذي يعرف باسم Erigeron oil ، المستخلص من النبات ، لعلاج الإسهال والنزيف الداخلى والالتهابات الصدرية والحراريج .

(١٧٤)

كافور (سرول — يوكالبتوس)

الاسم الإنجليزي : Blue gum (or) red gum

الاسم اللاتيني : *Eucalyptus camaldulensis* L.

E. rostrata L.

E. citreodora L.

الفصيلة : *Myrtaceae* المرسينية

موطن النبات : موطن الشجرة أستراليا ، وتزرع أشجار الكافور بكثرة في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق .

الوصف النباتي : شجرة عالية تحمل أوراقا بسيطة متبادلة دائمة الخضرة ، وأزهارا متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة ، والثمرة علبة تفتح تفتحها مسكنيا .

الجزء الطبي : الأوراق العطرية التي يستخلص منها الزيت .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار الذي يحتوى على كيتون اليوكالبتول .

الأثر الطبي : يستعمل زيت الكافور المستخلص من الأوراق الجافة ، في علاج اضطرابات الأنف والحنجرة ، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى ، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية .

يخلط الزيت بنسبة (١ : ١) مع زيت الزيتون لعلاج الآلام



(كافر)

الروماتزمية وكمهم للحروق .
ويستخدم الزيت أحيانا لعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة
كالدوستاريا .
يدخل الزيت في صناعة أجود أنواع الصابون .

(١٧٥)

شمر (شمار)

الاسم الإنجليزى : Fennel

الاسم اللاتينى : *Foeniculum vulgare* Miller

الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وانتشر اليوم فى جميع أنحاء العالم . وقد استخدمه الصينيون والهندوس وقدماء المصريين ، وزرعه الرومان لثامره العطرية .
الوصف النباتى : الشمر نبات حولى طويل ذو أوراق مركبة ، مجزأة تجزئاً دقيقاً ، الأزهار صفراء محمولة على نورات خيمية مركبة . وسوقه وأوراقه هى التى تؤكل ، وثماره بيضية يميل لونها للاصفرار أو البنى المصفر .

الجزء الطبى : الثمار والجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على حوالى ٦٠٪ أنيثول (ك. ١٠٠ يد ١٠٠) Anethol
وعلى حوالى ١٧٪ كيتون آخر يعرف بالفنشون (ك. ١٠٠ يد ١٠٠)
Fenchone ، وعلى بعض الصنوبريين ————— (ك. ١٠٠ يد ١٠٠) Pinene
والأبين Apiin .

الأثر الطبى : من الخارج :

- (١) مغلى مسحوق الجذور للفرغرة فى حالات التهاب الفم .
- (٢) غسيل للعيون عند التهابها .
- (٣) أوراق الشمر الغضة لمعالجة التسلخات فى الأعضاء التناسلية والثديين .
- من الداخل :

يستخدم مغلى الشمر كشراب ، لما ثبت له من فوائد عديدة ، منها :

- (١) يذر اللبن عند المرضعات .
- (٢) لمعالجة التهابات الجلدية .
- (٣) لمعالجة النزلات الشعبية والسعال والربو .
- (٤) فى حالات سوء الهضم فى المعدة ، حيث إنه شراب مدفع طارد .
- (٥) لعلاج التهابات الجهاز البولى والكلى والمثانة .

- (٦) يفيد كثيرا كمسكن معوى .
(٧) يضاف إلى المركبات المسهلة ، لمنع المغص ولتحسين رائحتها وطعمها .
الشمر كتابل : يستعمل زيت الشمر فى صناعة الحلوى وعمل العطور والصابون .
ويضاف أحيانا إلى بعض المحاليل العطرية والمشروبات الروحية .
جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الشمر عطرى الرائحة ينفع فى الخفقان وفى السعال والربو وعسر النفس ويحلل الأرياح ويصلح المعدة ويدبر البول والحيض وينقى المثانة والأخلاط اللزجة ويفتت الحصى ويزيل الحميات والفواق والصداع وغرقه يمنع انتشار القروح » .

(١٧٦)

ياسمين

الاسم الإنجليزى : Jasmine

الاسم اللاتينى : *Jasminum grandiflorum* L.

الفصيلة : الزيتونية *Oleaceae*

موطن النبات : يزرع الياسمين فى كل الأقطار العربية . عرفه الفراعنة باسم (أسمين) ، ثم حرفت إلى ياسمين . وقد وجدت أكاليل من زهور الياسمين على رؤوس وحول أعناق بعض ملوك وملكات الفراعنة فى معبدى الدير البحرى وهواره .

الوصف النباتى : نبات متسلق ، له أوراق مركبة ريشية متقابلة ، وأزهار بيضاء عطرة ، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين .

الجزء الطبى والتابلى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت طيار يستخلص من الأزهار ، تختلف نسبته فى الأزهار تبعا لدرجة تفتحها وتبعا لساعات النهار ، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو ، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس .

الياسمين كتابل : تدخل منتجات الياسمين (دهنه وزيته) فى تحضير كثير من المركبات



(ياسمين)

العطرية والروائح الفاخرة . ويستخلص دهن الياسمين عادة بإحدى طريقتين ؛ الأولى طريقة الدهن ، بأن تنثر الأزهار على صفائح تحمل طبقة من الدهن فيمتص الدهن ما بها من زيت طيار ، وتكرر العملية حتى يتشبع الدهن بالزيت ثم يستخلص الزيت بالكحول . أما الطريقة الثانية ، فهي الاستخلاص بالمذيبات العضوية مثل إيثر البترول . يتكاثر الياسمين بالعقل وبالترقيد ، والعقلة أفضل وأوفر محصولا .

(١٧٧)

عرعر (سرو جبلى — عرعار)

الاسم الإنجليزى : Juniper

الاسم اللاتينى : *Juniperus communis* L.

الفصيلة : السروية Cupressaceae



موطن النبات : آسيا وغرب أوروبا . ويوجد في السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام .

الوصف النباتي : العرعر شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة ، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتناسكة ، والثمرة ذات لب حلو ورائحة مميزة وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة .

الجزء الطبي : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على زيت طيار هو زيت السدر أو العرعر ويستخلص عادة من النوع *Juniperus virginiana* وأنواع أخرى .

الأثر الطبي : مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال . أما مسحوق الأوراق الجاف فيستعمل لعلاج التهابات الجلدية عند الأطفال ، كما يستعمل لتوسيع القنوات البولية . وفي أمريكا تستخدم ثمار العرعر لعلاج الدوستاريا . ويحضر من خشب نبات العرعر ، بواسطة التقطير الإتلافي ، الزيت المعروف باسم زيت الكاد Cade oil ، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما وجرب المواشي .

العرعر كتابلي : تستعمل الثمار اللبية للعرعر كمادة معطرة وفي تطيب الطيور واللحوم المختلفة عند طهيها ، ويستخدم الزيت الطيار في إعطاء الجبن نكهة لطيفة . ويتركب زيت العرعر من مواد تريينية Terpenes وعند تبريد الزيت ترسب مادة بلورية تسمى كافور العرعر *Juniper camphor* .

(١٧٨)

غار

الاسم الإنجليزي : Laurel

الاسم اللاتيني : *Laurus nobilis* L.

الفصيلة : الغارية *Lauraceae*

موطن النبات : شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب .



(غار)

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة ، أوراقها بسيطة يضاوية عطرية ، وأزهارها بيضاء ، والثمار داكنة اللون .

الجزء الطبي : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت الغار الطيار ، وزيت آخر غير طيار .

الأثر الطبي : كان النبات يستخدم في الطب لعلاج المستيريا ، وكدهان لعلاج

الروماتيزم من مسحوق الأوراق . وزيت الغار طارد للحشرات ، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد .

الغار كتابل : تستعمل الأوراق في عمل الحساء ومنتجات الطهي الأخرى . وتستعمل

أوراق الغار بكثرة في الطهي لتحسين طعم المأكولات . كما يستعمل
الزيت في صناعة الصابون أو كطارد للحشرات ، إذ يضاف إلى عبوات
العرقسوس فيمنع إصابته بالحشرات ، كما يضاف إلى اللحوم والأسماك
المحفوظة أو المطبوخة فيحسن من طعمها .

(١٧٩)

خزامى (خزام — لوندة)



- الاسم الإنجليزي : Lavander
الاسم اللاتيني : *Lavandula multifida* L.
الفصيلة : الشفوية *Labiatae*
موطن النبات : جزر المحيط الأطلسي ، و ينتشر الآن في جميع مناطق حوض البحر المتوسط
والسودان والصومال وشبه الجزيرة العربية .
الوصف النباتي : شجيرة قصيرة ، معمرة ، يصل ارتفاعها إلى متر تقريبا ، ساقها صلبة
ومضلعة ، كثيرة التفرع . الأوراق عميقة التفصص ، وتغطيتها
شعيرات . أزهارها زرقاء بنفسجية اللون ، تتجمع في نورات سنبلية
تحملها سوق طويلة . البذور ملساء ، بنية اللون .
الجزء الطبي : السنبال الزهرية .
الجوهر الفعال : الزيت العطري ، الذي يحتوي على اللينالول *Linalol* والجيرانيلول
Geraniol ، والكاريوفيلين *Caryophyllene* وغيرها من المركبات .
الأثر الطبي : تستخدم الأزهار كمدرة للبول ولإزالة الانقباض ، كما أنها مسكنة
وتستعمل لعلاج آلام المعدة .
وتوجد تحت جنس الخزامي عدة أنواع في العالم العربي ، منها :
L. angustifolia, *L. officinale* ومن هذه الأنواع كلها وغيرها
يستخلص ماء اللوندة ، أو اللاونطة ، كما يسمى في بعض البلاد العربية ،
وهو خليط من الزيت والماء والكحول ، وهو أحد المستحضرات المعروفة
باستعمالها في الزينة . وقد استخدم العرب النبات — إلى جانب ما ذكر
سابقا — في طرد الحشرات . لذلك فإنه يعبا في أكياس صغيرة ويوضع في
خزائن الملابس .

(١٨٠)

حارة (رشاد — حب رشاد — حرا)

- الاسم الإنجليزي : Pepper cress
الاسم اللاتيني : *Lepidium sativum* L.
الفصيلة : الصليبية - *Cruciferae*

موطن النبات : ليبيا ، مصر ، السودان والسعودية .
الوصف النباتي : عشب حولي يحمل أوراقا متغيرة ، فهي إما كاملة أو مفصصة أو مركبة ،
والأزهار صغيرة بيضاء ، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة . والبذور
بيضاوية مبطة حمراء اللون .

الجزء الطبي : النبات والبذور .
الجوهر الفعال : زيت طيار يعرف باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropeolin ،
وتحتوي البذور على يود وحديد وفوسفات .
الأثر الطبي : البذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة الربوية والكحة
وطارد للبلغم ، والأوراق كملين خفيف .

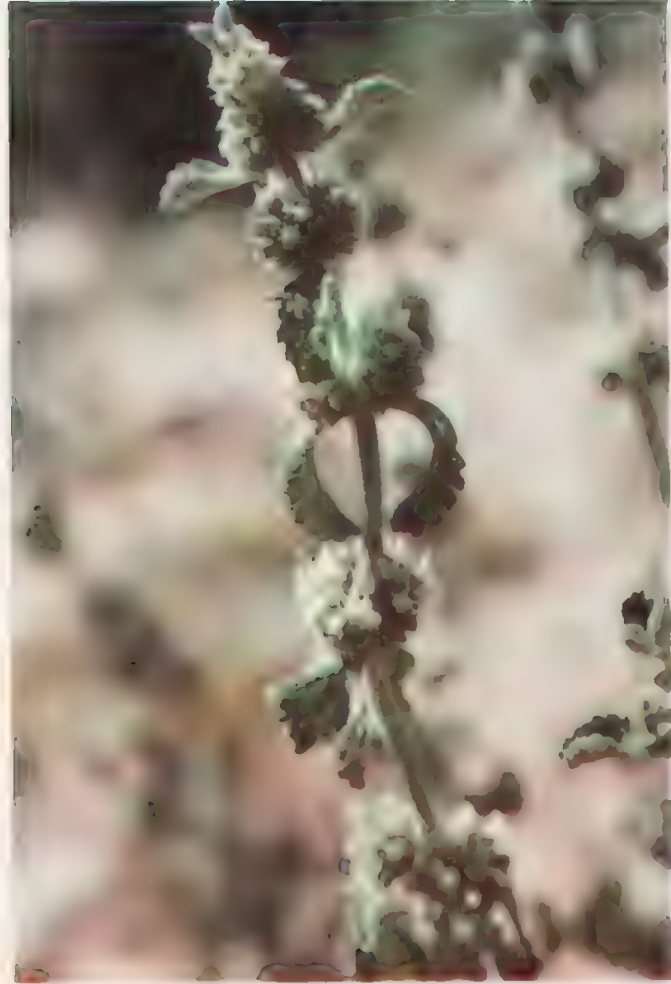
(١٨١)

الروبية

الاسم اللاتيني : *Marrubium vulgare* L.
الفصيلة : الشفوية *Lamiaceae*
موطن النبات : ينتشر النبات في أغلب مناطق شمال أفريقيا والشام والعراق .
الوصف النباتي : نبات معمر ، ينمو في الأماكن المهجورة والتي تكثر فيها المواد الدبالية ،
يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم تقريبا . الساق متفرعة تغطيها طبقة وبرية
كثيفة ، الأوراق مستديرة إلى بيضية مستديرة معنقة ، سطحها كثير
التجاعيد وتغطيها طبقة وبرية تكون أكثر كثافة على السطح السفلي ،
الأزهار صغيرة بيضاء ، تتجمع في نورات هامية ، ويتميز الكأس بوجود
عشرة أشواك على حافته .

الجزء الطبي : كل الأجزاء الخضرية من النبات .
الجوهر الفعال : يحتوي النبات على مادة المروبين Marrubiin والتانين Tannin والريسبين
resin وزيت طيار وفيتامين (C) .

الأثر الطبي : يستعمل النبات في خفض نسبة السكر في الدم ، وعلاج آلام المفاصل ،
والسعال ، غير أن زيادة الجرعة الدوائية من هذا النبات قد تسبب
الإسهال .



(رومية)

(١٨٢)

نعناع (فلفل)

الاسم الإنجليزي : Peppermint

الاسم اللاتيني : *Mentha piperita* L.

الفصيلة : الشفوية Labiatae

موطن النبات : ينمو في كل البلاد العربية ، إما برياً أو منزرعاً . وينمو برياً في الأماكن المعتدلة بأوروبا ، وكان أحد المحاصيل الهامة في أمريكا .

(النباتات الطبية والعطرية)

الوصف النباتي : عشب معمر عطري ، يحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، وأزهارا صغيرة في نورات هامية لونها بنفسجي خفيف .

الجزء الطبي والتأيلي : الأوراق قبل ظهور الأزهار ، والقمم الزهرية الجافة .

الجوهر الفعال : زيت طيار (زيت النعناع) يقطر من الأوراق والأغصان الرفيعة ، والرؤوس المزهرة ، وأهم المركبات التي يحتويها هي المنشول (ك. ١٠. يد. ١٢)
Menthol وقليل من الليمونين (ك. ١٠. يد. ١٤) ، والصنوبرين —
(ك. ١٠. يد. ١٦) ، واليوكاليبتول (ك. ١٠. يد. ١٨) ، وحامض التانيك
(ك. ١٤. يد. ١٠. ٩) والمركب الأخير هو المصدر الفعال القابض للنعناع .
ومستحضرات النعناع في التجارة على ثلاثة أنواع :

١ — ماء النعناع ، ويحضر بتقطير النعناع في الماء .

٢ — زيت النعناع ، ويحضر بتقطير الرؤوس الزهرية .

٣ — روح النعناع ، ويحضر بإضافة جزء من الزيت إلى تسعة أجزاء من الكحول (٩٠ ٪) .

الأثر الطبي : من الداخل :

يعتبر مستحلب النعناع من أنجع الأدوية لعلاج الاضطرابات المرارية والمعوية ، وطررد الغازات ، وهو مدر للصفرء ، ومضاد للالتهابات .
من الخارج :

— يعالج التهاب الثدي بوضع لبخة من أوراق النعناع ولباب الخبز والخل .

— تسكين الآلام العضلية بوضع كيس من الشاش مملوء بأوراق النعناع بعد تسخينه ووضعه على موضع الألم .

— يعالج الزكام عند الأطفال باستنشاق بخار الأوراق الموضوعة فوق الموقد .

أما النعناع البلدي وهو *Mentha viridis* L. فهو معروف في الوطن العربي وفي جميع أنحاء العالم ، ويختلف عن النعناع الفلفلي بساقه الأخضر وأوراقه الجالسة غير المعنقة ، وأزهاره الزرقاء ، ويستخرج منه أيضا زيت طيار « زيت النعناع » ويحتوى على كارفون Carvone الليمونين ، ويستخدم إلى جانب استخدامه كالشاي في علاج الانتفاخ والمغص ، وفي

تحسين طعم المأكولات والحلوى .
النعناع كتابل : يضاف النعناع إلى الكثير من أنواع الحلوى لإكسابها تلك النكهة



(نعناع)

المميزة ، وتنبيه الجهاز الهضمي . ولزيت النعناع بعض الخواص المطهرة ،
ولذلك يدخل في تحضير معاجين الأسنان وصناعة الصابون .

وقد ذكر داود عن النعناع ما يلي :

« النعناع الحاد الرائحة عطري يمنع الغثيان وأوجاع المعدة والمغص والرياح
الغليظة ، ويذهب الحميات والنقرس والنسا والحكة والجرب طلاء وشربا ،

وينفع من الجذام وأوجاع المفاصل والطحال شرباً ، والديدان بالعسل والخل ،
وشرا به بالسكر قاطع لأنواع الصداع وضعف الدماغ وينقى الصدر من جميع
الأمراض .

(١٨٣)

منها (فلية ، فوتنج)

الاسم الإنجليزي : Spearmint

الاسم اللاتيني : *Mentha spicata* L.

الفصيلة : الشفوية Labiatae

موطن النبات : موطنه أوروبا ، وهو منتشر في الولايات المتحدة ، ويزرع اليوم في كثير
من البلاد العربية .

الوصف النباتي : عشب صغير عطري قائم ، يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم أو أكثر ، تنشأ
الأفرع الهوائية عن ساق زاحفة ممتدة في التربة . الأوراق جالسة أو شبه
جالسة ، بيضية إلى مستطيلة وحافتها مسننة ، الأزهار في نورة سنبلية
نخيلة ، وهي صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون ومتكها بارزة .



(منها)

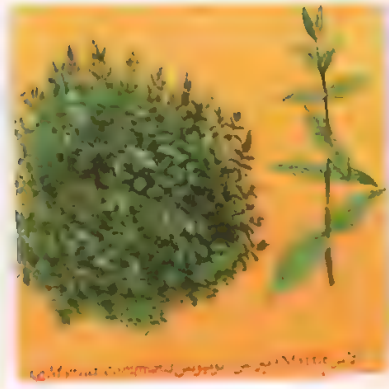
- الجزء الطبي : الأوراق الخضراء المجففة .
الجوهر الفعال : زيت طيار يوجد في الأوراق Carvone
المنتها كتابل : تستخدم الأوراق في صلصة المنتها وفي الهلام ولتطيب الحساء ، والأطعمة المطبوخة والمشروبات ، وتستخدم أيضا في عطر العلك ومعجون الأسنان والحلوى .
الأثر الطبي : للزيت فوائد طبية ، حيث يدخل ضمن مكونات الدهانات الطبية ، لأنه مضاد للالتهابات ، ولكن فائدته الرئيسية تكمن في كونه طاردا للبحشرات ، ويشبه النبات النعناع ولكن أوراقه أطول وأكثر تدبيا .
ويوجد كثير من الأنواع التابعة للجنس *Mentha* تنمو بسواحل البحر المتوسط ، منها : *M. pulgium*, *M. aquatica*, *Mentha longifolia* : وكلها عطرة . والنوع الأول ويسمونه الحبق ، وفي الريف يستخدمون مغلى أوراقه كطارد للديدان واسمه الطبي *Herba equal* ، والنوع الثاني ويسمونه حبق الماء ، أو حبق التمساح ، ويوجد عادة بجوار الماء وفي الأراضي الرطبة ، ويستخدم أيضا ضد المغص ومدرا للصفراء . أما الزيت فيستخدم لإزالة الحصى من المثانة والكلى ويوضع الزيت في الكحول لتنبيه القلب والجهاز العصبي .

(١٨٤)

مرسين (شجرة السكر)

- الاسم الإنجليزي : Myrtle
الاسم اللاتيني : *Myrtus communis* L
الفصيلة : المرسينية *Myrtaceae*
موطن النبات : حوض البحر المتوسط .
الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة ، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرة ، والثمار لبية زرقاء .
الجزء الطبي والتأبلي : الأوراق والأزهار والقلف .
الجوهر الفعال : زيت طيار .

الأثر الطبى : استعمال الزيت فى الطب قديما ضد الإسهال والصداع ويقال إنه يساعد على خفض نسبة السكر فى الدم .
المرسين كتابل : تستعمل الأوراق والأزهار فى تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة .
قدس الرومان الزهرة وهى عند اليونان رمز النصر ويسمى فى الجزائر



(مرسين)

ح داود) . ويضاف زيت المرسين إلى الماء ويسمى Eau d'ange

(١٨٥)

ريحان (حبق)

الاسم الإنجليزي : Basil

الاسم اللاتيني : *Ocimum basilicum* L.

(*Ocimum killimandsc haricum* الريحان الكافورى)

الفصيلة : الشفوية *Labiatae*

موطن النبات : الهند ، ويزرع فى جميع البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات الريحان شجيرى صغير ، يزرع فى الحدائق كنبات زينة ، والنبات مغطى بزغب ناعم ، والأوراق بسيطة معنقة يضاوية ، حافتها كاملة ، وأزهارها متجمعة فى نورات مكتظة ، والأزهار بيضاء أو حمرة قليلا . وقد عرفه الفراعنة باسم (ست) ، واليمنيون باسم (الحائى) ، أو شجرة الرعاف ، وفى الجزيرة العربية باسم (حوك) .



(ريحان)

- الجزء الطبى : الأوراق ، الأزهار والبذور .
- الجوهر الفعال : يحتوى زيت الريحان الحلو على الأوسيميسن Ocimene ، كما يحتوى زيت الريحان الكافورى على مادة الكافور Camphor ، وزيت الريحان الحلو سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة . أما زيت الريحان الكافورى فهو سائل أصفر اللون له رائحة الكافور .
- الأثر الطبى : يستعمل الزيت الطيار الذهبى الحلو فى العطور ، وفى المشروبات المختلفة وفى الأطعمة المطبوخة والصلصات ، كما يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للغازات فيزيل المغص المعوى ، كما أنه مدر للبول . أما مغلى البذور فى الماء فيستعمل فى علاج الدوسنتاريا . وفى الهند يستعمل لعلاج الإسهال المزمن .
- أما الريحان الكافورى فتستعمل عجينة أوراقه فى علاج بعض الأمراض الجلدية . أما الزيت المميز بوجود مادة الكافور ، فهو الذى يستعمل طبيا ، حيث يدخل فى التركيبات الخاصة بالروماتزم ، ونزلات البرد ، وفى علاج الكدمات ، والتهاب المفاصل ، حيث يحتوى الزيت بجانب مادة الكافور على اللينالول ، واليوجينول ، وسيامات الميثيل . وقد أثبت التجارب أن تخفيف العشب ، ثم استحلاص الزيت منه ، يعطى زيتا به مكونات أخرى كثيرة مثل البورنيول Borneol .

(١٨٦)

مردقوش (بردقوش — بردقوشة)

- الاسم الإنجليزى : Majoram (Origanum)
- الاسم اللاتينى : Origanum vulgare L. (Majorana hortensis)
- الفصيلة : الشفوية Labiatae
- موطن النبات : حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب .
- الوصف النباتى : عشب عطري ، ساقه مربع ، وأوراقه بسيطة متقابلة خضراء داكنة ، والأزهار صغيرة بيضاء أو حمراء . والاسم مشتق من الكلمة الفارسية « مرزنجوش » ومعناها « أذن الفار » نسبة لشكل الورقة .



(بردقوش)

- الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والسوق الدقيقة .
الجوهر الفعال : زيت طيار .
المردقوش كتابل : يستعمل لتطبيب الحساء والأطعمة المطبوخة والصلصات ، ويستخدم الزيت الطيار فى صناعة الصابون ، وفى صناعة بعض أنواع الجبن ، وتستخدم أوراقه الجافة كبديل للشاى .
الأثر الطبى : يستعمل الزيت الناتج من تقطير البردقوش بالبخار فى علاج المفاصل وأورام الروماتزم ، أما منقوعه فيستعمل كدواء مهدئ ومصلح للمعدة وطارد للأرياح والغازات .

وأهم فوائد البردقوش استعمال نقيعه المغلى لتنظيم الدورة الشهرية لدى النساء اللاتي يعانين من عدم انتظامها .
وفي مصر الآن تجارة ناشئة لتصدير أوراق المردقوش إلى أوروبا وخاصة ألمانيا وإنجلترا ، حيث ثبت أن البردقوش المصرى يمتاز عن الفرنسى فى ارتفاع نسبة الزيت ونقاوته .
ولقد عرف البردقوش المصريون القدماء ، وعثر عليه فى إحدى المقابر المصرية بهوارة .

(١٨٧)

العطر (العطر العربى)

الاسم الإنجليزى : Rose Geranium

الاسم اللاتينى : *Pelargonium odoratissimum* (L.) soland

الفصيلة : العطرية *Geraniaceae*

موطن النبات : شمال أفريقيا وجنوب أوروبا ، ويزرع الآن فى أغلب البلاد العربية .
الوصف النباتى : يسمى بالعطر العربى تميزا له عن الأنواع الأخرى منه ، مثل العطر الإيطالى .

والعطر العربى له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس ، تغطى بشعيرات دقيقة ، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة . يزهر النبات فى فصل الربيع أزهارا صغيرة الحجم ، تتجمع فى نورة خيمية الشكل . ويتكاثر النبات تكاثرا خضرىا عن طريق عقل الساق .

الجزء الطبى : الأوراق والأفرع الغضة .

الجوهر الفعال : يحتوى ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول Geraniol وكحول السترونيلول Citronellol .

الأثر الطبى : يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم ، عند الإصابة بالحميات ، أو عند الشعور بالعطش ، وذلك بشربه مخففا أو رشه على فروة الرأس والجبين .

ويستعمل الزيت فى تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة .



(عطر)

(١٨٨)

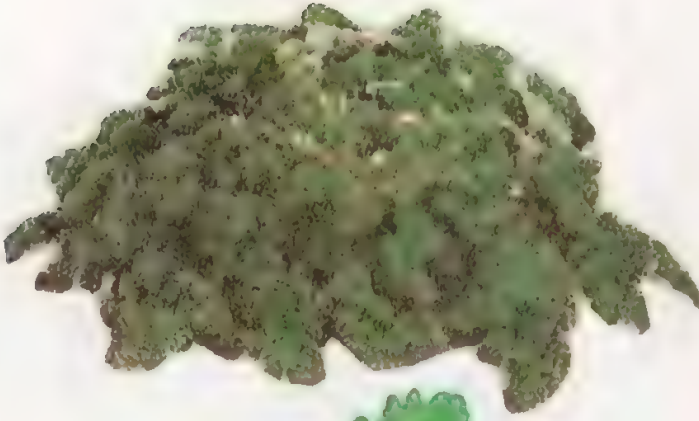
بقدونس (مقدونس — معدنوس)

الاسم الإنجليزي : Parsley

الاسم اللاتيني : *Petroselinum sativum* Hoffm (*P. crispum*)

الفصيلة : Umbelliferae

موطن النبات : ينتشر في معظم البلاد العربية كنبات منزرع .



(بقدونس)

الوصف النباتي : عشب ثنائي الحول أو معمّر قليلا ، ويتّج في أول سنة حزمة غزيرة من الأوراق الداكنة ، المركبة والمجزأة تجزيًا دقيقًا ، والأزهار صغيرة متجمعة في نوريات خيمية وهي صفراء أو خضراء ، والثمار بيضاوية عريضة .
الجزء الطبي : الجذور والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : زيت طيار مع مادة الأنيشول ، وزيت البذور الذي يحتوى على الأبيول Apiole . والنبات غني جدا بفيتامين (A) و (C) ، وكذلك عنصر الحديد .

الأثر الطبى : من الخارج :

يعالج الشمس وما شابه ذلك . يغسل الوجه بمغلى الأوراق والجذور ، أو يدلك الجلد بأوراق البقدونس المهروسة ، كما يعالج التواء المفاصل بوضع أوراق البقدونس المهروسة حول المفصل المصاب . ويساعد على الشفاء من بعض أمراض الكبد . كما يساعد على انتظام عملية الهضم ويعادل الحموضة في المعدة .

من الداخلى :

شراب البقدونس يعالج المغص ، ويساعد على إدرار البول ، ويفضل استعمال مغلى البذور في حالات احتباسه .

البقدونس كتابل : تستعمل الأوراق لتزيين الطعام وتطيب الحساء . وفي بعض أنحاء أوروبا تطبخ أطراف النباتات وتسلق جذورها .

(١٨٩)

يسون (أنيسون)

الاسم الإنجليزى : Aniseed

الاسم اللاتينى : Pimpinella anisum L.

الفصيلة : الخيمية Umbelliferae

موطن النبات : موطنه حوض البحر المتوسط ، وحاليا يزرع اليوم في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبي حولي ، يحمل أوراقا مركبة مفصصة ، وللورقة غمد عند القاعدة يغلف الساق . ومن الصفات التشريحية وجود قنوات تحوى زيتا طيارا بجميع أعضاء النبات .

والأزهار صغيرة تحمل في نورات خيمية ، والثمرة منشقة تنقسم إلى ثمرتين ، وعلى كل ثمرة توجد بروزات أو أضلاع ظاهرة ، وعلى هذه الأضلاع توجد أشواك .

الجزء الطبى : الثمار ومنها يستخرج الزيت .

الجوهر الفعال : كيتون يعرف بالأنيثول (ك١٠ ، يد١٠١) Anethol ، والصنوبرين



(ينسون)

(ك. ١٠ يد ١٦) Pinene ، والليمونين (ك. ١٠ يد ١٤) Limonine
والزعفرول (ك. ١٠ يد ٢١) Safrol
: من الخارج :

الأثر الطبى

يستعمل زيت الينسون فى صناعة السوائل ومعاين الأسنان .

من الداخل :

١ — مغلى الثمار فى الماء (المشروب) لمداداة المغص وإزالة الانتفاخ لأنه
يساعد على الهضم .

٢ — يدخل الينسون فى تركيب كثير من أدوية السعال ، والأقراص التى
تستخدم لتخفيف آلام الحلق والتهاب اللوز .

٣ — يفيد الينسون فى معالجة نوبات البرد ، كما أنه يزيل الصداع .

٤ — يدر الطمث (الحيض) ، ويقوى الطلق أثناء الولادة ويسهلها ،
وكذلك يزيد من إدرار اللبن عند المرضعات .

جاء في رسالة داود ما يأتي :

« الأنيسون نبات عطري يحل النفخ والرياح ويزيل الصداع وأوجاع الصدر وضيق النفس والسعال والحصى وضعف الكلى والطحال ويدبر الفضلات ، ومضغه يذهب الخفقان ، إذا طبخ بالخل حلل الأورام طلاء ، وطبخه بالسكر يزيل الصفار العارض في الوجه » .

الينسون كتابل : يستعمل في إعطاء نكهة للفظائر والكاري والحلوى ، كما يستعمل في صناعة الصابون والعطور وأغراض الزينة والمشروبات .

وقد عرفه قدماء المصريين وكانوا يطلقون عليه اسم « نيكون » ويستعمل الينسون لعلاج الأرق .

ومن الجنس *Pimpinella* ينمو برياً بعض الأنواع مثل *P. Schweinfurthii*, *P. cretica* في مصر والسعودية ، وهي تحتاج إلى مزيد من البحث لمعرفة مكوناتها .

(١٩٠)

مستكى (البطوم)



(مستكى)

- الاسم اللاتيني : *Pistacia atlantica* Desf. :
 الفصيلة : *Anacardiaceae* الأنكاردية :
 موطن النبات : شمال غرب أفريقيا ، وتزرع أو تنمو برياً في بعض البلاد العربية .
 الوصف النباتي : أشجار يصل ارتفاعها إلى ١٥ متراً ، لها ساق خشبية سمكية لونها بني فاتح ، الأوراق متساقطة ، مركبة . والأزهار صغيرة وفي مجموعات .
 الثمار كروية الشكل ألوانها تتراوح بين الأحمر والأخضر .
 الجزء الطبي : الأفرع والأوراق الغضة (حديثة التكوين) .
 الجوهر الفعال : يحتوي النبات على مادة التانين Tanin الدابغة ، كما يحتوي على مادة صمغية تشبه مادة اللبان Mastic ، وتوجد في الأوراق مواد بلسمية مسكنة وملطفة Balsamic .
 الأثر الطبي : تستعمل الأوراق في حالة الإصابات البكتيرية المعدية التي تكون مصحوبة بإسهال حاد .
 كما أن منقوع الأوراق يفيد في حالة المغص الكلوي .

(١٩١)

ياسمين هندي

- الاسم الإنجليزي : Indian Jasmine :
 الاسم اللاتيني : *Plumeria acutifolia* L. :
 الفصيلة : *Apocynaceae* الدفلية :
 موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية .
 الوصف النباتي : شجرة صغيرة ، نصف متساقطة الأوراق ، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية ، رائحتها عطرية جذابة ، لها ثمار جرابية ، والبذور مجنحة . انتشرت زراعتها في البلاد العربية من أجل الزينة وتسمى في الهند (شجرة الحياة) أو (شجرة المعبد) .
 الجزء الطبي : الأزهار واللبن النباتي وقلف الجذور .
 الجوهر الفعال : زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي ، وقد اكتشف أهميته العالم الإنجليزي Henery Bates .



(باسمين هدى)

الأثر الطبى : يفيد الزيت فى تفريغ الصديد من الدمامل ، وفى التخلص من الحشرات الماصة للدماء .

أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوى ، ويستخدم اللبن النباتى فى علاج آلام الأسنان ، كما يستخدم الزيت الطيار فى صناعة العطور .

(١٩٢)

ورد

الاسم الإنجليزي : Roses

الاسم اللاتيني : Rosa sp L.

الفصيلة : الوردية Rosaceae

موطن النبات : يوجد في كل البلاد العربية .



الوصف النباتي : شجيرة متساقطة الأوراق ، تغطي سوقها أشواك حادة صلبة ، وأوراق الورد مركبة ريشية أحادية ، فردية الطرف ، ولها أذينات ظاهرة تلتحم بعنق الورقة ، والأزهار مفردة كبيرة الحجم تختلف ألوانها حسب نوع النبات فمنها الأحمر والأصفر والأبيض والوردي والبنفسجي ، وجميع درجات هذه الألوان ، والثمار فقيرة .

الجزء الطبي : البتلات .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على هيدروكربون متبلور يعرف Rose camphor .
والزيت عديم اللون ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر .

الأثر الطبي : يستخرج بالتقطير من بتلاته ماء الورد وعطر الورد الذى يدخل فى صناعة العطور ومستحضرات التجميل وإعطاء نكهة لكثير من المأكولات .
والزيت والماء مهدئ للأعصاب .

ومن أزهار الورد يصنع شراب الورد ومرى الورد .
ولقد عرف المصريون القدماء الورد باسم « ورتو » ، وكان النوع المعروف لديهم هو *Rosa sancta* ، أما العرب فعرفوه باسم (الجبل) وعرفوا الأحمر منه باسم (الحوجم) ، والأبيض باسم (الوتيرة) .

(١٩٣)

حصالبان (كليل أو إكليل)

الاسم العلمى : *Rosmarinus officinalis* L.

الفصيلة : الشفوية Labiatae

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتي : نبات شجيرى ، معمر دائم الخضرة ، يبلغ ارتفاعه من ١ إلى ٢ متر ، أوراقه صغيرة إبرية الشكل تقريبا وتشبه الأشواك ، سطحها العلوى أخضر غامق ، والسطح السفلى مكسو بشعيرات بيضاء دقيقة ، وتخرج الأوراق من الساق فى مجموعات ، تتكون كل مجموعة من ثلاث



(حمالان)

ورقات ، وهذه المجاميع متقابلة على السيقان ، والأوراق تخرج منها رائحة عطرية عند فركها أو حرقها ، الأزهار لونها بنفسجي يميل إلى الزرقة ، أو البنفسجي الخفيف .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على زيت طيار يتركب من المواد التالية :

الترينينات Terpenes ، بورنيول Borneol ، سينول Cineol .

الأثر الطبى : يستعمل مستحلب أوراق النبات لتنظيف بشرة الوجه ومعالجة العيون

المصابة بالرمد الريعى ، وذلك بوضع كمادات دافئة منه على العين .

كما يستعمل مغلى الأوراق لشفاء الكحة ، وعند خلطه بزيت الزيتون

يستعمل لالتئام الجروح ، كما أن المستحلب يستخدم للغرغرة وكمطهر

للفم ، وزيت النبات طارد للغازات ومسكن للمغص . ويعتبر النبات من

التوابل التى تضاف إلى كثير من المأكولات لتحسين طعمها وفتح

للشهية ، إلى جانب ذلك فإن الزيت يستعمل ضمن مستحضرات الزينة

وصناعة الصابون .

(١٩٤)

رعلة (بشارى ، شجرة الغزال)

الاسم الإنجليزى : Egyptian Sage

الاسم اللاتينى : *Salvia aegyptiaca* L.

الفصيلة : الشفوية Labiatae

موطن النبات : مصر — ليبيا — فلسطين — السعودية — قطر — الكويت — الأردن — العراق — البحرين والسودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض ، والأوراق بسيطة مسننة ، والأزهار إبطية شفوية بيضاء بنفسجية اللون أو زرقاء .

الجزء المستعمل : البذور والزيت الطيار المستخرج .

الجوهر الفعال : زيت طيار وجلوكوسيد ومادة مرة .

الأثر الطبى : يستخدم النبات لعلاج الإسهال والبواسير والزهرى ، وبعض أمراض العيون .



(رعلة)

مرمية (شاي الجبل — شاي درنة — تفاح الشاهي)

الاسم الإنجليزي : Sage

الاسم اللاتيني : *Salvia officinalis* L.

الفصيلة : الشفوية Labiatae

موطن النبات : شمال أفريقيا والشام .

الوصف النباتي : شجيرة صغيرة تنمو تحت الأشجار والأماكن الظليلة ، تحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة تغطيها طبقة وبرية . الأزهار بنفسجية تحمل في نورات طرفية مركبة . وللنبات رائحة زكية عطرية مميزة .

الجزء الطبي : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوي زيت المرمية على كثير من المواد مثل هيدروكسيد التربين *Terpene hydroxide* ، ومرسين وسيمين . كما يحتوي النبات على التانين



(مرمية)

ومواد مرة *Picrosalvin* .

الأثر الطبي : مغلى النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق .

ويستعمل النبات كتابل نافع في حشو الدواجن واللحوم والسجق ،
وفي شمال شرق ليبيا يضاف إلى مغلى أوراق الشاي ويعمل منه شراب .

(١٩٦)

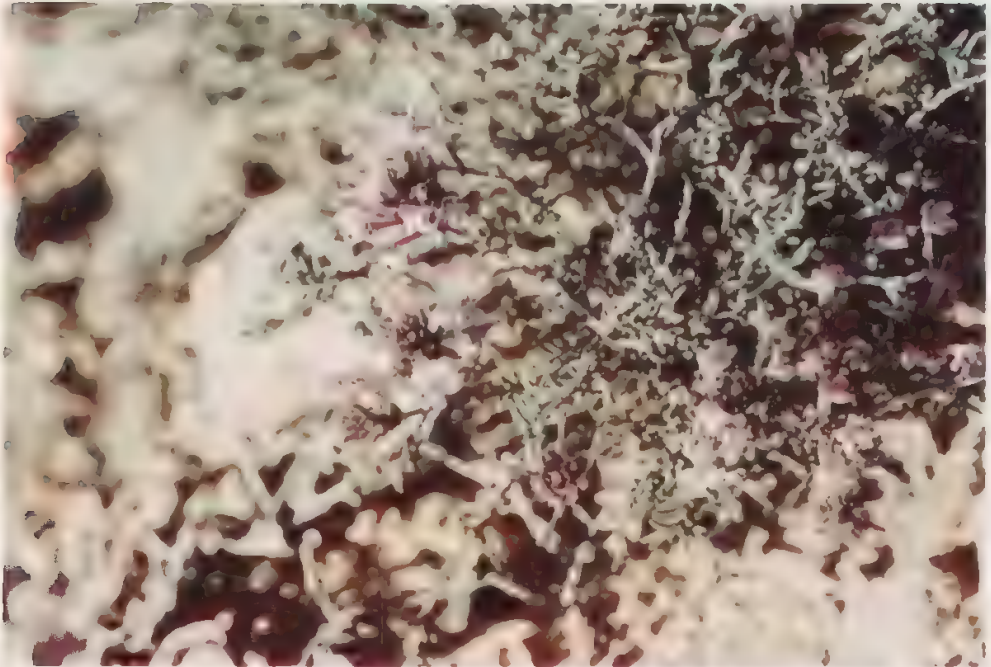
جعدة (جعيدة)

الاسم الإنجليزي : Mountain germander

الاسم اللاتيني : *Teucrium polium* L.

الفصيلة الشفوية : Labiatae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وكذلك الإمارات وقطر وفلسطين والعراق
والسعودية والبحرين والكويت والسودان .



الوصف النباتي : عشب معمر له أوراق جالسة ، بيضاء ، مغطاة بزغب أبيض كالقطن ، لها حواف متموجة ويحمل أزهارا صغيرة في نورات مكتظة والأزهار بيضاء مخضرة .

الجزء الطبي : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

الأثر الطبي : مغلي الأوراق يشفي المعدة والأمعاء كما يستنشق البخار الذي يتصاعد من حمام الماء الذي يحوى الأوراق لشفاء نزلات البرد والحمى ، كما يقال إنه يشفي الجدرى .

وهناك نوع آخر يسمى (cat thyme) *T. maritimum* ويسمونه « صعتر المر » وهو نافع للأعصاب ومضاد للتشنج .

وكذلك نوع آخر يسمى *Teucrium scordium* ويستخدم في الطب الشعبي كمقو ومعرق وقاتل للديدان .

(١٩٧)

زعتر (صعر)

الاسم الإنجليزي : Thyme

الاسم اللاتيني : *Thymus capitatus* (L.) Link

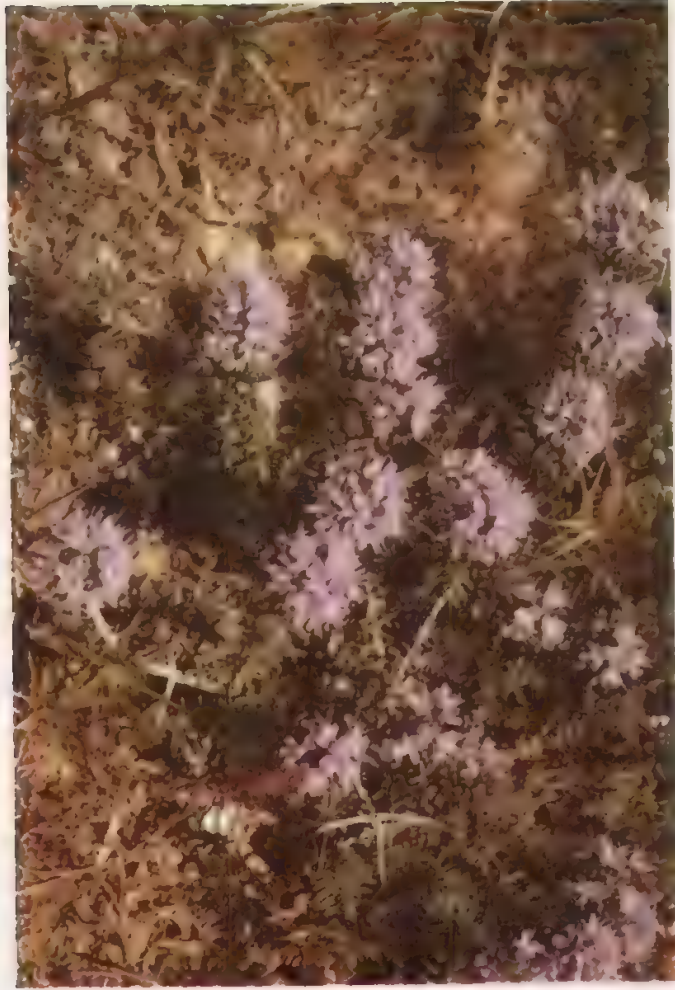
الفصيلة : الشفوية *Labiatae*

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط ليصل انتشاره إلى الشام والعراق .

الوصف النباتي : نبات عشبي ، يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم تقريبا ، ساقه خشبية بيضاء اللون ، تتفرع عدة تفرعات عند قاعدتها لتجعل النبات ينتشر أفقيا في شكل ساحات دائرية ، أوراقه صغيرة جالسة ، لها رائحة نفاذة ، تتجمع في هامات قمية صغيرة ، بنفسجية إلى بيضاء اللون تحول إلى اللون الأسود عند نضجها .

ينمو النبات في الأراضي البور والمناطق الجبلية ذات الغطاء النباتي الخفيف ، ويعد من أجود أنواع مراعى النحل .

الجزء الطبي : الأوراق والهوامات الزهرية .



(زعرور)

الجوهر الفعال : زيت الزعرور ويحتوى على ٥٥٪ فينولات phenols ، أهمها الزعترول (الثيمول) Thymol ، ومادة الكارفكرول Carvacrol ، ومواد راتنجية مثل الراسين Rasine ، والتانين Tannin .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى الأوراق فى الغرغرة لتطهير الفم ومعالجة التهابات الحلقية . وللنبات أثر مضاد لدودة الأنكلستوما ، كما يستعمل لمعالجة الأمراض الجرثومية فى المعدة والأمعاء ، ويدخل ضمن الكثير من الخلطات الطبية لمعالجة أمراض البرد والزكام والتهاب الشعب الهوائية . كما يقال إنه يعالج بعض الأمراض الجلدية مثل الإكزيما .

وللزعرتر استعمالات أخرى ، فهو يستعمل كتابل ، حيث يضاف إلى كثير من أنواع الفطائر وبعض المشويات وغيرها لإكسابها نكهة خاصة .

جاء في قانون ابن سينا عن الزعرتر ما يأتي :

« أقواه البرى ، وهو محلل ملطف ينفع من أوجاع الوركين ويزيل وجع الأسنان ويشفى اللثة المترهلة ، ودهنه ينفع الكبد والمعدة ويخرج الديدان » .
والزعرتر العادى هو الذى يزرع كمحصول ويشبه فى حرافته النعناع ، أما النوع البرى *Thymus serpyllum* فأوراقه دقيقة قائمة تميل إلى اللون الأسود ، وطعمه أكثر حرافة من المنزوع ، وله زهرة زرقاء ، وهو أكثر تأثيرا من الناحية الطبية ، ويحتوى على كمية زيت طيار أكثر من النوع المنزوع .

(١٩٨)

زيزفون (تيليا)

الاسم الإنجليزى : Large leaved lime

الاسم اللاتينى : *Tilia sp. L.*

الفصيلة : الزيزفونية *Tiliaceae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام .
الوصف النباتى : شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة ، وتقوم بحماية البرعم الزهرى أو النورة التى تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء . ويوجد من الزيزفون أنواع كثيرة منتشرة أهمها : *T. vulgaris, T. platyphyllos*

الجزء المستعمل : النورة والبراعم والقلف .

الجزء الطبى : زيت طيار يحتوى على فarnesol وجلوكوسيد flavonoid ومواد مخاطية .

الأثر الطبى : الأزهار معرقة ، وطاردة للبلغم ، ومرطبة ، ومزيلة للمغص .
تستعمل التيليا بدل الشاى ، فهى مفيدة للجهاز التنفسى ، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم .

ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح



(زيزفون)

والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها ، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة ، وإزالة الروائح الكريهة من الفم .
أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية .

الفصل الثاني

نباتات عطرية تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية

الزيوت الدهنية (الزيوت الثابتة) :

وتتميز هذه الزيوت بأنها لا تتبخر ولا تتطاير ولا يمكن تقطيرها دون أن تتحلل خلافا للزيوت الطيارة . وهذه الزيوت الدهنية النباتية قريبة الصلة بالدهن الحيوانى فى تركيبها الكيماوى ، وتتكون من الجليسرين متحدا بحامض دهنى ، وتحتوى هذه الزيوت على حامض الأوليك عادة ، وهى غير قابلة للذوبان فى الماء ولكنها تذوب فى مذيئات عضوية مختلفة . وتنتج الزيوت الدهنية فى فصائل نباتية كثيرة ، وتحتزن بكميات كبيرة فى البذور وبكميات أقل فى الثمار والدرنات والسيقان والأوراق . والزيوت الدهنية حلوة وينقصها الرائحة القوية والطعم . وقد تزايدت الحاجة إلى الزيوت الصالحة للأكل وكتوابل وعقاقير فى السنوات الأخيرة . وللزيوت الدهنية ، بجانب أهميتها الغذائية والصناعية ، فوائد طبية كثيرة . وتقسم الزيوت الدهنية النباتية إلى أربع مجموعات :

(١) الزيوت المجففة (٢) الزيوت نصف المجففة

(٣) الزيوت غير المجففة (٣) الدهون

والزيوت المجففة هى التى لها القدرة على امتصاص الأكسجين وتجف عند تعرضها للجو لتعطى طبقة رقيقة مطاطة ، ومن أمثلتها زيت الكتان وزيت العصفور وزيت الخشخاش . والزيوت نصف المجففة تمتص الأكسجين ببطء ، ولكن بكميات محددة ، ومن أمثلتها زيت بذرة القطن وزيت الذرة وزيت السمسم وزيت عباد الشمس . أما الزيوت غير المجففة فهى التى تظل بحالة سائلة فى درجات الحرارة العادية ومن أمثلتها : زيت الزيتون وزيت الخروع وزيت الفول السودانى وزيت البان .

(١٩٩)

أبو طيلون (لواق — أبو طالون)

الاسم اللاتيني : *Abutilon* sp.

الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*

موطن النبات : مصر ، فلسطين ، السعودية ، قطر ، سوريا ، العراق .



(أبو طيلون)

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة (١ — ٢ متر) ، والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة . والأوراق كبيرة بسيطة قلبية حافتها مسننة ، والأزهار لونها أصفر ، وأسديتها عديدة ملتحمة مكونة أنبوبة سدائية ؛ والثمرة منشقة إلى عدد من الثميرات . والأبوتيلون نبات ينتشر في المجتمعات النباتية الصحراوية ، ويتنشر في المنطقة الغربية من المملكة العربية السعودية ، ويزرع الآن على نطاق كبير في البلاد العربية كمصر والعراق .

الجزء الطبي : الأوراق والسيقان والجذور .
الجوهر الفعال : يستخلص من بعض أنواع الأبوتيلون ، مثل :

A. Pannosum, A. muticum, A. glaucum

زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي ١٩ ٪ من الوزن الجاف . كما تحتوي أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة من المواد المخاطية .

الأثر الطبي : تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومطرب ولإدرار البول ، كما يستخدم الزيت كملين ويذخل في تركيب المراهم المهدئة .

(٢٠٠)

البصل

الاسم الإنجليزي : **Onion**

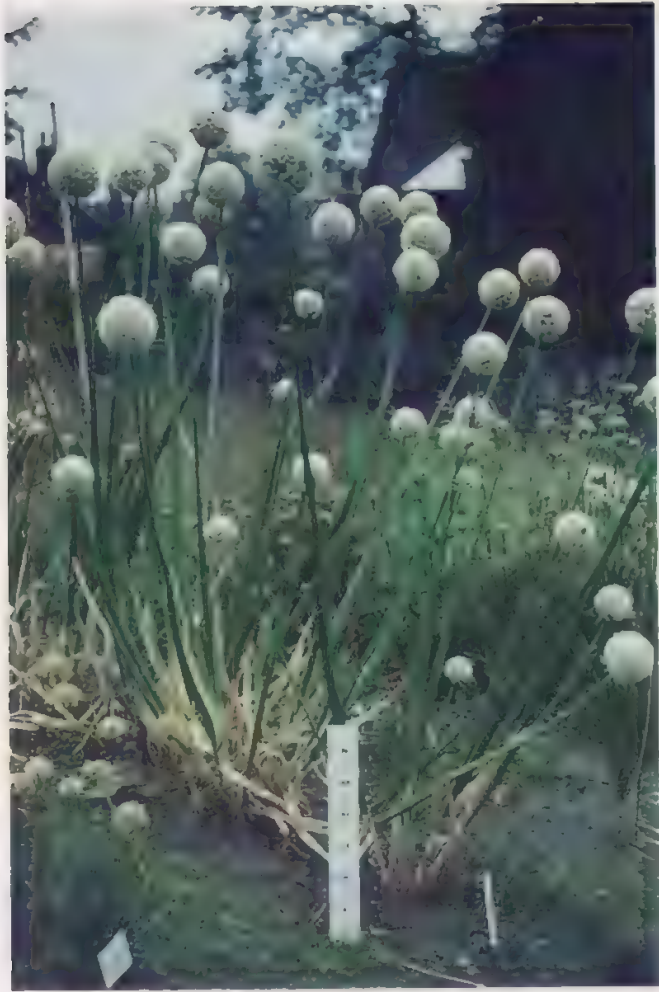
الاسم اللاتيني : **Allium cepa L.**

الفصيلة : **Liliaceae** الزنبقية

موطن النبات : مصر ويزرع في كل البلاد العربية .

الوصف النباتي : نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلى جذورا عرضية ليفية ، ومن أعلى الأوراق المتشعبة ، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطوانى أخضر اللون وقاعدة شحمية بيضاء ، ويوجد في آباط الأوراق براعم إبطية ، وتلتف الأوراق حول البرعم الطرفي .

الجزء الطبي : البصلة التامة النضج .



(البصل)

الجوهر الفعال : عديد من المواد ، منها زيت يحوى فى تركيبه الكثير من مركبات الكبريت ، وفيتامين (C) ومادة تعادل الأنسولين فى مفعولها فى تحديد نسبة السكر فى الدم ، وسلفيد الأليل الذى تعطيه نكهته المعروفة .

الاستعمالات الطبية من الخارج :

يقطع البصل شرائح مستديرة أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل ككمادات فى الحالات التالية :

— فوق الصدر لمعالجة السعال الديكى .

— فوق الصدر والظهر لمعالجة التهاب الرئة .

- فوق موضع الكلى والمثانة لمعالجة انحباس البول .
- حول الرقبة وفوق الحنجرة لمعالجة التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة) .
- وراء الأذن لاستدرار القيح من داخلها .
- فوق أصابع القدمين وأسفلها لمعالجة الاحتقان .
- من الداخل :
- تحسين الهضم وطررد الغازات المعوية .
- معالجة الإسهال مع صفار البيض وجيوب الكراوية .
- طرد الديدان المعوية عند الأطفال .
- معالجة السعال عند الأطفال .
- إدرار البول .
- معالجة نوبات السعال الديكى .
- تخفيض كمية السكر فى الدم .
- طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية .
- البصل كتابل : مشهور فى التيبيل والتخليل .

(٢٠١)

الكروات

- الاسم الإنجليزى : Porrum-leek
- الاسم اللاتينى : *Allium Porrum L.*
- الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*
- موطن النبات : الشرق الأوسط ويزرع فى جميع البلاد العربية .
- الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا جذرية غريضة طويلة ، وأزهارا بيضاء بنفسجية تتجمع فى نورة شبة كروية .
- الجزء الطبى : قواعد الأوراق المنتفخة والمتشحمة .



(الكرات)

الجوهر الفعال : أملاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوى على سلفيد ومثيل الزين .

الأثر الطبى : يشبه البصل فى تأثيره الطبى ، فهو مهضم وطارد للبلغم ، وملين ومدر للبول ، وطارد للديدان ، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic . كما أنه يقوى العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على الكلسيوم ، كما أن الكرات فاتح للشهية .

(النباتات الطبية والعطرية)

فول سوادنى (فستق أبيض — فستق الأرض)

الاسم الإنجليزى : Peanut

الاسم اللاتينى : *Arachis hypogaea* L.

الفصيلة : البقولية Leguminosae



فول سوادنى

- موطن النبات : مصر والسودان وليبيا والعراق .
الوصف النباتي : نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات ، وأزهاراً صفراء
في مجموعات . أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض ، وذلك لاستطالة
حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل .
الجزء الطبي : البذور ويستخرج منها زيت الفول السوداني .
الجوهر الفعال : خليط من الجليسيريدات Glycerides ، والبروتينات ، وأحماض أمينية .
الأثر الطبي : البذور مغذية جداً ، ويستخدم زيتيه في عمل السمن الصناعي ،
ويستخدم بديلاً عن زيت الزيتون ، وكمذيب للحقن تحت الجلد .
والثمار الغير ناضجة مدرة للبلح . كما يستخدم الفول السوداني في تغذية
الأطفال على هيئة مستحلب ، أو معجون ، وكذلك يدخل في صناعات
غذائية كثيرة .

(٢٠٣)

(حارة)

- الاسم الإنجليزي : Field mustard
الاسم اللاتيني : *Brassica rapa* L.
(*Brassica campestris* L.)
الفصيلة : الصليبية Cruciferae
موطن النبات : مصر ، ليبيا ، قطر السعودية ، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط .
الوصف النباتي : عشب حولي له جذر وتدي ، يحمل أوراقاً تلتف قاعدتها حول الساق ،
والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسمية ، صفراء اللون ، والثمرة
خردلة .
الجزء الطبي : البذور
الجوهر الفعال : تحتوي البذور على زيت دهني هو جلو كوسيد السنجرين Sinigrin
glucoside colza ، وزيت طيار هو زيت الراب Rape oil .
الأثر الطبي : يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين . وفي بعض البلاد العربية يزرع
النوع *Brassica napus* L. ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil .

وبذور الأنواع *B. juncea* L.، *B. alba* L. *B. nigra* (L) koch تستخدم لتساعد على الهضم ، حيث تنبه النسيج المبطن للمعدة ، كما تساعد على إفراز عصارة البنكرياس . ونبات الخردل الأسود *B. nigra* نبات طبي قديم يستخلص من بذوره الزيت Rape oil الذى يدخل فى كثير من الصناعات ، كما يحتوى على جليكوسيد Sinigrin وإنزيم Myrosin ، ومنه تستخرج المستردة . والمستردة تسبب القيئ إذا أخذت بكمية كبيرة ، لذلك يجب أن تؤخذ بكمية صغيرة لفتح الشهية .

(٢٠٤)

عصفر (قرطم — جوزر)

الاسم الإنجليزى : Safflower

الاسم اللاتينى : *Carthamus tinctorius* L.

الفصيلة : المركبة *Compositae*

موطن النبات : يعتقد أنه الهند فهى مصدر تصديره ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب له أوراق شوكية ونورات صفراء أو حمراء .

الجزء التأبلى والطبى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت العصفر ، وله بعض الخواص المجففة .

الأثر الطبى : يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن

ومدر للطمث . أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو ،

ويستخدم الزيت لعلاج الروماتزم .

الأثر الطبى : يدخل العصفر فى صناعة تلوين الأغذية ، والزيت صالح للأكل ،

وتستعمل أوراقه فى السلاطة الخضراء ، ومن أزهاره تستخرج صبغتان ،

إحدهما حمراء والأخرى صفراء وتعرف هذه المادة بالعصفورين

.Carthamine

ولقد ذكر داود عن العصفر ما يلى :

« العصفر هو القرطم يجلو سائر الآثار كالكيف والتمش والحكة خصوصا بالخل ، ويزيل كل جامد فى الدم ويقوى الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة »

(٢٠٥)

خروب

الاسم الإنجليزي : Carob tree

الاسم اللاتيني : *Cratonia siliqua* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان ، ويزرع في كثير من البلاد العربية .
الوصف النباتي : شجيرة صغيرة ، تحمل أوراقا مركبة لامعة ، وثمارا منضغطة نوعا ما ، سوداء وبها حواجز عرضية .

الجزء الطبى : الثمار والقلف .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على صمغ Tragacanth ، كما تحتوى القلف على زيت دهني وتانين .

الأثر الطبى : تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال ، والثمار عادة مدرة للبول وملينة . وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء ، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة ويعالج الإسهال .

وتحتوى القرون الجافة على ٥٠ ٪ سكر ، وتنتج البذور الجافة المطحونة دقيقا ذا قيمة غذائية كبيرة ، فهى تحتوى على ٤٠ ٪ سكر قصب ، ١٧ ٪ سكر مختزل ، ١٠ ٪ بروتين . ولفوائد الخروب المجتمعة يضاف إلى لبن الأطفال الرضع ، فينظم عملية الإخراج ويقلل من حالات الإسهال عندهم .

(٢٠٦)

زريخ (رمرام — ننة — منتنة)

الاسم الإنجليزي : Wormseed

الاسم اللاتيني : *Chenopodium ambrosoides* L.

الفصيلة : الرمرامية *Chenopodiaceae*

موطن النبات : موطنه الأصلي أمريكا الوسطى والجنوبية ، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية .



(زريخ)

- الوصف النباتي : عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية ، يحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، والأزهار صغيرة خضراء .
- الجزء الطبي : الأوراق والثمار
- الجوهر الفعال : زيت المنتنة ، أو الرمرام ، يحتوى على ٧٠ ٪ أسكاريدول Ascaridole ، وهو المادة الفعالة في الزيت .
- الأثر الطبي : له أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية ، والمساعدة على تخليص الجسم منها . ويرجع استعمال الزربيع في العلاج إلى عهد الهنود الحمر بالقارة الأمريكية ، حيث كانت بذوره وأوراقه تستعمل في علاج الديدان المعوية . واستعمل الزيت المستخرج منه في أندونيسيا عام ١٩١٣ ، مخلوطا مع الكلوروفورم وزيت الخروع . وهناك بعض أنواع الرمرام ، مثل *C. Vulgaris* ، و *C. Monacantha* ، و *C. murale* ، تنمو على سواحل البحر المتوسط ، وتستعمل طبيا كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدره للطمث . ويستعمل مغلى النوع الثاني لعلاج الصفراء .

(٢٠٧)

الحمص

- الاسم الإنجليزي : Chick - pea
- الاسم اللاتيني : *Cicer arietinum* L.
- الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae
- موطن النبات : جنوب أوروبا ، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية من أجل ثماره ..
- الوصف النباتي : نبات حولي يشبه الشجيرة ، له أوراق مركبة ، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء . وثمرته بقلاء صغيرة تحتوى على بذرة أو بذرتين ، ويوجد منه صنفان ، الصنف البلدى وبذوره صغيرة ، والصنف الشامى وبذوره كبيرة .
- الجزء الطبي : البذور .
- الجوهر الفعال : تحتوى البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا .



حمص

الأثر الطبى : يستعمل مغلى البذور ضد مرض البرص والجدرى ، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس .

والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمى ، إذ أن بذوره مغذية جداً ، وتؤكل قرونها الخضراء ، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن ، وتدخل فى عديد من الصناعات الغذائية والحلوى .

مجموعة الموالح (الحمضيات — القوارص)

الاسم الإنجليزي : Citrus

الاسم اللاتيني : Citrus sp. L.

الفصيلة : Rutaceae السبزية

موطن النباتات : تعتبر المناطق الحارة من العالم القديم موطناً لنباتات الموالح ، وتزرع الآن في معظم الدول العربية ، وزرعت بعض أنواع الموالح من أكثر من ثلاثة آلاف سنة ، فمنها ما زرع للحصول على ثماره كفاكهة ، ومنها ما زرع لأغراض أخرى . فالنارج مثلاً كان يزرع في الحدائق المعلقة المشهورة في بابل لاستعماله في ماء الاستحمام والدهونات ، ثم أدخلت هذه الفاكهة قديماً إلى منطقة البحر المتوسط حيث أصبحت من المحاصيل الهامة . وخلال هذه الفترة الزمنية الطويلة ونتيجة لعمليات التهجين المستمرة ، فقد وصل عدد الأنواع التي تندرج تحت الجنس Citrus إلى حوالي مائة نوع ، غير أن أكثرها ليس له أهمية اقتصادية تذكر .

الوصف النباتي : الموالح شجيرات أو أشجار صغيرة ذات أشواك ، ولها رائحة عطرة وذلك لوجود الغدد الزيتية في أنسجتها ، والورقة من جنس Citrus تبدو بسيطة ، إلا أنها في الواقع مركبة ولم يبق من وريقاتها إلا وريقة واحدة ، ويظهر العنق مجنحاً . والأزهار بيضاء إلى أرجوانية اللون ، ولها رائحة عطرة . والثمرة لبية تتميز بوجود غلاف جلدي عليه كثير من الغدد الزيتية ، واللّب عصري لوجود أكياس عصارية . ومن أخص ما تتميز به هذه النباتات أن جذورها لا تكون شعيرات جذرية ولكنها تعتمد على فطريات الجذر التي تلازم الجذور ملازمة تامة وتعيش معها معيشة متكاملة . وبالرغم من أنها من نباتات المناطق الحارة ، إلا أنها توجد في المناطق شبه الحارة ، وتنضج الثمار على مدار السنة .
وبلى الولايات المتحدة في الأهمية من حيث زراعة الموالح بلدان البحر المتوسط .

الجوهر الفعال : تحتوى ثمار الموالح على كميات كبيرة من فيتامين (C) وهو المضاد لمرض الأسقربوط ، مع بعض الأحماض العضوية والأملاح المعدنية ، مثل الحديد والبوتاس والفسفور والزنك والنحاس والنيكل والمنجنيز . كما يستخلص من الثمار والقشور الزيوت العطرية ، ويحصل منها على حامض الستريك والبكتين وكذلك البروتين . وأزهار الموالح تعد مصدرا للزيوت الطيارة التى تستخدم فى تحضير العطور . أما قشور ثمار النارج ، فتحتوى على مادة البسبريدين *Pesperidin* والأورانتيامارين *aurantiamarin* ، وعصير الثمار عنصر غذائى للسليم والمريض لما تحويه من عناصر فعالة . وفيما يلى نسرّد بعض الأنواع التى لها أهمية اقتصادية :

(٢٠٨)

ليمون بنزهر

- الاسم الإنجليزى : **Lemon (Sour Orange)**
الاسم اللاتينى : **Citrus aurntifolia (L.) Swingle**
الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، تمتاز بوجود أشواك صلبة وحادة جدا ، والثمرة مستديرة لونها أخضر مصفر صغيرة الحجم شديدة الحموضة .
الجزء الطبى : الثمار .
الجوهر الفعال : يحتوى لب القشرة على نسبة كبيرة من حامض الستريك ، وزيوت طيارة مثل الليمونين *Limonene* ولينالول *Linalol* وخلات اللنالىل *Linalyl* *Acetate* وترينول *Turpinol* وسمين *Cymen* .
الأثر الطبى : يعتبر الليمون البنزهر مقويا للمعدة وضد مرض الإسقربوط . وزيت الليمون البنزهر ، الذى يقطر من القشرة ، يستخدم أساسا فى إعطاء نكهة وطعم للأطعمة ، كما يستخدم فى مستحضرات التجميل والعطور .

(٢٠٩)

نارينج (ليم — نفاش)

الاسم الإنجليزي : Saville Orange

الاسم اللاتيني : Citrus aurantium L.

موطن النبات : جنوب شرق آسيا ، والعرب هم الذين أدخلوه إلى أسبانيا ومن هناك انتشر في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : شجرة متوسطة الحجم والأشواك طويلة وقوية ، وتعتبر أكبر وأقوى أشواك في الجنس Citrus ، وثمرتها النارج لونها برتقالي أو أحمر ، خشنة الملمس ، والقلب أجوف عند تمام النضج ، والعصير حمضي ومر المذاق . والقشرة ليست ملتصقة باللب التصاقا شديدا كما في البرتقال والليمون .

الجزء الطبي : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على حامض الأسكوربيك Ascorbic acid ، وزيت طيار ، وقلويد Stachydrine ، كما تحتوى الثمار على سكر ومواد مخاطية وحامض الستريك وأملاح معدنية وجلوكوسيدات وهسبردين Hisperidin ، وإيسوهسبردين Isohisperdin وتانين ، وصبغات فلافونية .

Fiavinoid pigments .

وتحتوى قشرة الثمرة على زيت طيار . ومن ضمن مكوناتها أيضا الليمونين Limonine ، والمارنجين Marngin وفيتامين (C) .

وتحتوى الأزهار على زيت طيار يتركب من نيرول Nirole ومواد مرة .

الأثر الطبي : تستخدم الثمار كملين وفي بعض أمراض المعدة . وتستخدم الأوراق كمصدر للزيوت الطيارة التي تستخدم في أغراض كثيرة منها الطهي ، وعمليات التجميل للبشرة ، وفي صناعة العطور . والنارج هو مصدر المواد التالية :

Auranti cortex siccatis Auranti cortis recens Agua auranti floris



(نارنج)

(٢١٠)

ليمون حلو

الاسم الإنجليزي : Sweet lemon

الاسم اللاتيني : *Citrus limetta* L.

الوصف النباتي : تتميز شجرة الليمون الحلو بأوراقها غير المجنحة والزكية الرائحة ، ولا توجد أشواك إبطية ، والثمرة صفراء اللون ورائحتها زكية ، واللبن



(ليمون حلو)

حلو مصحوب بمرارة خفيفة .

الجزء الطبي : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يستخرج من الأوراق زيت خاص يسمى Petitgrain oil .

الأثر الطبي : يستخدم الزيت في أغراض الطهي ، كما يستعمل في صناعة العطور وتجميل البشرة .

(٢١١)

ليمون أضاليا

الاسم الإنجليزي : Limon

الاسم اللاتيني : Citrus limonia (L.) Risso

الوصف النباتي : شجرة ملساء بها أشواك كبيرة ، والأوراق بيضية أو إهليجية ، والثمرة كبيرة بيضية بها حلمة كبيرة عند طرفها ، والقشرة ملساء ، والللب أصفر



(ليمون أصاليا)

وطعمه حمضى قوى .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : الزيت الذى يحصل عليه من قشرة الثمرة ، وعصير الثمرة الناضجة .

الأثر الطبى : المادة المستخرجة من قشرة الثمرة تمتص الغازات من المعدة والأمعاء ، كما

أن عصير الثمرة الناضجة يستعمل لعلاج الإسهال والدوسنتاريا .

أما الزيت فيستخدم فى صناعة العطور والصابون .

(٢١٢)

ترنج (نفاش)

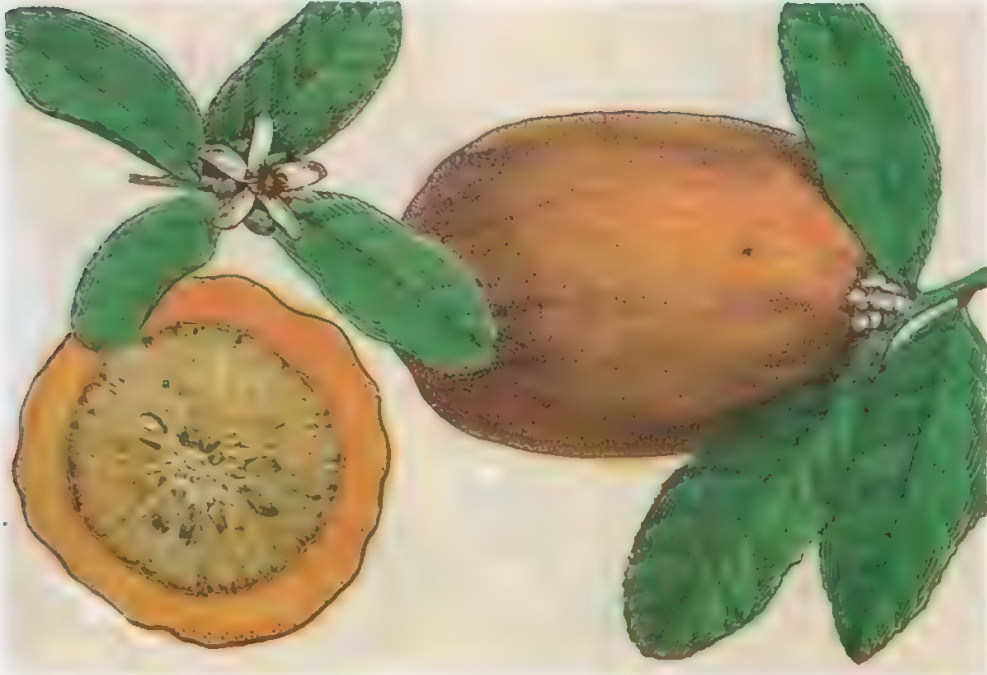
الاسم الإنجليزى : Turonj

الاسم اللاتينى : Citrus medica L.

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، دائمة الخضرة ، والثمرة كبيرة أسطوانية

وغلافها جلدى سميك أملس أو خشن واللّب أصفر وطعمه حمضى .
: الجزء الطبى : الثمار والأزهار والبراعم .

الجوهر الفعال : يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة ، هو زيت Citron oil ،
وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة . والترنج المعروف
فى التجارة عبارة عن القشر المسكر .



(ترنج)

الأثر الطبى : يفيد فى امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد فى علاج
الإسهال ، كما أنه منشط بصورة عامة . ويستخدم الزيت فى صناعات
العطور ومواد التجميل .

(٢١٣)

ليمون هندي (رمبوعى)

الاسم الإنجليزي : Grape fruit

الاسم اللاتيني : *Citrus paradisi* L. Macf.

موطن النبات : موطنه الأصلي الهند ، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية .
الوصف النباتي : شجرة كبيرة دائمة الخضرة ، والأشواك نخيلة قابلة للانثناء ، والثمرة كبيرة مستديرة مبططة بين القطرين ، ملساء ، لونها أصفر ليمونى أو وردى ، واللحم حمضى له عدة أصناف .
الجوهر الفعال : ثمرة الليمون الهندي غنية جدا بفيتامين (B) و (C) ، كما أن قشور الثمار غنية بمادة البكتين Pectin ولذلك يعتبر الليمون الهندي عنصرا من عناصر المناعة ضد البرد .

(٢١٤)

كروتون (حب الملوك أو حب السلاطين)

الاسم الإنجليزي : Purging Croton

الاسم اللاتيني : *Croton tiglium* L.

الفصيلة : السوسية Euphorbiaceae

موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين .
الوصف النباتي : شجيرة تحوى في أنسجتها اللبن النباتي ، وتحمل أوراقا بسيطة راحية ، وأزهارا وحيدة الجنس والنبات أحادى المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثمرات .
الجزء الطبى : البذور .
الجوهر الفعال : زيت الكروتون ويتركب من جلسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطبى والحامض الدهنى والحامض الزبدى والحامض الزيتى .



(كروتون)

الأثر الطبى : زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة ، وتستعمل أزهاره وأوراقه فى تسميم الأسماك فى الهند .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« حب الملوك أو حب السلاطين حار يابس يخرج البلغم الغليظ ويقىء ويلهب الفم وإذا طبخت أوراقه فى مرق ديك هرم وشرب حلل وجع المفاصل والظهر والنسا والنقرس » .

وجاء فى قانون ابن سينا ما يأتى :

« حب الملوك نافع بإسهال من أوجاع المفاصل والنقرس وعرق النسا يقىء بقوة ويسهل » .

(٢١٥)

زريقة (غثوم — سريجة — عينون)

الاسم الإنجليزى : Zoreka

الاسم اللاتينى : *Globularia alypum* L.

الفصيلة : الجلوبولارية *Globulariaceae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية ، على سواحل البحر المتوسط ، له



رديقه

ساق خشبية ، وأزهار زرقاء متجمعة في رعوس هامية طرفية .

الجزء الطبي : النبات كله .

الجوهر الفعال : زيت دهني .

الأثر الطبي : يستعمل النبات كمسهل بدلا من السنامكي . أما مغلى الأوراق

والأغصان الصغيرة ، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله

كمسهل أيضا . ويستعمل النبات كمقو . ولا زالت المواد التي يعزى إليها

هذه التأثيرات تحتاج لمزيد من الدراسات .

(٢١٦)

فول الصويا

الاسم الإنجليزي : Soy bean

الاسم اللاتيني : *Glycine hispida* L. (G. max)

الفصيلة : البقولية Leguminosae

موطن النبات : يزرع النبات في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : عشب حولي يتراوح ارتفاعه من ١ - ٢ متر ، ويحمل أوراقاً مركبة ريشية تتكون من ثلاث وريقات ، أزهاره بيضاء أو حمراء ، الثمار قرنية مغطاة بطبقة وبرية ، تتدلى إلى أسفل ، وبها بذور مستديرة .

الجزء الطبي : البذور والأغلفة الثمرية والقلف .



(فول صويا)

الجوهر الفعال : تحتوى بذور الصويا على نسبة عالية من الزيت (١٩ - ٢٢٪) ، كما تحتوى على نسبة عالية أيضا من البروتين تصل إلى ٤٠٪ ، أيضا تحتوى على فلافونيات Isoflavones ، أهمها الجنستين Genistein ، والديادزيين Daidzein ، وهذان لهما تأثير على الهرمون الأنثوى . كما تحتوى البذور على الليسثين Lecithin ، والصابونيات Saponins وفيتامينات (E & B) ، وكاروتينات .

الأثر الطبى : يعتبر نبات الصويا من أهم محاصيل العالم ، وهو اليوم بديل عن اللحم وغذاء لمرضى السكر ، حيث إن السكر الذى تحويه البذور صعب هضمه وتمثيله . وتحتوى البذور من السعرات الحرارية أربعة أمثال ما فى اللحم ، أما مغلى القلف فهو قابض .
ومن خصائص البذور أنها تقلل كمية السكر فى الدم كما تقلل كمية الكولسترول فى الشرايين .

وقد استخلص منها لبن يستخدم فى تغذية الأطفال .
ويستعمل زيت فول الصويا ، بجانب استعماله للمائدة أو المطبخ ، فيما يربو على الثمانين نوعا من المنتجات الغذائية ، أهمها الدهن الصناعى .
ومن بين الصناعات التى يستخدم فيها زيت فول الصويا صناعة الشموع والصابون والورنيشات وبديلات المطاط والمبيدات الحشرية والمطهرات .

ويحتوى الكسب على ٤٠ - ٤٨٪ ، ويعتبر غذاء قيما للماشية ومصدرا لدقيق الصويا . كما يستعمل فى صناعة مواد اللصق والبلاستيك وغيرها من الصناعات .

(٢١٧)

القطن

الاسم الإنجليزى : Cotton

الاسم اللاتينى : *Gossypium barbadense* L.

الفصيلة

: الخبازية Malvaceae

موطن النبات : أمريكا ويزرع حالياً في عدد من الأقطار العربية ؛ منها مصر والسودان وسوريا والعراق . ويعتقد أن الهنود الحمر هم أول من نسج القطن منذ أكثر من ثلاثة آلاف سنة .



(القطن)

الوصف النباتي : القطن نبات عشبي أو شجيري معمر ، وجذوره وتدنية تتعمق في التربة ، والأوراق راحية بسيطة مفصصة إلى ثلاثة فصوص ، ويوجد في إبط كل ورقة برعمان . ونحاط الأزهار بثلاث وريقات (الكم) . والثمرة علبة تفتتح تفتحا مسكينياً (اللوزة) .

- الجزء الطبى : البذور .
- الجوهر الفعال : زيت بذرة القطن .
- الأثر الطبى : لزيت بذرة القطن (الزيت الفرنساوى) قيمة غذائية كبيرة . والكسب يستعمل علفا للماشية ، حيث إنه يحتوى على نسبة لا بأس بها من البروتين ونسبة صغيرة من الزيوت والجوسيبول . كما تستخدم البقايا المتخلفة فى صناعات كثيرة مثل الصابون ومساحيق الغسيل والمشمع والجلد الصناعى والمواد العازلة والجليسرين ونترات الجليسرين .
- ومن الناحية الطبية يستعمل زيت بذرة القطن كمذيب لكثير من المواد التى تحقن عضليا ، كما يستعمل كملين .
- ومن الدراسات الحديثة ، تم استخراج دقيق جديد من بذرة القطن ثبت أنه يفوق فى قيمته الغذائية اللحوم والبيض ، ويعوض نقص البروتين فى الغذاء ، حيث يحتوى على ٥٧٪ من وزنه من البروتين ، وهى فى دقيق القمح ١٠٪ ، وفى اللحوم ١٧٪ .
- وهذا الدقيق يكفى أن نضيف حوالى ١٠٪ منه إلى الدقيق العادى ليتحول إلى غذاء مفيد يحوى كل ما يلزم الإنسان . وقد لاقى هذا الخبز الجديد المخلوط قبولا جديدا من ناحية الطعم ، وبعد إجراء التجارب على الفلاحين وفحصهم طبيا ، ثبت تحسن صحتهم وزيادة أوزانهم ، واختفاء مرض البلاجرا الذى كان ناتجا عن سوء التغذية ، وازداد نمو الأطفال بدرجة ملحوظة ، وارتفعت نسبة لبن الأمهات . هذا بالإضافة إلى أن تكلفة هذا الدقيق الجديد قليلة للغاية .
- وقد بلغ من اهتمام الهيئات العلمية بهذا البحث أن قاموا بتصميم مصنع خاص لإنتاج الدقيق من بذور القطن فى مصر ، ونجح المصنع وينتج الآن أنواعا فاخرة من البسكويت والبيتى فور لتغذية الأطفال .
- السمية : وجد أن الكسب الناتج بعد عصر بذور القطن قد يكون ساما للحيوانات لوجود ال *Sesquiterpene phenol* و *Gossypol* .

(٢١٨)

عباد الشمس

الاسم الإنجليزي : Sunflower

الاسم اللاتيني : *Helianthus annuus* L.

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : أمريكا ، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية .



(عباد الشمس)

الوصف النباتي : عشب أو شجيرة صغيرة تحوى أنسجتها عصارة لبنية ، تحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، ونورات هامية صفراء اللون ، والثمرة سبسلاء .

الجزء الطبى أو التابلى : البنور .

الجوهر الفعال : الزيت المستخلص من البنور ، ولونه أصفر ذهبى باصع .

الأثر الطبى : وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر فى الدم .

وهو زيت ممتاز للمائدة ، ويستعمل فى الزيت الصناعى ولا يقل عن زيت الزيتون فى قيمته الغذائية والطبية . وفى أمريكا تم إنتاج نوع من المبيدات الحشرية والنباتية من زيت عباد الشمس ، ويستعمل الزيت فى صناعة الصابون أيضا . أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز . وللزيت خواص تجعله صالحا لصناعة البويات والورنيشات .

(٢١٩)

عرق الطيب (سوسن)

الاسم الإنجليزى : Orris Root

الاسم اللاتينى : *Iris florentina* L. :

الفصيلة : السوسنية *Iridaceae*

موطن النبات : إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ، ويزرع اليوم فى بعض البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتى : عشب معمر له ريزومة أرضية .

الجزء الطبى : الريزومات .

الجوهر الفعال : زيت عطرى يستخلص من الريزومات ، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب ،

يتركب من ٨٥ ٪ حامض طيبسى (كـ ١ يد ٢٨ أ) Myristic ،

والباقي عدة أحماض أخرى منها حامض الكبريك (كـ ١ يد ١١ أ)

Capric acid ، والحامض الجاوى (كـ ٧ يد ٢٦ أ) Benzoic acid .

: يستخدم عرق الطيب لإدراة اللبن ، وله تأثير مسهل ومقىء ،

ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط

الأثر الطبى

والزكام من الأنف ، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج
. Orris root



(عرق الطيب)

واليوم يستعمل عرق الطيب كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض
الروائح العطرية ، وإزالة رائحة الفم الكريهة ، كما تدخل في تركيب كثير
من معاجين الأسنان .

وفي تونس والمغرب ينمو النوع *Iris foetidissima* L. ويسمونه سيف
الديب ، كما ينمو النوع *Iris germanica* L. ويسمونه سوسن أزرق ،
وتستخدم ريزوماتهما كمسهل ولإدرار البول . ويستخدم مغلي
الريزومات لعلاج الروماتيزم وعرق النساء ، كما يستخدم داخليا ضد
التسمم . وتستخدم الريزومات أيضا في صناعة العطور والروائح
العطرية .

ويقول داود في عرق الطيب :

« السوسن طيب الرائحة وقد جرب لضيق النفس والربو وأوجاع الصدر وتنقية

القصبة ، وينفع الكبد والطحال ، والاستسقاء ، والبواسير ، وعرق النساء ،
والقروح الغائرة ، ويخرج الديدان ، ويدبر الحيض ويفتح السدد » .
وجاء في كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف يوسف بن علي عن السوسن ما يأتي :
« السوسن ضرب من الرياحين وإذا سحق أصله وجفف فهو دواء ينجح في
إدخال جميع القروح ، ويزيل الكلف والتمش ، ويغسل به الوجه فيصقله ، وزهر
السوسن إذا شرب نفع من نهش الهوام ، ويصلح السعال ورطوبة الصدر .

(٢٢٠)

الكتان

الاسم الإنجليزي : Flax

الاسم اللاتيني : *Linum usitatissimum* L.

الفصيلة : الكتانية Linaceae

موطن النبات : بلدان البحر المتوسط .



(كتان)

الوصف النباتي : عشب حولي يحمل أوراقا بسيطة جالسة ، وينتهي الفرع بزهرة زرقاء أو حمراء ، والثمرة علبة تتفتح تفتحا حاجزيا ، ويزرع بمصر من أيام الفراعنة من أجل أليافه المستعملة في صناعة المنسوجات الكتانية ، ومن أجل بذوره الزيتية الصغيرة البيضاء الشكل المدببة الأطراف .

الجزء الطبي : البذور .

الجوهر الفعال : زيت بذور الكتان ، وهو زيت ثابت ، يتكون من جليسيريدات لعدة أحماض دهنية ، منها الحامض الكتاني (ك ١٨ يد ٢٢ أ) *Linoleic acid* ، والحامض الزيتي (ك ١٨ يد ٣ أ) *Oleic acid* ، والحامض الدهني (ك ١٨ يد ٣٦ أ) *Stearic acid* .

الأثر الطبي : تستخدم بذور الكتان لعمل اللبغ والضمادات ، كما يستخدم في تحضير نقيع يشرب لمداواة نزلات البرد في الحلق والشعب الهوائية ، ويفيد المعدة والتهاب الكلى والمثانة ، ويساعد قليلا على إدرار البول .

ويؤخذ زيت بذرة الكتان من الباطن لتلطيف التهابات الغشاء المخاطي وتسكين آلامه ، كما يزيل آلام السعال ويزيل الإمساك ، كما يسكن المغص الناتج عن وجود حصوات في المرارة ، وكذلك في حالات التهاب الجهاز البولي .

وقد جاء في رسالة داود ما يأتي :

« الساق أزرق الزهر ، والبذر كثير الدهن ، حار يابس يفلح الكلف ويسكن الصداع المزمن ويصلح الشعر ، وإذا شرب أنضج أورام الرئة والصدر والكبد والطحال ، وهو بالعسل يقوى العضلات ويسكن المفاصل والنقرس وعرق النساء » .

السمية : الأوراق والثمار سامة لاحتوائها على جليكوسيد سيانوجينيك *Cyanogenic glycoside* ، ولينامارين *Linamarin* ، ومنه يخرج أنزيم لينامارين *Linamarase* الذي يعطي السيانيد *Cyanide* السام .

(٢٢١)

بان — بسار (مورنجة)

الاسم الإنجليزي : Ben

الاسم اللاتيني : *Moringa Sp.*

الفصيلة : المورنجية *Moringaceae*

موطن النبات : المناطق الاستوائية ، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة

هو *Moringa peregrina (Moringa aptera)* .

الوصف النباتي : أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات ، تحمل أزهارا خنثى ، وحيدة التناظر ، محمولة على نورات عنقودية . والثمرة علبية تشبه الخردلة وتفتح بثلاثة صمامات .

الجزء الطبى : البذور (حب البان ، أو حب البسار) .

الجوهر الفعال : زيت البان *Ben oil* ، أو زيت البسار ، ويحتوى على جلسريدات



(بان)

Glycerides لزيت Stearic ، Palmitic ، Oleic .

الأثر الطبى : الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم ، ولذلك يستخدم فى الطهى والإنارة ، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف . ويقال إن الجذور إذا مضغت ووضعت على لدغة الثعبان تمنع انتشار السم ، وأن مغلى الجذور يشفى من مرض الأسقربوط . ولقد ثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء ، وله تأثير على منع الحمل . وفى الشرق الأقصى نوع يسمى *Moringa oleifera* يزرع من أجل استخدام أوراقه كخضار شعبى ، وكذلك الأزهار التى تطبخ كخضار ، وكذلك الثمار الغير الناضجة ، فهى غنية فى البروتين والكلسيوم والحديد والفوسفور .

(٢٢٢)

الزيتون

الاسم الإنجليزى : Olive

الاسم اللاتينى : *Olea europaea* L.

الفصيلة : الزيتونية *Oleaceae*

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى منطقة شمال أفريقيا والشام .
الوصف النباتى : شجرة صغيرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا بسيطة متقابلة ومتعامدة ، طويلة سوية الحافة ، جلدية ، وأزهارا صغيرة بيضاء فى نوريات غير محدودة ، والثمرة حسلية . ويزرع الزيتون فى حوض البحر المتوسط ، وعرف الزيتون فى مصر منذ القرن السابع عشر قبل الميلاد .

الجزء الطبى : الثمار والزيت .

الجوهر الفعال : الزيت وهو من أهم الزيوت ، ويحتوى على جلو كوسيد يكسب الزيت مرارة ، ويقال إنه ناتج عن طحن البذور .

الأثر الطبى : أثبتت البحوث الحديثة أن زيت الزيتون لا يزيد من كمية الكولسترول فى الدم ، كما أنه يقاوم شيخوخة الأعضاء . ومن مميزات هذا الزيت أيضا ؛ أنه يحمى الأمعاء والمعدة وينشط إفرازات المرارة ، ويقلل من أخطار تكوين



(زيتون)

الحصوة فيها .

وزيت الزيتون مسهل خفيف . وللمحافظة على جمال ونضارة - حواء ،
ينصح الخبراء باستخدام زيت الزيتون في طهي الأطعمة وإضافته إلى
الخضروات الطازجة ، كما أنه يخفف نسبة السكر في الدم .
ويستخدم زيت الزيتون لتغذية فروة الرأس ، وذلك عن طريق تدليك
الجذور الشعرية .

وجاء في كتاب كنوز الصحة : « أن معجون زيت الزيتون الجيد
وعصارة الليمون مع العسل يطرد الديدان عند الأطفال » .

(٢٢٣)

الفجل

الاسم الإنجليزي : Garden radish

الاسم اللاتيني : *Raphanus sativus* L.

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

موطن النبات : زرع الفجل منذ أكثر من ألفي عام ، ويزرع اليوم في جميع أنحاء العالم ، ولا يعرف موطنه الأصلي .



الوصف النباتي : نبات حولي ، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل حسب الأصناف ، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية اللون أو سوداء وللنبات أوراق خضراء ، وأزهار بيضاء ، وثمار خردلية . وهناك أنواع كثيرة من الفجل ؛ منها فجل الحصان *Armoracia lapathifolia* والنوع البري *Raphanus raphanistrum* .

الجزء الطبي : الجذور والأوراق والبذور .
الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على رافايول *Raphaiol* ، وريتيكول *Rettichol* وسينابين *Sinapine* ، رافانين *Rhaphanin* . والأخير له تأثير إبادة للبكتريا . أما البذور فتحتوى على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد ، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور .

الأثر الطبي : للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب ، وعصير الأوراق مدر للبول ، ملين ، وغنى بالفيتامينات . وجاء في التقارير الطبية أن الفجل يساعد الإنسان على الوقاية من إصابته بمرض السرطان وأن فيتامين (C) الذى يحتوى عليه الفجل يعد مادة ضرورية ، تحافظ على النسيج الخلوى وتقوم بدور مانع نمو الخلايا السرطانية ، كما أن الألياف الخشنة التى يحتوى عليها الفجل تمنع انقباض الأمعاء ، مما يساعد على امتصاص الطعام ، ويساعد الفجل على خفض نسبة الكولسترول فى الدم ، ويقلل من احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالى .

(٢٢٤)

خزامى (دية أو بقم)

الاسم الإنجليزى : Deyer's weed
الاسم اللاتينى : *Reseda lateola* L.
الفصيلة : الريزيدية *Resedaceae*
موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .
الوصف النباتي : عشب حولي أو معمر ، والأوراق كاملة أو مجزأة ، ويحمل أزهارا لها رائحة لطيفة صفراء اللون فى نورات طرفية راسيمية والثمار علبية .



(خزامى)

- الجزء الطبى : النبات كله .
الجوهر الفعال : فلافون وليوتولين Luteolen وصبغات Pigments ، والبذور تحوى زيت دهنى .
الأثر الطبى : يستخدم النبات معرقا ، ومدررا للبول ، وطاردا للديدان . كما يستخدم كمقو ، ويستخرج من النبات صبغة حمراء لصبغ الأنسجة .

(٢٢٥)

الخروع

الاسم الإنجليزي : Castor oil

الاسم اللاتيني : *Ricinus communis* L.

الفصيلة : اللبئية (السوسبية) *Euphorbiaceae*

موطن النبات : موطنه الأصلي المناطق الاستوائية في أفريقيا وآسيا ، وينمو برياً في حوض البحر المتوسط ، ويزرع في معظم البلاد العربية .



(الخروع)

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا كبيرة الحجم مفصصة راحية لها أعناق طويلة وحواف مسننة ، وتوجد الأزهار في نورات قمية عنقودية ، وتحمل الأزهار المذكرة من أسفل أما الأزهار المؤنثة فتحمل عند قمة محاور النورة ، والثمرة خضراء عليها زوائد كثيرة ، والبذور ذات قصرة صدفية بنية اللون مزركشة ولها بسباسة .

الجزء الطبي : البذور الناضجة .

الجوهر الفعال : زيت الخروع يتركب من جلسريدات لعدة أحماض دهنية أهمها الحامض الخروعي Ricinoleic acid (ك ١٨ يد ٣ أ ٣) والحامضين الزيتي والنخلي ، ويحتوى الزيت أيضا على قلويد الرسينين Ricinine .

الأثر الطبي : مسهل غير عنيف ، ولكنه سريع التأثير ، ويستعمل من الخارج في معالجة تقرحات الجلد والنزلات الصدرية والبواسير ، ويساعد على نمو الشعر عند الأطفال ، كما يساعد على علاج التهاب العيون .

جاء في تذكرة داود عن الخروع :

« الخروع يابس يحل الرياح والأخلاط الباردة وإذا طبخ في الزيت أزال الصداع والفالج والنقرس وعرق النسا » .

السمية : تحتوى البذور على المادة الشديدة السمية وهي Phytotoxin resin والتي تسبب تقلصات في العضلات والإسهال والقيء الكلوى (urenia) وقد ثبت أن مضغ بذرتين إلى أربعة تسبب تسمم الإنسان .

(٢٢٦)

السسم

الاسم الإنجليزي : Sesame

الاسم اللاتيني : Sesamum indicum L.

الفصيلة : السسمية Pedaliaceae

موطن النبات : السودان ومصر والعراق والصومال وبعض البلاد العربية الأخرى .

الوصف النباتي : عشب حولي يحمل أوراقا بسيطة متقابلة ، والأوراق العليا متبادلة



(المسم)

مستطيلة كاملة الحافة ؛ وأزهارا مفردة تخرج من آباط الأوراق ، وثمارا
علبية تتفتح مسكنيا عند الفواصل الكاذبة ، والبذور ملساء .

الجزء الطبى والتابلى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت يعرف بزيت السيرج ، ويتركب من ٧٥٪ جليسيريدات لعدة

أحماض دهنية منها الحامض الزيتى والكتانى والنخل والطيبى Myristic

. acid

الأثر الطبى والتابلى : يدخل فى صناعة الصابون والزبدة الصناعى (المارجرين) ، ويستخدم

بدلا عن زيت الزيتون فى الطبخ والأغراض الطبية ، وفى عمل الطحينة ،

ويستعمل لإزالة خشونة الصوت . كما أن مسحوق البذور والزيت

يستخدمان فى صناعة الحلاوة الطحينية .

يقول داود في السمسم ما يأتي :

« السمسم نبت فوق ذراع وبذره حار رطب يخضب البدن ويصلح الصوت
ويزيل الخشونة ، وزيت السيرج مفيد في التسمين وإصلاح الكلى ويزيل السعال
وخشونة الرئة والصدر والكحة والجرب . » .

(٢٢٧)

الذرة الشامية

الاسم الإنجليزي : Maize

الاسم اللاتيني : Zea mays L.

الفصيلة : النجيلية Gramineae

موطن النبات : أمريكا ، وتزرع في معظم البلاد العربية .

الوصف النباتي : الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور : جذور جنينية
وعرضية ودعامية ، وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال
طولا ، والساق صماء مقسمة ، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين ،
والأوراق متبادلة على الساق ومرتبطة في صفين متقابلين ، يوجد في إبط كل
ورقة برعم ولا ينشط منها إلا برعمان أو ثلاثة في منتصف النبات لتكوين
الكيزان . أما البراعم العليا والسفلى فتظل ساكنة ، والذرة نبات وحيد
الجنس ووحيد المسكن . والنورة المذكرة طرفية تنتهي بها آخر سلاميات
الساق ، أما النورة المؤنثة (الكوز) فتنشأ في نهاية فرع جانبي في وسط
النبات .

الجزء الطبي : زيت بذرة الذرة والشواشي وهي الأقلام ومياسم الأزهار المؤنثة .

الأثر الطبي : من الداخل :

— مغلى شواشي الذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من
الالتهابات .

— زيت البذرة يستخدم في معالجة التشنجات .

— خفض نسبة السكر في الدم .

من الخارج :



(الذرة الشامية)

— إزالة القشور من أطراف جفون العيون .
— في علاج الشعر الحشن فيجعله لامعا ناعما ، كما تختفى القشور من الرأس .
ويجب ملاحظة أنه قد ثبت أن الذرة تجمع التترات التي تسبب التسمم للأغنام ، وكذلك ، وتحت ظروف جوية معينة ، يتكون الجلو كوسيد السيانيدي Cynogenic glycoside السام .

الباب الرابع

النباتات السامة

للنباتات عامة دورها الفعال في حياتنا اليومية ، سواء كان ذلك في الغذاء ، أو الكساء ، أو الدواء أو الزينة . إلا أنه كثيرا ما ينمو وسط هذه النباتات نباتات أخرى سامة تضر بصحة الإنسان أو تسبب له الوفاة ، إذا لامسها أو أكلها . والنباتات السامة توجد في المنازل والحدائق العامة ، ووسط المزروعات والمراعى ، ودون أن يدرك الكثيرون شيئا عن خطر خصائصها السمية .

وقد عرفت كثير من النباتات السامة ببعض خصائصها الطبية ، وهي توجد بين الأعشاب الطبية ، وعند كل العطارين والعشائين مما يزيد من خطورتها على حياة الإنسان . كل هذا جعل معرفة النباتات السامة شيئا واجبا وضروريا ، لذلك رؤى تخصيص جزء من هذا الكتاب للنباتات السامة الشائعة في الوطن العربي تمهيدا لمعرفتها ودراستها وتجنب أضرارها .

وأهم المواد السامة الموجودة في النباتات مواد عضوية مثل القلويدات ، كما في الإيفيدرا والبلاذونا والخطخاش والداتورة ، أو جليكوسيدات سيانوجينية ، مثل حشيشة الفرس والسنمكة ، أو Cardioactive glycosides ، مثل الدفلة والعشار وبصل الحنش ، أو Saponin glycosides ، مثل الهيدرا والبرسيم الحجازي والديورانتا ، أو Coumarin glycosides ، مثل الخندنوق والشيخ .

وهناك بعض الفصائل كل نباتاتها سامة في أوقات معينة من حياتها ، مثل نباتات الفصيلة الدفلية Apocynaceae والعشارية Asclepiadaceae والسوسية Euphorbiaceae والسابوتية Sapotaceae . وجميع نباتات هذه الفصائل تحتوى على لبن نباتي .

وهناك بعض النباتات تعتبر سامة ولكن القليل منها قد يشفى الكثير من الأمراض ، ومن أمثلة ذلك البلاذونا ، فجرعات صغيرة منها ترخى تشنجات المعدة العصبية ، والأثروبين الذى يستعمله الأطباء لتوسيع حدقة العين وهو مركب مستخلص من نبات ست الحسن السام ، وكذلك الداتورة فهي مفيدة في علاج دوار البحر بالرغم من سميتها . ولأهمية هذه النباتات ذكرت في باب النباتات الطبية .

ناب الجمل (زغليل — عين البومة)

الاسم الإنجليزي : Summer adonis :

الاسم اللاتيني : *Adonis macrocarpa* DC . :

الفصيلة : الشقيقية *Ranunculaceae* :

موطن النبات : ينتشر النبات في شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام ، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له .



(ناب الجمل)

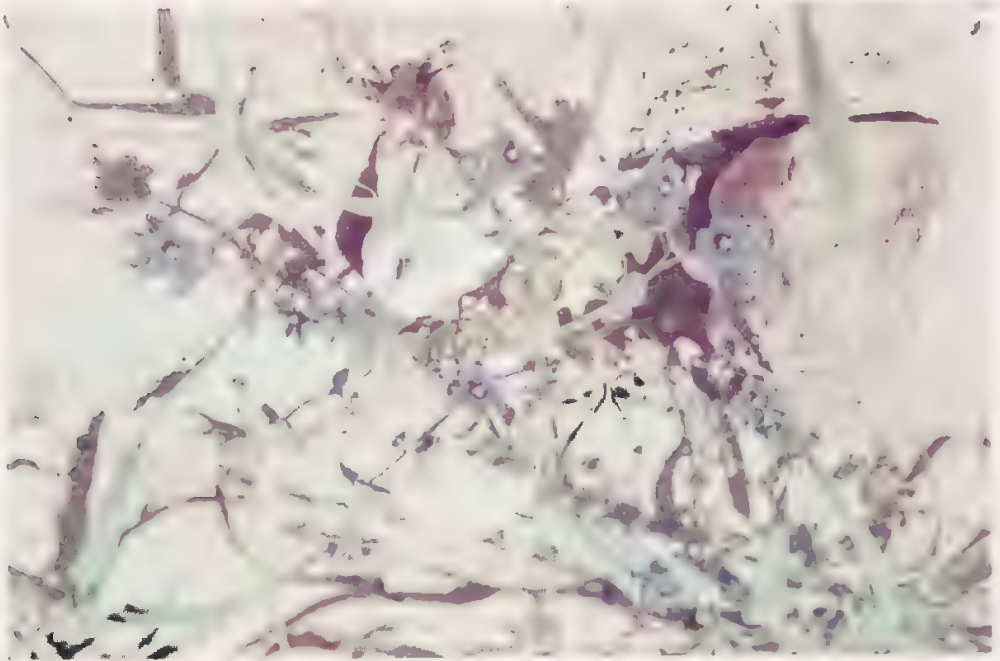
الوصف النباتي : نبات حولي عشبي ، أوراقه ريشية دقيقة التفصص ، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل ، الثمار توجد مجمعة على هيئة مخروط .

السمية : أحد النباتات السامة للخيل والأغنام . وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية ثم الموت ، ويمكن أن يكون ذلك بسبب احتواء هذا النبات على جليكوسيد الادونيدين والأدونيتوكسين .

وهناك في الشام نوع آخر هو *Adonis vernalis* ، ويسمونه أدونس ربيعي ، وهي عشبة تنمو برياً على المنحدرات الصخرية وبين الصنوبريات ويتميز بأزهاره الصفراء . كما يوجد نوع آخر يسمى عين الديك *Adonis aestivalis* ، ويسمونه أدونس صيفي ، ويتميز بأزهاره الحمراء .

(٢٢٩)

أنا جالس (عين الفطوس ، عين القط ، عوينة الحية)



(أنا جلس)

- الاسم الإنجليزي : Searlet Primpernel
الاسم اللاتيني : *Anagallis arvensis* L.
الفصيلة : *Primulaceae* الربيعة
موطن النبات : ينتشر النبات في أغلب مناطق العالم العربى .
الوصف النباتى : نبات عشبي حولى إلى شبه معمر ، زاحف إلى شبه قائم ، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل ، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية ، الثمار علبة كروية الشكل تفتتح بصمام دائرى ، بها عدة بذور سوداء اللون .
السمية : تعد الجذور الغضة سامة للماشية ، وذلك لاحتوائها على جليكوسيد السيكلامين السام . كما أن أوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ، ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها .
وبالرغم من سمية النبات ، فإنه يستخدم أحيانا في الطب الشعبى الليبى كمدر للبول ، ومعرق ، وطارد للبلغم ، وفي علاج الروماتزم .

(٢٣٠)

جيتاجو (أجروستيما)

- الاسم الإنجليزي : Corn - Cockle
الاسم اللاتيني : *Agrostemma githago* L.
الفصيلة : *Caryophyllaceae* القرنفلية
موطن النبات : من نباتات أوروبا ، غير أنه ينتشر في أغلب دول العالم العربى ضمن نباتات المحاصيل ، مثل القمح .
الوصف النباتى : نبات عشبي حولى له تفرعات ثنائية ، وأوراقه جالسة ، شبه شريطية ، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء أو بيضاء اللون ، الثمار علبة جالسة يضاوية الشكل ، والبذور كلوية لها سطح متدرن أسود اللون .
السمية : من النباتات التى تعد سامة بالنسبة للإنسان والحيوان على حد سواء .
ويكمن مصدر سمية النبات في البذور ، وذلك لاحتوائها على مركب الجيتاجين . والبذرة عادة ما تكون ضمن بعض المحاصيل الهامة ، مثل

القمح والشعير ، ولذلك تعد نسبة هذه البذور فى أى محصول مهمة فى تقدير ثمنه ، وعند طحن هذه البذور مع بذور الشعير والقمح وتناولها فى الخبز ، أو فى أى شكل آخر من أشكال الغذاء ، تظهر أعراض التسمم ، وهى الاضطرابات المعدية والمعوية والتقيؤ والإسهال والدوار .

وإذا ما تعاطى الإنسان هذه البذور — فى الأشكال المذكورة — بكميات قليلة ومتكررة ، فإنها تسبب له تسمما مزمنًا يسمى (الجيتاجيزم) ، بينما إذا كانت الكميات كبيرة ، فإن التسمم يكون أكثر حدة ، وأهم أعراضه الدوار ، وهبوط فى الجهاز التنفسى ، والتقيؤ ، والإسهال ، وإفراز اللعاب بغزارة ، والشلل ، كما يمكن أن تكون هذه الأعراض مصحوبة بآلام حادة فى العضلات والإغماء .

(٢٣١)

أنيمون (زغليل أو شقائق النعمان)

الاسم الإنگليزى : Wind flower

الاسم اللاتينى : *Anemone coronarium* L.

الفصيلة : الشقيقية *Ranunculaceae*

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، العراق ، سوريا وفلسطين .

الوصف النباتى : عشب صغير له أوراق مجزأة تجزأ دقيقا ، وله ريزومة أرضية ، والفرع

المزهر ينتهى بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكرم إلى الأزرق ، وللزهرة

ثلاثة قنابات تحت الزهرة أشبه بالسبلات ، وينمو النبات ويزهر فى أول

موسم التزهير على الكشبان الرملية ويظهر فى مجموعات بهيجة متجانسة .

يحتوى النبات على *Protoanemonin* السام ، وهو سام للأغنام وبعض

الحيوانات التى تقتات عليه .

وفى الأساطير يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت ، ويعتمد هذا الرمز

إلى أسطورة أدونس *Adonis* الذى يعتقد أنه مات على فراش مفروش

بالأنيمون .



(أنيمون)

(٢٣٢)

أرجيمون

الاسم الإنجليزي : Prickly poppy

الاسم اللاتيني : *Argemone mexicana* L .

الفصيلة : الخشخاشية *Papaveraceae*

موطن النبات : مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي ، له عصارة صفراء اللون ، ويصل ارتفاعه إلى ٩٠ سم .

تقريبا ، أوراقه شائكة الخواف ، قواعدها تحيط بالساق ، الأزهار مفردة طرفية لونها أصفر ، والثمرة علبة شوكية تتفتح عند قمتها ، وتحتوي عددا من البذور الصغيرة .

السمية : يحتوي النبات على قلويدات بربرين *berberine* وسانجinarine *Sanginarine*

وبروتوبين *protopine* ، وغيرها . ويكون تركيزها عاليا في البذور .

وهو من النباتات السامة وطعمه غير مستساغ ، ولذلك فإن حالات التسمم به قليلة .

غير أن الخطر يكمن في اختلاط بذور هذا النبات مع بذور أخرى كالقمح ، وعند أكلها فإنها تسبب الصرع .

وبالرغم من سميته الشديدة ، إلا أنه يستخدم في ليبيا كمدر للبول ومنوم ، أما البذور فتستخدم كملين ومقيء ، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء .

(٢٣٣)

شوكران

الاسم الإنجليزي : Hemlock

الاسم اللاتيني : *Conium maculatum* L.

الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*

موطن النبات : السعودية ، ليبيا ، تونس ، الجزائر والمغرب .

الوصف النباتي : عشب معمر له جذور وتدية ، وأوراق مركبة ريشية تشبه السرخس ، ويحمل أزهارا صغيرة بيضاء في نورات خيمية مركبة ، والثمر في أزواج وجهها الداخلي مسطح ، ويسمونه بسبس برى في الجزائر .

الجزء الطبي : الثمار الغير الناضجة الجافة .

الجوهر الفعال : عدة قلويدات أهمها الكونين *Conine* والكونسين *Coniceine* وهى سامة .

السمية

: تسبب المادة السامة شللا في العضلات ، فتشل السيقان والأذرع أولا ثم عضلات الصدر فتجعل التنفس أمرا صعبا ، وقد سقاه الإغريق القدماء لسقراط حينما حكموا عليه بالموت عام ٣٩٩ ق . م . ويقال إن سكان الجزيرة اليونانية كانوا يشربون كأسا من الشوكران السام حينما تتقدم بهم العمر ، وقد عرفه المصريون القدماء ، كما تسجل ذلك لفائف البردى القديمة سنة ٦٠٠ ق . م . وكان الرومان على علم تام بالشوكران السام . كانت الثمار تستعمل في الماضي كمادة مسكنة ومخدرة ، أما اليوم فيستعملها



(شوكران)

البعض من الظاهر ، وخصوصا ملح الكونين ، كمرهم لعلاج الدوالي
وبعض الأمراض الجلدية كالحشر وذلك لصفاته المسكنة .

(٢٣٤)

نجيل (نجم)

الاسم الإنجليزي : Burmuda grass

الاسم اللاتيني : *Cynodon dactylon* (L.) Pers.

الفصيلة : النجيلية Gramineae

موطن النبات : ينتشر النبات في أغلب البلدان العربية .

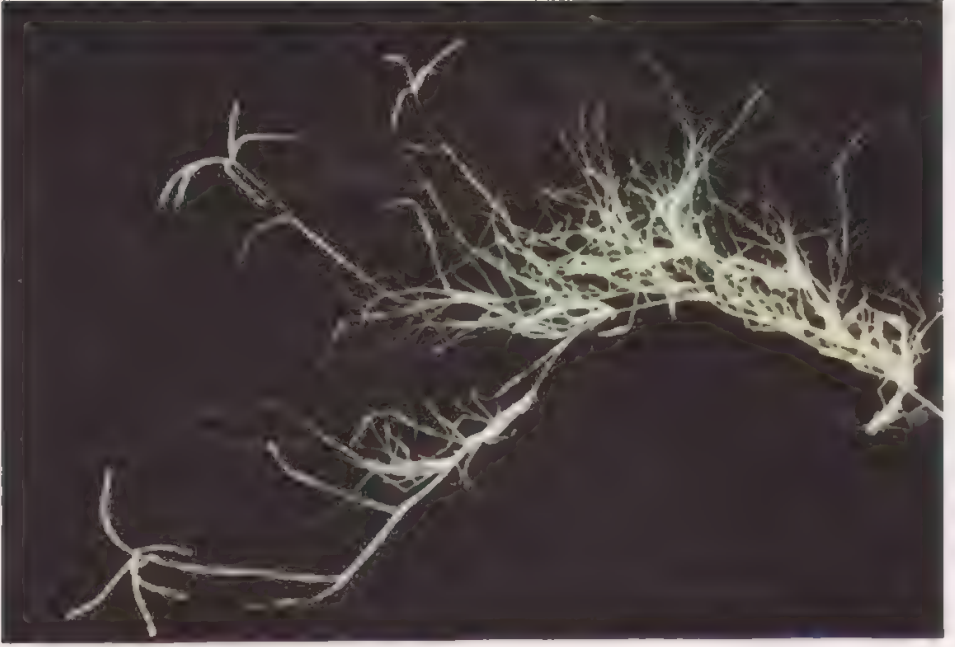
الوصف النباتي : عشب معمر ساقه زاحفة ، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقا رفيعة ،

ونورات سنبلية متفرعة تفرعا نجميا ، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي .

الجوهر الفعال : يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية

متعددة وتتراثيرين Triterpines ووجد بالأوراق فلافونات flavons

وتريسينات tricin .



(بحيل)

الأثر الطبي : النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العرق والبول ، ويستعمل لإيقاف النزيف ، وقابض . كما أن ريزوماته تستعمل لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي .
يحتوى النبات في منطقة أمريكا على حسامض الهيدروسيانيك hydrocyanic ، كما يحتوى على صابونيات ، ولذلك يعد ساما . غير أنه في العالم العربى لم تكشف التحاليل عن وجود أى سمية .

(٢٣٥)

دافنى

الاسم اللاتينى : *Daphne argustifolia* :
الفصيلة : الشيميلية *Thymelaeaceae* :
موطن النبات : حوض البحر المتوسط .
الوصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا صغيرة ضيقة ، وأزهارا فى نورات مشطية وثمارا لينة

برتقالية اللون .

الأثر الطبى

: يستخدم الأشوريون مغلى الأفرع لعلاج الروماتزم ، وفى الهند يستخدمون قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض . وفى بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق ، وفى أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل .

السمية

: النبات سام ، ولا تقربه الحيوانات .

وفى بلاد الشام نوع آخر يسمى *Daphne mezereum* وهو سام لاحتواء ثماره الحمراء ولحائه على مادة *Mezerli cortex* السامة . وملامسة المحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحا وحروقا .

كما ينمو برياً بالسعودية النوعان *D. macronata* و *Daphne linearifolia* . وتحتاج إلى مزيد من الدراسة لمعرفة مكوناتها .

(٢٣٦)

العائق

الاسم الإنجليزى : Larkspur

الاسم اللاتينى : *Delphinium sp.*

الفصيلة : *Run unculaceae* الشبقية

موطن النبات : من نباتات حوض البحر المتوسط ، ومنتشر فى أغلب دول شمال أفريقيا

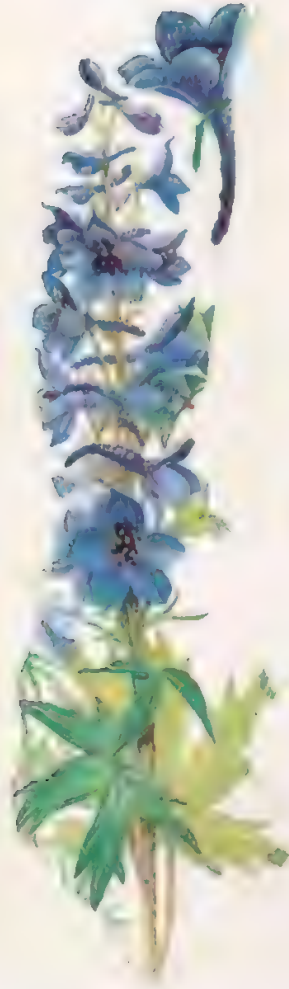
والشام ، ويزرع بعض منها كنبات للزينة فى أغلب دول العالم العربى .

الوصف النباتى : يشمل جنس العائق نباتات حولية وأخرى معمرة ، أوراقها راحية التفرع

مجزأة ، أزهارها تتجمع فى نوريات راسيمية طرفية ، ألوانها تتراوح بين الأبيض والوردى والبنفسجى ، أو مزيج من هذه الألوان .

وتتميز الزهرة فى هذا الجنس بوجود مهماز فى طرفها الخلفى ، والثمرة جرابية بها عدة بذور .

وأشهر الأنواع المنزرعة هو *D. ajacis* L. حيث إن أزهاره جميلة جدا ، مما يجعله نباتا مناسباً للزينة .



(عائق)

: أغلب أنواع العائق سامة ، خاصة البذور والبادرات والنباتات الحديثة
العمر . وتحتوى على قلويد الأجاسين Ajacine ، وقلويد الدلفينين
delephenine ، ومن أعراض التسمم بها اضطرابات في المعدة ،
واضطراب في الجهاز العصبي قد يؤدي إلى الموت ، خاصة في حالات
الأطفال . أما بالنسبة للماشية فإن تناول النبات يسبب لها إسهالا شديدا .

السمية

كحللة (حنة الفولة — تويد أمي)

الاسم الإنجليزي : Viper's buglass :

الاسم اللاتيني : *Echium sp. L.* :

الفصيلة : البوراجينية *Boraginaceae*

موطن النبات : تنتشر نباتات هذا الجنس في أغلب أقطار شمال أفريقيا ، وشبه جزيرة العرب ، وأقطار الخليج العربي والعراق .

الوصف النباتي : أعشاب خشنة الملمس ، تغطيها شعيرات كثيرة ، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق ، أزهارها في نورات عقربية ، والثمار بندقة .

السمية : تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات ، كما أن شعيرات الشائكة المنتشرة بكثرة على أغلب أجزاء النبات تعد عائقا ميكانيكيا أمام رعى الحيوانات .

غير أن النوع *E. vulgare* الذي ينمو بأوروبا يعتبر نباتا طيبا ، لذلك وجب دراسة أنواع هذا الجنس لمعرفة محتواها الكيميائي .



(٢٣٨)

ليينة (لين)

الاسم الإنجليزى : Spurge .

الاسم اللاتينى : *Euphorbia* sp. L .

الفصيلة : الليينية *Euphorbiaceae*

موطن النبات : ينتشر النبات فى كافة الدول العربية .

الوصف النباتى : يشمل هذا الجنس عدة أنواع منها الحولى والمعمّر ، ومنها العشبي والشجيري ، وأحيانا تتحول بعض الأنواع فتصبح متشجحة فى شكل نباتات الصبار ، غير أنها جميعا تتميز باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء . كما أنها تتميز بوجود النورة الليينية *Cyathium* والتي تحتوى على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة التى تمثل كل واحدة منها سداة واحدة . وتعيش أنواع هذا الجنس فى بيئات متباينة حتى أن بعضها يصل إلى شواطئ البحر مثل *E. Paralias* .

السمية

: تعد معظم نباتات جنس الليينية سامة ، لاحتوائها على مركبات الفوربول *Phorbol* والدايتربين والتي تكون ضمن العصارة اللبنة . وهى تحدث اضطرابات فى الجهاز الهضمي والتهابات فى الفم وإسهالا . وبالرغم من سمية أنواع هذا الجنس ، فإن بعض الأنواع تستخدم ضمن وصفات الطب الشعبي مثل *E. echinus* التى تسمى أفرنان بالمغرب والتي يستعمل لبنها كعقار يبطري . ويدخل اللبن أيضا ضمن وصفات العقاقير التى تستخدم لعلاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما . كما أن لبن نوع *E. helioscopia* يستعمل كملين نباتي . أما لبن *E. peplus* فيستعمل كمدر للبول ، وفى علاج الأزمات الصدرية ، مما يوجب دراسة هذه الأنواع وبحثها لاستخلاص مواد فعالة جديدة .



(لينة)

(٢٣٩)

بنت القنصل

الاسم الإنجليزي : Easter flower

الاسم اللاتيني : *Euphorbia Pulcherrima* Willd.

الفصيلة : Euphorbiaceae البينية

موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية للزينة .

الوصف النباتي : عشب دائم الخضرة ، يصل ارتفاعه إلى ثلاثة أمتار ، ويحمل النبات نوريات
لبينية ، وهي نوريات محدودة اختزلت كثيرا بحيث تتركب النورة من زهرة
واحدة مؤنثة تشغل طرف النورة ، يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار
المذكورة ، تحاط النورات بقنايات كبيرة حمراء تشبه الزهرة في شكلها .
والنبات أوراق بسيطة مفصصة .



(بنت القنصل)

السمية : وتحتوى الأوراق على flavonoids kaempferol وروتين ومواد
استيرودية .

ويحتوى النبات ، كككل نباتات الفصيلة اللبينية ، على اللبن النباتي السام
والذى يسبب آلاما شديدة عند لمسه ، وهو مسهل شديد ومقيء أيضا .

(٢٤٠)

غبرة

الاسم الإنجليزي : Heliotrope



عرة)

الاسم اللاتيني : *Heliotropium* sp. L.

الفصيلة : البوراجينية *Boraginaceae*

موطن النبات : معظم الدول العربية .

الوصف النباتي : شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهاراً بيضاء أو صفراء ، محمولة في نورات عقريية ؛ والثمار أربع بندقات كما في الكحلة .

ويوجد بمصر ١٤ نوعاً من الغيرة تنمو برياً بين المزروعات وفي

الصحارى ، منها الشجيري ومنها العشبي ، ويوجد بالسعودية ١١ نوعاً .

السمية : تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع ، ولكن البعض الآخر يحتوى على قلويدات تسبب تسمما كبديا يؤدى إلى الوفاة . ومن الأنواع التى تقتات عليها الحيوانات *H. ramosissimum*, *H. bassiferum* .

(٢٤١)

بوقراد

الاسم اللاتينى : *Hypericum triquetrifolium* Turra :
الفصيلة : الهيريكية *Hypericaceae* :
موطن النبات : يوجد النبات فى منطقة شمال أفريقيا ، كما ينتشر فى أغلب دول البحر المتوسط .
الوصف النباتى : نبات عشبي معمر ، قائم أو شبه قائم ، له عدة أفرع تنتشر عليها عدة غدد ، أوراقه رحيمة مثلثة حوافها متموجة ، أزهاره صفراء ، والثمار علبة بيضاوية الشكل .
السمية : تدل التقارير على أن النبات سام للماشية ، خاصة الماعز ، حيث يسبب لها انتفاخ البطن . ويسبب الحساسية للإنسان عند لمس الأوراق والأزهار أثناء الفترات المضيفة . والمركب الفعال هو الهيريسين *Hypericin* .

(٢٤٢)

لانتانا

الاسم الإنجليزى : *Lantana* :
الاسم اللاتينى : *Lantana camara* L. :
الفصيلة : الفربيونية *Verbenaceae* :
موطن النبات : أمريكا الاستوائية ، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربى كنبات للزينة ، خاصة على أسبجة الحدائق .



(لانتانا)

الوصف النباتي : نبات شجيري شائك ، أوراقه بيضيه خشنة الملمس ، حوافها مسننة ، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها ، يتغير لونها إلى الأحمر أو البرتقالي تدريجيا ، لها رائحة طيبة ، توجد في نورات شبه خيمية ، الثمار حسلية سوداء كروية ، وبها بذرتان .

السمية : يعد النبات ساما للإنسان والحيوان ، وهو الذى يسبب مرض « الأنف البنفسجي » في الماشية . وأهم أعراض التسمم هي الحساسية الضوئية ، واضطراب القناة الهضمية . وأهم المركبات التي وجدت في ثمار هذا النبات هو أحد مشتقات الترايترين (اللتادين) Triterpines ومظاهر

التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأترويين .
: تفيد الأجزاء النباتية المغلية فى علاج التيتانوس Tetanus والروماتزم
والملاريا ، كما تستعمل أوراق النبات فى عمليات الإسعاف الأولية ضد
لدغة العقرب .

ومؤخرا اكتشف نوعان ينموان برىا فى السعودية ، هما : *L. salvifolia* ،
L. viburnoides ولا زالا فى حاجة إلى معرفة مكوناتهما .

(٢٤٣)

قرن الغزال (رجل العصفور)



(قرن الغزال)

الاسم الإنجليزي : (Bird foot) Babies' slippers

الاسم اللاتيني : *Lotus corniculatus* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السعودية ، العراق .
الوصف النباتي : عشب معمر ، يحمل أوراقا مركبة من ٣ وريقات مؤذنة ، وأزهارا صفراء
أو حمراء ، وثمارا قرنية ضيقة طويلة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جلو كوسيد سيانوجينى Cyanogene glycosides

الأثر الطبى : يستخدم النبات كقابض ويعمل على التثام الجروح ، وهو فى نفس الوقت
نبات سام ، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان .

وهناك نوع آخر هو *L. arabis* ينتشر على ضفاف النيل ، وهو سام جدا
عندما يكون فى أطوار نموه الأولى ، وخاصة قبل نضج البذور ، لاحتوائه
— وهو فى هذا الطور — على كميات وافرة من حمض الهيدروسيانيك
Hydrocyanic acid ، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته .

(٢٤٤)

هليوب (مريقة)

الاسم الإنجليزي : Annual Merlury

الاسم اللاتيني : *Mercurialis annus* L.

الفصيلة : اللبينية Euphorbiaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويتشرب فى أغلب دول شمال أفريقيا من العالم
العربى .

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي ، غالبا ما يكون ثنائى المسكن ، أوراقه بسيطة بيضية
إلى رمحية الشكل ، مسننة الحافة ، الأزهار المذكرة تتجمع فى نورات
سنبلية خضراء سائبة ، أما المؤنثة فهى وحيدة إبطية لونها أخضر ، والثمرة
علبة يضاوية الشكل تحتوى على بذرتين .

السمية : ترجع سمية النبات إلى وجود عصارة وزيت طيارة به ، تسبب



(هليوب)

اضطرابات شديدة في الجهاز العصبي والمضغى للإنسان والحيوان ، كما
تسبب حبوب القاع بعض أنواع الحساسية .

(٢٤٥)

بصل الخنش

الاسم الإنجليزي : Star of Bethlehem

الاسم اللاتيني : Ornithogalum sp. L.

الفصيلة : الزنبقية Liliaceae

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا .

الوصف النباتي : عشب معمر له بصلة وأوراق شريطية ، ويحمل الأزهار في نورات
راسمية ، والأوراق الزهرية مرتبة فيما يشبه النجمة ، والأزهار بيضاء أو
مخضرة .



بصل الحش

يوجد بمصر ثلاثة أنواع من الجنس *Ornithogalum* أكثرها انتشارا *O. trichophyllum* ويوجد بكثرة في حقل الشعير .
: كل أجزاء النبات سامة لاحتوائها على Cardiac glycosides ، وهذا
الجليكوسيد بسبب اضطرابا معويا وغثيان .
في ميرلاند Maryland بأمریکا حدث تسمم لألف من الخراف في سنة
واحدة ، وكان السبب تناولها بصل الحش *O. umbellatum* .
وفي شرق أفريقيا حدث نفس التسمم لعدد كبير من الماشية كنتيجة لأكلها
نبات *O. Longibrateatum* .
وفي العراق يوجد النوعان *O. lentiufolium*, *O. narbonense* ولقد ثبت
أنهما سامان للحيوانات .

السمية

قضب (برسيم حجازى ، صفصفا)

الاسم الإنجليزى : Alfalfa

الاسم اللاتينى : *Medicago sativa* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع لغرض العلف فى أغلب الدول العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر ، يصل ارتفاعه إلى ٨٠ سم ، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات ، ويحمل الساق أزهارا زرقاء أو بنفسجية ، والقرون صغيرة ملتفة على نفسها .



(قضب)

السمية

: وجود صابونيات التريتربين triterpene saponines في الأوراق ، ولذلك فهو سام للحيوانات في بعض البلاد ، وعليه يجب قطع النبات وتركه في الشمس لفترة قبل أن يقدم للماشية ، حيث ثبت أن ذلك يقضى على السمية .
وفي الطب تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات في حالات الحروق .



(حنلقوق)

حندقوق (تيفال ، حندقوقه)

الاسم الإنجليزي : Yellow sweet clover

الاسم اللاتيني : *Melilotus indica* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) *Leguminosae*

موطن النبات : كل دول العالم العربى .

الوصف النباتى : أعشاب صغيرة حولية ، تحمل أوراقا مركبة خيطية أو عريضة ، وتتركب

الورقة من ثلاث وريقات ، والأزهار صغيرة بيضاء أو صفراء محمولة في

نورات راسيمية طويلة ، والثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل .

السمية : بعض أنواع الحندقوق سامة لوجود فطر يتطفل على بعض أنواع هذا

الجنس . ويفرز مادة الكومارين coumarine التى تسبب نزيفا داخليا

يسبب الوفاة . وبالرغم من أن بعض الأنواع سامة ، إلا أنها تستخدم في

العراق كملين وكمليخة لعلاج الأورام ، أما البذور فتستخدم لعلاج

التبول عند الاطفال .

حمد (عرق الليمون — حميض)

الاسم الإنجليزي : Indian Sorrel

الاسم اللاتيني : *Oxalis corniculata* L.

الفصيلة : الأكساليديه *Oxalidaceae*

موطن النبات : شمال أفريقيا والعراق .

الوصف النباتى : عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات ، والأزهار محمولة على نورات

محدودة ، وهى صفراء اللون والثمرة علبة تفتح تفتح مسكنيا .

وللنباتات عصير حريف لاحتوائه على أو كسالات الكلسيوم ، والأوراق

تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ . غنية بفيتامين (C) والكاروتين ، وكذلك

غنية بالكلسيوم .



(حد)

وقد ثبت أن خلاصة النبات لها القدرة على القضاء على البكتريا (gram +)
: لنبات خاصة قابضة وطاردة للديدان ومدررة للطمث ، ومطهرة ،
والعصارة الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة .
وفي الهند يستخدم النبات كمنقّس ومصلح للمعدة وقاتح للشهية .
ويعطى في حالات الحمى والدستاريا وإصابة الكبد أما منقوع النبات
فيستخدم لعلاج العيون . كما أن العصارة تستخدم لعلاج التسمم
بالداتورة .

الأثر الطبي

وقد استخلصت من النبات مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات ،
كما أنه قد لوحظ أن بعض الوفيات قد حدثت لأشخاص بعد تناولهم لهذا
النبات .

علقة

الاسم اللاتيني : *Pergularia tomentosa* L.

الفصيلة : *Asclepiadaceae* العشارية

موطن النبات : يوجد هذا النبات في أغلب المناطق الصحراوية في شمال أفريقيا والسعودية .

الوصف النباتي : نبات معمر ، أغصانه ملتفة على بعضها ، له عصارة لبنية ، وأوراقه قلبية الشكل ، أزهاره بيضاء مخضرة إلى ترابية اللون وبها بقع بنفسجية غامقة و تتجمع في نورات ، الثمار جرابية مستدقة الأطراف ، غالبا ما تكون مزدوجة ، عليها نتوءات شائكة ، تحوى عدة بذور .

السمية : يتميز نبات العلقه برائحته الكريهة ، الأمر الذى ينفر الأغنام والماشية من رعيه . كما أن عصارتها تستعمل لغسل الشعر من الجلود قبل ديبها .



(علقه)

ويستعمل في وسط أفريقيا لتسميم الأسماك . وعلى الرغم من أن نبات
العلقة لم يدرس من الناحية الكيميائية ، غير أن أنواعا أخرى من نفس
الجنس مثل (*P. daemia* Chiov.) وجد أنها تحتوى على قلويد الدامين
وجلو كوسيد مر . كما أن *P. garipensis* N.E.Br. يعد من النباتات السامة
للأغنام سواء كان غضا أم جافا .

(٢٥٠)

عقيق (زعلته — زغيليل)

الاسم الإنجليزي : Marsh crowfoot

الاسم اللاتيني : *Ranunculus sceleratus* L.

الفصيلة : الشقية *Ranunculaceae*

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب .



(عقيق)

الوصف النباتي : عشب حولي أملس يحمل أزهاراً صغيرة صفراء أو حمراء ، وأوراقها مفصصة راحية ، لها أعناق طويلة جداً ، والثمار أكينية منضغطة لها مناقير قصيرة .

الجوهر الفعال : Drotoamemonin وهو سام للأغنام .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما ، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان .

وفى الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أو كف الهر ، واسمه العلمى *Ranunculus macrophyllus* L. وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور ، كما يستعمل كمقيئ وضد السموم .



(زهر إيطالى)

(٢٥١)

الزهر الإيطالي

- الاسم اللاتيني : *Robinia Pseudoacacia L.*
الفصيلة : البقولية (القرنية) *Leguminosae*
موطن النبات : يوجد النبات في كثير من المدن الرئيسية في دول شمال أفريقيا ، غير أن موطنه الأصلي أمريكا الشمالية .
الوصف النباتي : شجرة متوسطة الحجم ، شائكة ، أوراقها مركبة ، أزهارها بيضاء أو وردية ذات رائحة طيبة ، تتجمع في نورات ، تتدلى إلى أسفل ، الثمار قرنية .
السمية : يعد من النباتات السامة لوجود مركب الروبين وقلويد الروبيتين ، وهما يوجدان في القشرة الداخلية لسوق وأفرع النبات والأوراق الغضة والبذور .
والنبات يعد ساما للإنسان خاصة للأطفال وعدد كبير من الأنواع الحيوانية الأخرى ، غير أن نسبة الوفيات التي يحدثها قليلة جدا ..

(٢٥٢)

حماض (حميض ، حمضة)

- الاسم الإنجليزي : *Sorrel Dock*
الاسم اللاتيني : *Rumex sp.*
الفصيلة : الحامضية *Polygonaceae*
موطن النبات : شمال أفريقيا ، الكويت ، قطر ، السعودية والسودان
الوصف النباتي : أعشاب هذا الجنس لها أوراق بسيطة متبادلة ، وتمتاز بأزهارها الصغيرة الخضراء المتجمعة في مجموعات إبطية ، ومنها يتحول المحيط الزهري إلى غلاف مجنح أو شوكة يغلف الثمرة ، ويحمر لونه عند نضجه .



(حماض)

السمية

: تحتوى بعض الأنواع على أوكسالات كما في نبات **R. acetosa** السامة .
وفي قطر والإمارات تؤكل بعض الأنواع الغير السامة كنوع من الخضار .
وتحتوى هذه النباتات على تانينات ومواد قابضة مضادة للتزيف . كما
يستخدم النوع **R. crispus** كملين ومقو في بعض البلدان الأوروبية .
وتحتوى بعض الأنواع على مادة Rumicin التى تستخدم في شكل
مسحوق لعلاج القرحة والتقيحات .

عنب الديب

الاسم الإنجليزي : Black night shade

الاسم اللاتيني : *Solanum nigrum* L.

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

موطن النبات : ينتشر النبات في منطقة البحر المتوسط وشمال أفريقيا والسودان والسعودية والخليج والشام .

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي إلى معمر ، أوراقه بيضيه إلى مثلثة ، أزهاره بيضاء في نورات راسيمية ، الثمار لبية ، غالبا ما يكون لونها أسود عند نضجها ، بها عدة بذور .

السمية : يحتوي النبات على glycoalkaloids أهمها solanine ، وإذا تحلل يعطى Trisaccharides أو Di - Alkamine glycones هو من ال Steroids وهو



المستول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار الغير الناضجة ، حيث إنها هي الجزء السام في النبات ، أما عند نضجها فتصبح غير سامة . كما أن أوراق النبات غير سامة ، وتؤكل كالجرجير .

(٢٥٤)

حريق

الاسم الإنجليزي : Nettle



(حريق)

- الاسم اللاتيني : *Urtica pilulifera* L.
- الفصيلة : الحريقية *Urticaceae*
- موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، وشبه الجزيرة العربية والإمارات .
- الوصف النباتي : عشب حولي يحمل أوراقا بسيطة متقابلة ذات حواف مسننة ، والنبات كله مغطى بشعيرات لاسعة *Stinging hairs* وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة .
- وهناك نوع آخر من الجنس *urtica* ينمو برياً في البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والمملكة السعودية ويسمى أيضاً حريق *Urtica urens* L. كما يسمونه شعر العجوز .
- الأثر الطبي : يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الروماتزم ، والإمساك والإدماة ، وأمراض الكبد ، ويستخدم منقوع ومغلى الأوراق لإدرار البول وأمراض كثيرة أخرى .
- والاسم اللاتيني مشتق من الكلمة اللاتينية *Uro* ومعناها يحرق أو يلذع ، وذلك لخاصيته اللاذعة إذا ما لامس أى جزء من الجسم ، نظراً لاحتوائه لحمض الفورميك *formic acid* الذى يفرز بواسطة الغدد التى تنتشر على كل أجزاء النبات . ونباتات هذا الجنس تعد من النباتات السامة لاحتوائها على الأسيتوكولين *acetocoline* ومواد أخرى تشبه الهستامين *histaminé-like* التى تحدث الأثر الحارق للجلد .
- ولقد وصف ديوسكوريدس هذا النبات كعقار ضد ضعف المفاصل ، كما يوصف ضد النزيف . وقد قيل إن محتويات الشعيرات اللاسعة تشفى من الروماتيزم . وإذا أكل النبات يحدث آلاماً في البطن وقيئاً .

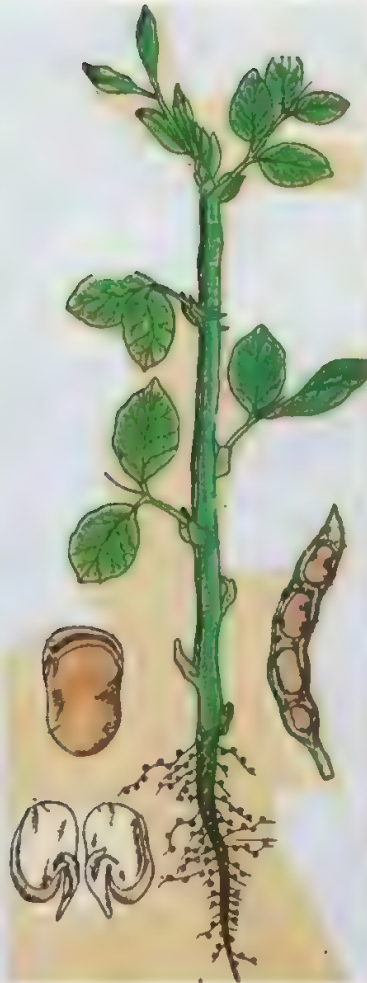
الفول (باقلاء)

الاسم الإنجليزي : Broad bean

الاسم اللاتيني : *Vicia faba* L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع في معظم البلاد العربية .



(فول)

الوصف النباتي : نبات حولي متسلق وليس له محاليق . والأوراق مركبة وتتركب كل ورقة من زوجين أو ثلاثة أزواج من الوريقات ، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء ، والثمار قرنية ، والبذور ملونة باللون الأحمر أو الأسود أو الأخضر .

والفول من البقول المنتشرة والمحبوبة في الوطن العربي ، ويزرع من أيام قدماء المصريين ، وقد عرفوا التدميس وهي الطريقة التي تستخدم اليوم في مصر وبعض الأقطار العربية الأخرى . وقد يسبب أكل الفول لعدة أيام أنيميا حادة Hemolytic anemia لبعض الأشخاص ، وتعرف هذه الحالة بالـ Fabism وتكون نتيجة لنقص في أنزيم خاص يسمى Glucose - 6-phosphate dehydrogenases عند هؤلاء الأشخاص ، وخاصة بعض أهالي البحر المتوسط (إيطاليا واليونان) . وقد لوحظ أن هذه الظاهرة موجودة بنسبة ١ ٪ بين البيض ١٥ ٪ بين الملونين .

(٢٥٦)

سم الفراخ



(سم الفراخ)

- الاسم اللاتيني : *Withania somnifera* L .
الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*
موطن النبات : دول شمال البحر المتوسط .
الوصف النباتي : عشب قائم يحمل أوراقا بيضاوية مستطيلة ، وأزهارا مفردة إبطية خضراء شاحبة اللون ، وثمارا لبية كروية مغلفة بالكأس الدائم ، وتحوى بذورا كلوية الشكل حمراء اللون .
السمية : وترجع سمية النبات إلى وجود بعض القلويدات في الثمار مثل السميفيرين *Somniferine* والوئاتنين *Wathanine* .
ومن أعراض التسمم حدوث آلام شديدة في القناة الهضمية .

فهارس

النباتات الطبية والعطرية والسامة

في

الوطن العربي

المصطلحات والرموز المستعملة في الفهارس

موطن النبات

نبات منزرع أو نبات برى ، والأرقام تشير إلى المناطق كما يلي :

١ — مجموعة شمال أفريقيا وتشمل :

مصر — ليبيا — تونس — الجزائر — المغرب — موريتانيا .

٢ — مجموعة شرق البحر المتوسط وتشمل :

سوريا — العراق — الأردن — لبنان — فلسطين .

٣ — مجموعة شرق البحر الأحمر وتشمل :

السعودية — عمان — الكويت — البحرين — قطر — الإمارات .

٤ — مجموعة غرب وجنوب البحر الأحمر وتشمل :

السودان — اليمن الشمالية — اليمن الجنوبية — الصومال — جيبوتي .

التركيب الكيميائي للنباتات

٣	نباتات تحتوى على قلويدات .	⊙	نباتات تحتوى على مواد مخاطية ولين وصمغ
△	نباتات تحتوى على جليكوسيدات	+	نباتات تحتوى على راتنجيات وبلاسم وتانيات
■	نباتات تحتوى على زيوت طيارة .	×	نباتات سامة .
★	نباتات تحتوى على زيوت دهنية .	?	نباتات لا يعرف محتوياتها .

I فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي مرتبة في مجموعات وحسب تركيبها الكيميائي

أولاً : مجموعة النباتات الطبية التي تحتوي على قلويدات (•)

رقم النبات	الاسم العربي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١	قيصوم — إخيلىا — بعثران	Compositae	1. <i>Achillea fragrantissima</i>
٢	اندروسمبم — تيكوت	Liliaceae	2. <i>Androcymbium gramineum</i>
٣	عنصل — الجراى	Liliaceae	3. <i>Asphodelus microcarpus</i>
٤	بيلادوننا — ست الحسن	Solanaceae	4. <i>Atropa belladonna</i>
٥	عود ريح مغربى	Berberidaceae	5. <i>Berberis vulgaris</i>
٦	بقم	Leguminosae	6. <i>Caesalpinia sappan</i>
٧	فلفل شطة	Solanaceae	7. <i>Capsicum annuum</i>
٨	قات	Celastraceae	8. <i>Catha edulis</i>
٩	ونكا — فنكا	Apocynaceae	9. <i>Catharanthus roseus</i>
١٠	عروق صفر — ممران	Papaveraceae	10. <i>Chelidonium majus</i>
١١	بن — قهوة	Rubiaceae	11. <i>Coffea arabica</i>
١٢	عكنة — سورنجان	Liliaceae	12. <i>Colchicum autumnale</i>
١٣	داتورة	Solanaceae	13. <i>Datura stramonium</i>
١٤	ايفيدرا — عدام	Ephedraceae	14. <i>Ephedra alata</i>
١٥	كليلة — بقلة الملك	Fumariaceae	15. <i>Fumaria officinalis</i>
١٦	قرن الجديان	Papaveraceae	16. <i>Glaucium flavum</i>
١٧	سكران	Solanaceae	17. <i>Hyocyamus muticus</i>
١٨	جهيرة	Papaveraceae	18. <i>Hypocoum procumbens</i>
١٩	رقف	Berberidaceae	19. <i>Leontice leontopetalum</i>
٢٠	ترمس	Leguminosae	20. <i>Lupinus termis</i>
٢١	أزادرخت — تيم — زنزلخت	Meliaceae	21. <i>Melia azadirachta</i>
٢٢	شب الليل	Nyctaginaceae	22. <i>Mirabilis jalapa</i>
٢٣	طباق — دخان	Solanaceae	23. <i>Nicotiana tabacum</i>
٢٤	سوسن — بصيل	Amaryllidaceae	24. <i>Pancratium maritimum</i>

رقم النبات	الاسم العرفي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٢٥	خشخاش برى	Papaveraceae	25. <i>Papaver rhoeas</i>
٢٦	خشخاش — أبو النوم	Papaveraceae	26. <i>Papaver somniferum</i>
٢٧	حرمل	Zygophyllaceae	27. <i>Peganum harmala</i>
٢٨	فلفل أسود	Piperaceae	28. <i>Piper nigrum</i>
٢٩	رمان	Punicaceae	29. <i>Punica granatum</i>
٣٠	مسواك — أراك	Salvadoraceae	30. <i>Salvadora persica</i>
٣١	مرير — مرار	Compositae	31. <i>Senecio vulgaris</i>
٣٢	تيكوما	Bignoniaceae	32. <i>Tecoma stans</i>
٣٣	دقن الشيخ	Zygophyllaceae	33. <i>Tribulus terrestris</i>
٣٤	حبية	Leguminosae	34. <i>Trigonella foenum graecum</i>

ثانيا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على جليكوسيدات وصابونيات (△)

٣٥	عين الديك — ناب الجمل	Ranunculaceae	35. <i>Adonis aestivalis</i>
٣٦	شجرة السماء	Simarubaceae	36. <i>Ailanthus glandulosa</i>
٣٧	دقن الباشا — لنج	Leguminosae	37. <i>Albizzia lebbek</i>
٣٨	صبار — صبر	Liliaceae	38. <i>Aloe barbadensis</i>
٣٩	كف مريم	Cruciferae	39. <i>Anastatica heerochuntica</i>
٤٠	بابونج روماني	Compositae	40. <i>Matricaria chamomilla</i>
٤١	شيخ	Compositae	41. <i>Artemisia herba-alba</i>
٤٢	قطف — إسفناخ	Chenopodiaceae	42. <i>Atriplex hortensis</i>
٤٣	بلح الصحراء	Zygophyllaceae	43. <i>Balanites aegyptiaca</i>
٤٤	خف الجمل	Leguminosae	44. <i>Bauhenia variegata</i>
٤٥	بتولا — تامول	Belutaceae	45. <i>Betula alba</i>
٤٦	خردل أبيض أو أسود	Cruciferae	46. <i>Brassica sp.</i>
٤٧	لعة مرة — عليق	Cucurbitaceae	47. <i>Bryonia cretica</i>
٤٨	كبار — لصف	Capparidaceae	48. <i>Capparis spinosa</i>
٤٩	كيس الراعى	Cruciferae	49. <i>Capsella bursa pastoris</i>
٥٠	خيار شنبير	Leguminosae	50. <i>Cassia fistula</i>
٥١	سنامكى — سنامكة — سنا	Leguminosae	51. <i>Cassia acutifolia</i>
٥٢	حنظل — علقم	Cucurbitaceae	52. <i>Citrullus colocynthis</i>

الاسم اللاتيني

الفصيلة

الاسم العرفي

رقم النبات

53. Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور	٥٣
54. Crocus sativa	Iridaceae	زعفران	٥٤
55. Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	ديجيتاليس	٥٥
56. Dodonaea viscosa	Sapindaceae	صنغ العذراء	٥٦
57. Dolichos lablab	Leguminosae	دودونيا	٥٧
58. Duranta repens	Verbenaceae	لبلاب	٥٨
59. Eriobotrya japonica	Rosaceae	ديورانتا	٥٩
60. Erodium cicutarium	Geraniaceae	بشملة	٦٠
61. Eryngium campestre	Umbelliferae	دهمية أبو بكر	٦١
62. Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae	شفاقيل	٦٢
63. Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	خشيات	٦٣
64. Hedera helix	Araliaceae	عرف سوس	٦٤
65. Hibiscus rosa-sinensis	Malvaceae	حب المساكين	٦٥
66. Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	حب المسك	٦٦
67. Lippia nodiflora	Verbanaceae	كر كديه	-
68. Morus sp.	Moraceae	بليحة - ايبيا	-
69. Nasturtium officinalis	Cruciferae	توت أبيض أو أسود	-
70. Nerium oleander	Apocynaceae	رشاد	-
71. Nicotiana glauca	Solanaceae	دفلة	-
72. Nigella sativa	Ranunculaceae	صااص	-
73. Polygonum aviculare	Polygonaceae	ة البركة - الحبة السوداء	-
74. Populus pyramidalis	Salicaceae	اب	-
75. Rheum officinalis	Polygonaceae		
76. Rubia tinctorum	Rubiaceae		
77. Ruscus aculeatus	Liliaceae		
78. Ruta graveolens	Rutaceae		
79. Salix sp.	Salicaceae		
80. Sambucus nigra	Caprifoliaceae		
81. Vaccaria pyramidata	Caryophyllaceae		
82. Sida jamaicensis	Malvaceae		
٨٢. Spinacea oleracea	Chenopodiaceae		

رقم النبات	الاسم العرفي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٨٤	تمر هندي	Leguminosae	84. Tamarindus indica
٨٥	بصل فرعون	Liliaceae	85. Urginea maritima
٨٦	خرمة	Scrophulariaceae	86. Verbascum sinuatum
٨٧	رجل الحمام	Verbenaceae	87. Verbena officinalis
٨٨	بنفسج	Violaceae	88. Viola odorata

ثالثا : مجموعة النباتات الطبية التي تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى (٥)

٨٩	سنط — سيال	Leguminosae	89. Acacia sp.
٩٠	إنجيل — نجم	Gramineae	90. Agropyron repens
٩١	خطمية	Malvaceae	91. Althaea officinalis
٩٢	كثيرا	Leguminosae	92. Astragalus gummifer
٩٣	شوك القناد	Leguminosae	93. Astragalus spinosus
٩٤	عشار	Asclepiadaceae	94. Calotropis procera
٩٥	خرشيف	Compositae	95. Carduus benedictus
٩٦	باباظ	Caricaceae	96. Carica papaya
٩٧	شيكوريا	Compositae	97. Cichorium intybus
٩٨	كليرودندرون — الياسمين الزفر	Verbenaceae	98. Clerodendron inerme
٩٩	عليق	Convolvulaceae	99. Convolvulus arvensis
١٠٠	مخيط	Boraginaceae	100. Cordia myxa
١٠١	تين	Moraceae	101. Ficus carica
١٠٢	جميز	Moraceae	102. Ficus sycomorus
١٠٣	خبيزة	Malvaceae	103. Malva sp.
١٠٤	ودنة — أتم — مصيص	Plantaginaceae	104. Plantago sp.
١٠٥	لسان الحمل	Plantaginaceae	105. Plantago major
١٠٦	ثيفتيا — دفل أصفر	Apocynaceae	106. Thevetia nerifolia
١٠٧	حرجل	Asclepiadaceae	107. Solenostemma argel
١٠٨	جعضيض — جلوين	Compositae	108. Sonchus oleraceus

رابعاً : مجموعة النباتات الطبية التي تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات (+)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٠٩	تنوب	Pinaceae	109. <i>Abies alba</i>
١١٠	كزبرة البئر	Polypodiaceae	110. <i>Adiantum capillus veneris</i>
١١١	حورة	Betulaceae	111. <i>Alnus glutinosa</i>
١١٢	كندر — لبان دكر	Burseraceae	112. <i>Boswellia carterii</i>
١١٣	حشيش — قنب هندى	Cannabinaceae	113. <i>Cannabis sativa</i>
١١٤	كازورينا	Casuarinaceae	114. <i>Casuarina equisetifolia</i>
١١٥	مر — عوجة	Burseraceae	115. <i>Commiphora myrrha</i>
١١٦	سرو	Cupressaceae	116. <i>Cupressus sempervirens</i>
١١٧	حلتيت	Umbelliferae	117. <i>Ferula assa-foetida</i>
١١٨	حشيشة الدينار	Moraceae	118. <i>Humulus lupulus</i>
١١٩	حناء	Lythraceae	119. <i>Lawsonia inermis</i>
١٢٠	تين شوكى	Cactaceae	120. <i>Opuntia ficus-indica</i>
١٢١	صنوبر	Pinaceae	121. <i>Pinus sylvestris</i>
١٢٢	مصصكى — فستق	Anacardiaceae	122. <i>Pistacia lentiscus</i>
١٢٣	توت شوكى	Rosaceae	123. <i>Rubus fruticosus</i>
١٢٤	أتل	Tamaricaceae	124. <i>Tamarix sp.</i>
١٢٥	غرغار	Ulmaceae	125. <i>Ulmus campestris</i>

خامساً : مجموعة نباتات طبية أخرى لا تدخل ضمن المجاميع الأربعة السابقة (?)

١٢٦	أدهاتودا	Acanthaceae	126. <i>Adhatoda vasica</i>
١٢٧	أجاف	Agavaceae	127. <i>Agave sisilana</i>
١٢٨	عقول — شوك الجمال	Leguminosae	128. <i>Alhagi maurorum</i>
١٢٩	دمسية	Compositae	129. <i>Ambrosia maritima</i>
١٣٠	عود العطاس	Compositae	130. <i>Anacyclus pyrethrum</i>
١٣١	أناناس	Bromeliaceae	131. <i>Ananas comosus</i>
١٣٢	هليون — كشك ألمان	Liliaceae	132. <i>Asparagus officinalis</i>
١٣٣	كرنب	Cruciferae	133. <i>Brassica oleracea v. capitata</i>
١٣٤	حشيشة العقرب	Gentianaceae	134. <i>Centaurium spicatum</i>
١٣٥	هندباء	Compositae	135. <i>Cichorium pumilum v. endivia</i>

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٣٦	قاوون	Cucurbitaceae	136. Cucumis melo
١٣٧	خيار	Cucurbitaceae	137. Cucumis sativa
١٣٨	حب العزيز	Cyperaceae	138. Cyperus esculentus
١٣٩	سرسوع	Leguminosae	139. Dalbergia sisso
١٤٠	بزيط	Cucurbitaceae	140. Ecbalium elaterium
١٤١	علقة	Onagraceae	141. Epilobium hirsutum
١٤٢	جرجير	Cruciferae	142. Eruca sativa
١٤٣	خس	Compositae	143. Lactuca sativa
١٤٤	مانجو	Anacardiaceae	144. Mangifera indica
١٤٥	بصل الذئب	Liliaceae	145. Muscari comosum
١٤٦	حريقة — لسان الطير	Urticaceae	146. Parietaria officinalia
١٤٧	نخيل البلح	Palmae	147. Phoenix dactylifera
١٤٨	بسلة	Leguminosae	148. Pisum sativum
١٤٩	رجلة	Portulacaceae	149. Portulaca oleracea
١٥٠	خرشوف	Compositae	150. Cynara scolymus
١٥١	عناب	Rhamnaceae	151. Zizyphus jujuba
١٥٢	سدر — نبق	Rhamnaceae	152. Zizyphus spina-christe

سادسا : مجموعة النباتات العطرية التى تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية (■)

١٥٣	الفتنة	Leguminosae	153. Acacia farnesiana
١٥٤	سندقورة	Labiatae	154. Ajuga iva
١٥٥	ثوم	Liliaceae	155. Allium sativum
١٥٦	خلة	Umbelliferae	156. Ammi sp.
١٥٧	شبت	Umbelliferae	157. Anithum graveolens
١٥٨	حشيشة الملاك	Umbelliferae	158. Angelica archangelica
١٥٩	كرفس	Umbelliferae	159. Apium graviolens
١٦٠	أقحوان	Compositae	160. Calendula officinalis
١٦١	كراوية	Umbelliferae	161. Carum carvi
١٦٢	حسك	Compositae	162. Centaurea calcitrapa
١٦٣	غرديب	Compositae	163. Chrysanthemum cinirarifolium

رقم النبات	الاسم العربي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١٦٤	برتقال	Rutaceae	164. Citrus sinensis
١٦٥	كزبرة	Umbelliferae	165. Coriandrum sativum
١٦٦	كمون	Umbelliferae	166. Cuminum cyminum
١٦٧	حشيشة الليمون	Gramineae	167. Cymbopogon citratus
١٦٨	حلفاير — حشيشة الجمل	Gramineae	168. Cymbopogon proximus
١٦٩	سعد الخشن	Cyperaceae	169. Cyperus longus
١٧٠	كر كم	Zingiberaceae	170. Curcuma longa
١٧١	جزر	Umbelliferae	171. Daucus carota
١٧٢	قرنفل بستاني	Caryophyllaceae	172. Dianthus caryophyllus
١٧٣	حشيشة الجبل	Compositae	173. Erigeron canadensis
١٧٤	كافور — يوكاليتوس	Myrtaceae	174. Eucalyptus camaldulensis
١٧٥	شمر	Umbelliferae	175. Foeniculum vulgare
١٧٦	ياسمين	Oleaceae	176. Jasminum grandiflorum
١٧٧	عرعر	Cupressaceae	177. Juniperas communis
١٧٨	غار	Lauraceae	178. Laurus nobilis
١٧٩	خزامي	Labiatae	179. Lavandula multifida
١٨٠	حارة — رشاد	Cruciferae	180. Lepidium sativum
١٨١	روية	Lamiaceae	181. Marrubium vulgare
١٨٢	نعناع	Labiatae	182. Mentha piperita
١٨٣	متها — فلية	Labiatae	183. Mentha spicata
١٨٤	مرسين	Myrtaceae	184. Myrtus communis
١٨٥	ريحان	Labiatae	185. Ocimum basilicum
١٨٦	بردقوش	Labiatae	186. Origanum vulgare
١٨٧	عطر	Geraniaceae	187. Pelorogonium odoratissimum
١٨٨	بقدونس	Umbelliferae	188. Petroselinum sativum
١٨٩	ينسون	Umbelliferae	189. Pimpinella anisum
١٩٠	مستكى	Anacardiaceae	190. Pistacia atlantica
١٩١	ياسمين هندي	Apocynaceae	191. Plumeria acutifolia
١٩٢	ورد	Rosaceae	192. Rosa sp.
١٩٣	حصا لان	Labiatae	193. Rosmarinus officinalis
١٩٤	رعدة	Labiatae	194. Salvia aegyptiaca

رقم النبات	الاسم العرفي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١٩٥	مريمية	Labiatae	195. <i>Salvia officinalis</i>
١٩٦	جعدة	Labiatae	196. <i>Teucrium polium</i>
١٩٧	زعرتر	Labiatae	197. <i>Thymus capitatus</i>
١٩٨	زيزفون	Tiliaceae	198. <i>Tilia</i> sp.

سابعا : مجموعة النبات العطرية التي تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية (★)

١٩٩	أبو طيلون	Malvaceae	199. <i>Abutilon</i> sp.
٢٠٠	البصل	Liliaceae	200. <i>Allium cepa</i>
٢٠١	الكرات	Liliaceae	201. <i>Allium porrum</i>
٢٠٢	فول سودانى	Leguminosae	202. <i>Arachis hypogaea</i>
٢٠٣	حارة	Cruciferae	203. <i>Brassica rapa</i>
٢٠٤	عصفر — قرطم	Compositae	204. <i>Carthamus tinctorius</i>
٢٠٥	خروب	Leguminosae	205. <i>Ceratonia siliqua</i>
٢٠٦	زربح — رمرام	Chenopodiaceae	206. <i>Chenopodium ambrosoides</i>
٢٠٧	حمص	Leguminosae	207. <i>Cicer arietinum</i>
٢٠٨	ليمون بنزهير	Rutaceae	208. <i>Citrus aurantifolia</i>
٢٠٩	نارنج	Rutaceae	209. <i>Citrus aurantium</i>
٢١٠	ليمون حلو	Rutaceae	210. <i>Citrus limetta</i>
٢١١	ليمون أضاليا	Rutaceae	211. <i>Citrus limonia</i>
٢١٢	ترنج	Rutaceae	212. <i>Citrus medica</i>
٢١٣	ليمون هندي	Rutaceae	213. <i>Citrus paradisi</i>
٢١٤	كروتون	Euphorbiaceae	214. <i>Croton tiglium</i>
٢١٥	زريقة	Globulariaceae	215. <i>Globularia alypum</i>
٢١٦	فول صويا	Leguminosae	216. <i>Glycine hispida</i>
٢١٧	القطن	Malvaceae	217. <i>Gossypium</i> sp.
٢١٨	عباد الشمس	Compositae	218. <i>Helianthus annuus</i>
٢١٩	عرق الطيب — سوسن	Iridaceae	219. <i>Iris florentina</i>
٢٢٠	كثبان	Linaceae	220. <i>Linum usitatissimum</i>
٢٢١	بان — بسار	Moringaceae	221. <i>Moringa</i> sp.
٢٢٢	زيتون	Oleaceae	222. <i>Olea europaea</i>

رقم النبات	الاسم العربي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٢٢١	فجل	Cruciferae	223. <i>Raphanus sativus</i>
٢٢٢	خزامى — بكم	Resedaceae	224. <i>Reseda lateola</i>
٢٢٢	الخروع	Euphorbiaceae	225. <i>Ricinus communis</i>
٢٢٢	السسم	Pedaliaceae	226. <i>Sesamum indicum</i>
٢٢٢	الذرة الشامية	Gramineae	227. <i>Zea mays</i>

ثامنا : مجموعة النباتات السامة (×)

٢٢٢	ناب الجمل	Ranunculaceae	228. <i>Adonis macrocarpa</i>
٢٢٢	أناجلس — عين القط	Primulaceae	229. <i>Anagallis arvensis</i>
٢٢٣	جيتاجو	Caryophyllaceae	230. <i>Agrostemma githago</i>
٢٢٣	أنيمون — شقائق النعمان	Ranunculaceae	231. <i>Anemone coronarium</i>
٢٢٣	أرجيمون	Papaveraceae	232. <i>Argemone mexicana</i>
٢٢٣	شوكران	Umbelliferae	233. <i>Conium maculatum</i>
٢٢٣	نجيل	Gramineae	234. <i>Cynodon dactylon</i>
٢٢٣	دافنى	Thymeleaceae	235. <i>Daphne argustifolia</i>
٢٢٣	عائق	Ranunculaceae	236. <i>Delphinium sp.</i>
٢٢٣	كحلة	Boraginaceae	237. <i>Echium sp.</i>
٢٢٣	لبينة	Euphorbiaceae	238. <i>Euphorbia sp.</i>
٢٢٣	بنت القنصل	Euphorbiaceae	239. <i>Euphorbia pulcherrima</i>
٢٢٤	غبيرة	Boraginaceae	240. <i>Heliotropium sp.</i>
٢٢٤	بوقراد	Hypericaceae	241. <i>Hypericum triquetrifolium</i>
٢٢٤	لاتانا	Verbenaceae	242. <i>Lantana camara</i>
٢٢٤	قرن الغزال	Leguminosae	243. <i>Lotus corniculatus</i>
٢٢٤	هليوب — مريقة	Euphorbiaceae	244. <i>Mercurialis annua</i>
٢٢٤	بصل الحنش	Liliaceae	254. <i>Ornithogalum sp.</i>
٢٢٤	قضب — برسيم حجازى	Leguminosae	246. <i>Medicago sativa</i>
٢٢٤	حندقوق	Leguminosae	247. <i>Melilotus indica</i>
٢٢٤	حمد — حميض	Oxalidaceae	248. <i>Oxalis corniculata</i>
٢٢٤	علقة	Asclepeadaceae	249. <i>Pergularia tomentosa</i>
٢٢٤	عقيق — زعلنتة	Ranunculaceae	250. <i>Ranunculus socleratus</i>

رقم النبات	الاسم العربي	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٢٥١	زهر إيطالي	Leguminosae	251. Robinia pseudoacacia
٢٥٢	حماض — حميضة	Polygonaceae	252. Rumex sp.
٢٥٣	عنب الديب	Solanaceae	253. Solanum nigrum
٢٥٤	حريق	Urticaceae	254. Urtica pilulifera
٢٥٥	فول	Leguminosae	255. Vicia faba
٢٥٦	سم الفراخ	Solanaceae	256. Withania somnifera

II فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي

مرتبة حسب الأسماء اللاتينية

(A)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			الموطن	١	٢	٣			
<i>Abies alba</i> Mill	Pinaceae	+						تنوب	١٠٩
<i>Abutilon pannosum</i> Schlecht	Malvaceae	★						أبو طيلون — لواق — قردان	١٩٩
<i>Acacia arabica</i> Wild.	Leguminosae	⊙						سنط عربي — سيال	٨٩
<i>Acacia nilotica</i> L.	Leguminosae	⊙						سنط	٨٩
<i>Acacia farnesiana</i> L.	Leguminosae	■						فتنة	١٥٣
<i>Achillea fragrantissima</i> Sch.	Compositae	●						أخيليا — حزنبل	١
<i>Achillea millefolium</i> L.	Compositae	●						قيصوم	١
<i>Achillea santolina</i> L.	Compositae	●						قيصوم — بعثران	١
<i>Adhatoda vasica</i> Nees	Aceanthaceae	?					✓	ادهاثودا	١٢٦
<i>Adiantum capellus Veneres</i> L.	Polypodiaceae	+						كزبرة البشر	١١٠
<i>Adonis aestivalis</i> L.	Ranunculaceae	△						ناب الجمل	٣٥

(A)

رقم النبات	الاسم العربي	نبات منزوع	نبات يبرى				التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتيني
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
٢٢٨	عين الديك	✓					×	Ranunculaceae	Adonis macrocarpa D. C.
١٢٧	أجاف	✓					?	Agavaceae	Agave sisilana Perr.
٩٠	أنجيل — نجم						⊙	Gramineae	Agropyron repens Beauv.
٣٦	شجرة السماء — لسان الطير	✓					△	Simarubaceae	Ailanthus glandulosa Desf.
١٥٤	سندوقة — مسبكة						■	Labiatae	Ajuga iva L.
٣٧	لبنة — دق الباشا	✓					△	Leguminosae	Albizia lebbek Benth.
١٢٨	عقول — ترنجين						?	Leguminosae	Alhagi maurorum Medik.
٢٠٠	بصل	✓					★	Liliaceae	Allium cepa L.
٢٠١	كرات	✓					★	Liliaceae	Allium porrum L.
١٥٥	ثوم	✓					■	Liliaceae	Allium sativum L.
١١١	حورة						+	Betulaceae	Alnus glutinosa Gaertner
٣٨	صبار	✓					△	Liliaceae	Aloe barbadensis L.
٩١	خطمية — نجم الارج						⊙	Malvaceae	Althaea officinalis L.

(٢)

(٣)

(A)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
<i>Ambrosia maritima</i> L.	Compositae	?						دمسيمة	١٢٩
<i>Ammi majus</i> L.	Umbelliferae	■						خلعة شيطاني	١٥٦
<i>Ammi visnaga</i> L.	Umbelliferae	■						خلعة بلدي	١٥٦
<i>Anacyclus pyrethrum</i> L.	Compositae	?						عود العطاس — سرقة الكحل	١٣٠
<i>Anagallis arvensis</i> L.	Primulaceae	×						عين القط — أناحلس	٢٢٩
<i>Ananas comosus</i> Merr.	Bromeliaceae	?					✓	أناناس	١٣١
<i>Anastatica hierochuntica</i> L.	Cruciferae	△						كف مريم — قييد	٣٩
<i>Androcymbium gramineum</i> L.	Liliaceae	●						تيكوت — دفن الرجل	٢
<i>Anemone coronarium</i> L.	Ranunculaceae	×						أنيمون — شقائق النعمان	٢٣١
<i>Anethum graveolens</i> L.	Umbelliferae	■					✓	شبت	١٥٧
<i>Angelica archangelica</i> L.	Umbelliferae	■					✓	حشيشة الملاك	١٥٨
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	△						بابونج روماني	٤٠
<i>Apium graveolens</i> L.	Umbelliferae	■					✓	كرفس	١٥٩

(A)

(٤)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات مزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
<i>Arachis hypogaea</i> L.	Leguminosae	★					✓	فول سودانى	٢٠٢
<i>Argemone mexicana</i> L.	Papaveraceae	×						أرجيمون	٢٣٢
<i>Artemisia herba-alba</i> L.	Compositae	△						شيع	٤١
<i>Asparagus officinalis</i> L.	Liliaceae	?					✓	كشك الماظ — هليون	١٣٢
<i>Asphodelus microcarpus</i> Solzm	Liliaceae	●						عنصل — بصل — المنصل	٣
<i>Astragalus gummifer</i> Labill	Leguminosae	⊙						كثيراء	٩٢
<i>Assragalus spinosus</i> L.	Leguminosae	⊙						شوك العقاد	٩٣
<i>Atriplex hortensis</i> L.	Chenopodiaceae	△						أسفاناخ	٤٢
<i>Atropa belladonna</i> L.	Solanaceae	●					✓	بلادونا — ست الحسن	٤
(B)									
<i>Balanites aegyptiaca</i> Del.	Zygophyllaceae	△						بلح الصحراء — تمر العبيد	٤٣
<i>Bauhenia variegata</i> L.	Leguminosae	△					✓	خف الجمل	٤٤
<i>Berberis vulgaris</i> L.	Berberidaceae	●					✓	عود ريخ — بر بارس	٥

(٥)

(B)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن	١	٢	٣			
<i>Betula alba</i> L.	Betulaceae	△						تولا — تامول	٤٥
<i>Boswellia carterii</i> L.	Burseraceae	+						شدر — لبنان ذكر	١١٢
<i>Brassica alba</i> L.	Cruciferae	△					✓	خردل أبيض	٤٦
<i>Brassica nigra</i> (L.) Koch.	Cruciferae	△						خردل أسود	٤٦
<i>Brassica rapa</i> L.	Cruciferae	■					✓	كبر — مسترد — حارة	٢٠٣
<i>Brassica oleracea</i> L.	Cruciferae	?					✓	كرنب — بقلة الأنصار	٣٣
<i>Bryonia cretica</i> L.	Cucurbitaceae	△					✓	لعبة مرة — خيطة	٤٧

(C)

<i>Caesalpinia sappan</i> L.	Leguminosae	●					✓	بقم	٦
<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	■					✓	أقحوان	١٦٠
<i>Calotropis procera</i> Ait.	Asclepiadaceae	⊙						عشار	٩٤
<i>Cannabis sativa</i> L.	Cannabinaceae	+					✓	حشيش — قنب هدى	١١٣
<i>Capparis spinosa</i> L.	Capparidaceae	△						كبار — لصف — شفلح	٤٨

(C)

(٦)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	Cruciferae	△					كيس الراعى	٤٩	
<i>Capsicum annuum</i> L.	Solanaceae	●					فلفل — شطة	٧	
<i>Cardus benedictus</i> Auct.	Compositae	⊙					خر شيف — شوكة مباركة	٩٥	
<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	⊙					باباظ	٩٦	
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	Compositae	★					عصفر — قرطم	٢٠٤	
<i>Carum carvi</i> L.	Umbelliferae	■					كراوية	١٦١	
<i>Cassia fistula</i> L.	Leguminosae	△					خيار شير	٥٠	
<i>Cassia acutifolia</i> L.	Leguminosae	△					سنامكة — سنا	٥١	
<i>Cassia senna</i> L.	Leguminosae	△					سنامكة — سنا	٥١	
<i>Casuarina equisetifolia</i> L.	Casuarinaceae	+					كارواريا	١١٤	
<i>Catha edulis</i> Forssk.	Celastraceae	●					قات	٨	
<i>Catharathus roseus</i> G. Don.	Apocynaceae	●					فكا	٩	
<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	Compositae	■					حسك	١٦٢.	

(٧)

(C)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
<i>Centaureum spicatum</i> Fritch.	Gentianaceae	?						حشيشة العقرب	١٣٤
<i>Cerantonis siliqua</i> L.	Leguminosae	⊙						خروب — خرنوب	٢٠٥
<i>Chelidonium majus</i> L.	Papaveraceae	●					✓	عروق صفر — حمران	١٠
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Chenopodiaceae	★						منتنة — زربيع	٢٠٦
<i>Chrysanthemum cinrarifolium</i> L.	Compositae	■					✓	أقحوان — غرديب	١٦٣
<i>Cicer arielinum</i> L.	Leguminosae	★					✓	حمص	٢٠٧
<i>Cichorium endivia</i> L.	Compositae	⊙						هندباء — سريس	٩٧
<i>Cichorium intybus</i> L.	Compositae	⊙					✓	شيكوريا	٩٧
<i>Citrullus colocynthis</i> Schrad.	Cucurbitaceae	△						حنظل — علقم	٥٢
<i>Citrus aurantifolia</i> L.	Rutaceae	★					✓	ليمون بنزهر	٢٠٨
<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutaceae	★					✓	نارنج	٢٠٩
<i>Citrus limetta</i> L.	Rutaceae	★					✓	ليمون حلو	٢١٠
<i>Citrus limonie</i> Risso.	Rutaceae	★					✓	ليمون أضاليا	٢١١

(C)

رقم النبات	الاسم العرفي	نبات متررع	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتيني	نبات برى				
						الموطن				
						٤	٣	٢	١	
٢١٢	ترنج	✓	★	Rutaceae	Citrus medica L.					
٢١٣	ليمون هندي	✓	△	Rutaceae	Citrus paradisi Macf.					
١٦٤	برتقال	✓	■	Rutaceae	Citrus sinensis L.					
١١	بن		●	Rubiaceae	Coffea arabica L.					
١٢	عككة — سرخان		●	Liliaceae	Colchicum autumnale L.					
٩٨	كلرودندرون	✓	⊙	Verbenaceae	Clerodendron inerme L.					
١١٥	بر — عوجة		+	Burseraceae	Commiphora myrrha Engl.					
٢٣٣	شوكران		×	Umbelliferae	Conium maculatum L.					
٩٩	عليق		⊙	Convolvulaceae	Convolvulus arvensis L.					
١٠٠	مخيط	✓	⊙	Baraginaceae	Cordia myxa L.					
١٦٥	كزبرة	✓	■	Umbelliferae	Coriandrum sativum L.					
٥٣	زعزور		△	Rosaceae	Crataegus oxyacantha L.					
٥٤	زعفران		△	Iridaceae	Crocus sativa L.					

(٨)

(C)

(٩)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
<i>Croton tiglium</i> L.	Euphorbaceae	★					✓	كروتون	٢١٤
<i>Cucumis melo</i> L.	Cucurbitaceae	?					✓	قاون	١٣٦
<i>Cucumis sativas</i> L.	Cucurbitaceae	?					✓	خيار	١٣٧
<i>Cuminum cyminum</i> L.	Umbelliferae	■					✓	كمون	١٦٦
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Cupressaceae	+						بسرو — شربين	١١٦
<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	■					✓	كركم	١٧٠
<i>Cymbopogon citratus</i> Stopf.	Gramineae	■					✓	حشيشة الليمون	١٦٧
<i>Cymbopogon proximus</i> L.	Gramineae	■						حلفاير — إذخر	١٦٨
<i>Cynara scolymus</i> L.	Compositae	△					✓	خرشوف	١٥٠
<i>Cynodon dactylon</i> Pers.	Gramineae	×						نجيل — نجم	٢٣٤
<i>Cyperus esculentus</i> L.	Cyperaceae	?						حب العزيز	١٣٨
<i>Cyperus longus</i> L.	Cyperaceae	■						سعد خشن	١٦٩

(D)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات مزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
Dalbergia sisso L.	Leguminosae	?					✓	سرسوخ — بسام	١٣٩
Daphne argusifolia C. Koch.	Thymeliaceae	×						دافنى — أزار	٢٣٥
Datura stramonium L.	Solanaceae	●						داتورة — بنج — طاطورة	١٣
Daucus carota L.	Umbelliferae	■					✓	جزر	١٧١
Delphinium ajacis L.	Ranunculaceae	×					✓	عائق	٢٣٦
Dianthus caryophyllus L.	Caryophyllaceae	■					✓	قرنفل بستانى	١٧٢
Digitalis purpurea L.	Scrophulariaceae	△					✓	أصبح العذراء — ديجيتالس	٥٥
Dodonaea viscosa L.	Sapindaceae	△					✓	دودينا	٥٦
Dolichos lablab L.	Leguminosae	△					✓	لبلاب	٥٧
Duranta repens L.	Verbenaceae	△					✓	ديورانتا	٥٨

(E)

<i>Echallium elaterium</i> L.	Cucurbitaceae	?						بريط	١٤٠
<i>Echium sericeum</i> Vahl.	Boraginaceae	×						كحلة — حنا الفول	٢٣٧

(١١)

(F)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			الموطن	١	٢	٣			
<i>Echium vulgare</i> L.	Boraginaceae	×						كحيلة — ساق الحمام	٢٣٧
<i>Ephedra alata</i> Deene	Ephedraceae	●						إيفدرا — عدام	١٤
<i>Epilobium hirsutum</i> L.	Onagraceae	?						علقة — عقيظ	١٤١
<i>Erigeron canadensis</i> L.	Compositae	■						حشيشة الجبل	١٧٣
<i>Eriobotrya japonica</i> L.	Rosaceae	△					✓	بشملة	٥٩
<i>Erodium cicutarium</i> L.	Geraniaceae	△						دهمية أبو بكر	٦٠
<i>Eruca sativa</i> Miller	Cruciferae	?					✓	جرجير	١٤٢
<i>Eryngium campestre</i> L.	Umbelliferae	△						شفاقيل — فجميع	٦١
<i>Eucalyptus rostrata</i> L.	Myrtaceae	■					✓	يوكالبتوس	١٧٤
<i>Eucalyptus camaldulensis</i> L.	Myrtaceae	■					✓	يوكالبتوس	١٧٤
<i>Euphorbia peplus</i> L.	Euphorbiaceae	×						لبينة	٢٣٨
<i>Euphorbia prunifolia</i> L.	Euphorbiaceae	×						لبن الحمار — لبينة	٢٣٨
<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd.	Euphorbiaceae	×					✓	بنت القنصل	٢٣٩

(F)

(١٢)

الاسم اللاتيني	النباتية	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
<i>Fagonia bruguieri</i> Dc.	Zygophyllaceae	△						فاجونيا — كشيطا	٦٢
<i>Ferula assa-foetida</i> L.	Umbelliferae	+						حانيت — أبو كبير	١١٧
<i>Ferula galbaniflua</i> Boiss.	Umbelliferae	+						سكبيج	١١٧
<i>Ficus carica</i> L.	Moraceae	⊙						تين	١٠١
<i>Ficus sycomorus</i> L.	Moraceae	⊙						جهميز	١٠٢
<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	Umbelliferae	■						شمير	١٧٥
<i>Fumaria officinalis</i> L.	Fumariaceae	●						بقلة الملك — كليله	١٥

(G)

<i>Glaucium flavum</i> Gratz.	Papaveraceae	●						قرن الجديان — نعمان	١٦
<i>Globularia alypum</i> L.	Globulariaceae	★						زريقه — غنوم	٢١٥
<i>Glycene hispida</i> Merr.	Leguminosae	★					✓	فول صويا	٢١٦
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	△					✓	عرق سوس	٦٣
<i>Gossypium barbadense</i> L.	Malvaceae	★					✓	قطن	٢١٧

(١٣)

(H)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربى	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
<i>Hedera Helix</i> L.	Araliaceae	△					✓	جبل المساكين — هيد	٦٤
<i>Helianthus annuus</i> L.	Compositae	★					✓	عباد الشمس	٢١٨
<i>Heliotropium bacciferum</i> Fors.	Boraginaceae	×						غبرة — حشفة	٢٤٠
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Malvaceae	△					✓	هيسكس — حب المسك	٦٥
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Malvaceae	△					✓	كر كديه	٦٦
<i>Hyocymus muticus</i> L.	Solanaceae	●						سكران	١٧
<i>Hypecoum procumbens</i> L.	Papaveraceae	●						جهريرة	١٨
<i>Humulus lupulus</i> L-	Moraceae	+					✓	حشيشة الدينار	١١٨
(I)									
<i>Iris florentina</i> L.	Iridaceae	★					✓	سوسن — زنبق	٢١٩
<i>Iris germanica</i> L.	Iridaceae	★					✓	عرق الطيب	٢١٩

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات متزرع	الاسم العربي	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
<i>Jasminum Sp.</i>	Oleaceae	■					✓	ياسمين	١٧٦
<i>Juniperus communis L.</i>	Cupressaceae	■						عرعر	١٧٧
(L)									
<i>Lactuca sativa L.</i>	Compositae	?					✓	خس	١٤٣
<i>Lantana camara</i>	Verbenaceae	×					✓	لنثانا	٢٤٢
<i>Laurus nobilis L.</i>	Lauraceae	■						غار	١٧٨
<i>Lavandula multifida L.</i>	Labiatae	■					✓	لاونده — خزامي	١٧٩
<i>Lawsonia inermis L.</i>	Lythraceae	+						حناء	١١٩
<i>Leontice leontopetalum L.</i>	Berberidaceae	●						رفق — نخمرة الدار	١٩
<i>Lepidium sativum</i>	Cruciferae	■						رشاد — حارة	١٨٠
<i>Linum usitatissimum</i>	Linaceae	★						كتان	٢٢٠
<i>Lippia nodiflora Rich.</i>	Verbenaceae	△						ليسا — لينة — بليحة	٦٧
<i>Lotus corniculatus L.</i>	Leguminosae	×						قرن الغزال	٢٤٣
<i>Lupinus termis L.</i>	Leguminosae	●					✓	ترمس	٢٠

(١٥)

(M)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات سرى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
Malva parviflora L.	Malvaceae	⊙					✓	خبيزة — خبازى	١٠٣
Malva sylvestris L.	Malvaceae	⊙					✓	خبيزة — خبازى	١٠٣
Mangifera indica L.	Anacardiaceae	?					✓	مانجو	١٤٤
Marrubium vulgare L.	Labiatae	■					✓	روبية — فلية	١٨١
Matricaria chamomilla L.	Compositae	△					✓	بابونج ألماني	٤٠
Medicago sativa L.	Leguminosae	×					✓	برسيم حجازى	٢٤٦
Melia azadirachto L.	Meliaceae	●					✓	ازادراخت — نيم	٢١
Melilotus indica L.	Leguminosae	×						حندقوق — شنار	٢٤٧
Mentha piperita L.	Labiatae	■					✓	نعناع فلفلى	١٨٢
Mentha spicata L.	Labiatae	■					✓	فلية	١٨٣
Mercurialis annua L.	Eupharbiaceae	×						هليوب — حشيشة الزئبق	٢٤٤
Mirabilis jalapa L.	Nyctaginaceae	●					✓	شب الليل	٢٢
Moringa peregrina L.	Moringaceae	★						مورنجة	٢٢١

(M)

(١٦)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى					نبات منزوع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن							
			٤	٣	٢	١				
Morus alba L.	Moraceae	△						✓	توت أبيض	٦٨
Morus nigra L.	Moraceae	△						✓	توت أسود	٦٨
Muscari comosum L.	Liliaceae	?							بصل اللذئب — بصيل	١٤٥
Myrtus communis L.	Myrtaceae	■							مرسين	١٨٤

(N)

Nasturtium officinale R. B.	Cruciferae	△					✓	رشاد — قرونوش — قرة العين	٦٩
Nerium oleander L.	Apocynaceae	△						دقلة — دفل	٧٠
Nicotiana glauca R. Grah.	Solanaceae	△						مصاحص — مساس	٧١
Nicotiana tabacum L.	Solanaceae	●						طبايق	٢٣
Nigella sativa L.	Ranunculaceae	△						حبة البركة — حبة سوداء	٧٢

(O)

Ocimum basilicum L.	Labiatae	■					✓	ريحان	١٨٥
Olea europea L.	Oleaceae	★					✓	زيتون	٢٢٢

(١٧)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات متزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
<i>Opuntia ficus-indica</i> Mill.	Cactaceae	+						تين شوكى	١٢٠
<i>Origanum vulgare</i> L.	Labiatae	■					✓	بردقوش — مردقوش	١٨٦
<i>Ornithogalum trichophyllum</i> B.	Liliaceae	×						بصل الحنش	٢٤٥
<i>Oxalis acetosella</i> L.	Oxalidaceae	×						حمد — عرق الليمون	٢٤٨
<i>Oxalis corniculata</i> L.	Oxalidaceae	×						حمد — عرق الليمون	٢٤٨
(P)									
<i>Panercatium maritimum</i> L.	Amaryllidaceae	●						سوس — ثمام	٢٤
<i>Papaver rhoeas</i> L.	Papaveraceae	●						خشخاش برى	٢٥
<i>Papaver somniferum</i> L.	Papaveraceae	●						خشخاش	٢٦
<i>Parietaria officinalis</i>	Urticaceae	?						حشيشة الرنح	١٤٦
<i>Peganum harmala</i> L.	Zygophyllaceae	●						حرمل — حرملان	٢٧
<i>Pelargonium oderatissimum</i> L.	Geraniaceae	■					✓	عطر	١٨٧
<i>Petroselinum sativum</i> Hoffm.	Umbelliferae	■					✓	نقادوس	١٨٨

(P)

(١٨)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الشكل	سبات سري				بيات مزرع	الاسم العربي	رقم البيات
			٤	٣	٢	١			
<i>Pergularia tomentosa</i>	Asclepiadaceae	×					✓	علقة	٢٤٩
<i>Phoenix dactylifera</i> L.	Palmue	?					✓	بلح	١٤٧
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Umbelliferae	■					✓	يسون	١٨٩
<i>Pinaus sylvestris</i> L.	Pinaceae	+						صنوبر	١٢١
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Anacardiaceae	+					✓	فستق شرقي	١٢٢
<i>Pisum sativum</i> L.	Leguminosae	?					✓	بصلة	١٤٨
<i>Piper nigrum</i>	Piperaceae	●					✓	فلفل أسود	٢٨
<i>Plantago lanceolata</i>	Plantaginaceae	○						بلاتاجو	١٠٤
<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	○						لسان الحمل	١٠٥
<i>Plantago indica</i> L.	Plantaginaceae	○						بسليم	١٠٤
<i>Plantago psyllium</i> L.	Plantaginaceae	○						بسليم — بلر قطونة	١٠٤
<i>Plumeria acutifolia</i> L.	Apocynaceae	■					✓	ياحين — هندي	١٩١
<i>Polygonum aviculare</i> L.	Polygonaceae	△						قرضاب — عصى الراعي	٧٣

(١٩)

(P)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
Populus pyramidalis L.	Salicaceae	△						حور	٧٤
Portulaca oleracea	Portulacaceae	?					✓	رجلة بربر	١٤٩
Punica granatum L.	Punicaceae	●					✓	رمان	٢٩

(R)

<i>Raphanus raphanistrum</i> L.	Cruciferae	★						فجل برى	٢٢٣
<i>Raphanus sativus</i> L.	Cruciferae	★					✓	فجل	٢٢٣
<i>Ranunculus sceleratus</i> L.	Ranunculaceae	×						عقيق — زعلنة	٢٥٠
<i>Reseda lateola</i> L.	Resedaceae	★						بكم — خزامى	٢٢٤
<i>Rheum officinalis</i> L.	Polygonaceae	△					✓	راوند	٧٥
<i>Opuntia communis</i> L.	Euphorbiaceae	★						خروع	٢٢٥
<i>Rosa</i> Sp.	Rosaceae	■					✓	ورد	١٩٢
<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	Leguminosae	×						زهر ايطالي	٢٥١
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Labiatae	■					✓	حصالبان — روزمارى	١٩٣

(R)

(٢٠)

رقم النبات	الاسم العربي	نبات متزرع	نبات برى				التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتيني
			الموطن						
			١	٢	٣	٤			
٧٦	فوة الصباغين — فوة	✓					△	Rubiaceae	Rubia tinctorum L.
١٢٣	توت برى						+	Rosaceae	Rubus fruticosus L.
٢٥٢	حمامض — حمامض						×	Polygonaceae	Rumex acetosa L.
٢٥٢	حمامض — حمامض						×	Polygonaceae	Rumex dentatus L.
٧٧	سفر — شرابة الراعي	✓					△	Liliaceae	Ruscus aculeatus L.
٧٨	سذاب — فيجن						△	Rutaceae	Ruta graveolens L.
(S)									
٧٩	صفصاف	✓					△	Salicaceae	Salix alba L.
٣٠	أراك — سواك						●	Solvadoraceae	Salvadora persica Garcin
١٩٤	رعدة — غبيشة						■	Labiatae	Salvia egyptiaca L.
١٩٥	مريكة						■	Labiatae	Salvia officinalis L.
٨٠	بلسان	✓					△	Caprifoliaceae	Sambucus nigra L.
٣١	مرار — سنانير						●	Compositae	Senecio vulgaris L.

(S)

(٢١)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربي	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
<i>Sesamum indicum</i> L.	Pedaliaceae	★					✓	سمسم	٢٢٦
<i>Sida jamaicensis</i> L.	Malvaceae	△						سيدا — غبارى	٨٢
<i>Solanum nigrum</i> L.	Solanaceae	×						عنب الديب	٢٥٣
<i>Solenostemma argel</i> Hayne.	Asclepiadaceae	○						حرجل	١٠٧
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Compositae	?						جعظيف — جلونين	١٠٨
<i>Spinacea oleracea</i> L.	Chenopodiaceae	△					✓	سبانخ	٨٣
(T)									
<i>Tamarindus indica</i> L.	Leguminosae	△						تمر هندي	٨٤
<i>Tamarix nilotica</i> Bunge	Tamaricaceae	○						أثل — عيل — طرفة	١٢٤
<i>Tecoma stans</i> Juss.	Bignoniaceae	●					✓	تيكوما	٣٢
<i>Teucrium polium</i> L.	Labiatae	■						جعدة	١٩٦
<i>Thevetia nerifolia</i> L.	Apocynaceae	○					✓	ثفيتيا	١٠٦
<i>Thymus capitatus</i> L.	Labiatae	■					✓	زعتر — سعتر	١٩٧

(T)

(٢٢)

رقم النبات	الاسم العربي	نبات مزرع	نبات بري					التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتيني
			الموطن							
			١	٢	٣	٤				
١٩٨	زيرفون — تيليا						■	Tiliaceae	Tilia platyphyllos	
٣٣	دفن الشيخ						●	Zygophyllaceae	Tribulus terrestris L.	
٣٤	حلبة — بسيسة	✓					●	Leguminosae	Trigonella foenum-graecum L.	
(U)										
١٢٥	غرغار — دردار						+	Ulmaceae	Ulmus campestris L.	
٨٢	بصل فرعون						△	Liliaceae	Urginea maritima L.	
٢٥٤	حريق						■	Urticaceae	Urtica pilulifera L.	
(V)										
٨١	فول العرب						△	Caryophyllaceae	Vaccaria pyramidata L.	
٨٦	خرمة — صالح النظر	✓					△	Scrophulariaceae	Verbascum sinuatum L.	
٨٧	رجل الحمام						△	Verbenaceae	Verbena officinalis L.	
٢٥٥	فول	✓					×	Leguminosae	Vicia faba L.	
٨٨	بنفسج	✓					△	Violaceae	Viola adorata L.	

(٢٣)

(W)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى				نبات منزوع	الاسم العربى	رقم النبات
			الموطن						
			٤	٣	٢	١			
<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	X						سم الفراخ	٢٥٦

(Z)

<i>Zizyphus jujuba</i> Miller	Rhamnaceae	?					✓	عنااب	١٥١
<i>Zizyphus spina christe</i> Wild	Rhamnaceae	?					✓	نبق	١٥٢
<i>Zea mays</i> L.	Gramineae	★					✓	ذرة شامية	٢٢٧

III فهرس النباتات الطبية والعطرية والمساهمة في الوطن العربي مرتبة حسب الفصائل النباتية التي تنتمي إليها (٢٤)

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجزء المر الفعال	الفوائد الطبية الغفار ماكو لوجيا	الاسم اللاتيني
---------------	--------------	----------------	-------------------	-------------------------------------	----------------

الفصيلة الأكانثية Fam. Acanthaceae

أدهانتودا	جذور - أوراق	كحة - أزهار صدرية	روماتيزم	Adhatoda vasica Nees.
-----------	--------------	-------------------	----------	-----------------------

الفصيلة النرجسية Fam. Amaryllidaceae

١٢٧	أجاف	أوراق	كورتيرون	عصير سكري (جن)	Agave sisiliana Perr.
٢٤	سوسن	البصيلات	قلويدات	الأزمنة الربوية	Pancatium maritimum

الفصيلة الأناكارديية Fam. Anacardiaceae

١٤٤	مانجو	ثمار - أوراق	مليحة - مدرة للبول	Mangifera indica L.
١٩٠	مستكي	أفرع - أوراق	تانيث ومواد بلسمية	Pistacia atlantica
١٢٢	فسق	ثمار - بذور - لحاء	مواد راتنجية	Pistacia lentiscus

الفصيلة الدفلية Fam. Apocynaceae

٨٩	ونكا	النبات	قلويد	ضد الأورام السرطانية	Catharanthus roseus G. Dov.
----	------	--------	-------	----------------------	-----------------------------

—
—
—
—
—

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Nerium oleander</i> L.	ضغط الدم - مهدئ للحمى	لبن نباتي <i>Neriena</i>	أوراق	دقلة	٧٠
<i>Plumeria acutifolia</i> L.	سهل قوى - آلام الأسنان	لبن نباتي	أزهار	ياسمين هندي	١٩١
<i>Thevetia uerifolia</i> L.	سهل قوى - مهدئ للحمى	لبن نباتي	ثمار	ثقيتيا	١٠٦
الفصيلة الأرابية <i>Fam. Araliaceae</i>					
<i>Hedera helix</i>	إدرار الطمث أمراض جلدية		أوراق	هيدرا - جبل المساكين	٦٤
الفصيلة العشارية <i>Fam. Asclepiadaceae</i>					
<i>Calotropis procera</i> Ait.	سهل قوى - روماتيزم	لبن <i>Trypin</i>	النبات	عشار	٩٤
<i>Pergularia tomentosa</i>	سام	قلويد وجليكوسيد	النبات	علقة	٢٤٩
<i>Solenostemma argel</i>	سهل	لبن	المادة اللبنة	حرجل	١٠٧
الفصيلة البربريدية <i>Fam. Berberidaceae</i>					
<i>Berberis vulgaris</i> L.	كبد - يرقان - حميات	قلويد	لحاء وجذور	عود ريح مغربي	٥
<i>Leontice leontopetalum</i> L.	إدرار اللبن - صرع	قلويد	جذور - أوراق	رقب	١٩

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفاارماكوولوجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة البتولية Betulaceae					
١١١	حورة	قلف — أوراق	راتنجات	قابض — ضد الحروق	<i>Alnus glutinosa</i> Gaer.
٤٥	بتولا	قلف — أوراق	جليكوسيد	علاج الجروح — ومقوى	<i>Betula alba</i> L.
الفصيلة البيجونية Bignoniaceae					
٣٢	تيكوما	أوراق	قلويد	خفف نسبة السكر	<i>Tecoma stans</i> Juss.
الفصيلة البروميلية Bromeliaceae					
١٣١	أناناس	ثمار	لبن	هضم البروتين	<i>Ananas comosus</i> Merr.
الفصيلة البوراجينية Boraginaceae					
٢٣٧	كحلة	نبات	قلويد	ضد السرطان	<i>Echium sericum</i>
١٠٠	مخطط	ثمار — قلف	مواد مخاطية وصبغية	مدر للبول — ملين يساعد على الهضم — سام	<i>Cordia myxa</i>
٢٤٠	غيزة — حشفة	الفصيلة البورسيرية Bursiferae			<i>Heliotropium</i> Sp.
١١٢	لبان ذكر	إفرازات	صمغ	منبه — مدر للطمث	<i>Boswellia carterii</i>

الاسم اللاتيني	القوائم الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العرفي	رقم النبات
Commiphora murrha	مقو للمعدة طارد للغازات	راتنج	إفرازات	مر	١١٥
		Fam. Cactaceae			
Opuntia ficus-Indica	مغذية	تانيـن - أملاح فيتامين	الثمار والسيقان	تين شوكي	١٢٠
		Fam. Cannabinaceae			
Cannabis sativa	مسكن للألام - هستريا	راتنج Canbinone	أوبار غدية	حشيش	١١٣
Humulus lupulus	مهدئ - مقو - منوم	راتنج Lobaline	نورات مؤنثة	حشيشة الدينار	١١٨
		Fam. Capparidaceae			
Capparis spinosa	ضد الإسهال	جليكوسيد وحامض مدر للبول - ضد الإسهال	جذور وثمار	لصف	٤٨
		Fam. Caprifoliaceae			
Sambucus nigra	مساعدة على القيء	جليكوسيد Sambunigrin مسهل - مساعدة على القيء	قشور	بلسان	٨٠
		Fam. Caricaceae			
Carica papaya	هاضم للبروتينات	أنزيم Papain	ثمار	باباز	٩٦

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفاارماكوولوجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة القرنفلية Fam. Caryophyllaceae					
٢٣٠	جيتاجو	البذور	سالم	طرد الديدان	<i>Agrostema githago</i>
١٧٢	قرنفل	أزهار	زيت	منبه شديد	<i>Dianthus caryophyllus</i>
٨١	فول العرب	جذور	صابونيات		<i>Vaccaria pyramidata</i>
الفصيلة الكازوارينية Fam. Casuarinaceae					
١١٤	كازوارينا	أوراق وقلف	Casuarin	ضد الإسهال والدوسنتاريا	<i>Casuarina equisetifolia</i>
الفصيلة السلستروية Fam. Celastraceae					
٨	قات	أوراق	قلويد	منبه شديد - مكيف	<i>Catha edulis</i>
الفصيلة الرمرامية Fam. Chenopodiaceae					
٤٢	اسفناخ	نبات	جليكوسيد	ضد الالتهابات - مقيء	<i>Atriplex hortensis</i>
٢٠٦	رمرام - زربيج	أوراق	زيت	ضد الديدان الحطافية	<i>Chenopodium ambrosioides</i>
٨٣	سباخ	جذور وأوراق	Saponins	خفض السكر في الدم	<i>Spinacia oleracea</i>
				أنيميا	

الاسم اللاتيني	القوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
Fam. Compositae المركبة القصبيلة					
<i>Achillea fragrantissima</i>	مدر للطمث — طارد للديدان	Achiceine	أزهار	قيصوم	١
<i>Achillea santolina</i>	آلام الأسنان — طارد للديدان	Achiceine	أزهار	قيصوم	١
<i>Ambrosia maritima</i>	منشط للكبد — إزالة الحصى	زيت	نبات	دمسية	١٢٩
<i>Anacyclus pyrethrum</i>	إدرار اللعاب — علاج الأسنان		جذور	عود العطاس	١٣٠
<i>Artemisia herba-alba</i>	طرد الديدان — مغص	Santonin	أوراق	شبح	٤١
<i>Calendula officinalis</i>	معرق — مدر للبول — طمث	Calyndulin	النبات	أقحوان	١٦٠
<i>Carduus bededictus</i>	مقوى — مصلح للمعدة	مواد مخاطية وزيت	النبات	خرشيف	٩٥
مغص					
<i>Carthamus tinctorius</i>	مقو للكبد	Carthamine	زيت	عصفر	٢٠٤
<i>Centaurea calcitrapa</i>	قابض — فاتح للشهية	زيت	أزهار	حسك	١٦٢
<i>Chrysanthemum Sp.</i>	مبيد حشري	Pyrethrum	زيت	غرديب	١٦٣
<i>Cichorium intybus</i>	مصلحة للمعدة — مدر للبول	مواد مخاطية	جذور — بلور	شيكوريا	٩٧
<i>Cichorium pumilum var. endevia</i>	مهضمة — طرد الغازات	مادة مرة	الأوراق	هندباء	١٣٥

رقم النبات	الاسم العروى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٥٠	خرشوف	غُار	Cynarine	تنشيط الكبد - كولسترول	<i>Cynara scolymus</i>
١٧٣	حشيشة الجبل	النبات	زيت وفلافون	الجهاز البولى والتناسلى	<i>Erigeron canadensis</i>
٢١٨	عباد الشمس	أزهار	زيت Pyrethrum	مبيد حشرى	<i>Helianthus annuus</i>
١٤٣	خس	النبات	زيت	مدر للبول - ملين	<i>Lactuca sativa</i>
٤٠	بابونج	أزهار	Anthemic acid	مقوى ومنبه للمعدة	<i>Matricaria chamomilla</i>
٣١	مرار	أزهار	فيتامين C - سترو ل	مدر للطمث - طارد للديدان	<i>Senecio vulgaris</i>
١٠٨	جمفضيف	النبات	فيناين C - سترو ل	سهل - مدر للبول	<i>Sonchus oleraceus</i>
Fam. Convolvulaceae					
٩٩	عليق	النبات	لين نباتى	كحة - أزمة - استسقاء	<i>Convolvulus arvensis</i>
Fam. Cruciferae					
الفصيلة الصليبية					
٣٩	كف مرزم	النبات	زيت	مدر للطمث	<i>Anastatica hierochuntica</i>
٤٦	خردل أبيض	بذور	جليكوسيد Singrin	علاج اللومباجو والروماتيزم	<i>Brassica alba</i>
٤٦	خردل أسود	بذور	زيت Singrin	علاج اللومباجو والروماتيزم	<i>Brassica negra</i>
٢٠٣	كبر - حارة	بذور	زيت Singrin	يساعد على الهضم	<i>Brassica rapa</i>
				فتح الشهية	

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Brassica oleracea</i>	يفيد الكبد - النقرس	أملاح وفيتامينات	الأوراق	كرونب	١٣٣
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	وقف النزيف	جليكوسيد Barsine	النبات	كيس الراعي	٤٩
<i>Eruca sativa</i>	تنقية الدم - اسقربوط	فيتامين C - أملاح	النبات	جرجير	١٤٢
<i>Lepidium sativa</i>	طارد للبلغم - أزمت صدرية	زيت	النبات	حارة - رشاد	١٨٠
<i>Nasturtium officinalis</i>	وقف النزيف - طمث	جليكوسيد	بادرات	رشاد	٦٩
<i>Raphanus sativus</i>	مدر للبول - ملين	زيت دهني	جذور	فجل	٢٢٣
Fam. Cucurbitaceae					
<i>Bryonia cretica</i>	مسهل - مرض السكر	جليكوسيد Bryonin	ثمار	لعبة مرة	٤٧
<i>Citrullus colocynthis</i>	مسهل قوى	جليكوسيد Colocynthin	ثمار	حنظل	٥٢
<i>Cucumis melo</i>	مدررة للبول ملطفة للأغشية	فيتامين A, B ₁ , B ₂ , C	ثمار ونبور	قاوون	١٣٦
<i>Cucumis sativa</i>	يسكن العطش أمراض جلدية		ثمار	خيار	١٣٧
<i>Ecballium elaterium</i>	مرض البرقان	حامض اكباليك - قلويد	الثمار الناضجة	بزيط	١٤٠

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة السروية Cupressaceae					
١١٦	سرو	أوراق وخشب	تابينات وزيت	مدر للبول - التام الجروح	<i>Cupressus sempervirens</i>
١٧٧	عرعر	خار	زيت Cadinine	ضد الإسهال والالتهابات	<i>Juniperus communis</i>
Fam. Cyperaceae الفصيلة السعدية					
١٣٨	حب العزيز	ريزومات	زيت	إدرار اللبن - شراب منعش	<i>Cyperus esculentus</i>
١٦٩	سعد	ريزومات	زيت	عطور - مدرة للبول	<i>Cyperus longus</i>
Fam. Euphorbiaceae الفصيلة الليبية					
٢١٤	كروتون	بذور	زيت	مسهل	<i>Croton tiglium</i>
٢٣٨	ليبية	النبات	لبن نباتي	مسهل	<i>Euphorbia pepus</i>
٢٣٩	بنت القنصل	النبات	لبن نباتي	مسهل شديد - مقىء	<i>Euphorbia pulcherrima</i>
٢٤٤	هلوب - مريقة	النبات	زيت	سام	<i>Mercurialis annua</i>
٢٢٥	خروع	بذور	زيت	مسهل	<i>Ricinus communis</i>
Fam. Ephedraceae الفصيلة الإفيدرية					
١٤	عدام	خار - سيقان	قلويد إيفيدرين	البرد - الأنفلونزا الأزمات الصدرية	<i>Ephedra alata</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Centaurium spicatum</i>	Fam. Gentianaceae ضغط الدم - إخراج الحصاوى	أزهار	حشيشة العقرب	١٣٤	
<i>Erodium cicutarium</i>	Fam. Geraniaceae قابض - مدر للبول	صابونيات	الأفرع الزهرة	دهية أبو بكر	٦٠
<i>Pelargonium odoratissimum</i>	عطور - مستحضرات تجميل	Geraniol	العشب	عطر	١٨٧
<i>Globularia vulgaris</i>	Fam. Globulariaceae مسهل - مقو	زيت	النبات	زريقة	٢١٥
<i>Agropyron repens</i>	Fam. Gramineae مدر للبول - معرق	زيت - أملاح - فيتامينات ملين	الريزومات	أنجيل	٩٠
<i>Cymbopogon citratus</i>	ضد الغثص - طارد للغازات مدر للبول	Citral	أوراق	حشيشة الليمون	١٦٧
<i>Cymbopogon proximus</i>	طارد للغازات - مدر للبول	زيت طيار	أوراق	حلفاير	١٦٨
<i>Cynodon dactylon</i>	سام	زيت	النبات	أنجيل	٢٣٤
<i>Zea mays</i>	مدررة للبول	زيت	شواشي	ذرة صفراء	٢٢٧

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتيني
<p>الفصيلة الفيريكية Fam. Hypericaceae</p> <p>Hypericum triquetrifolium</p> <p>سام</p>					
٢٤١	بوقراد	النبات	الميرسين	تابل - مضاد للبرد	
<p>الفصيلة السوسينية Fam. Iridaceae</p>					
٥٤	زعفران	براعم ومياسم	جليكوسيد Picrocrocin	تابل - مضاد للبرد	<i>Crocus sativa</i>
٢١٩	عرق الطيب	ريزومات	Myristicin	سهل - مدر للبول	<i>Iris florentina</i>
٢١٩	سوسن	ريزومات		سهل - مدر للبول	<i>Iris germanica</i>
<p>الفصيلة الشفوية Fam. Labiales</p>					
١٥٤	سندقورة - جوجا	أوراق	زيت	طارد للديدان - مرض السكر	<i>Ajuga iva</i>
١٧٩	خزامي - لاوندة	أزهار	زيت Linalool	مدر للبول - مسكنة	<i>Lavandula multifida</i>
١٨٦	بردقوش	أوراق	زيت	منفث طارد للغازات	<i>Origanum vulgare</i>
<p>Geraniol terbenol</p>					
١٨١	روية	أوراق	زيت	طارد للديدان - ضد البلمم	<i>Marubium vulgare</i>
١٨٢	نعناع فلفلي	أوراق - أزهار	زيت Menthol	منبه للجهاز الهضمي طارد للغازات	<i>Mentha piperita</i>

الاسم اللاتيني	القوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
Mentha spicata	ضد الالتهابات	زيت Carvone	أوراق - أزهار	منها - فلية	١٨٣
Ocimum basilicum	طارد للغازات - مدر للبول	زيت Ocimene	أوراق	ريحان	١٨٥
Rosmarinus officinalis	طارد للغازات	زيت	أوراق	إكليل	١٩٣
	محسن للطعم	Berneol coneol		(حصا اللبان)	
Salvia officinalis	اضطراب الأعصاب والدوخة	زيت	أوراق	مريمية	١٩٥
Salvia aegyptiaca	إسهال - بواسير	زيت طيار	أوراق	رعلة	١٩٤
Teucrium polium	البرد والحمى تشفى المعدة والأمعاء	زيت طيار	أوراق	جمدة	١٩٦
Thymus capitatus	طارد للديدان طارد للبلغم وضد الحمى	زيت Thymol	أوراق	زعتر	١٩٧
Laurus nobilis	هستريا - روماتيزم	زيت	أوراق	غار	١٧٨
Acacia arabica	الجروح والالتهابات والإسهال والدوستاريا	تانيين وأرابين	الفصغ والقلف والثاير	سنط - سيال	٨٩

الفصيلة الغارية Fam. Lauraceae

الفصيلة البقولية أو القرنية Fam. Leguminosae

رقم النبات	الاسم العرفي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتيني
١٥٣	فتنة	أزهار	زيت	قابض — مراهم للإكزيما	<i>Acacia farnesiana</i>
٢١١	سقط عري	إفراز	صمغ	ملين — ملطف	<i>Acacia nilotica</i>
٣٧	لبخ	قلف	جليكوسيد	نوستاريا — بواسير	<i>Albizia lebek</i>
٩٢	كثيراء	قلف	راتنج و صمغ	عمل المستحلبات والبلايغ	<i>Astragalus gummifer</i>
١٢٨	عقول	النبات	زيت	ملين ومدر للبول علاج الروماتيزم	<i>Alhagi maurorum</i>
٢٠٢	فول سوداني	بذور	زيت	مدر للبن — مصدر بروتيني	<i>Arachis hypogea</i>
٤٤	خف الجمل	قلف — أوراق	جليكوسيد	مقو — قابض طارد للغازات	<i>Bauhinia variegata</i>
٦	بقم	قلف — بذور	قلويد	نزيف دموي — ضد السل	<i>Caesalpinia sappan</i>
٢٠٧	حصن	ثمار		ضد البرص والجدرى مقو للياه	<i>Cicer arietinum</i>
٢٠٥	خروب	ثمار		ضد الإسهال — مدر للبول	<i>Ceratonia siliqua</i>
٥١	سامكي	أوراق	جليكوسيد Camphene	مسهل — قابض	<i>Cassia acutifolia</i>
٥٠	خيار شنبر	لب الثمار	جليكوسيد Aloin	مسهل	<i>Cassia fistula</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
Dolichos lablab	معرفة - ضد المغص	جليكوسيد Dolichosin	بذور	لبلاب	٥٧
Dalbergia sisso	علاج السيلان		أوراق	سرسوع	١٣٩
Glycyrrhiza glabra	ملين - ملطف	جليكوسيد Camphene Glyarrhizin	جذور	عرق سوس	٦٣
Glycene hispida	طارد للبلغم				
Lotus corniculatus	تقليل نسبة السكر في الدم	زيت Genistan	بذور	فول الصويا	٢١٦
Lupinus termis	قابض - التام الجروح	جليكوسيد ستوجين	النبات	قرن الغزال	٢٤٣
Medicago sativa	طارد للديدان	قلويد Lobaline	ثمار	ترمس	٢٠
Melilotus indica	سام أحيانا	صابونيات	النبات	برسيم حجازي	٢٤٦
	سام ولكن يستخدم كملين وفي علاج الأورام	كومارين	الأوراق	حندقوق	٢٤٧
Pisum sativum	خفض السكر في الدم التهاب أغشية المخ	أحماض أمينية وصبغة	ثمار وبذور	بصلة	١٤٨
Robinia pseudoacacia	سام	قلويد الروبينين	سوق - أوراق	زهر إيطالي	٢٥١
Tamarindus indica	شراب منعش وملين	جليكوسيد Limonine	ثمار	تمر هندي	٨٤
Trigonella foenum-graecum	مقوية للمعدة - منقية للدم	قلويد Trigoneline	ثمار	حلبة	٣٤
Vicia faba	سام أحيانا لبعض الأشخاص	أنزيم	البذور	الفلول	٢٥٥

رقم النبات	الاسم العرفي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفاارماكولوجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة الزنبقية Fam. Liliaceae					
٢٠٠	بصل	بصلة	زيت البصل	طرد الغازات - هضم	Allium cepa
٢٠١	كرات	أوراق	زيت	مهضم - طارد للبلمم	Allium porrum
١٥٥	ثوم	بصلة	زيت	تسكين الآلام يقوى مناعة الجسم	Allium sativum
٣٨	صبار	أوراق	جليكوسيد Aloin	سهل - منه للمعدة مهضم	Aloe barbadensis
٣٨	صبار	أوراق	جليكوسيد Aloin	سهل - منه للمعدة	Aloe vera
٢٠	أندروستينيم	كرمات	Colchicine	آلام النقرس والمفاصل	Androcymbium gramineum
١٣٢	هليون	دزانات	Colchicine	مرض السيلان	Asparagus officinalis
٣	بصل المنصل	جنور و بذور	Asphodeline	قابس - يمنع الحمل	Asphodelus microcarpus
١٢	عككة	كرمات - بذور	Colchicine	تخفيف آلام الروماتيزم والنقرس	Colchicum autumnale
١٤٥	بصل الذئب	النبات دون البصلة		مقو للمعدة مزيل للحموضة	Muscari comosum

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Ornithogalum Sp.</i>	سام	جليكوسيد	النبات	بصل الحنش	٢٤٥
<i>Ruscus aculeatus</i>	قابض - مدر للبول	Ruscogenin	ريزومات	سفندر	٧٧
<i>Urginea maritima</i>	منفث للبلغم - منبه مدر للبول مقو لعضلات القلب	Scillaridin	بصل	بصل فروعون	٨٥
Fam. Linaceae الفصيلة الكتانية					
<i>Linum usitatissimum</i>	ضد الإمساك	زيت	بذور	كتان	٢٢٠
Fam. Lythraceae الفصيلة الحناثية					
<i>Lawsonia inermis</i>	قابض - التام الجروح	راتنجات - تانيبات	أوراق	حناء	١١٩
Fam. Malvaceae الفصيلة الحجازية					
<i>Abutilon pannisum</i>	ملين - مراهم	زيت	أوراق	أبو طيلون	١٩٩
<i>Althaea officinalis</i>	ملطف - ضد الكحة	مواد مخاطية	جلود	خطمية	٩١
<i>Gossypium barbadense</i>	قابل	زيت - مواد مخاطية	بذور	قطن	٢١٧
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	منفث طيبة - منمنش	فيتامينات	أوراق - أزهار	حب المسك	٦٥

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية	الاسم اللاتيني
٦٦	كر كديه	الكأس ونخت الكأس	جليكوسيد	مدر للبول — ملين ومطهر	<i>Hibiscus sabdariffa</i>
١٠٣	خبيزة	أوراق	مواد مخاطية	آلام الأسنان	<i>Malva parviflora</i>
١٠٣	خبيزة	أوراق	مواد مخاطية	آلام الأسنان	<i>Malva sylvestris</i>
٨٢	سيط	جذور	كليكوسيد Saponin	طارد للديدان	<i>Sida jamaicense</i>
				Fam. Meliaceae الفصيلة الزنترنجية	
٢١	أزادراخت	قلف — ثمار	قلويد Margasperin	قابض — ضد الحمى والرشح	<i>Melia azadirachta</i>
				Fam. Moraceae الفصيلة التوتية	
١٠١	تين	أوراق — ثمار	جليكوسيد — مواد هلامية	ملين	<i>Ficus carica</i>
١٠٢	جھيز	أوراق — ثمار	لين نباتي	أمراض جلدية — ملين	<i>Ficus sycomorus</i>
٦٨	توت	أوراق — ثمار	جليكوسيد Quercetin	إدرار البول وطرد الديدان	<i>Morus Sp.</i>
				Fam. Moringaceae الفصيلة المورنجية	
٢٢١	بان — يسار	بذور	زيت	إنفاز الصفراء	<i>Moringa peregrina</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
الفصيلة المرسينية Fam. Myrtaceae					
<i>Eucalyptus</i> Sp.	برد - ضد الحمى - زكام - برد	زيت Eucalyptol	أوراق	يوكالبتوس	١٧٤
<i>Myrtus communis</i>	تقوية الشعر	زيت	أوراق	مرسين	١٨٤
الفصيلة الجهنمية Fam. Nyctaginaceae					
<i>Mirabilis jalapa</i>	علاج السيالان - مدر للبول - قلويد	أوراق - جذور	شب الليل	٢٢	
الفصيلة الزيتونية Fam. Oleaceae					
<i>Jasminum grandiflorum</i>	تابل - مركبات عطرية	زيت	أزهار	ياسمين	١٧٦
<i>Jaeminum officinale</i>	تابل - عطور	زيت	أزهار	ياسمين	١٧٦
<i>Olea europaea</i>	أغراض طبية	زيت الزيتون	ثمار	زيتون	٢٢٢
الفصيلة الأنجورية Fam. Onagraceae					
<i>Epilobium hirsutum</i>	علاج البثور الجلدية	حامض المالك	عصير النبات	علقة	١٤١
الفصيلة الأكساليديية Fam. Oxalidaceae					
<i>Oxalis corniculata</i>	طارد للديدان	كاروتين	أوراق	حمد	٢٤٨

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية	الاسم اللاتيني
الفصيلة النخيلية Fam. Palmae					
١٤٧	نخيل البلح	ثمار	فيتامين	ضد البلاجرا - تكوين الدم	<i>Phoenix dactylifera</i>
الفصيلة الخشخاشية Fam. Papaveraceae					
٢٣٢	أرجيمون	النبات	قلويد Berberine	مدر للبول - منوم	<i>Argemone mexicana</i>
١٠	عروق صفر	أوراق	قلويد Cheledomine	سعال ديكى - ضد اليرقان	<i>Chelidonium majus</i>
١٥	بقلة الملك	النبات	قلويد Fumarine	تخفيض ضغط الدم	<i>Fumaria officinalis</i>
١٦	قرن الجديان	النبات	قلويد Glaucine	الكحة - ضغط الدم	<i>Glaucium flavum</i>
١٨	جهرة	نبات مزهر	قلويد Protopene	ضد الروماتيزم - مخدر	<i>Hypecoum procumbens</i>
٢٥	خشخاش برى	ثمار	قلويد Papaverine	مخدر - منوم - مهدئ	<i>Papaver rhoeas</i>
٢٦	خشخاش أبو النوم	ثمار (لبن)	قلويد Morphine	مخدر - مسكن للألام	<i>Papaver somniferum</i>
الفصيلة السمسكية Fam. Pedaliaceae					
٢٢٦	سمسم	بذور	زيت Myrestein	يصلح الصوت ويخصب البدن	<i>Sesamum indicum</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
Abies alba		Fam. Pinaceae			
	مطهر - ضد الروماتيزم أمراض جلدية	راتنجات	أوراق - بذور	تنوب	١٠٩
Pinus Sp.	ضد عسر التبول	مواد راتنجية Borneol	خشب	صنوبر	١٢١
Piper nigrum		Fam. Piperaceae			
	منبه للجهاز الهضمي انتفاخ	Piperine	بذور - ثمار	فلفل أسود	٢٨
Plantago major	ملين	Fam. Plantaginaceae			
Plantago psyllium	ملين	مادة مخاطية بسليم	البذور البذور	ودنة بسليم	١٠٥ ١٠٤
Polygonum aviculare	وقف النزيف - الجروح	Fam. Polygonaceae			
Polygonum equisetiforme	جروح - سل رئوي	Rumicin	سوق - أوراق النبات	قرضاب حماض	٧٣ ٧٣
Rheum officinale	مسهل - مطهر	Raioindin	ريزومات	راوند	٧٥

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الغوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتيني
٢٥٢	حمضنة	النبات	Rumicine	جروح - إمساك	Rumex acetosa
٢٥٢	حمضنة	النبات	Rumicine	جروح - إمساك	Rumex dentatus
١١٠	كزبرة البئر	الأوراق السرخسية	تانيث وصمغ	ملين - إدرار الطمث إدرار البول - البرد	Adiantum capellus venetis
١٤٩	رجلة	النبات	Fam. Portulacaceae	إزالة آلام الأسنان	Portulaca oleraceae
٢٢٩	عين القط	النبات	Fam. Primulaceae	سام - مدر للبول معرف	Anagallis arvensis
٢٩	رمان	فلف - ثمار	فلف - ثمار	فلف - ثمار	Punica granatum

الاسم اللاتيني	القوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
الفصيلة الشقيقية Fam. Ranunculaceae					
<i>Adonis aestivalis</i>	منبه للقلب - مدر للبول	جليكوسيد Adonidin	النبات	عين الديك	٣٥
<i>Adonis macrocarpa</i>	سام	جليكوسيد	النبات	ناب الجمل (زغليل)	٢٣٨
<i>Anemone cornarium</i>	سام		النبات	أنيمون	٢٣١
<i>Delphinium ajacis</i>	سام	قلويد	النبات	عائق	٢٣٦
<i>Nigella sativa</i>	ضد الكحة - ضد الربو مدر للبول	جليكوسيد Nigelin	بذور	حبة سوداء	٧٢
<i>Ranunculus repens</i>	أمراض جلدية - سيلان	صبغة	أوراق	عقيق - زعلنة	٢٥٠
<i>Ranunculus sceleratus</i>	أمراض جلدية - عرق النسا	صبغة	أوراق	عقيق - زعلنة	٢٥٠
الفصيلة الرزدية Fam. Resedaceae					
<i>Reseda luteola</i>	معرق - مدر للبول طارد للديدان	فلافون - ليتولين صبغة - زيت	النبات	خزامى - بكم	٢٢٤

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الغار، مأكول وجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة النعانية Fam. Rhamnaceae					
١٥١	عنايب	الثمار		الكحة - الإمساك الدوستانيا	<i>Zisphus jujuba</i>
١٥٢	سدر - نبق	الثمار - الأوراق الحشيب		قابض - طارد للديدان ضد الإسهال - الالتهابات	<i>Zisphus spina-christe</i>
الفصيلة الوردية Fam. Rosaceae					
٥٣	زعرور	النبات	Flavonoids	مدر للبول - موقف للتريف	<i>Crataegus oxyacantha</i>
٥٩	بشملة	ثمار	جليكوسيد	حماوى الكلى - السكر	<i>Eriobotrya japonica</i>
١٩٢	ورد	بتلات	Geraniol	تابل - عطور	<i>Rosa damascina</i>
١٢٣	توت برى	ثمار	رانتجات	قابض - غرغرة	<i>Rubus fruticosus</i>
الفصيلة البنية Fam. Rubiaceae					
١١	بن	بذور	Caffeine	مدر للبول	<i>Coffea arabica</i>
٧٦	فوة	بذور		مهدئ للأعصاب مقو للدم - مقو للباه	<i>Rubia tinctorum</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
Fam. Rutaceae					
Citrus aurantifolia	مقو للمعدة ضد الأسقربوط	زيت	ثمار	ليمون بنزهر	٢٠٨
Citrus aurantium	ملين - بعض أمراض المعدة	جليكوسيدات - زيت	ثمار - أوراق	نارينج	٢٠٩
Citrus limetto	عطور	زيت	ثمار - أوراق	ليمون حلو	٢١٠
Citrus limonia	امتصاص الغازات الإسهال والدوسنتاريا	زيت	ثمار	ليمون أضافيا	٢١١
Citrus medica	قابضة - منشطة	Citron زيت	ثمار وأزهار	ترنج	٢١٢
Citrus paradisi	ضد البرد	زيت وبتكين	ونراعم	ليمون هندي	٢١٣
Citrus sinensis	امتصاص الغازات وتنقية الدم	Citral زيت	ثمار	برتقال	١٦٤
Ruta graveolens	طارد للديدان تقوية الأوعية الدموية	جليكوسيد Barssmire	أوراق	سذب	٧٨

رقم النبات	الاسم العرفي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الغفار ماكو لوجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة الصفصافية Fam. Salicaceae					
٧٤	حور	قلف	جليكوسيد Populin	مقو - ضد الروماتيزم	<i>Populus pyramidalis</i>
٧٩	صفصاف	قلف	جليكوسيد Salicin	طارد للديدان و ضد الروماتيزم	<i>Salix alba</i>
الفصيلة السلفادورية Fam. Salvadoraceae					
٣٠	سراك	سيقان - قلف	قلويد	مسواك - مدر للبول	<i>Salvadora persica</i>
الفصيلة السابندية Fam. Sapindaceae					
٥٦	دودونيا	قلف - أوراق	قلويد	معرف - قابض مخفض للحرارة	<i>Dodonaea viscosa</i>
الفصيلة حنك السبع Fam. Scrophulariaceae					
٥٥	ديجيتاليس	أوراق	جليكوسيد Digitalin	منظم لضربات القلب	<i>Digitalis purpurea</i>
٨٦	خرمة	جذور		غسيل للميون - تحسين الرؤية	<i>Verbascum sinuatum</i>
الفصيلة السيماروبية Fam. Simarubaceae					
٣٦	شجرة السماء	قاف	جليكوسيد	طارد للديدان	<i>Ailanthus glandulosa</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
الفصيلة الباذنجية Fam. Solanaceae					
<i>Atropa belladonna</i>	مسكن	قلويد	أوراق	بلادونا	٤
<i>Capsicum annum</i>	توسيع حدقة العين	Atropine & Belladonnine	قلم زهرية		
<i>Capsicum frutescens</i>	مدر للبول - مقو للمعدة	Capsaicine	بدور	فلفل	٧
<i>Datura stramonium</i>	إزالة الآلام الروماتيزمية أزمات صدرية - مخدر	Capsaicine	بدور - ثمار	فلفل شطة	٧
		قلويد	أوراق	داتورة	١٣
<i>Hyocymus muticus</i>		Daturine & Atropine			
<i>Nicotiana glauca</i>	مخدر - مسكن للآلام	Hyocyanine	أوراق	سكران	١٧
<i>Nicotiana tabacum</i>	مبيد حشري - منع النزيف	Anabisine	أوراق	مصاص	٧١
<i>Solanum nigrum</i>	مخدر - معرق - مقبئ	Nicotine	أوراق	طباق	٢٣
<i>Withania somnifera</i>	سام		النبات	عنب الدبيب	٢٥٣
	سام		النبات	سم الفراخ	٢٥٦
الفصيلة الأثلية Fam. Tamaricaceae					
<i>Tamarix nilotica</i>	أمراض جلدية سيلان - إسهال	تانين	قلف - أفرع	أثل	١٢٤

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكوولوجيا	الاسم اللاتيني
<p>الفصيلة الزيتونية Fam. Tiliaceae</p>					
١٩٨	زيتون	الثمرة والبراعم والقلف	جليكوسيد - زيت ومواد مخاطية	الروماتيزم وأمراض الجهاز التنفسي والجروح	<i>Tilia platyphyllos</i>
<p>الفصيلة الحوراقية Fam. Ulmaceae</p>					
١٢٥	غرغار دردار أحمر	قلف	مواد مخاطية	ملطف للأنسجة الملتبنة	<i>Ulmus campestris</i>
<p>الفصيلة الخيمية Fam. Umbelliferae</p>					
١٥٦	خلة شيطاني	ثمار	زيت Ammoidin	أمراض جلدية - بهاق	<i>Ammi majus</i>
١٥٦	خلة بلدي	ثمار	زيت Kheilin & Vionagine	ذئبة صدرية إزالة الحصى	<i>Ammi visnaga</i>
١٥٧	شبت	ثمار	زيت Carvone	طارد للآرياح - ضد الغص	<i>Anethum graveolens</i>
١٥٨	حشيشة الملاك	النبات	زيت Angelic	فاتح للشهية - مهضم	<i>Angelica sylvestris</i>
١٥٩	كرفس	ثمار - عشب	زيت Apole & Limonine	علاج الروماتيزم - الكلى	<i>Apium graveolens</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Carum carvi</i>	تنبيه الغدد المعوية والعلابية	زيت Carvone	ثمار	كراوية	١٦١
<i>Conium maculatum</i>	مسكن ومخدر يفيد في علاج الدوالي	قلويدات كوتنين وكونسين	ثمار	شوكران	٢٣٦
<i>Coriandrum sativum</i>	ضد المغص - منبه للمعدة	زيت Linalol	ثمار النبات	كزبرة	١٦٥
<i>Cuminum cyminum</i>	تنبيه المعدة - طارد للأرياح	زيت - ألدهيد	ثمار	كمون	١٦٦
<i>Daucus carota</i>	إدرار البول	زيت	جذور - بذور	جزر	١٧١
<i>Eryngium campestre</i>	الجهاز البولي - مدر للبول	جليكوسيد	جذور - أوراق	شقائق	٦١
<i>Foeniculum vulgare</i>	طارد للغازات - المغص	Anithole	ثمار	فحمر	١٧٥
<i>Ferula assa-foetida</i>	إزالة الانتفاخ - الغازات	راتنج Ferulioester	ثمار	حليت - أبو كبير	١١٧
<i>Petroselinum sativum</i>	إدرار البول - مقو للباه	Aptole	العشب كامل	بقدونس	١٨٨
<i>Pimpinella anisum</i>	ضد المغص إزالة الانتفاخ	Anithole	ثمار	ينسون	١٨٩
Fam. Urticaceae الفصيلة الحرقاقية					
<i>Parietaria officinalis</i>	مدر للبول - ملين	فلافونات	النبات	حشيشة الریح	١٤٦
<i>Urtica pilulifera</i>	نزيف الدم - ضعف المفاصل	مادة لاسعة	النبات	حريق	٢٥٤

رقم النبات	الاسم العربي	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الغارماكوولوجيا	الاسم اللاتيني
الفصيلة الغريينية Verbenaceae					
٩٨	ياسمين زفر	أوراق - جذور	زيت - أصباغ	أورام - أمراض جلدية ورومايزم	<i>Clerodendron inerme</i>
٥٨	ديوراثنا	أوراق	جليكوسيد Narcotine	قاتل للبعوض	<i>Durania repens</i>
٢٤٢	لائثانا	النبات	ترايتيرين	سام - يفيد في التيانوس والمالاريا	<i>Lantana camara</i>
٦٧	ليسا	أوراق	جليكوسيد Nodiflorine	مدر للبول - ملين	<i>Lippia nodiflora</i>
٨٧	رجل الحمام	النبات	جليكوسيد Verbenalin	مدر للبول والطمث	<i>Verbena officinalis</i>
الفصيلة البنفسجية Violaceae					
٨٨	بنفسج	النبات	جليكوسيد وزيت	مقيء - مسهل	<i>Viola odorata</i>
٨٨	بنسية	النبات	جليكوسيد وزيت	مقيء - مدر للبول	<i>Viola tricolor</i>
الفصيلة الزمرطاطية Zygophyllaceae					
٤٣	بلح الصحراء	ثمار - بذور	صابونيات Saponins	طارد للديدان - مسهل	<i>Balanites aegyptiaca</i>
٦٢	خشبات	النبات	جليكوسيد	مقو - مدر للبول - قابض	<i>Fagonia bruguieri</i>

الاسم اللاتيني	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الجوهر الفعال	الجزء المستعمل	الاسم العربي	رقم النبات
Peganum harmala	طارد للديدان - مخدر	Harmaline	أوراق - بذور	حرمل	٢٧
Tribulus terrestris	مدر للبول - قابض	قلويد	ثمار - بذور	دقن الشيخ	٣٣
Fam. Zingiberaceae الفصيلة الزنجبارية					
Curcuma longa	منبه للمعدة ويساعد على الهضم	Termerol	ريزومات	كركم	١٧٠
Curcuma sesoaria	تابل - عمل العطور	Termerol	ريزومات	زدوار	١٧٠

IV فهرس النباتات الطبية والعطرية والمساهمة في الوطن العربي مرتبة حسب تأثيرها الفارماكولوجي

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
------------	--------------	---------------	---------	----------------

أولاً : نباتات تؤثر على الجهاز العصبي

ANAESTHETICS مخدرة نباتات

1	Cannabis sativa	Cannabaceae	Morphine	حشيش	١١٣
2	Catha edulis	Celastraceae	Caffein	قات	٨
3	Conium maculatum	Umbelliferae	Conine	شوكران	٢٢٣
3	Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة	١٣
1	Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران	١٧
	Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش	٢٦
	Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرميل	٢٧

ANALEPTICS منبهات الجهاز العصبي

Adonis aestivalis	Ranunculaceae	Adonidine	عين الديك	٢٥
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل	٢٠٠
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم	١٥٥

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Digitalis purpurea</i>	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجاتالس	٥٥
<i>Ephedra alata</i>	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا	١٤
<i>Nerium oleander</i>	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة	٧٠
<i>Ranunculus repens</i>	Ranunculaceae	Protoanemonin	علقة	٢٤٩
<i>Thevetia nerifolia</i>	Apocynaceae	Thevetin	ثفيتيا	١٠٦
ANALGESICS مسكنات (٣)				
<i>Allium sativum</i>	Liliaceae	Oil	ثوم	١٥٥
<i>Metricaria chamomilla</i>	Compositae	Anthemis	بابونج روماني	٤٠
<i>Atropa belladonna</i>	Solanaceae	Atropine	بلادونا	٤
<i>Cannabis sativa</i>	Cannabaceae	Cannabine	حشيش	١١٣
<i>Coffea arabica</i>	Rubiaceae	Caffein	بن	١١
<i>Foeniculum vulgare</i>	Umbelliferae	Anethol	شمر	١٧٥
<i>Humulus lupulus</i>	Moraceae	Lobulin	حشيشة الدينار	١١٨
<i>Hyocyanus muticus</i>	Solanaceae	Hyocyan.	سكران	١٧
<i>Nigella sativa</i>	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة	٧٢
<i>Papaver somniferum</i>	Papaveraceae	Morphine	نخشخاش	٢٦

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٢٧	حرميل	Harmaline	Zygophyllaceae	Peganum harmala
٨٠	بلسان	Sambungrin	Caprifoliaceae	Sambucus nigra

ثانيا : نباتات تعالج الجهاز التنفسي

(١) نباتات لعلاج نزلات البرد الكحة

١١٠	كزبرة البئر	Tanins	Polyodiaceae	Adiantum capellus veneris
٩١	خطمية		Malvaceae	Althaea officinalis
١١٥	مر	Myrrh	Burseraceae	Commiphora myrrha
٥٤	زعفران	Picrocrocin	Iridaceae	Crocus sativa
١٧٤	يوكالببتوس	Eucalyptol	Myrtaceae	Eucalyptus globulus
١٧٥	شعر	Anethol	Umbelliferae	Foeniculum officinalis
٦٣	عرق سوس	Glycyrrhizin	Leguminosae	Glycyrrhiza glabra
١٠٣	خجيزة	Malvidin	Malvaceae	Malva sylvestris
١٨١	روية	Marrubiin	Labiatae	Marrubium vulgare
١٨٩	ينسون	Anesol	Labiatae	Pimpinella anisum
١٢١	صنوبر	Turpentine	Pinaceae	Pinus sylvestris

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Teucrium polium</i>	Labiatae	Oil	جمدة	١٩٦
<i>Thymus capitatus</i>	Labiatae	Thymol	زعتر (سعتر)	١٩٧
(٢) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو				
<i>Atropa belladonna</i>	Solanaceae	Atropine	بلادونا	٤
<i>Ephedra alata</i>	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا	١٤
<i>Datura stramonium</i>	Solanaceae	Daturine	داتورة	١٣
<i>Lepidium sativum</i>	Cruciferae	Glycotropaeolin	جارة	١٨٠
<i>Nigella sativa</i>	Ranunculaceae	Nigellin	حبة البركة	٧٢
<i>Panacratium maritimum</i>	Amaryllidaceae	Lycorine	سوسن	٢٤
ثالثا : نباتات تعالج الجهاز البرونكي				
(١) نباتات تفتت حصاوى الكلى				
<i>Caesalpinia sappan</i>	Leguminosae	Sterol	بشم	٦
<i>Cicer arietinum</i>	Leguminosae	Oil	حمص	٢٠٧
<i>Ephedra alata</i>	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا	١٤
<i>Eryngium campestre</i>	Umbelliferae	Saponin	شفاقيل	٦١

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١٨٢	نعناع	Menthol	Labiatae	<i>Mentha piperita</i>
١٢٣	توت بري	Tanin	Rosaceae	<i>Rubus fruticosus</i>
DIURETICS				
(٧) مدرات للبول				
١٩٩	أبو طيلون	Oil	Malvaceae	<i>Abutilon pannosum</i>
١٥٦	خلة	Ammoidin	Umbelliferae	<i>Ammi majus</i>
١٣٢	هليون	Asparagin	Liliaceae	<i>Asparagus officinalis</i>
٣	عنصل	Asphodeline	Liliaceae	<i>Asphodelus microcarpus</i>
٤٨	لصف	Rutin	Caparidaceae	<i>Caparis spinosa</i>
٩٧	شيكوريا	Cichorin	Compositae	<i>Cichorium intybus</i>
٥٢	حفظل	Colocythin	Cucurbitaceae	<i>Citrullus colocynthis</i>
١١	بن	Theobromine	Rubiaceae	<i>Coffea arabica</i>
٥٣	زعرور	Quercitin	Rosaceae	<i>Crataegus oxyacantha</i>
١١٦	سرو	Camphor	Cupressaceae	<i>Cupressus sempervirens</i>
١٥٠	خرشوف	Cynarin	Compositae	<i>Cynara scolymus</i>
١٦٩	سعد خشن	Oil	Cyperaceae	<i>Cyperus longus</i>
١٧١	جزر	Oil	Umbelliferae	<i>Daucus carota</i>

(٦١)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Erodium cicutarium</i>	Geraniaceae	Tyramin	دهية أبو بكر	٦٠
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس	٦٣
<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Malvaceae	Hibicin	كر كديه	٦٦
<i>Iris florentina</i>	Iridaceae	Myristic	سوسن	٢١٩
<i>Lactuca sativa</i>	Compositae	Nit.	خس	١٤٣
<i>Linum usitatissimum</i>	Linaceae	Acid.	كتان	٢٢٠
<i>Morus alba</i>	Moraceae	Quercetrin	توت	٦٨
<i>Nasturtium officinalis</i>	Cruciferae	Nasturin	رشاد	٦٩
<i>Petroselinum sativum</i>	Umbelliferae	Anitol	بقدونس	١٨٨
<i>Polygonum aviculare</i>	Polygonaceae	Avicularin	قروضاب	٧٣
<i>Rubia tinctorum</i>	Rubiaceae	Alizarin	فوة	٧٦
<i>Ruscus esculentus</i>	Liliaceae	Ruscogenin	سفندر	٧٧
<i>Tribulus terrestris</i>	Zypophyllaceae	Oils	دقن الشيخ	٣٣
<i>Zea mays</i>	Gramineae	Oil	ذرة شامية	٢٢٧

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
رابعاً : نباتات تعالج الجهاز الهضمي				
(١) نباتات لمعالجة سوء الهضم				
١١١	حورة	Tanin	Betulaceae	<i>Alnus glutinosa</i>
٤٦	خردل أبيض	Singrine	Cruciferae	<i>Brassica alba</i>
٤٦	خردل أسود	Singrine	Cruciferae	<i>Brassica nigra</i>
١٦١	كرابية	Carvone	Umbelliferae	<i>Carum carvi</i>
١١٨	حشيشة الديار	Humuline	Moraceae	<i>Humulus lupulus</i>
(٢) مسهلات PURGATIVES				
٣٨	صبار	Aloin	Liliaceae	<i>Aloe barbadensis</i>
٢١	ازادارخت	Azaridine	Meliaceae	<i>Melia azadirachta</i>
٤٣	بلح الصحراء	Saponine	Balanitaceae	<i>Balanites aegyptiaca</i>
٤٧	لبنة مرة	Bryonine	Cucurbitaceae	<i>Bryonia cretica</i>
٩٤	عشار	Latex	Asclepiadaceae	<i>Caloptropis procera</i>
٥١	سنامكي	Camphene	Leguminosae	<i>Cassia acutifolia</i>
٥٠	خيار شمبر	Aloin	Leguminosae	<i>Cassia fistula</i>

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Chelidonium majus</i>	Papaveraceae	Berberine	عروق صفر	١٠
<i>Citrullus colocynthis</i>	Cucurbitaceae	Colocynthin	حنظل	٥٢
<i>Colchicum autumnale</i>	Liliaceae	Colchicine	عكنة	١٢
<i>Convolvulus arvensis</i>	Convolvulaceae		عليق	٩٩
<i>Croton tiglium</i>	Euphorbiaceae	Croton	كروتون	٢١٤
<i>Globularia alypum</i>	Globulariaceae	Oil	زريقة	٢١٥
<i>Plumeria acutifolia</i>	Apocynaceae	Latex	ياسمين هندي	١٩١
<i>Ricinus communis</i>	Euphorbiaceae	Oil	خروع	٢٢٥
<i>Sambucus nigra</i>	Caprifoliaceae	Sambungrin	بلسان	٨٠
<i>Sida jamaicensis</i>	Malvaceae	Saponin	سيدا	٨٢
<i>Sonchus oleraceus</i>	Compositae	Latex	جعضيفر	١٠٨
<i>Thevetia nerifolia</i>	Acanthaceae	Thevetoxin	ثيفيتيا	١٠٦

EMOLIENTS (٣) ملينات

<i>Alhagi mauroorum</i>	Leguminosae	Oil	عقول	١٢٨
<i>Bauhinia variegata</i>	Leguminosae	Astragalin	خف الجمل	٤٤
<i>Cordia myxa</i>	Boraginaceae		مخيط	١٠٠

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis
١٨١	روية	Oil	Labiatae	Marrubium vulgare
٢٢٢	زيتون	Oil	Oleaceae	Olea europaea
١٤٧	بلح		Palmae	Phoenix dactylifera
١٠٤	ودنة	Psyllium	Plantaginaceae	Plantago psyllum
٧٥	راوند	Amodin	Polygonaceae	Rheum officinalis
٢٥١	حماض	Rumicin	Polygonaceae	Rumex acetosa
٨٤	تمر هندي	Citric	Leguminosae	Tamarindus indica
١٩٦	جعدة	Oil	Labiatae	Teucrium polium

(٤) نباتات توقف الإسهال ANTIDIARRHOETICS

٢٠٠	بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
٢١	ازادارخت	Azaridine	Meliaceae	Milia azaderachta
٥	عود ربيع	Berberine	Berberidaceae	Berberis vulgaris
٤٨	لصف	Rutin	Capparidaceae	Capparis spinosa
٢٠٥	خروب		Leguminosae	Ceratonia siliqua
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	Ephedraceae	Ephedra alata

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Juniperus communis</i>	Pinaceae	Terpene	عرعر	١٧٧
<i>Linum usitatissimum</i>	Linaceae	Oil	كتان	٢٢٠
<i>Myrtus communis</i>	Myrtaceae	Myrcine	مرسين	١٨٤
<i>Ocimum basilicum</i>	Labiatae	Ocimine	ريحان	١٨٥
<i>Polygonum aviculare</i>	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب	٧٣
<i>Portulaca oleracea</i>	Portulacaceae		رجلة	١٤٩
<i>Punica granatum</i>	Punicaceae	Pelletierine	رمان	٢٩
<i>Rubia tinctorum</i>	Rubiaceae	Alizarin	فوة	٧٦
<i>Salvia aegyptiaca</i>	Labiatae	Oil	رعلة	١٩٤
<i>Zyzyphus spina-christi</i>	Rhamnaceae		نبق	١٥٢
ANTISPASMODICS (٥) ضد المغص				
<i>Acacia farnisiana</i>	Leguminosae	Geraniol	فتنة	١٥٣
<i>Achillea fragrantissima</i>	Compositae	Achiceine	أخيليا	١
<i>Allium sativum</i>	Liliaceae	Oil	ثوم	١٥٥
<i>Apium graveolens</i>	Umbelliferae	Oil	كرفس	١٥٩
<i>Carduus benedictus</i>	Compositae		خرشيف	٩٥

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١٦١	كرابية	Carvone	Umbelliferae	Carum carvi
٢٠٩	نارنج	Oil	Rutaceae	Citrus aurantium
١٦٥	كزبرة	Linalol	Umbelliferae	Coriandrum sativum
٥٣	زعفران	Lululin	Rosaceae	Crataegus oxyacantha
٥٤	زعفران	Picrocrocin	Iridaceae	Crocus sativa
١٦٦	كمون	Anithol	Umbelliferae	Cuminum cyminum
١٦٨	حلفاير	Geraniol	Gramineae	Cymbopogon proximus
١٣	داتورة	Daturine	Solanaceae	Datura stramonium
٥٧	لبلاب	Dolichosine	Leguminosae	Dolichos lablab
١٧٤	يو كالتوس	Eucalyptol	Myrtaceae	Eucalyptus Sp.
١٧٥	شعر	Anethol	Umbelliferae	Foeniculum vulgare
٦٤	هيدرا - جبل المساكين	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
١٧	سكران	Hyoeyamine	Solanaceae	Hyoeyamus muticus
١٧	سكران	Hyoeyamine	Solanaceae	Hyoeyamus albus
١٧٩	خزامي - لاو ندة	Linalol	Labiatae	Lavandula multifida
١٨٢	نعناع فلفلي	Menthol	Labiatae	Mentha piperita
١٨٣	فلية	Carvone	Labiatae	Mentha spicata

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Nigella sativa</i>	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة	٧٢
<i>Ocimum basilicum</i>	Labiatae	Ocimene	ريحان	١٨٥
<i>Origanum vulgare</i>	Labiatae	Origanin	بردقوش	١٨٦
<i>Portulaca oleracea</i>	Portulacaceae		رجلة	١٤٩
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Labiatae	Borneol	حصا لبان	١٩٣
<i>Salix alba</i>	Salicaceae	Salicin	صفصاف	٧٩
<i>Tilia platyphyllos</i>	Tiliaceae	Farnesol	زيزفون	١٩٨
(٦) مقببات Emetics				
<i>Atriplex hortensis</i>	Chenopodiaceae	Chenopodine	أسفناخ	٤٢
<i>Colchicum autumnale</i>	Liliaceae	Colchicine	عكنة	١٢
<i>Sambucus nigra</i>	Capparidaceae	Sambungrin	بلسان	٨٠
<i>Urginea maritima</i>	Liliaceae	Scillarin	بصل فرعون	٨٥
(٧) نباتات تماذج الانتفاخ Carminatives				
<i>allium cepa</i>	Liliaceae	Oil	بصل	٢٠٠
<i>Anethum graveolens</i>	Umbelliferae	Carvone	شبت	١٥٧
<i>Angelica archangelica</i>	Umbelliferae	Cetral	حشيشة الملاك	١٥٨

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٤٤	خفف الجمل	Isoquercitrin	Leguminosae	<i>Bauhinia variegata</i>
١٦١	كراوية	Carvone	Umbelliferae	<i>Carum carvi</i>
١١٥	مر	Myrrh	Burseraceae	<i>Commiphora myrrha</i>
١٦٥	كزبرة	Linalol	Umbelliferae	<i>Coriandrum sativum</i>
١٦٦	كمون	Anithol	Umbelliferae	<i>Cuminum cyminum</i>
١٧٥	شمر	Anithol	Umbelliferae	<i>Foeniculum vulgare</i>
١٨٢	نعناع	Menthhol	Labiatae	<i>Mentha piperita</i>
٧٢	الحبة السوداء	Nigelline	Ranunculaceae	<i>Nigella sativa</i>
١٨٥	ريحان	Ocimene	Labiatae	<i>Ocimum basilicum</i>
١٨٩	ينسون	Anethol	Umbelliferae	<i>Pimpinella anisum</i>
٢٨	فلفل أسود	Piperine	Piperaceae	<i>Piper nigrum</i>
ANTIEMETICS				
(٨) نباتات لعلاج القيء				
١٦٠	أفحوان	Calyndulin	Compositae	<i>Calendula officinalis</i>
٩٥	خرشيف		Compositae	<i>Carduus benedictus</i>
٥٩	بنسمة	Malic	Rosaceae	<i>Eriobotrya japonica</i>

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
(٩) طاردة للديدان VERMIFUGES				
<i>Achillea millefolium</i>	Compositae	Achiceine	قيصوم	١
<i>Achillea santolina</i>	Compositae	Achilleine	قيصوم	١
<i>Allium cepa</i>	Liliaceae	Oil	يصل	٢٠٠
<i>Allium sativum</i>	Liliaceae	Oil	ثوم	١٥٥
<i>Artemisia herba-alba</i>	Compositae	Santonin	شبح	٤١
<i>Calendula officinalis</i>	Compositae	Calendulin	أقحوان	١٦٠
<i>Fumaria officinalis</i>	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك	١٥
<i>Lupinus terminis</i>	Leguminosae	Lupenin	ترمس	٢٠
<i>Morus alba</i>	Moraceae	Quercetrin	توت	٦٨
<i>Peganum harmala</i>	Zygophyllaceae	Harmaline	حرميل	٢٧
<i>Polygonum aviculare</i>	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب	٧٣
<i>Portulaca oleracea</i>	Portulacaceae		رجلة	١٤٩
<i>Polulus pyramidalis</i>	Salicaceae	Populin	حور	٧٤
<i>Punica granatum</i>	Punicaceae	Pelletierine	رمان	٢٩
<i>Ruta graveolens</i>	Rutaceae	Rutine	سذاب	٧٨

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٣١	مرار	Senecine	Compositae	Senecio vulgaris
١٩٧	زعتر	Thymol	Labiatae	Thymus capitatus
١٥٢	بنق		Rhamnaceae	Zyzyphus spina-christi

خامسا : نباتات تعالج الجهاز الدوري

ANTIANEMICS الأنيما لملاح (١) نباتات

١٦٠	أفحوان	Calyndulin	Compositae	Calendula officinalis
١٥٠	خرشوف	Cynarine	Compositae	Cynara scolymus
٢٤٦	برسيم حجازي		Leguminosae	Medicago sativa
٨٣	سبانخ	Saponin	Chenopodiaceae	Spinacea oleracea
٢٥٤	حريق	Glycotropaeolin	Urticaceae	Urtica pilalifera

ANTIDIABETICS نباتات تخفض نسبة السكر في الدم (٢)

١٥٤	سندقورة		Labiatae -	Ajuga iya
٢٠٠	بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
١٥٥	ثوم	Allicine	Liliaceae	Allium sativa
١٥٩	كرفس	Oil	Umbelliferae	Apium graveolens

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Artemisia herba-alba</i>	Compositae	Santonin	شبح	٤١
<i>Cassia acutifolia</i>	Leguminosae	Camphene	سنا - سنامكي	٥١
<i>Centaurea calcitrapa</i>	Compositae	Oil	حسك	١٦٢
<i>Centaureum spicatum</i>	Gentianaceae		حشيشة العنقرب	١٣٤
<i>Cucumis sativa</i>	Cucurbitaceae		حيار	١٣٧
<i>Daucus carota</i>	Umbelliferae	Oil	جزر	١٧١
<i>Erodium cicutarium</i>	Geraniaceae	Tyramine	دهمية أبو بكر	٦٠
<i>Eruca sativa</i>	Cruciferae		جرجر	١٤٢
<i>Helianthus annuus</i>	Compositae	Oil	عباد الشمس	٢١٨
<i>Lactuca sativa</i>	Compositae	Oil	خس	١٤٣
<i>Lupinus termis</i>	Leguminosae	Lupenin	ترمس	٢٠
<i>Morus alba</i>	Moraceae	Quercettrin	توت	٦٨
<i>Olea europaea</i>	Oleaceae	Oil	زيتون	٢٢٢
<i>Piper nigrum</i>	Piperaceae	Piperine	فلفل أسود	٢٨
<i>Portulaca oleracea</i>	Portulacaceae		رجلة	١٤٩
<i>Salix alba</i>	Salicaceae	Salicin	صفصاف	٧٩
<i>Spinacea oleracea</i>	Chenopodiaceae	Saponins	سبانخ	٨٣

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٢٥٥	فول		Leguminosae	<i>Vicia faba</i>
٢٢٧	ذرة شامية	Oil	Gramineae	<i>Zea mays</i>
(٣) نباتات تخفف الحرارة ANTIPYRETICS				
٥١	سنا — سنامكي	Camphene	Leguminosae	<i>Cassia acutifolia</i>
١٦٧	حشيشة الليمون	Citral	Gramineae	<i>Cymbopogon citratus</i>
٥٦	دودونيا	Citrol	Sapindaceae	<i>Dodonaea viscosa</i>
٥٧	لبلاب	Dolichosin	Leguminosae	<i>Dolichos lablab</i>
٥٨	ديورانتيا	Saponins	Verbenaceae	<i>Duranta repens</i>
٦٧	ليسا	Nodiflorin	Verbenaceae	<i>Lippia nodiflora</i>
٢١	ازادارخت	Azardine	Meliaceae	<i>Melia azaderachta</i>
١٤٥	بصل الذئب	Nigelline	Liliaceae	<i>Muscari comosum</i>
٧٢	حبة البركة	Nigelline	Ranunculaceae	<i>Nigella sativa</i>
١٨٥	ريحان	Ocimene	Labiatae	<i>Ocimum basilicum</i>
٧٤	حور	Populin	Salicaceae	<i>Populus pyramidalis</i>
٨٧	رجل الحمام	Verbenalin	Verbenaceae	<i>Verbena officinalis</i>

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
(٤) معوقات DIOPHORETICS				
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون	١٣٢
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ريح	٥٠
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف	٤٨
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا — جبل المساكين	٦٤
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف	٧٩
سادسا : نباتات تعالج الجهاز التناسلي				
(١) نباتات مقوية للباه APHRODISIACS				
Acacia arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي	٨٩
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل	٢٠٠
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار	٣٨
Anacyclus pyrethrum	Compositae		عود العطاس	١٣٠
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش	٢٦
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرميل	٢٧
Tribulus terrestris	Zygophyllaceae		دقن الشيوخ	٣٣

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
------------	--------------	---------------	---------	----------------

EMENAGOGUES نباتات مدرة للطمث (٢)

١١٠	كزبرة البشر	Tanin	Polypodiaceae	<i>Adiantum capellus veneris</i>
٣٩	كف مرعم		Cruciferae	<i>Anastatica hereochuntica</i>
١٥٨	حشيشة الملاك	Angelic	Umbelliferae	<i>Angelica archangelica</i>
٤١	شبيح	Oil	Compositae	<i>Artemisia herba-alba</i>
١١٢	كندر — نبات دكر	Olibene	Burseraceae	<i>Boswellia carteri</i>
٤٩	كيس الراعي	Choline	Cruciferae	<i>Capsella bursa pastoris</i>
٥١	سنامكة	Camphene	Leguminosae	<i>Cassia acutifolia</i>
١١٥	مر	Myrrh	Burseraceae	<i>Commiphora myrrha</i>
١٦٧	حشيشة الليمون	Geraniol	Gramineae	<i>Cymbopogon citratus</i>
٦٤	هيدرا — جبل المساكين	Hederin	Araliaceae	<i>Hedera helix</i>
١٧٩	لاوندة — خزامي	Linalol	Labiatae	<i>Lavandula multifida</i>
١٨٦	بردقوش	Citral	Labiatae	<i>Origanum vulgare</i>
١٨٩	ينسون	Anethol	Umbelliferae	<i>Pimpinella anisum</i>
٧٨	سلب	Rutin	Rutaceae	<i>Ruta graveolens</i>
٨٠	بلسان	Sambunigrin	Labiatae	<i>Sambucus nigra</i>

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
(٣) نباتات تساعد على الولادة				
Cucumis sativa	Cucurbitaceae		خيار	١٣٧
Lupinus termis	Leguminosae	Lupetin	ترمس	٢٠
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح	١٤٧
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellene	حلبة	٣٤
Zea mays	Graminae		ذرة	٢٢٧
سابعاً : نباتات تعالج الأمراض الجلدية				
(١) نباتات تساعد على التئام الجروح				
Ajuga iva	Labiatae	Cyatrone	سندقورة	١٥٤
Artimesia herba-alba	Compositae	Santonin	شبح	٤١
Carica papaya	Caricaceae	Papain	باباط	٩٦
Centaurea calcitropa	Compositae		حسك	١٦٢
Convolvulus althoides	Convolvulaceae	Latex	عليق	٩٩
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو	١١٦
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا	٦٤

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١١٩	حناء	Tannin	Lythraceae	<i>Lausonia inermis</i>
٦٨	توت		Moraceae	<i>Morus alba</i>
٧٣	قوضاب	Anthroquinone	Polygonaceae	<i>Polygonum aviculare</i>
٨٠	بلسان	Sambunegrin	Caprofoliaceae	<i>Sambucus nigra</i>
١٩٦	جعدة		Labiatae	<i>Teucrium polium</i>
(٢) نباتات تساعد على التهام الجوارح				
٤١	شيع	Santonin	Compositae	<i>Artemisia herba-alba</i>
٢١٩	كان		Linaceae	<i>Linum usitatissimum</i>
١٨٤	مرسين		Myrtaceae	<i>Myrtus communis</i>
٢٢١	زيتون		Oleaceae	<i>Olea europaea</i>
١٠٤	بسليم		Plantaginaceae	<i>Plantago psyllium</i>
٢٢٥	خروع		Euphorbiaceae	<i>Ricinus communis</i>
(٣) نباتات تعالج الحروق				
١١١	حورة	Tannin	Betulaceae	<i>Alnus glutinosa</i>
٣٨	صبار	Aloin	Liliaceae	<i>Aloe ferox</i>
٤٥	بتولا	Betuline	Betulaceae	<i>Betula alba</i>

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Clerodendron inerme</i>	Verbenaceae		كلبروندرون	٩٨
<i>Leontice leontopetalum</i>	Berberidaceae	Leonticine	رقف	١١٩
<i>Withania somnifera</i>	Solanaceae		سم الفراخ	٢٢٥
<i>Zea mays</i>	Gramineae	Oil	ذرة	٢٢٧
(٤) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية				
<i>Allium sativum</i>	Liliaceae	Oil	ثوم	١٥٥
<i>Ammi majus</i>	Umbelliferae	Ammoidin	خلعة	١٥٦
<i>Carica papaya</i>	Papayaceae		باباظ	٩٦
<i>Centaurea calcitrapa</i>	Compositae		حسك	١٦٢
<i>Epilobium hirsutum</i>			علقة	١٤١
<i>Ficus sycomorus</i>	Moraceae		جميز	١٠٢
<i>Foeniculum vulgare</i>	Umbelliferae	Anithole	شمر	١٧٥
<i>Fumaria officinalis</i>	Papaveraceae	Fumarine	كليلة	١٥
<i>Hedera helix</i>	Araliaceae	Hederin	هيدرا	٦٤
<i>Juniperus communis</i>	Pinaceae	Terpenes	عرعر	١٧٧
<i>Lupinus termis</i>	Leguminosae	Lupenin	ترمس	٢٠

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
٧٠	دفله	Nerium	Apocynaceae	Nerium oleander
٧٨	سذاب	Rutin	Rutaceae	Ruta graveolens
٣٤	حلبة	Trigonellin	Leguminosae	Trigonella foenum graecum
١٢٤	أثل	Tanins	Tamaricaceae	Tamarix nilotica
٨٠	بلسان	Sambunigrin	Caprifoliaceae	Sambucus nigra
١٢٥	غرغار	Tanins	Ulmaceae	Ulmus rubra
(٥) نباتات لتقوية وضميل الشعر				
١٣٢	كسك الماظ	Asparagin	Liliaceae	Asparagus officinalis
٤٠	بابونج	Anthemic	Compositae	Anthemis nobilis
٨١	فول العرب	Saponins	Caryophyllaceae	Saponaria officinalis
٢٥٣	حريق		Urticaceae	Urtica urens

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
ثامنيا : نباتات تعالج الروماتيزم				
ANTIRHEUMATICS				
<i>Abies alba</i>	Pinaceae	Balsam	تنوب	١٠٩
<i>Adhatoda vasica</i>	Malvaceae		أدهاتودا	١٢٦
<i>Alhagi maurorum</i>	Leguminosae		عقول	١٢٨
<i>Allium sativum</i>	Liliaceae		ثوم	١٥٥
<i>Aloe ferox</i>	Liliaceae	Aloin	صبار	٣٨
<i>Anagallis arvensis</i>	Primulaceae		عين القط	٢٢٨
<i>Apium graveolens</i>	Umbelliferae		كرفس	١٥٩
<i>Asparagus officinalis</i>	Liliaceae	Asparagin	كشك الماظ	١٣٢
<i>Balanites aegyptiaca</i>	Balanitaceae	Saponin	بلح الصحراء	٤٣
<i>Bryonia cretica</i>	Cucurbitaceae	Bryonin	لعبة مرة	٤٧
<i>Capparis spinosa</i>	Capparidaceae	Saponin	لصف	٤٨
<i>Clethrum endivia</i>	Compositae	Intybin	هندباء	٩٧
<i>Coriandrum sativum</i>	Umbelliferae	Linalol	كزبرة	١٦٥

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Cymbopogon citratus</i>	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون	١٦٧
<i>Cymbopogon proximus</i>	Gramineae	Geraniol	حلفاير	١٦٨
<i>Dodonea viscosa</i>	Sapindaceae	Citrol	دودونيا	٥٦
<i>Eriobotrya japonica</i>	Rosaceae	Malic	بشملة	٥٩
<i>Eucalyptus globulus</i>	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكوليتوس	١٧٤
<i>Hypocoum procumbens</i>	Papaveraceae	Protopine	جهيرة	١٨
<i>Laurus nobilis</i>	Lauraceae	Lauriol	غار	١٧٨
<i>Melia azadarachta</i>	Meliaceae	Azaridine	أزادراخت	٢١
<i>Myrtus communis</i>	Myrtaceae		مرسين	١٨٤
<i>Ocimum basilicum</i>	Labiatae	Ocimine	ريحان	١٨٥
<i>Organum majorana</i>	Labiatae		بردقوش	١٨٦
<i>Pinus sylvestris</i>	Pinaceae	Borneol	صنوبر	١٢١
<i>Plantago ovata</i>	Plantaginaceae	Psyllium	بلتايجو	١٠٤
<i>Populus nigra</i>	Salicaceae	Populin	حور	٧٤
<i>Ranunculus repens</i>	Ranunculaceae	Protoanemonin	شقيق	٢٤٩
<i>Reseda luteola</i>	Resedaceae	Luteolin	خنزام	٢٢٤

(٨١)

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Labiatae	Borneol	حصا اللبان	١٩٣
<i>Salix alba</i>	Salicaceae	Salicin	صفصاف	٧٩
<i>Sinapis alba</i>	Cruciferae	Sinigrin	خردل أبيض	٤٦
<i>Thymus vulgaris</i>	Labiatae	Thymol	زعتر	١٩٧
<i>Tilia platyphyllos</i>	Tiliaceae	Farnesol	زيرفون	١٩٨
تاسعا : نباتات تعالج الأسنان				
(١) نباتات لتسكين آلام الأسنان				
<i>Achillea fragrantissima</i>	Compositae	Achiceine	قيصوم	١
<i>Acacia nilotica</i>	Leguminosae	Arabin	سنط عربي	٨٩
<i>Acacia arabica</i>	Leguminosae	Arabin	سنط عربي	٨٩
<i>Agave sisilana</i>	Amaryllidiceae		آجاف	١٢٧
<i>Allium sativum</i>	Liliaceae		ثوم	١٥٥
<i>Anagallis arvensis</i>	Primulaceae		عين القط	٢٢٩
<i>Angelica archangelica</i>	Umbelliferae	Phelandrene	حشيشة الملاك	١٥٨
<i>Asparagus officinalis</i>	Liliaceae	Asparagin	كشك ألاما — هليون	١٣٢

رقم النبات	الاسم العرفي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١١٤	كازوارينا	Casuarin	Casuarinaceae	Casuarina equisetifolia
٦٤	هيدرا - جبل المساكين	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
١٧	سكران	Hocyanin	Solanaceae	Hocyanus muticus
١٨٦	بردقوش		Labiatae	Organum vulgare
٢٦	خشخاش	Morphine	Papaveraceae	Papaver somniferum
١٢٢	مسلكي - فستق		Anacardiaceae	Pistacea lentiscus
٢٢٥	خروع	Ricinine	Euphorbiaceae	Ricinus communis
٧٨	سذاب	Rutin	Rutaceae	Ruta graveolens
١٩٤	رعدة	Terpene	Labiatae	Salvia aegyptiaca
١٩٥	مريمية	Terpene	Labiatae	Salvia officinalis

(٢) نباتات لنظافة الأسنان

٨٩	سنت عري	Arabin	Leguminosae	Acacia arabica
٤٥	بتولا	Betulin	Betulaceae	Betula alba
٦٥	هيسكس - حب المسك	Hibicin	Malvaceae	Hibiscus rosa sinensis
١٤٤	مانجو		Anacardiaceae	Mangifera indica
٢١	ازادارخت	Azaridine	Meliaceae	Melia azadirachta

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
<i>Peganum harmala</i>	Zygophyllaceae	Harmalin	حرميل	٢٧
<i>Pistacea lentiscus</i>	Anacardiaceae		مسطكى	١٢٢
<i>Populus pyramidalis</i>	Salicaceae	Populin	حور	٧٤
<i>Salvadora persica</i>	Salvadoraceae	Trimethylamin	مسواك	٣٠
<i>Tamarindus indica</i>	Leguminosae	Acids	تمر هندي	٨٤
(٣) نباتات لعلاج التهاب الفم				
<i>Citrus aurantifolia</i>	Rutaceae	Limonine	ليمون بنزهر	٢٠٨
<i>Quercus alba</i>	Fagaceae	Quercetrin	بلوط	
<i>Vicia faba</i>	Leguminosae		فول	٢٥٥
عاشرا : نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان				
(١) مطهرات ANTISEPTICS				
<i>Abies alba</i>	Pinaceae	Balsam	تنوب	١٠٩
<i>Acacia arabica</i>	Leguminosae	Arabin	سنط عربي — قَرْد	٨٩
<i>Achillea millefolium</i>	Compositae	Achiceine	أكيليا — قيصوم	١
<i>Adhatoda vasica</i>	Acanthaceae		أدهاتودا	١٢٦

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
١٥٥	ثوم		Liliaceae	Allium sativum
٢٣١	شقائق النعمان		Ranunculaceae	Anemone coronarium
٤١	شيج		Compositae	Artemisia helba-alba
٥١	سنامكة		Leguminosae	Cassia acutifolia
١٧٤	يو كاليتوس		Myrtaceae	Eucalyptus Sp.
٦٢	فاجونيا		Zygophyllaceae	Egonia bruguieri
١١٨	حشيشة الديار		Moraceae	Humulus lupulus
١٧٧	عزعر		Pinaceae	Juniperus communis
١٧٩	لاوندة — خزامي		Labiatae	Lavandula multifida
١٨٢	نعناع		Labiatae	Mentha piperita
١٨٤	مرسين		Myrtaceae	Myrtus communis
٧٤	حور		Salicaceae	Populus pyramidalis

الاسم اللاتيني	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربي	رقم النبات
(٢) نباتات تعالج السموم				
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت	١٥٧
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة	١٦٥
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة	٧٠
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة سوداء	٧٢
Ruta graveolens	Rutaceae		سذاب	٧٨
Verbascum sinuatum	Scrophulariaceae	Saponins	خرمة	٨٦
(٣) نباتات ضد السرطان ANTICANCERS				
Echium cerecium	Boraginaceae		كحلبة	٢٣٧
Mirabilis jalapa	Nyctaginaceae	Trigonelline	شب الليل	٢٢
Chatharanthus roseus	Apocynaceae	Vinblastin	دثكار	٩

رقم النبات	الاسم العربي	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتيني
------------	--------------	---------------	---------	----------------

حادى عشر : نباتات منعمشة

DEVEPAGES نباتات منعمشة

١٦٤	برتقال	Limoline	Rutaceae	Citrus sinensis
٢٠٥	خروب		Leguminosae	Cratonia siliqua
١٨٢	نعناع		Labiatae	Mentha piperita
٦٨	توت		Moraceae	Morus alba
٧٥	راوند	Amodine	Polygonaceae	Rheum officinalis
٦٣	عرق سوس		Leguminosae	Glycyrrhiza glabra
٦٦	كر كديه	Hibicin	Malvaceae	Hibiscus sabdariffa
١٨٩	بنسون	Anithole	Umbelliferae	Pimpinella anisum
١٩٢	ورد	Rosin	Rosaceae	Rosa Sp.
١٥١	عنايب		Rhamnaceae	Zizyphus jujuba
٨٤	تمر هندي		Leguminosae	Tamarindus indica

المراجع العربية

- ١ — النباتات الزهرية : نشأتها — تطورها — تصنيفها .
الدكتور شكرى إبراهيم سعد .
الطبعة الثامنة — جامعة الإسكندرية ١٩٨٧
- ٢ — نباتات العقاقير والتوابل : مكوناتها وفوائدها .
الدكتور شكرى إبراهيم سعد .
دار الفكر العربى — القاهرة ١٩٧٧
- ٣ — نباتات الكويت الطبية .
عيسى جاسم محمد الخليفة ، والدكتور محمد صلاح الدين شركس .
مؤسسة الكويت للتقدم العلمى ١٩٨٤
- ٤ — النباتات البرية لدولة قطر .
المنظمة العربية للتنمية الزراعية ١٩٨٣
- ٥ — مقدمة الغطاء النباتى فى اليمن .
الدكتور أحمد الجيشى ، والدكتور كلاوس مولر .
المؤسسة الألمانية للتعاون الفنى ١٩٨٤
- ٦ — ذخيرة العطار أو تذكرة داود فى ضوء العلم الحديث .
حسن عبد السلام .
مطبعة المعارف — القاهرة ١٩٤٢

المراجع الأجنبية

1. Medicinal Plants of North Africa.
Dr. Loutfy Boulos.
Inc. Algenoc, Michihan, U. S. A. 1983.
2. Medicinal Plants in Libia.
Dr. Fauzy Kotb.
Asab Encyeolopedia House, Beirut, Lebenon, 1985.
3. Poisonous Plants of Libya.
Abdallah A. El-Cadi & A. B. M. Enayet Hossain.
Enmorobly 20049 Ben-Gazy, 1986.
4. Plant Wealth of Iraq.
H. L. Chakravarty.
Ministry of Agrieuture & Agrarian Reforns, 1973.
5. Medicinal Plants of The Sudan, Part I.
Gamal El-Ghazaly.
Khartoum University Press, 1986.
6. Basic Pharmacology.
Dr. M. Mahfouz & Dr. Raouf A. Maguid.
7. Flowers of Saudi Arabia.
Scheila collenette.
Scorpion Publication LTD London, 1985.
8. Students Flora of Egypt.
Vivi Taekholm.
Cairo University, 1974.

أعضاء فريق الدراسة

الأستاذ الدكتور شكرى إبراهيم سعد (رئيس الفريق) .

أستاذ النبات بكلية العلوم — جامعة الإسكندرية

الدكتور عبد الله القاضى .

رئيس قسم النبات بكلية العلوم — جامعة الفاتح — طرابلس — ليبيا

الدكتور عبد الكريم محمد صالح .

أستاذ مشارك بمعهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية — المركز القومى للبحوث بالخرطوم

أشرف على إعداد وإخراج هذا الكتاب :

مستشار فريق الدراسة

الأستاذ الدكتور / عبد العزيز محمد خلف الله

مدير إدارة الإنتاج النباتى بالمنظمة العربية للتنمية الزراعية

وأستاذ البساتين بكلية الزراعة — جامعة الإسكندرية

دار مصر للطباعة
سميد جودة السحار وشركاه

